

Zdravé město Tábor

srdečně zve na

DNY ZDRAVÍ 2018

DOPROVODNÉ AKCE

- 20. 9., 11. a 25. 10. – **Dětská liga Tábořska v orientačním běhu** (pořádá SK Kotnov Tábor)
- 20. 9. – 20. 10. – **Ukázkové lekce cvičení a flying jógy GYM pro vybrané cílové skupiny v Hard Work Gym PETA** (pořádá Hard Work Team Tábor)
- 21. 9. – **Přednáška „Zdravý pohyb v seniorském věku“** (pořádá Kontaktní centrum pro seniory ve spolupráci s Power & Pilates Studio)
- 22. 9. – **Cvičíme pro Danečka ve Studiu Grand** (pořádá Studio Grand a Power & Pilates Studio, rezervace lekcí nutná)
- 24. 9. – **Seminář „Zachraň záda!“** – prevence bolestí zad a pohybového aparátu (pořádá Zdravé město Tábor a KAMBA z.ú.)
- 24.–26. 9. – **Putovní výstava Lékaři bez hranic**, nám. T. G. Masaryka
- 26. 9. – **Den otevřených dveří v Domácím hospici Jordán**, Bydlinského 2964
- **Celý říjen – Veterinární laboratoře Tábor** – Parazitologické vyšetření trusu zvířat
- 2.–6. 10. – **Psychobudka** (simulátor schizofrenie) v Městské knihovně Tábor (pořádá FOKUS Tábor)
- 3. 10. – **O pohár Městské policie Tábor 11. ročník branného závodu pro žáky 2. stupně ZŠ** (pořádá Městská policie Tábor)
- 4. 10. – **Turnaj v pétanque na hřišti u Jordána** (pořádá Zdravé město Tábor a Svaz postižených civilizačními chorobami, přihláška nutná)
- 4. 10. – **Procházka Nordic walking s Mgr. Libuší Brázdovou** (rezervace míst nutná)
- 4. 10. – **Večerní běh Tábořem** (pořádá Město Tábor, DDM Tábor, AŠSK, Česká unie sportu a Jihočeský kraj)
- 6. a 20. 10. – **Sobotní dopolední lekce Pilates Foam Roller a Pilates Toning Ball** (pořádá Power & Pilates Studio)
- 8. 10. – **Nordic Walking pro seniory s Mgr. Libuší Brázdovou** (pořádá Kontaktní centrum pro seniory)
- 9. 10. – **Beseda o zotavení z duševní nemoci s Martinem Fojtíčkem** (Ledovec) (pořádá Fokus Tábor)
- 13. 10. – **Dobročinný koncert pro Bílou pastelku** (pořádá Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, oblastní odbočka Tábor)
- 15. 10. – **Přednáška o výživě seniorů aneb jak se udržet co nejdéle fit** (pořádá Kontaktní centrum pro seniory ve spolupráci s Mgr. Libuší Brázdovou)
- 16. 10. – **Odčervování zvířat s rozumem – beseda s předním českým parazitologem Doc. RNDr. Olegem Ditrichem, CSc.** (pořádá Zdravé /město Tábor a Klinické laboratoře Tábor)
- 17. 10. – **Celonárodní sbírka na podporu služeb pro nevidomé „Bílá pastelka“** (pořádá Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, oblastní odbočka Tábor)

