

1. – 31. října 2011

*na rotopedu
nebo pěšky*

Rotopedtours a Pěškotours

TRADIČNÍ DÁREK SENIORŮ SENIORŮM

NÁRODNÍ SÍŤ PODPORY ZDRAVÍ o.s.

VYHLAŠUJE

5. ročník

Rotoped-tours

2. ročník

Pěško-tours

Přivítejte podzim aktivním pohybem.

Každý ujede nebo ujede to, co zvládne – každý metr je úspěchem.

Ujetou nebo nachozenou vzdálenost si každý zaznamenává sám.

Své výsledky každý sdělí organizátorům z Národní sítě podpory zdraví nebo zašle na web.

Rotoped-tours a Pěško-tours je tradiční dárek seniorů seniorům k jejich svátku, protože vítězem je každý účastník –lepší se mu kondice a zjistí, že věk nerozhoduje, když chce něco udělat pro své zdraví!

Ujeté a nachozené vzdálenosti budou do **5.11.2011** sečteny a zveřejněny na webových stránkách www.nspz.cz a www.krasapomoci.cz

Přihlášky zasílejte na kontakt: Marcela Mathesová, marcela.mathesova@nspz.cz, Tel: 736 482 277 Přihlášeným seniorským organizacím, centrům i jednotlivcům budou obratem zaslány podrobné informace o organizaci akce, kontakt na organizátory v krajích a budou zodpovězeny případné dotazy.

Partneři:



NADACE TAĀNY KUCHAROVÉ

Krásu pomoci

