

Národní dny bez úrazů 2010

Chrudim



Kampaň Národní dny bez úrazů je jednou z největších komunitních kampaní, která je zacílena na prevenci úrazů zejména u dětí a mládeže. Kampaň Národní dny bez úrazů, probíhající pod záštitou Světové zdravotní organizace (WHO), má zvýšit informovanost o rizicích úrazů, a naopak snížit jejich počet a závažnost. Úrazy jsou mezi dětmi a mladými dospělými v České republice nejčastější příčinou úmrtí, v celé populaci jsou pak zaujímají třetí místo. Významný podíl tvoří úrazy v dopravě, proto se také preventivní a osvětové akce zaměřují především na bezpečnost silničního provozu.

Zdravé město Chrudim připravilo společně s partnery v rámci kampaně Národních dnů bez úrazů následující akce :

- **Pomoc, topím se!**
- **Prevenčí proti úrazům**
- **Dejte srdci šanci**

Pomoc, topím se!

Ročně v ČR utone přibližně 300 osob a počet tonoucích je několikanásobně větší. Ve většině případů si za úrazy u vody může člověk sám, díky své neopatrnosti a podceňování nebezpečí vody. Není snad jediný případ utonutí, kdy se tomu nedalo předejít. Proto je prevence v této oblasti velice potřebná a může zachránit mnoho lidských životů.

Toho si jsou vědomi i členové vodní záchranné služby z místní skupiny z Chrudimi a připravili opět projekt „Pomoc-topím se!“. Aby pouze nedohlíželi, snaží se obeznámit co možná nejširší okruh veřejnosti s nebezpečími vody, technikou a taktikou záchrany tonoucích a tím předcházet kritickým situacím. Úkolem projektu je seznámit veřejnost s pravidly bezpečného pobytu u vody, s možnostmi jak předcházet úrazům při vodních sportech. Naučí, co dělat v případě nehody a jak poskytnout první pomoc tonoucímu. Projekt má také rozšířit základní povědomí o vodní záchranné službě a možnostech jejího přivolání. Celý projekt podporuje Zdravé město Chrudim, Pardubický kraj a je zařazen do Národních dnů bez úrazů.

Hlavní část projektu proběhla v rámci chrudimské přehlídky volnočasových aktivit s názvem Bambiriáda, která se v letošním roce konala na chrudimské plovárně od 20. do 22. června. Kromě ukávek činnosti vodní záchranné služby a záchrany tonoucích si mohli návštěvníci vyzkoušet oživování na cvičné figuríně a ošetřování namaskovaných poranění pod dohledem instruktorů první pomoci. Dále měli možnost si vyzkoušet i potápění s přístrojem, záchrany tonoucích či si nechat namaskovat nějaké zajímavé poranění.

Ukázky záchrany tonoucích na vodní hladině probíhaly v těchto časech:
čtvrtek 20. června - 11:00, 13:00, 15:00
pátek 21. června - 11:00, 13:00, 15:00
sobota 22. června – 10:30, 13:30

Projekt „Pomoc-topím se!“ bude pokračovat 1. června na plovárně ve Slatiňanech od 16:00 v rámci Dětského dne a 26. června na akci Bezpečné prázdniny v Hlinsku. Od 26. června

budou opět vodní záchranáři sloužit na stanici u Sečské přehrady, která se nachází v areálu autokempu „Pláž“. Ani zde nebudou zahálet s prevencí. Po celé léto se chystají rozdávat letáky se 12terem bezpečného pobytu u vody. Přes prázdniny navštíví mnoho letních dětských táborů, kde budou šířit myšlenky prevence u vody.

Celý projekt finančně podpořilo Město Chrudim, Pardubický kraj, Všeobecná zdravotní pojišťovna a ČEZ.





Prevenčí proti úrazům

Středa 16. 6. 2010 patřila na Dopravním hřišti v Chrudimi akci Prevenčí proti úrazům, kterou pořádalo město Chrudim (Oddělení sociální prevence, Zdravé město) spolu s Městskou policií.

Zúčastnilo se jí 150 žáků I. a II. stupně Základní školy v Prachovicích.

Program byl zaměřen v duchu hesla „úraz není náhoda“, neboť každý úraz má své příčiny a nestává se náhodou. Každému úrazu předchází riziková situace, kterou můžeme rozpoznat a vyhnout se jí. Správnou a včasnou prevencí se dá všem úrazům předejít.

Účastníci procházeli povinnými stanovišti, kde se věnovali různým druhům úrazů – od dopravy (chodci, cyklisté, spolujezdci), přes úrazy na hřišti, na koupališti, v domácnosti atd. V rámci doprovodného programu se děti seznámily u stánku Tyflocentra Pardubice s problematikou zrakově postižených občanů a prevencí jejich postižení, na stanovišti ČSOP se učily zásadám bezpečného chování ve volné přírodě. Svě umění jim předvedl i kreslíř Jan Honza Lušovský, který měl pásmo průřezově zaměřené na prevenci úrazů, především v dopravě.











Dejte srdci šanci

projekt podpory včasné defibrilace

Město Chrudim zakoupilo pro svoji Městskou policii **Automatický externí defibrilátor**, který umožní strážníkům kvalitně poskytnout první pomoc v případě náhlé srdeční příhody včetně podání defibrinačního výboje před příjezdem zdravotnické záchranné služby.

Mnohaletá praxe ze zahraničí ukazuje, že vybavení služebních vozidel, nebo služeben policie defibrilátory je velice prozíravým postupem. Policisté a strážníci jsou často jako první u vypjatých situací, které mohou vyústit v srdeční příhodu s nutností aplikace první pomoci.

Projekt „Dejte srdci šanci“

Nákupen automatického defibrilátoru se Město Chrudim zapojilo do projektu „**Dejte srdci šanci**“, který je zaměřen na možnost poskytnutí včasné první pomoci laiky při srdeční příhodě pomocí automatizovaných externích defibrilátorů (AED).

Cílem projektu je informovat širokou veřejnost o nových pomůckách při poskytování první pomoci a zpřístupnit tyto přístroje na místech, kde lze předpokládat pohyb většího počtu osob: na úřadech, v rámci sportovních areálů, na nádražích a letištích, v divadlech i jiných kulturních zařízeních a obchodních centrech, tak jak je to již běžné v okolních zemích. Umístění přístrojů AED se řídí doporučením Evropské rady pro resuscitaci.



V Chrudimi jsou již automatickými defibrilátory vybaveny Sportovní areály města Chrudim (<http://www.sportovistechrudim.cz>) a Vodní záchranná služba ČČK Chrudim (www.vzs.chrudim.cz).

Pomoci může proškolený pracovník i „člověk z ulice“

Automatizované externí defibrilátory jsou vybaveny analýzou srdeční křivky a hlasovou náповědou v českém jazyce. Při náhlém bezvědomí zachraňující nalepí na postiženého elektrody dle nákresu a přístroj hlasovou náповědou doporučí postup při resuscitaci. V rámci instalace AED budou k použití proškoleni všichni strážníci městské policie, nicméně přístroj je koncipován tak, aby jej mohla bez problémů použít i osoba, která má s poskytováním první pomoci jen omezené zkušenosti. Práci s AED je možnost si vyzkoušet



zde: <http://www.defi.cz/defibrilator.html>

Zaškolení městských strážníků v používání automatického externího defibrilátoru proběhlo v pátek 3. června 2010.

Více informací najdete na <http://www.youtube.com/watch?v=MUEcGZvCtuU>.