Časový plán aktivit (příprava a realizace)

Aktivita	2022											
	I.	II.	III.	IV.	V.	VI.	VII.	VIII.	IX.	X.	XI.	XII.
1. Aktivizační programy pro seniory					x	x	x	x	x	x	x	x
2. Zdravotní cvičení s instruktorem					x	x	x	x	x	x	x	x
3. Plavání pro seniory									x	x	x	x
4. Jednodenní zájezdy				x	x		x	x	x	x		
5. Tvoření s dětmi							x	x		x	x	
6. Čtení v institucích									x	x	x	x
7. Strážci přechodů - zvýšení motivace dobrovolníků									x	x		x
8. Den seniorů									x	x		
9. Mikuláš pro seniory											x	x
10. Kulturní akce v parku							x	x				
11. Školení první pomoci pro seniory									x	x	x	
12. Vzdělávání seniorů v informačních a komunikačních technologiích									x	x	x	x
13. Vzdělávací modul Valašsko									x	x	x	x
14. Edukace seniorů v oblasti prevence patologického chování a bezpečnosti												x
15. Vzdělávací kurzy a cvičení, školení první pomoci pečujících osob									x	x	x	
16. Bezpečnostní signalizační tlačítka pro seniory ohrožené nenadálými událostmi						x	x	x	x	x	x	x
17. Senior taxi						x	x	x	x	x	x	x
18. Podpora informovanosti a komunikace, propagace projektu Vsetínský senior				x	x	x	x	x	x	x	x	x