

ZDRAVÉ MĚSTO CHRUDIM



Chrudim 2. října 2017

Tisková zpráva

„Dejme šanci svému zdraví“

Hlavním cílem Dne zdraví je zajímavou formou informovat občany o tom, jak správně pečovat o své zdraví, jak je možné předcházet zdravotním potížím a zároveň nabídnout aktivity, které mohou dlouhodobě přispívat k fyzické i duševní pohodě.

Den zdraví je jednodenním open air festivalem zdravého životního stylu, který v sobě spojí prevenci, zábavu a vzdělávání široké veřejnosti.

Akci pořádají již druhým rokem společně město Chrudim prostřednictvím projektu Zdravé město a MA 21 a Chrudimská nemocnice.

Na zajištění obsahu akce spolupracují i další partnerské organizace – Lékárna.cz, Krajská hygienická stanice, Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim, Univerzita Pardubice – Fakulta zdravotnických studií, ČČK, Tělovýchovná jednota Léčebna Košumberk, Kruh zdraví, Zdravíčko Chrudim, Hamzova léčebna Luže – Košumberk, Nadační fond Petra Koukala, Společnost Medicco, Centrum J.J. Pestalozziho, Domov sociálních služeb Slatiňany, TyfloCentrum Pardubice, Mama klub Chrudim, Fitkoloběh – Renata Kašparová, Policie ČR, výživová poradkyně paní Iva Víravová, Chrudimská beseda a mnoho dalších.

Den zdraví se koná pod záštitou radního pro zdravotnictví Pardubického kraje Ing. Ladislava Valtra, MBA a starosty města Chrudimi Mgr. Petra Řezníčka.

Den zdraví se uskuteční ve středu 4. října od 9:00 do 15:00 hodin v areálu Chrudimské nemocnice (vestibul a venkovní zahrada).

PROGRAM:

9.00 - 9.30	Slavnostní zahájení ve vestibulu nemocnice
9.30 - 15.00	Venkovní workshopy Preventivní bezplatná vyšetření Doprovodný program
9.00 - 14.00	Běh naděje na zahradě nemocnice - - humanitární akce na podporu prevence onkologických onemocnění

ZDRAVÉ MĚSTO CHRUDIM



Podrobnější program:

Preventivní vyšetření - bezplatné

- Odběr krve na vyšetření krevní skupiny a RH faktoru pro prvních
- 100 zájemců (9,30- 13,00)
- Prevence nádoru prostaty stanovení hodnoty PSA u mužů = prostatický specifický antigen (9,30 – 13,00)
- Stanovení hladiny cholesterolu (9,30 – 13,00)
- Anonymní testování na infekci HIV (9,30 – 13,00)
- Měření krevního tlaku (SŠZS), (9,30 - 15,00)
- Orientační měření glykémie (nalačno), (9,30 - 11,00)
- Konzultace nutriční poradkyně - měření BMI
- Poradna dentální hygieny
- Ukázka dezinfekce rukou včetně zkoušky správně provedené dezinfekce
- Poradna očkování (11,00 – 14,00)
- Preventivní měření tlaku chodidel, robotická rehabilitace hrou, ukázka tejpování - Hamzova léčebna Luže – Košumberk
- Samovyšetřování prsou pomocí nácvikového modelu s KHS
- „STK pro chlapy“ osvětová a informační kampaň Petra Koukala
- Ukázka invalidních vozíků a jejich příslušenství

Venkovní workshopy

- FitKoloběh - koloběžkování, překážková dráha
- Boccia/pétanque, tricykl, handbike, jízda na invalidním vozíku s TJ Léčebnou Košumberk
- Tyflocentrum - poznej život nevidomých
- Český červený kříž - poskytování první pomoci
- Mama klub - berlová stezka a hry pro menší děti
- Policie ČR - prevence závislosti

Doprovodný program

- Prodej výrobků klientů Domova sociálních služeb Slatiňany a Domu na půl cesty z Hrochova Týnce
- Ukázka a ochutnávka zdravých svačinek, zdravých potravin, Kruh zdraví a Zdravíčko Chrudim
- Ochutnávka bylinných čajů u Lékárna.cz

Slevová akce 10 % ve veřejné lékárně a zdravotnických potřebách - Lékárna – sleva 10 % na veškerý sortiment volného prodeje

Součástí bude i tradiční Běh naděje. Ten bude situován do zahrady u Chrudimské nemocnice od 9:30 do 14:00 hodin.

ZDRAVÉ MĚSTO CHRUDIM



Tato dobrovolná humanitární akce bude spojená s veřejnou sbírkou, jejíž výtěžek bude věnován na výzkum rakoviny. Trať bude možno absolvovat jakýmkoli způsobem. Zúčastnit se může každý, běh je připraven pro občany všech věkových kategorií. Po celou dobu konání běhu bude zajištěn zdravotní dozor. Zde budou připraveny prezentace a workshopy zaměřené na pohybovou aktivitu či programy zaměřené na simulaci postižení – koloběžkování, s TJ Léčebnou Košumberk bude k vyzkoušení připravena jízda na tricyklu, boccia, hanbike a jízda na invalidním vozíku. U TyfloCentra zase chůze s bílou holí, u Mama klubu berlová stezka a hry pro menší, s ČČK zásady první pomoci, Policie ČR – preventivní aktivity zaměřené na alkohol a drogy apod.

Akci připravuje Zdravé město a MA 21 společně se ZŠ Dr. J. Malíka.

V případě nepříznivého počasí nebo z provozních důvodů změna programu vyhrazena.

Bližší informace pak najdete na www.chrudim.eu/zdrave-mesto.html, FB Zdravého města Chrudim, www.nempk.cz, www.facebook.com/nempk.

Kontakty:

Šárka Trunečková
Koordinátor Projektu Chrudim – Zdravé město a místní Agenda 21
Město Chrudim
Resselovo náměstí 77
Chrudim
Telefon: 469 645 260, 737 770 811

Mgr. Gabriela Medunová MBA
Náměstkyně ošetrovatelské péče
Nemocnice Pardubického kraje, a. s.
Chrudimská nemocnice
Václavská 570
537 27 Chrudim
Telefon: 469 653 129, 702 170 365
Email: gabriela.medunova@nempk.cz

Bc. Romana Chmelíková
vrchní sestra ARO
Nemocnice Pardubického kraje, a. s.
Chrudimská nemocnice
Václavská 570
537 27 Chrudim II
469 653 044
+ 420 734 360 901
e-mail: romana.chmelikova@nempk.cz