

## Vyhodnocení průzkumu o kouření na všech základních školách v Chrudimi

ZŠ Dr.J.Malíka  
ZŠ Sladkovského  
ZŠ Dr.V.Peška  
ZŠ U Stadionu  
ZŠ Husova  
ZŠ Školní náměstí

**Dotazníkem bylo osloveno celkem 641 žáků ZŠ z 6.- 9- tříd**

Na otázku, zda kouří odpovědělo 79% dotázaných, že nekouří. Zbývajících 21% v určitém množství kouří.

Hlavním důvodem, proč kouří je přizpůsobení partě (64%). Nuda je dalším důvodem kuřáctví (16%).

Začátky kuřáctví se začínají vyskytovat převážně mezi 10 – 12 roky (12%). 77% dotázaných dětí je nekuřáky.

Hlavním důvodem, proč začínají děti ve věku 12 – 16 let kouřit je přizpůsobení partě (64%), 15% z nich začalo kouřit z nudy.

Nejčastější příležitostí ke kouření jsou party (59%), dále stres a nuda (15%).

50% dotázaných odpovědělo, že se snaží přestat kouřit, 34% neví, jak se této závislosti zbavit. 16% kouření vyhovuje.

Zajímavou otázkou bylo kuřáctví rodičů: ve 32% nekouří ani jeden rodič, ve 26% kouří oba rodiče a 30% představuje kuřáka jednoho z rodičů.

Z oblasti pasivního kuřáctví : 44% rodičů nikdy nekouří před svými dětmi, 36% z nich kouří před svými dětmi pouze venku, zbývajících 20% kouří před svými dětmi všude.

Jaký uznávají dotázaní životní styl ? 57% z nich se snaží dávat přednost sportu a zdravé výživě, 37 % dělá pouze to, co ostatní ( o zdravý životní styl se příliš nezajímá).



**Stejný dotazníkový průzkum byl proveden v roce 2004. Od roku 2005 byl na ZŠ zařazen preventivní program s názvem „Kouření a já“.**  
**Z porovnání výsledků je patrný kladný vliv tohoto preventivního programu.**

**Porovnání výsledků z roku 2004 a 2005 :**

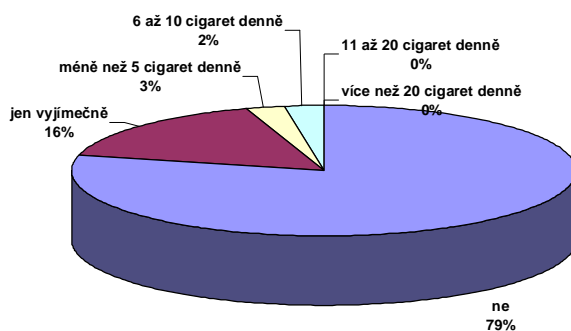
	<b>2004</b>	<b>2005</b>
<b>Poměr kuřáků a nekuřáků :</b>	Kuřáci 40%	kuřáci 21%
	Nekuřáci 60%	nekuřáci 79%
<b>Věk při prvním kouření :</b>	Méně než 10 let – 11 %	Méně než 10 let -2%
	10 – 12 let – 31%	10 – 12 let – 12%
	13 – 16 let – 58%	13 – 16 let – 9%
<b>Důvody začátku kouření:</b>	Přizpůsobení se partě – 33%	Přizpůsobení se partě – 64%
	Z nudy – 35%	Z nudy – 15%
	Snazší navazování kontaktů – 23%	Snazší navazování kontaktů – 11%
	Vypadat dospěleji – 8%	Vypadat dospěleji – 10%
<b>Při jaké příležitosti nejčastěji kouří :</b>	S přáteli, v partě – 56 %	S přáteli, v partě – 59%
	U piva – 25%	U piva – 11%
	Z nudy – 9%	Z nudy – 15%
	Ve stresu – 15%	Ve stresu – 15%
<b>Zda chtějí přestat :</b>	Ano, ale nevědí jak – 19%	Ano, ale nevědí jak – 34%
	Ano, snaží se o to – 46%	Ano, snaží se o to – 50%
	Kouření jim vyhovuje – 36%	Kouření jim vyhovuje – 16%
<b>Názor na kouření :</b>	Zásadně proti – 33%	Zásadně proti – 47%
	Není na tom nic špatného – 23%	Není na tom nic špatného – 25%
	Nemají žádný názor – 43%	Nemají žádný názor – 28%

Z výsledků tohoto průzkumu lze stanovit závěr :

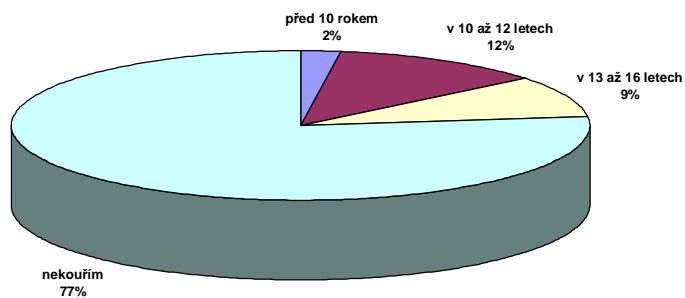
V příštím období je třeba soustředit se na cílovou skupinu u dětí v rozmezí od 10 – 12 let. Pro tuto skupinu je třeba připravit besedy na tematiku kouření. Dále je nutné poskytovat dětem dostatek informací z oblasti zdravého životního stylu a více propagovat činnost Poradny pro odvykání kouření a Poradny zdravého životního stylu.

## Grafy zachycující výsledky jednotlivých otázek :

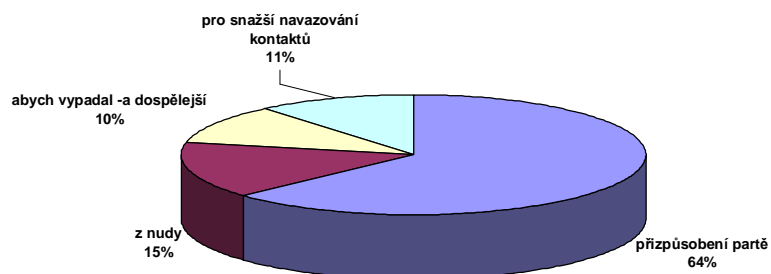
kouříte



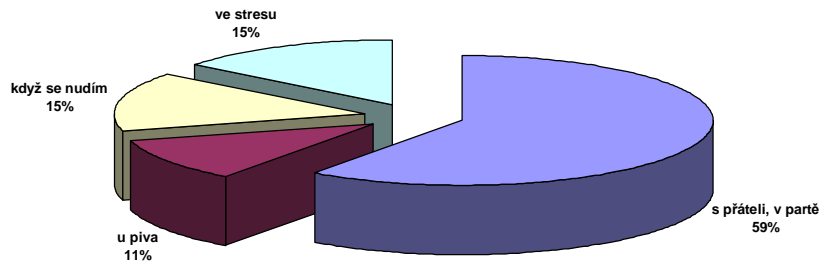
v kolika letech jste začali kouřit



proč jste začali kouřit



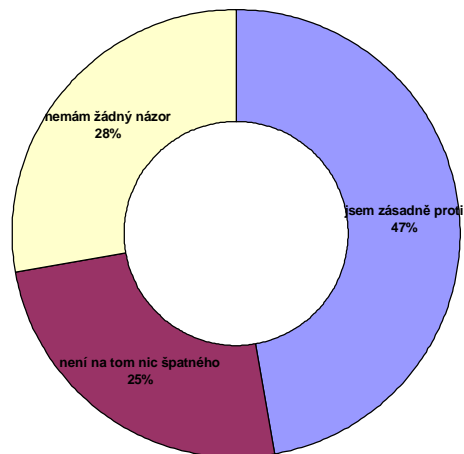
**při jaké příležitosti kouříte**



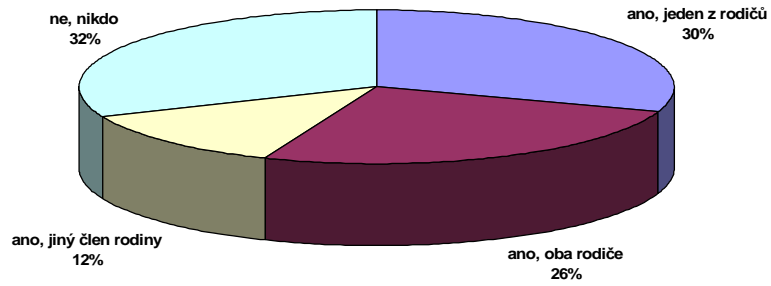
**uvažuje o tom, že přestanete kouřit**



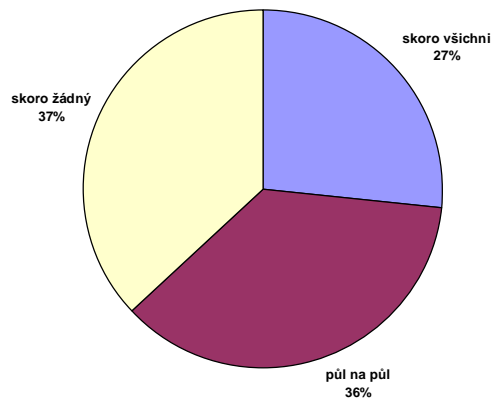
**váš názor na kouření**



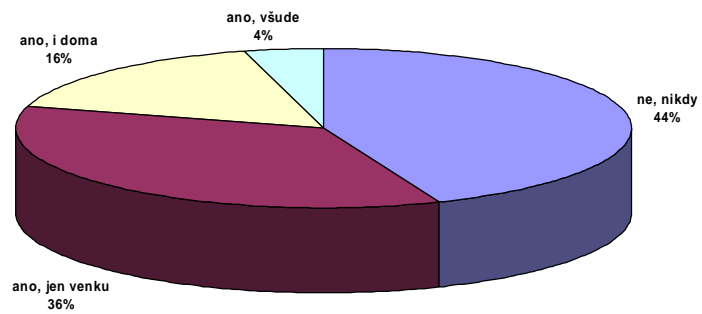
### kouří někdo z rodičů



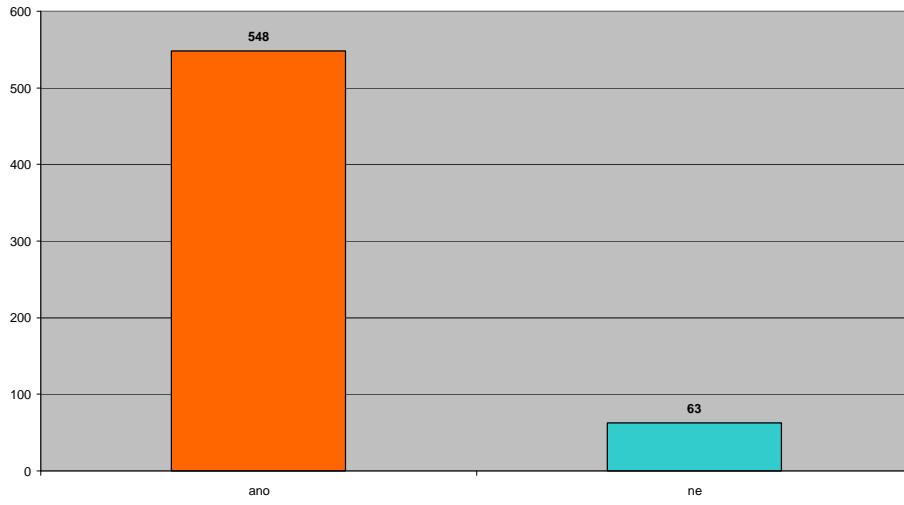
### kouří někdo z přátel



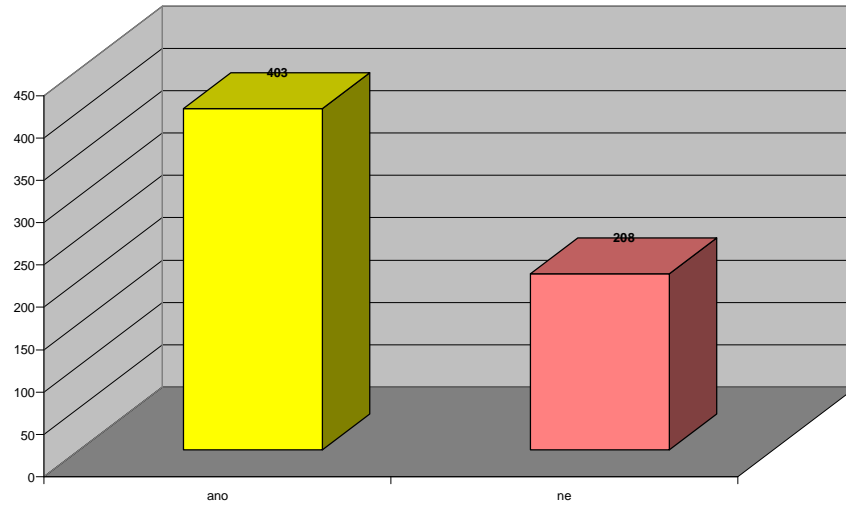
### kouří rodiče ve vaší přítomnosti



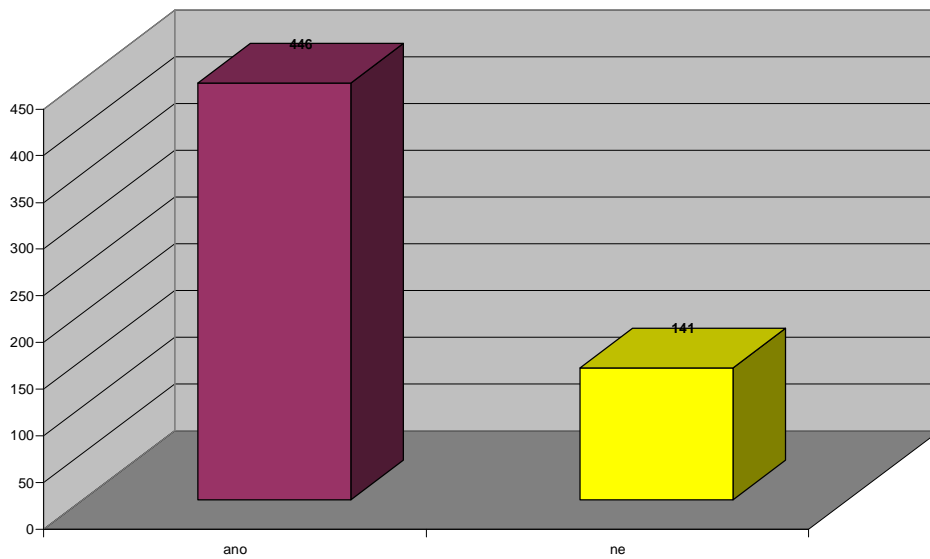
víte, že je kouření rizikovým faktorem



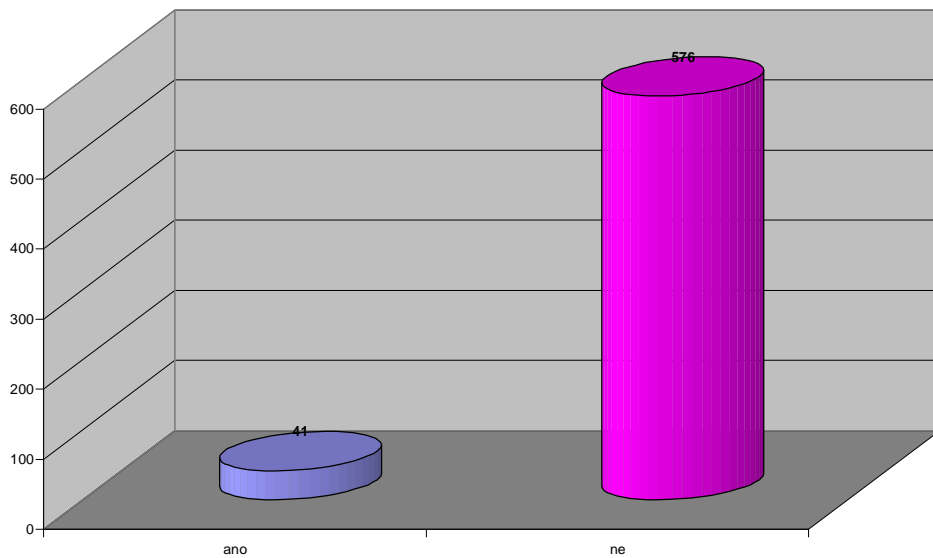
myslíte si, že je kouření droga



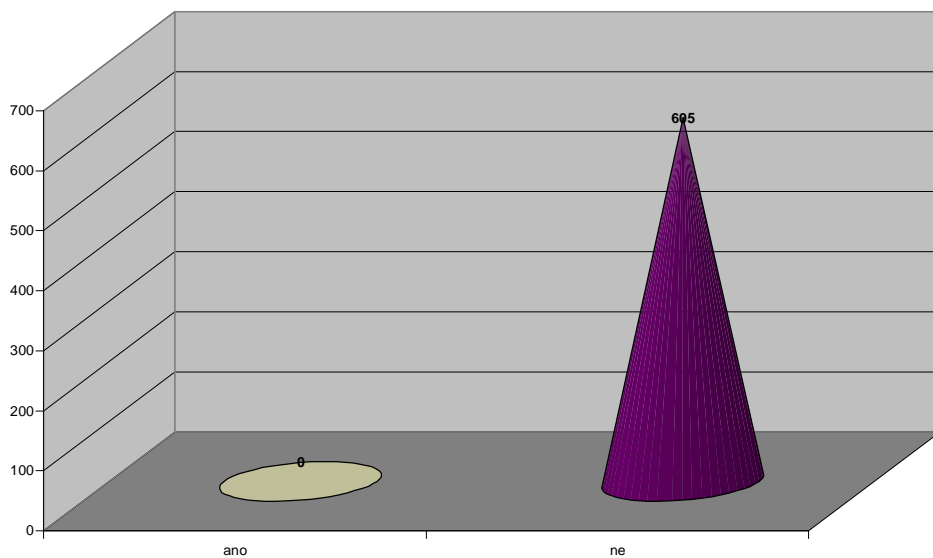
ochutnali jste alkohol



vyzkoušeli jste měkkou drogu



vyzkoušeli jste tvrdou drogu



jaký je váš životní styl

