



Chrudim 6. října 2017

Tisková zpráva

„Pochod generací doplní kampaň Dny zdraví“

Pochod generací má již své tradiční místo v akcích, které město Chrudim v rámci kampaně Dnů zdraví připravuje. Letošní ročník je patnáctým v pořadí. Historie pořádání sahá do roku 2003. Cílem akce je podnítit zájem o aktivní trávení volného času a podporovat současně i mezigenerační soužití rodin.

Sraz účastníků je v sobotu 7. října 2017 v 8:45 před areálem městského stadionu v ulici V Průhonech. Odchod v 9:00 hodin.

Připraveny jsou následující trasy:

Chrudim – Slatiňany – Kočičí Hrádek – rozhledna Bára v Městských lesích Na Podhůře

Chrudim – Slatiňany – Švýčárna – rozhledna Na Chlumu – rozhledna Bára v Městských lesích Na Podhůře

V cíli – u rozhledny Bára - bude připraveno zdarma měření cholesterolu, glykémie, tlaku, které zajistí Střední škola zdravotnická a sociální Chrudim a workshop s lektorkou zaměřený na nordic walking. Součástí akce je vyhodnocení nejmladšího a nejstaršího účastníka a také nejpočetnější generační rodiny. Tito obdrží drobné dárky. Všichni získají pamětní list se speciálním razítkem.

Rádi mezi námi uvítáme i vozíčkáře, kteří mohou využít vyznačené okružní trasy pro vozíčkáře. Tato trasa vede od rozhledny Bára po značené turistické cestě ke Kočičímu hrádku a lesní cestou kolem venkovní tělocvičny zpět k rozhledně Báře.

Akci připravilo Zdravé město Chrudim společně s Klubem českých turistů a Městskými lesy.

Kontakt:

Šárka Trunečková

Koordinátor Projektu Chrudim – Zdravé město

Město Chrudim

Resselovo náměstí 77

Chrudim

Telefon: 469 645 260, 737 770 811