

Brno 15. 5. 2014

Síť nekuřáckých restaurací v Brně přivítá na akci Zvířátka také nekouří stou restauraci

U příležitosti Světového dne bez tabáku pořádá Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna v sobotu 17. května 2014 v prostorách Zoologické zahrady Brno zábavně-osvětovou akci Zvířátka také nekouří. Jejím cílem je upozornit na závažnost problematiky kouření a nabídnout pomoc všem, kteří s kouřením chtějí přestat.

Aktuální výzkum Univerzity Karlovy z března 2014, který se věnuje rizikovému chování dětí, upozorňuje na skutečnost, že v Česku mají zkušenost s kouřením již devítileté děti. Vzorem jsou jim bohužel zejména jejich rodiče. Výzkum mezi dětmi ve věku 14–15 let ukázal, že 14 % z nich jsou každodenními kuřáky. **Mají-li však děti matku kuřačku, kouří jich již 33 %.**

Z tohoto důvodu se na akci Zvířátka také nekouří zaměříme nejen na děti, ale i na jejich rodiče. Kromě možnosti absolvovat různá **zdravotní vyšetření**, jako je **měření hladiny oxidu uhelnatého v plicích, krevního tlaku, tuku v těle a nově taktéž srdečně-cévní vyšetření pomocí oscilometru**, jsou zájemcům přímo v zoo k dispozici odborníci na problematiku odvykání kouření. V České republice existuje síť Center léčby závislosti na tabáku včetně několika pracovišť v Brně.

Kuřáci však pomoc odborníků bohužel vyhledají málokdy. Proto je chceme letos u příležitosti konání **15. ročníku** této akce motivovat i prostřednictvím **soutěže v odvykání kouření**. Ti, kteří vydrží nekouřit alespoň tři měsíce, **absolvují zdarma komplexní zdravotní vyšetření v hodnotě několika tisíc korun** ve Fakultní nemocnici u sv. Anny v rámci projektu **Kardiovize 2030**.

Brno jako první město v České republice vytvořilo v rámci **projektu Brno – Zdravé město** síť nekuřáckých restaurací a kaváren. Slavnostním okamžikem programu v zoo bude předání **certifikátu o zařazení do Sítě nekuřáckých restaurací v Brně** z rukou **náměstkyně primátora města Brna Jany Bohuňovské sté nekuřácké restauraci – La Corrida v Žabovřeskách**.

Akce Zvířátka také nekouří podporuje rovněž šetrné chování Brňanů k přírodě prostřednictvím projektu **S vysloužilcem do zoo**. **Všichni, kdo s sebou tento den přinesou starý elektrospotřebič za účelem ekologické recyklace, získají vstupenku do zoo zcela zdarma.**

Tradičně na akci nebudou chybět ukázky práce Hasičského záchranného sboru Jihomoravského kraje, letos navíc se soutěží o praktické protipožární pomůcky. Kromě tanečních a hudebních vystoupení je rovněž připravena premiéra divadelní pohádky Zvířátka také nekouří.

Podrobný program akce Zvířátka také nekouří naleznete na webových stránkách projektu Brno – Zdravé město: www.zdravemesto.brno.cz.

Doplňující informace:

- *Ve snaze podpořit nekuřácké prostředí realizuje Kancelář Brno – Zdravé město Magistrátu města Brna od roku 2009 projekt **Sít' nekuřáckých restaurací v Brně**. Jedná se o internetovou databázi, která přináší přehled o restauracích a kavárnách, jejichž **vnitřní prostory jsou výhradně nekuřácké**. Databáze v současné době sdružuje již přes **100 zařízení**, jejichž přehled naleznete na webových stránkách projektu Brno – Zdravé město www.zdravemesto.brno.cz. Brněnský projekt inspiroval také další města v ČR. Sít' nekuřáckých restaurací tak dnes mají také například v Jihlavě, Třebíči, Liberci či Mladé Boleslavi.*
- *Podle průzkumu Univerzity Karlovy a agentury Ipsos z roku 2012 si **zákaz kouření v restauracích přeje již 78 % českých občanů, přičemž v roce 2005 to bylo jen 35 %**. Je zde tedy patrný výrazný posun ve smýšlení české veřejnosti o problematice kouření v restauračních zařízeních, a to nejen mezi nekuřáky.*

Kontakt:

Mgr. Ivana Draholová
vedoucí Kanceláře Brno – Zdravé město
Magistrát města Brna
tel.: 542 173 075
e-mail: zdrave-mesto@brno.cz
www.zdravemesto.brno.cz

Tiskové středisko MMB
e-mail: tis@brno.cz
tel.: 542 172 026
www.brno.cz

V tiskovém servisu na www.brno.cz naleznete aktuální tiskové zprávy, plán akcí, fotogalerii, audiomédia (formáty mp3) a soubory ke stažení.