

**Světový den bez tabáku
aneb cesta za čistým vzduchem
2009 v Chrudimi**



Světový den bez tabáku vyhlásila Světová zdravotnická organizace (WHO) poprvé v roce 1988. Kampaň každoročně připadá na poslední květnový den. Kouření je bezesporu jedním z nejvýznamnějších rizikových faktorů, které nepříznivě ovlivňují zdraví člověka. Zpráva o zdraví v celosvětovém měřítku vydaná Světovou zdravotnickou organizací v roce 2002 přinesla nové údaje, které tabáku připisují 1,6 milionu úmrtí v roce 2000 a poukazují na podstatný nárůst v posledních letech. Podle údajů uváděných Ligou proti rakovině Praha kouří v České republice přes 40 % mužů a 25 % žen. Na následky kouření u nás zemře denně 67 – 70 osob, což činí ročně asi 23 tisíce osob.

Do této kampaně se v letošním roce zapojilo i Zdravé město Chrudim a MA 21 se svými partnery. Společně s KČT připravilo pro občany tradiční „Výstup na Sněžku aneb cestu za čistým vzduchem“.

Světový den bez tabáku aneb cesta za čistým vzduchem

Smyslem akce bylo zdůraznění aktivního pohybu bez tabáku pro zdravý životní styl a fyzickou kondici.

**„Chceš – li býti fit, nekuř, vzkazuje Ti Michal Vít!
Při pochodu vyčistíme plíce, letos jde nás zase více!“**

Zdravé město Chrudim společně s Klubem českých turistů podpořilo již devátým rokem kampaň Světového dne bez tabáku tradičním výstupem na Sněžku. V sobotu 23. května se na trasu vydalo na 160 chrudimských občanů (dosud nejvyšší počet účastníků).

O akci je stále nebývalý zájem, snažíme se vyhovět většině zájemců. V letošním roce jsme proto nabídli veřejnosti ještě jeden autobus navíc, jehož místa se opravdu rychle zaplnila.

Na Sněžce proběhlo předání pamětních listů se speciálním razítkem a také společné vrcholové foto.

Pro účastníky pochodu z Ministerstva zdravotnictví ČR, se kterými se každoročně na Sněžce setkáváme, jsme zde zanechali pro příští týden pozdrav s překvapením.

Pro chrudimské účastníky byly připraveny tři trasy, z nichž si každý mohl zvolit tu, která odpovídala jeho schopnostem a možnostem. V letošním roce byla výchozím bodem Špindlerova bouda nebo Špindlerův Mlýn.

Trasy byly následující :

Špindlerovka – Sněžka – Růžohorky – Pec pod Sněžkou

Špindlerův Mlýn - Kozí hřbety – Luční bouda – Sněžka – Růžohorky – Pec pod Sněžkou

Špindlerův Mlýn – Svatý Petr – Výrovka – Luční bouda – Sněžka – Pec pod Sněžkou

Akce proběhla za finanční podpory města Chrudim a Pardubického kraje.





Tisk speciálního razítka na pamětní listy, předávání pamětního listu na Sněžce



Vrcholové foto na Sněžce



Zasloužený odpočinek na Sněžce



Občerstvovací zastávka na Růžohorkách