

### Zdravé město Mladá Boleslav se zapojilo do světového Dne bez tabáku

Po loňské úspěšné akci Normální je nekouřit aneb cesta za čistým vzduchem, při které 20 studentů 5. ZŠ zdolala pěším výstupem nejvyšší horu ČR Sněžku, se pro velký zájem studentů akce v roce 2018 opakovala. Ve čtvrtek 31. května za krásného slunečného počasí vystoupala celá skupina 59 studentů ze Zdravé školy 5. ZŠ Dukelská opět na nejvyšší horu ČR Sněžku a v těžkém terénu na čistém vzduchu celkem tato skupina zdolala více jak 22 km. Na vrcholu Sněžky byl rozvinula protikuřácký transparent. To ovšem není vše, protože všichni žáci 1.stupně této školy podpořili Den bez tabáku ještě tzv simulovaným výstupem na Sněžku pomocí sčítání výšky při zdolání školního schodiště.



Studenti 5. ZŠ na Sněžce.

Žáci a pedagogové museli pro zdolání výšky vrcholu Sněžky vyjít školní schodiště 116krát. Za celé dopoledne vyšli schodiště ovšem dokonce 1197krát. Zdolali tak nejen nejvyšší horu ČR Sněžku, ale dokonce i nejvyšší horu na evropském kontinentu – Mont Blanc a dokonce i nejvyšší horu světa – Mount Everest. Tento kolektivní sportovní výkon si zaslouží hluboký obdiv a Zdravé město MB velmi děkuje za aktivní podporu v této osvětové protikuřácké akci. „Velmi mne potěšil velký zájem z řad studentů 5zš o opakované zdolání vrcholu Sněžky, který byl i v roce 2017 náročným fyzickým i psychickým testem zdatnosti. Účast 59 studentů naprosto předčila mé očekávání po loňském náročném výstupu. Osvěta u nejhroženější části populace této země i planety je tím nejúčinnějším nástrojem ke snížení uživatelů tabákových výrobků a tím celkovému snížení zdravotních rizik i negativních následků.“, konstatuje vedoucí projektu Zdravé město Mladá Boleslav Jindřich Zítka, který výstup na Sněžku spolu se studenty 5. ZŠ absolvoval. Velmi děkuje touto cestou za aktivní zapojení tak velkého počtu studentů i pedagogů z této školy.

Světový den bez tabáku je mezinárodní kampaní, která se zaměřuje na prevenci nemocí spojených s užíváním tabákových výrobků. Tato akce každý rok vždy připadá na 31. květen a je podporována Světovou

zdravotnickou organizací WHO. Zdravé město Mladá Boleslav se tak aktivně zapojilo do významné osvětové akce.

## Výstup na Sněžku. Zdroj: J. Zítka



Výstup na Sněžku 1



Výstup na Sněžku 2



Výstup na Sněžku 3



Výstup na Sněžku 4



Výstup na Sněžku 5



Výstup na Sněžku 6



Simulovaný výstup na Sněžku v 5. ZŠ 1

Zveřejnil/a: Pavel Šubrt

Vytvořeno / změněno: 5.6.2018 / 5.6.2018

Umístění: Složky dokumentů > Aktuality

Počet návštěv: 226

## Anketa

Kterou možnost koupání v létě využijete nejčastěji?

**Městské koupaliště (63)** 39%

**Krytý bazén (27)** 17%

**Letní pláž s bazénem na sídlišti (19)** 12%

**Jizera v Podlázkách (35)** 22%

**Jizera na krásné louce (17)** 11%

Celkem hlasovalo: **161**

Další náměty a připomínky k anketě posílejte na e-mail: [mluvci@mb-net.cz](mailto:mluvci@mb-net.cz)

## Kontakt

*Statutární město Mladá Boleslav*

**Tel:** +420 326 715 111

**E-mail:** [e-podatelna@mb-net.cz](mailto:e-podatelna@mb-net.cz)

