

Zdravé město Bystřice uspořádalo 1. ročník osvětové akce Den Zdraví

*První z větších plánovaných aktivit Zdravého města Bystřice se uskutečnila v úterý 22. září 2020.  
(Dubnový Den Země jsme byli nuceni zrušit kvůli vyhlášenému nouzovému stavu.)*

Na Ješutově náměstí byl připraven bohatý program pro návštěvníky každého věku. Během dne se tak na jednotlivých stanovištích vystřídaly děti z mateřské i základní školy, potěšil nás i nemalý zájem dospělých.

Ukázky první pomoci připravily děti z kroužku mladých zdravotníků Helpík, vedeného paní učitelkou Gruberovou. Dobrovolní hasiči z Bystřice předvedli techniku v zásahovém autě, děti také mohly uhasit „požár domu“ džberovými stříkačkami. Na stánku Městské policie Benešov si mohli návštěvníci vyzkoušet nasazením speciálních brýlí, jak svět vypadá po požití alkoholu či omamných látek, a projet se v nich na koloběžce po vyznačené trase. Bystřičtí městští strážníci představili svůj služební vůz včetně veškerého vybavení a informovali přítomné o svých aktivitách a výsledcích. Dopravní policie z Benešova ukázala vybavení služebního automobilu a motocyklu. U stánku Besipu se zábavnou formou zkušelo ze znalostí o bezpečnosti dopravního provozu. Policie Středočeského kraje připravila komplexní preventivní program pro všechny školáky. Bylo také možné si vyzkoušet přístroj Bemer, podporující mikrocirkulaci krve.

Připraveny byly zdravé potraviny: společnost Zdravé stravování nabízela ochutnávky svačinek, bylo možné se seznámit s nabídkou bystřické výrobní firmy Natu.cz, sortimentem společnosti scuk.cz, bystřického bezobalového obchůdku či přírodními šťávami, džusy, přesnídávkami a zavařeninami z místní kavárny. Dopřát si bylo možné i pořádnou dávku vitamínů v ovoci a zelenině, které darovala společnost Bakker Czech Republic.

Den zdraví se prostě vydařil na jedničku!

Veronika Hřebíčková