

Brno, 18. května 2016

## Světový den bez tabáku poradí, jak vyžrát nad cigaretou a tabákovým kouřem

Přejete si přestat kouřit a nevíte jak na to? Víte, co je pasivní kouření, nebo si myslíte, že Vás se to netýká? Na tyto a mnohé další otázky si budou moci Brňané odpovědět v průběhu měsíce května na akcích organizovaných **Kanceláří Brno – Zdravé město** Magistrátu města Brna u příležitosti **Světového dne bez tabáku**, mezinárodní kampaně zaměřené na prevenci nemocí spojených s užíváním tabáku.

Novinkou v letošním roce je akce **Zdravé plíce** zaměřená zejména na prevenci rakoviny plic, kterou jsou v převážné míře postiženi kuřáci, ale i osoby často se pohybující v zakouřeném prostředí. V úterý **24. května v obchodní galerii Velký Špalíček** a ve středu **25. května v knihovně Jiřího Mahena** na Koblížné budou mít zájemci příležitost si prohlédnout **unikátní čtyřmetrový model plic** a podívat se, jak vypadá zdravá plíce a plíce postižená nádorovým onemocněním. Po celou dobu konání akce budou zájemcům k dispozici lékaři z **Centra pro léčbu závislosti na tabáku při FN Brno-Bohunice** k odborným konzultacím a možnosti měření krevního tlaku a oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu.

*„Brno dlouhodobě pořádá a podporuje aktivity, které pomáhají lidem zbavit se závislosti na kouření. Kouření tabáku totiž neohrožuje jen kuřáky, ale i nekuřáky, včetně malých dětí. Proto jsme od letošního roku zavedli nekuřáckou politiku v brněnské ZOO a proto podporujeme postupné rozšiřování sítě nekuřáckých restaurací a kaváren, které se tak stávají přátelským prostředím pro rodiče s dětmi,“ dodal k tématu **Martin Ander, náměstek primátora města Brna.***

Světový den bez tabáku si Brňané připomenou také v Zoo Brno, která se od 1. ledna 2016 stala nekuřáckou zoologickou zahradou. V sobotu **21. května se zde od 11 do 16 hod.** uskuteční zábavně-osvětová akce **Zvířátka také nekouří**. Návštěvníkům zahrady budou k dispozici lékaři a zdravotníci z **Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně – FNUSA-ICRC** a **Masarykova onkologického ústavu** s odborným poradenstvím v oblasti prevence kardiovaskulárního onemocnění a odvykání kouření. Zájemci budou mít příležitost absolvovat **řadu zdravotních měření** např. hladiny oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu, cholesterolu a cukru v krvi a **speciální měření rizika kardiovaskulárních onemocnění**. Jak potlačit a předcházet potížím s dýcháním pomocí jednoduché **plicní rehabilitace** poradí studenti fyzioterapie. Na **stánku Zdraví VZP ČR** budou zaměstnanci pojišťovny informovat o možnosti získání finančního příspěvku na přípravky vhodné při léčbě závislosti na tabáku. **Stánek Chytré lékárny** nabídne vyšetření kůže včetně poradenství o ochraně před škodlivými účinky slunečního záření. Ty, které trápí bolesti nohou, kloubů nebo zad zde budou moci absolvovat **diagnostiku chodidla** a získat doporučení, jak tyto problémy řešit. Jelikož kouření bývá častou příčinou požárů, nebude v zoo chybět **stanoviště hasičů**. Na své si přijdou mlsné jazýčky při **ochutnávce zdravých potravin**, ale i méně známých **fairtradových pochutin**. Pro dobrou náladu dospělých i dětí je připraven bohatý zábavný program s řadou vystoupení a soutěží.

Akce Zvířátka také nekouří motivuje obyvatele i k odpovědnému přístupu k přírodě prostřednictvím projektu **S vysloužilcem do zoo**. Ti, kteří přinesou tento den nepotřebný elektrospotřebič, získají **dětskou vstupenku do zoo zdarma**.

Zákaz kouření v restauracích v ČR zatím nebyl odsouhlasen. Brňané však již dnes mají možnost navštívit více než 100 nekuřáckých zařízení registrovaných v rámci **Sítě nekuřáckých restaurací ve městě Brně**, jejichž přehled naleznete na webových stránkách [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Brněnský projekt inspiroval také další města v ČR. Síť nekuřáckých restaurací tak dnes mají také například v Jihlavě, Třebíči, Liberci či Mladé Boleslavi.

**Doplňující informace:**

V České republice kouří 28–32 % obyvatel. Prevalence kuřáctví tabákových výrobků je nejvyšší ve věkové kategorii 15–34 let. Přibližně čtvrtina obyvatel ČR je vystavena ve svých domovech tabákovému kouři, z toho v polovině se to týká nekuřáků. Nejvyšší podíl na těchto počtech má nejmladší věková skupina 15–25letých, do které spadá i mládež ve věku 15–18 let (SOVINOVÁ, H. a CSÉMY, L. *Užívání tabáku a alkoholu v České republice 2014*. Státní zdravotní ústav, 2015).

**Kontakt:****Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)*Tiskové středisko MMB*e-mail: [tis@brno.cz](mailto:tis@brno.cz)

tel.: 542 172 026

[www.brno.cz](http://www.brno.cz)

***V tiskovém servisu na [www.brno.cz](http://www.brno.cz) naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audio- a videomédia a soubory ke stažení.***

Brno, 18. května 2016

## Světový den bez tabáku poradí, jak vyžrát nad cigaretou a tabákovým kouřem

Přejete si přestat kouřit a nevíte jak na to? Víte, co je pasivní kouření, nebo si myslíte, že Vás se to netýká? Na tyto a mnohé další otázky si budou moci Brňané odpovědět v průběhu měsíce května na akcích organizovaných **Kanceláří Brno – Zdravé město** Magistrátu města Brna u příležitosti **Světového dne bez tabáku**, mezinárodní kampaně zaměřené na prevenci nemocí spojených s užíváním tabáku.

Novinkou v letošním roce je akce **Zdravé plíce** zaměřená zejména na prevenci rakoviny plic, kterou jsou v převážné míře postiženi kuřáci, ale i osoby často se pohybující v zakouřeném prostředí. V úterý **24. května v obchodní galerii Velký Špalíček** a ve středu **25. května v knihovně Jiřího Mahena** na Koblížné budou mít zájemci příležitost si prohlédnout **unikátní čtyřmetrový model plic** a podívat se, jak vypadá zdravá plíce a plíce postižená nádorovým onemocněním. Po celou dobu konání akce budou zájemcům k dispozici lékaři z **Centra pro léčbu závislosti na tabáku při FN Brno-Bohunice** k odborným konzultacím a možnosti měření krevního tlaku a oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu.

*„Brno dlouhodobě pořádá a podporuje aktivity, které pomáhají lidem zbavit se závislosti na kouření. Kouření tabáku totiž neohrožuje jen kuřáky, ale i nekuřáky, včetně malých dětí. Proto jsme od letošního roku zavedli nekuřáckou politiku v brněnské ZOO a proto podporujeme postupné rozšiřování sítě nekuřáckých restaurací a kaváren, které se tak stávají přátelským prostředím pro rodiče s dětmi,“ dodal k tématu **Martin Ander, náměstek primátora města Brna.***

Světový den bez tabáku si Brňané připomenou také v Zoo Brno, která se od 1. ledna 2016 stala nekuřáckou zoologickou zahradou. V sobotu **21. května se zde od 11 do 16 hod.** uskuteční zábavně-osvětová akce **Zvířátka také nekouří**. Návštěvníkům zahrady budou k dispozici lékaři a zdravotníci z **Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně – FNUSA-ICRC** a **Masarykova onkologického ústavu** s odborným poradenstvím v oblasti prevence kardiovaskulárního onemocnění a odvykání kouření. Zájemci budou mít příležitost absolvovat **řadu zdravotních měření** např. hladiny oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu, cholesterolu a cukru v krvi a **speciální měření rizika kardiovaskulárních onemocnění**. Jak potlačit a předcházet potížím s dýcháním pomocí jednoduché **plicní rehabilitace** poradí studenti fyzioterapie. Na **stánku Zdraví VZP ČR** budou zaměstnanci pojišťovny informovat o možnosti získání finančního příspěvku na přípravky vhodné při léčbě závislosti na tabáku. **Stánek Chytré lékárny** nabídne vyšetření kůže včetně poradenství o ochraně před škodlivými účinky slunečního záření. Ty, které trápí bolesti nohou, kloubů nebo zad zde budou moci absolvovat **diagnostiku chodidla** a získat doporučení, jak tyto problémy řešit. Jelikož kouření bývá častou příčinou požárů, nebude v zoo chybět **stanoviště hasičů**. Na své si přijdou mlsné jazýčky při **ochutnávce zdravých potravin**, ale i méně známých **fairtradových pochutin**. Pro dobrou náladu dospělých i dětí je připraven bohatý zábavný program s řadou vystoupení a soutěží.

Akce Zvířátka také nekouří motivuje obyvatele i k odpovědnému přístupu k přírodě prostřednictvím projektu **S vysloužilcem do zoo**. Ti, kteří přinesou tento den nepotřebný elektrospotřebič, získají **dětskou vstupenku do zoo zdarma**.

Zákaz kouření v restauracích v ČR zatím nebyl odsouhlasen. Brňané však již dnes mají možnost navštívit více než 100 nekuřáckých zařízení registrovaných v rámci **Sítě nekuřáckých restaurací ve městě Brně**, jejichž přehled naleznete na webových stránkách [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Brněnský projekt inspiroval také další města v ČR. Síť nekuřáckých restaurací tak dnes mají také například v Jihlavě, Třebíči, Liberci či Mladé Boleslavi.

**Doplňující informace:**

V České republice kouří 28–32 % obyvatel. Prevalence kuřáctví tabákových výrobků je nejvyšší ve věkové kategorii 15–34 let. Přibližně čtvrtina obyvatel ČR je vystavena ve svých domovech tabákovému kouři, z toho v polovině se to týká nekuřáků. Nejvyšší podíl na těchto počtech má nejmladší věková skupina 15–25letých, do které spadá i mládež ve věku 15–18 let (SOVINOVÁ, H. a CSÉMY, L. *Užívání tabáku a alkoholu v České republice 2014*. Státní zdravotní ústav, 2015).

**Kontakt:****Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)*Tiskové středisko MMB*e-mail: [tis@brno.cz](mailto:tis@brno.cz)

tel.: 542 172 026

[www.brno.cz](http://www.brno.cz)

***V tiskovém servisu na [www.brno.cz](http://www.brno.cz) naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audio- a videomédia a soubory ke stažení.***

Brno, 18. května 2016

## Světový den bez tabáku poradí, jak vyžrát nad cigaretou a tabákovým kouřem

Přejete si přestat kouřit a nevíte jak na to? Víte, co je pasivní kouření, nebo si myslíte, že Vás se to netýká? Na tyto a mnohé další otázky si budou moci Brňané odpovědět v průběhu měsíce května na akcích organizovaných **Kanceláří Brno – Zdravé město** Magistrátu města Brna u příležitosti **Světového dne bez tabáku**, mezinárodní kampaně zaměřené na prevenci nemocí spojených s užíváním tabáku.

Novinkou v letošním roce je akce **Zdravé plíce** zaměřená zejména na prevenci rakoviny plic, kterou jsou v převážné míře postiženi kuřáci, ale i osoby často se pohybující v zakouřeném prostředí. V úterý **24. května v obchodní galerii Velký Špalíček** a ve středu **25. května v knihovně Jiřího Mahena** na Koblišné budou mít zájemci příležitost si prohlédnout **unikátní čtyřmetrový model plic** a podívat se, jak vypadá zdravá plíce a plíce postižená nádorovým onemocněním. Po celou dobu konání akce budou zájemcům k dispozici lékaři z **Centra pro léčbu závislosti na tabáku při FN Brno-Bohunice** k odborným konzultacím a možnosti měření krevního tlaku a oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu.

*„Brno dlouhodobě pořádá a podporuje aktivity, které pomáhají lidem zbavit se závislosti na kouření. Kouření tabáku totiž neohrožuje jen kuřáky, ale i nekuřáky, včetně malých dětí. Proto jsme od letošního roku zavedli nekuřáckou politiku v brněnské ZOO a proto podporujeme postupné rozšiřování sítě nekuřáckých restaurací a kaváren, které se tak stávají přátelským prostředím pro rodiče s dětmi,“ dodal k tématu **Martin Ander, náměstek primátora města Brna.***

Světový den bez tabáku si Brňané připomenou také v Zoo Brno, která se od 1. ledna 2016 stala nekuřáckou zoologickou zahradou. V sobotu **21. května se zde od 11 do 16 hod.** uskuteční zábavně-osvětová akce **Zvířátka také nekouří**. Návštěvníkům zahrady budou k dispozici lékaři a zdravotníci z **Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně – FNUSA-ICRC** a **Masarykova onkologického ústavu** s odborným poradenstvím v oblasti prevence kardiovaskulárního onemocnění a odvykání kouření. Zájemci budou mít příležitost absolvovat **řadu zdravotních měření** např. hladiny oxidu uhelnatého ve vydechaném vzduchu, cholesterolu a cukru v krvi a **speciální měření rizika kardiovaskulárních onemocnění**. Jak potlačit a předcházet potížím s dýcháním pomocí jednoduché **plicní rehabilitace** poradí studenti fyzioterapie. Na **stánku Zdraví VZP ČR** budou zaměstnanci pojišťovny informovat o možnosti získání finančního příspěvku na přípravky vhodné při léčbě závislosti na tabáku. **Stánek Chytré lékárny** nabídne vyšetření kůže včetně poradenství o ochraně před škodlivými účinky slunečního záření. Ty, které trápí bolesti nohou, kloubů nebo zad zde budou moci absolvovat **diagnostiku chodidla** a získat doporučení, jak tyto problémy řešit. Jelikož kouření bývá častou příčinou požárů, nebude v zoo chybět **stanoviště hasičů**. Na své si přijdou mlsné jazýčky při **ochutnávce zdravých potravin**, ale i méně známých **fairtradových pochutin**. Pro dobrou náladu dospělých i dětí je připraven bohatý zábavný program s řadou vystoupení a soutěží.

Akce Zvířátka také nekouří motivuje obyvatele i k odpovědnému přístupu k přírodě prostřednictvím projektu **S vysloužilcem do zoo**. Ti, kteří přinesou tento den nepotřebný elektrospotřebič, získají **dětskou vstupenku do zoo zdarma**.

Zákaz kouření v restauracích v ČR zatím nebyl odsouhlasen. Brňané však již dnes mají možnost navštívit více než 100 nekuřáckých zařízení registrovaných v rámci **Sítě nekuřáckých restaurací ve městě Brně**, jejichž přehled naleznete na webových stránkách [www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz). Brněnský projekt inspiroval také další města v ČR. Síť nekuřáckých restaurací tak dnes mají také například v Jihlavě, Třebíči, Liberci či Mladé Boleslavi.

**Doplňující informace:**

V České republice kouří 28–32 % obyvatel. Prevalence kuřáctví tabákových výrobků je nejvyšší ve věkové kategorii 15–34 let. Přibližně čtvrtina obyvatel ČR je vystavena ve svých domovech tabákovému kouři, z toho v polovině se to týká nekuřáků. Nejvyšší podíl na těchto počtech má nejmladší věková skupina 15–25letých, do které spadá i mládež ve věku 15–18 let (SOVINOVÁ, H. a CSÉMY, L. *Užívání tabáku a alkoholu v České republice 2014*. Státní zdravotní ústav, 2015).

**Kontakt:****Mgr. Ivana Draholová**

vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město

Magistrát města Brna

tel.: 542 173 075

e-mail: [zdrave-mesto@brno.cz](mailto:zdrave-mesto@brno.cz)[www.zdravemesto.brno.cz](http://www.zdravemesto.brno.cz)*Tiskové středisko MMB*e-mail: [tis@brno.cz](mailto:tis@brno.cz)

tel.: 542 172 026

[www.brno.cz](http://www.brno.cz)

***V tiskovém servisu na [www.brno.cz](http://www.brno.cz) naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audio- a videomédia a soubory ke stažení.***