

Centrum pro zdravotně postižené děti a mládež - SRDÍČKO vzniklo v roce 2000 jako příspěvková organizace spojením bývalého rehabilitačního stacionáře a 12. mateřské školy. Zřizovatelem je **Město Litoměřice**. Předmětem činnosti Centra je komplexní péče v oblasti zdravotně ošetrovatelské, rehabilitační, výchovné a sociální, a to formou klinické a ambulantní péče a poradenské činnosti pro zdravotně postižené děti a mládež.

Centrum zajišťuje podmínky pro vzdělávání postižených dětí. V péči jsou děti ve věku od 1 roku do 26 let, postižené zdravotně, mentálně, smyslově, děti s autismem, děti s kombinovanými vadami. Zařízení pečuje také o děti se zdravotním oslabením, s dechovými a kožními onemocněními.

Posláním Centra Srdíčko je umožnit dětem a mládeži se zdravotním postižením vyrůstat v přirozeném prostředí, t.j. v rodině, v nejbližším okolí, s využitím místních institucí.

Cílem je dosáhnout u každého dítěte nebo klienta s postižením optimálního stavu psychomotorického vývoje. Zaměřit se na vytváření a upevňování hygienických návyků, sebeobsluhy, na vytváření a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností.

V současné době (rok 2008) navštěvuje Centrum SRDÍČKO asi 90 dětí, z čehož je 22 dětí ve třídě pro zdravé děti. Děti jsou rozděleny podle věku a stupně postižení do jednotlivých tříd nebo oddělení.

V centru jsou děti rozděleny podle věku a stupně postižení do jednotlivých tříd nebo oddělení.

Jeselské oddělení navštěvují děti ve věku od 1 roku do 3 let. Je to jediné jeselské oddělení v Litoměřicích. S dětmi pracují 3 dětské sestry. Vytvářejí u dětí základní hygienické a sociální návyky. Úzce spolupracují s rodiči dětí. Dbají o tělesný a psychický rozvoj dítěte.

Oddělení zdravotně oslabených dětí navštěvují děti s nejrůznějšími zdravotními potížemi. S dětmi pracuje speciální pedagožka a zdravotní sestra. Program práce je zaměřen kromě výchovy a vzdělání zejména na otužování dětí, dechovou rehabilitaci a zdravotní tělesnou výchovu. Děti pravidelně využívají bazén a saunu.

Třídy speciální mateřské školy navštěvují děti s lehkým a středním mentálním postižením, děti s lehkou mentální dysfunkcí. Kromě učitelek s nimi pracuje i zdravotní sestra a osobní asistenti.

Třída Základní školy speciální navštěvují těžce mentálně postižené děti. Pracují s nimi 2 učitelky. Speciálními metodami působí na mentální a tělesný rozvoj dětí, aby děti mohly pokračovat v dalším vzdělávání. Přípravný ročník má i funkci diagnostickou.

Třída pro děti s kombinovanými vadami navštěvují osmým rokem děti, které se učí se podle osnov zvláštní školy. Pracuje s nimi speciální pedagožka a dvě asistentky.

Rehabilitační oddělení poskytuje péči dětem těžce mentálně a tělesně postiženým, které jsou zcela odkázány na péči dospělých. V tomto oddělení pracují zdravotní sestry a ošetrovatelky.

Denní stacionář navštěvují klienti od 3 do 26 let. Provozujeme s nimi různými formami ergoterapie, muzikoterapie, klienti se učí vařit, ručním pracím, vytvářejí keramické výrobky, opakují a upevňují si znalost čtení, psaní a rovněž sociální a pracovní návyky.

Po školním vyučování využívají děti **družinu**, kde tráví čas hrami a různými tvůrčími činnostmi. Děti dále využívají keramickou dílnu, relaxační místnost pro muzikoterapii. Pravidelně chodí do bazénu a sauny, obojí se nachází v areálu Centra Srdíčko.

Rehabilitace

Rehabilitaci provádí s dětmi rehabilitační sestra dle indikace lékaře neurologa nebo ortopeda. Aplikuje většinou Vojtovu metodu nebo metodu Bobatha. Děti cvičí rovněž skupinovou rehabilitaci a na doporučení lékaře je s nimi prováděna dechová rehabilitace a míčkování.

Kožní stacionář

V odpoledních hodinách ošetřují odborně proškolené sestry ambulantně děti a mládež s kožním neinfekčním onemocněním. Podle předpisu kožní lékařky sestry aplikují při léčbě kosmetiku z Mrtvého moře zn. Malki, masážní vířivou koupel či solárium.

SPOLUPRÁCE

Spolupráce se zdravotními a dalšími odbornými institucemi

Centrum Srdíčko má uzavřeny Smlouvy o poskytování zdravotní péče se zdravotními pojišťovnami, s VZP ČR, s VOZP ČR a se ZPMV ČR. Úzce spolupracuje s dětskými a odbornými lékaři, s neurologem, ortopedem, alergologem, s psychologem, s kožní lékařkou. Spolupracuje rovněž se Speciálně pedagogickým centrem v Litoměřicích, s Centrem pro péči o autistické děti a s Centrem pro péči o nevidomé děti v Praze.

Spolupráce se středními školami

Studentky Střední pedagogické školy J. H. Pestalozziho navštěvují v rámci pedagogické praxe naše Centrum, pomáhají s výzdobou a přípravou různých akcí. Souvislou praxi u nás též absolvují studentky SZŠ a VZŠ v Ústí nad Labem a studentky SZŠ a VZŠ J. E. Purkyně v Mostu.

Spolupráce s ÚSP

Příležitostně spolupracuje také s Ústavu sociální péče v našem regionu. Spolu s ÚSP v Křešicích, ÚSP v Čížkovicích a ÚSP ve Skalici se děti zúčastňují každý rok pořadu „Srdce na dlani“, který pořádá kulturní dům v Litoměřicích. Jedná se o kulturní pořad s postiženými a pro postižené, spojený s výstavkou prací postižených dětí.

V červnu se zúčastňuje s výše jmenovanými ústavy sportovních her pro handicapované děti s mezinárodní účastí v Opárně.

Bližší specifikace oddělení:

Jeselské oddělení

Jeselské oddělení navštěvují zdravé děti od 1 do 3 let. Služeb jeslí využívají hlavně zaměstnané matky, matky samoživitelky, ale mohou ji využívat i maminky na mateřské dovolené, a to 5 dnů v měsíci.

S dětmi pracují dětské sestry, které dbají o správný tělesný i psychický vývoj dětí. Formou her a jednoduchých zaměstnání seznamují děti s předměty a jevy přírodního a společenského prostředí. Kladou základy estetické výchovy, děti se seznamují s různým výtvarným

materiálem, mají dostatek příležitostí k vlastnímu výtvarnému projevu. Pomocí jednoduchých říkad, písniček a hudebních hříček u nich sestry rozvíjejí sluchové vnímání a hudební cítění. Pravidelné každodenní cvičení má kladný vliv na tělesný a pohybový rozvoj dítěte, rovněž tak pravidelný pobyt venku a odpolední spánek. Výchovné působení je zaměřeno kromě toho také na vytváření a upevňování základních hygienických a sociálních návyků.

Jeselské oddělení je vybaveno množstvím hraček a pedagogických pomůcek, herními koutky, relaxačním bazénem s míčky. Pro hudební výchovu mají sestry k dispozici klavír, zobcové flétny a rytmické i melodické Orffovy hudební nástroje. Celé oddělení sestává z herny, tělocvičny, která slouží také jako ložnice, přípravné kuchyňky, šatny a sociálního zařízení. Za příznivého počasí využívají děti rozsáhlé zahrady, vybavené pískovištěm, průlezkami a zahradním altánem. Dětské sestry jsou v každodenním kontaktu s dětským lékařem.

Třídy Speciálních škol

Děti školního věku mají možnost navštěvovat v Centru Srdíčko třídu Základní školy speciální nebo třídu pro děti s kombinovanými vadami.

Třídu Základní školy speciální navštěvuje 5 dětí s těžkým mentálním a tělesným postižením, pracují s nimi dvě speciální pedagožky, po vyučování pak zdravotní sestry. Uplatňují speciálně pedagogické výchovné a vzdělávací metody a individuální přístup ke každému dítěti. Zaměřují se na rozvíjení smyslového a rozumového vnímání, základních hygienických návyků, prvků sebeobsluhy, kladou základy rozvoje řeči.

Třída pro děti s kombinovanými vadami slouží letos 5 dětem, které jsou vzdělávány podle osnov zvláštní školy. Pracuje s nimi speciální pedagožka a dvě asistentky. Denně s dětmi cvičí rehabilitační sestra.

Kožní oddělení

V odpoledních hodinách jsou zde ošetřovány ambulantně děti a mládež s kožním onemocněním jako je akné, lupénka, atopický ekzém, s rozsáhlými kožními aflorescencemi. Ošetřují je odborně erudované zdravotní sestry, svou práci konzultují pravidelně s kožní lékařkou. Aplikují léčebné masky a zábaly, koupele ve vířivé masážní vaně, využívají solárium.

Třída zdravotně oslabených dětí

Tuto třídu navštěvují děti s různými zdravotními problémy, děti trpící dýchacími potížemi, alergiemi, nemocemi srdce apod. Výchovný program je zaměřen na harmonické rozvíjení všech stránek osobnosti se zvláštním zaměřením na kompenzaci zdravotního handicapu. Kromě pravidelného otužování, rehabilitace, a zdravotní tělesné výchovy provádí odborně proškolená sestra s dětmi dechovou rehabilitaci a míčkování. Pravidelně navštěvují děti bazén a saunu. Herna byla v loňském roce vybavena novým nábytkem a hracími koutky. Jeden oddíl zahrady byl pro tuto třídu vybaven novou průlezkou - "hradem", na jehož pořízení nám poskytla finanční prostředky firma Ahold - Albert získané v akci "S Bertíkem za dětským úsměvem".

Třídu navštěvují děti předškolního věku. Jsou pod lékařským dohledem lékaře alergologa.

Rehabilitační oddělení

V rehabilitačním oddělení jsou děti s těžkým mentálním a tělesným postižením v předškolním i školním věku. Pečují o ně zdravotní sestry. Mají k dispozici pomůcky ke stimulaci

smyslového vnímání, pomůcky rehabilitační, speciální invalidní vozíky, sedačky, houpačky pro postižené děti, bazén s míčky. Oddělení je vybaveno i hudební věží s velkým množstvím relaxační hudby, písniček z pohádek apod. Kromě vycházek do okolí Centra využívají děti k pobytu venku i zahradu nebo terasu částečně krytou pergolou.

Pravidelně chodí do bazénu. Denně cvičí s rehabilitační sestrou. Místnost pro samotnou rehabilitaci je vybavena rehabilitačním lehátkem, elektrickým chodníkem, rotopedem, gymbally a dalšími rehabilitačními pomůckami. Rehabilitační sestra cvičí s dětmi metodou Vojty i Bobatha, podle doporučení ortopeda či neurologa.

Třídy speciální mateřské školy

V Centru Srdíčko působí mateřská škola se dvěma speciálními třídami. Tyto třídy navštěvují děti s lehkou mentální retardací, s lehkou mozkovou dysfunkcí, děti s opožděným tělesným a mentálním vývojem. Třídy jsou naplňovány do 10 až 12 dětí, což učitelkám umožňuje plně využívat individuálního přístupu ke každému dítěti. Kromě učitelek pracuje s dětmi také zdravotní sestra a osobní asistenti. Při práci s dětmi uplatňují pedagogičtí i zdravotničtí pracovníci moderních speciálně pedagogických výchovných a vzdělávacích metod. Své výchovné postupy konzultují s pracovníci Speciálně pedagogického centra a s klinickou logopedkou. Na doporučení ortopeda či neurologa cvičí s jednotlivými dětmi rehabilitační sestra. Jednou týdně navštěvují bazén a saunu. Obě třídy mají k dispozici hernu a tělocvičnu, bohatě vybavené hračkami, herními koutky, tělocvičným náradím, bazénem s míčky a sociální zařízení.

K dispozici je i rozsáhlá zahrada s průlezkami a zahradními domky.