



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ministerstvo životního prostředí
České republiky

Kampaň Den bez tabáku

V říjnu proběhla druhá část kampaně Den bez tabáku, (první část proběhla v květnu a v červnu 2013).

Součástí kampaně byly následující akce:

1. Přednášky MUDr. Karla Kubáta, lékaře interního oddělení Městské nemocnice v Litoměřicích, pro žáky středních škol na téma **„Co nám cigareta dává a bere“**. Jedná se o osvětový program zaměřený na prevenci kouření a civilizačních chorob.
Besedy proběhly na Střední škole pedagogické, hotelnictví a služeb, na Dlouhé ulici v Litoměřicích 17. a 24.10.2013, zúčastnilo se jich cca 50 studentů.
2. Besedy s lektorkou Alenou Kuldovou na téma **„Kouření a reprodukční zdraví“**. Zúčastnění měli možnost dozvědět se o prevenci civilizačních chorob, nebezpečí vlivu kouření na zdraví a diskutovat o zdravém způsobu života na základě her a názorných pomůcek.
ZŠ Ladova (8. třída – 14.10., 18 žáků)
ZŠ a MŠ Lingua Universal (8.a 9. třída, 18.10., 42 žáků)
Domov pro matky s dětmi (azylový dům Diakonie ČCE, 26.10. cca 20 osob)
3. 30.10. se uskutečnila **návštěva** studentů Gymnázia J. Jungmanna **v Městské nemocnici v Litoměřicích**. Studenti, zájemci o studium lékařství, měli možnost se seznámit s činností jednotlivých oddělení v místní nemocnici. Na interním oddělení byli též seznámeni s projektem Edukace pacientů a rodinných příslušníků při odvykání kouření, na kterém nemocnice spolupracuje se Státním zdravotním ústavem. Exkurzi absolvovalo 22 studentů.