

Kde se nacházíte: [iROZHLAS.cz](#) / [Zprávy z domova](#) | Související témata: [Regiony](#) [Brno](#) [záchranka](#) [aplikace](#) [psychické zdraví](#) [duševní onemocnění](#) [Jihomoravský kraj](#)

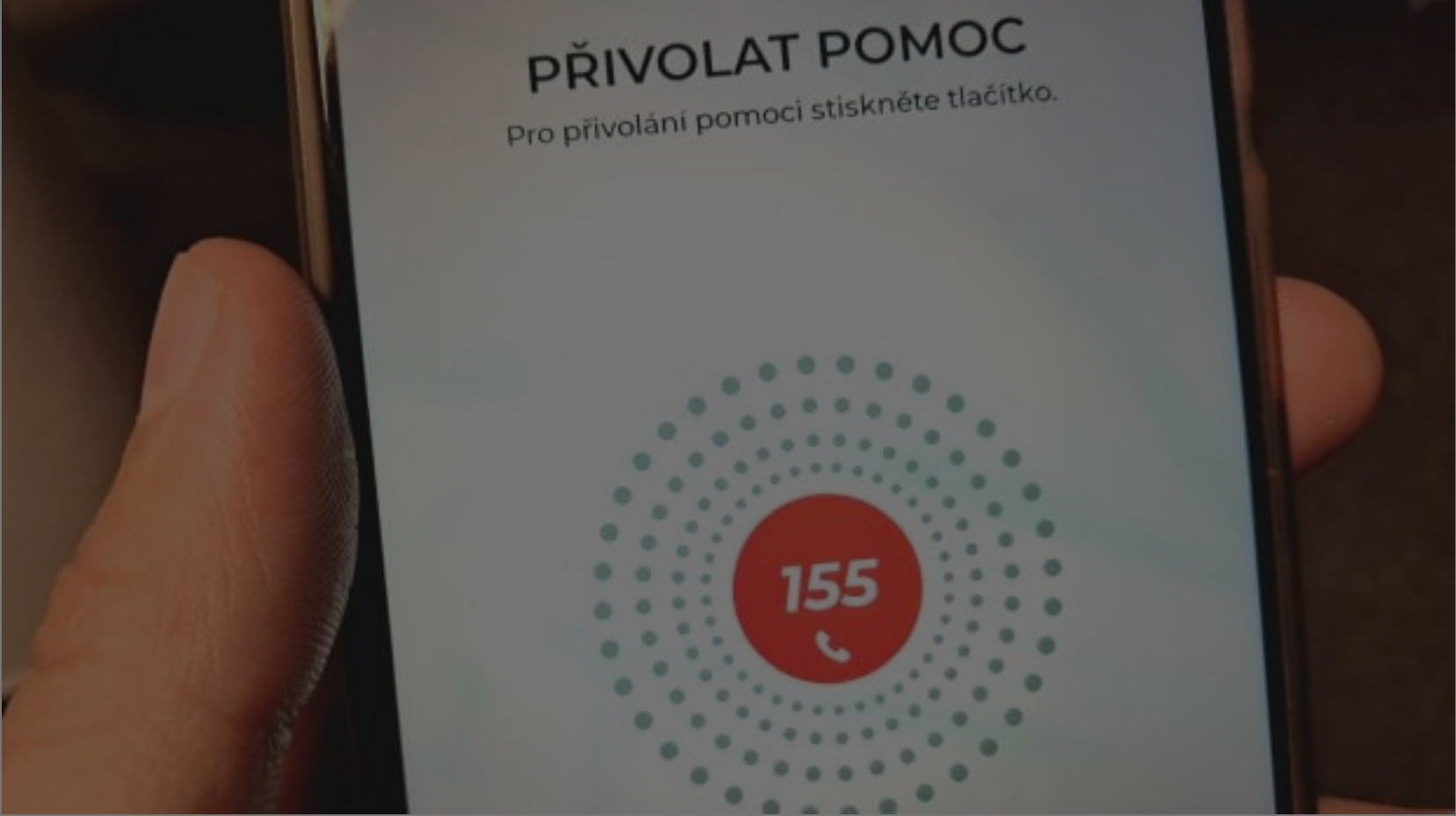
Aplikace Záchranka na jižní Moravě nově nabízí psychickou pomoc. Propojuje 39 organizací

Na jižní Moravě nabízí nově aplikace Záchranka možnost pomoci v psychické krizi. Po koronavirové pandemii vzrostl výskyt duševních onemocnění u dospělých lidí o 30 procent. Uvádí to Národní ústav duševního zdraví.

Brno

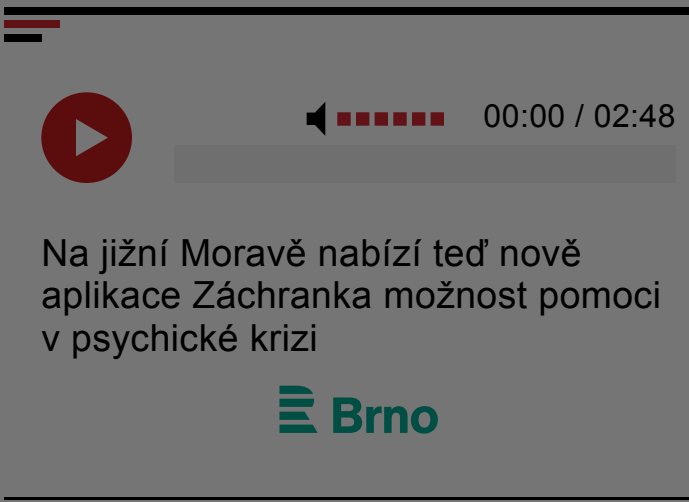
11:49

13. listopadu 2025



Náhled české mobilní aplikace Záchranka, kterou kromě střední Evropy začalo používat i Finsko | Foto: Jakub Jirásek | Zdroj: iROZHLAS.cz

Sebepoškozování, pokusy o sebevraždu, závislosti nebo úzkosti a deprese. I k takovým případům se při svých výjezdech dostanou jihomoravští záchranáři. Ještě před rokem 2020 uváděla Světová zdravotnická organizace, že se každý čtvrtý člověk ve svém životě setká s nějakou formou duševního onemocnění.



Aplikace Záchranka na jižní Moravě nově přidala ke svým funkcím možnost psychosociální pomoci a rychlého spojení s odborníky. Lidé se díky tomu mají snadněji dostat ke krizové intervenci.

„Najdeme bublinu modulu psychosociální pomoci, kde si vybírám z nabízených možností...pokud se cítím ohrožený na životě, tak mě to automaticky propojuje s tísnovou linkou 155,“ popisuje náměstkyně pro nelékařské zdravotnické pracovníky a vedoucí

inspektorů provozu jihomoravských záchranářů Romana Pochylá s mobilní aplikací Záchranka.

„V dalším kroku si máme vybrat, jestli jsme dítě, dospělý nebo cizinec a následně jestli preferujeme osobní setkání... pokud si tady vybereme třeba obět domácího násilí, otevírá se mi organizace, o které se můžu dozvědět, že je necelých pět kilometrů od místa, kde se nacházím, jaké všechny potíže dokáže řešit, jak se můžu dopravit na místo, jaké je telefonické spojení, otevírací doba,“ pokračuje náměstkyně.



Záložka psychosociální pomoci v aplikace Záchranka | Foto: Hana Novotná | Zdroj: Český rozhlas

Aplikaci a propojení pacientů se specializovanými organizacemi vnímá Pochylá i jako preventivní nástroj.

Snazší hledání pomoci

Statistiky podle ní ukazují, že v dlouhodobém horizontu dochází k nárůstu výjezdů nižší závažnosti na rozhraní psychosociálních potíží. Zdravotní problém u takových pacientů může být také, ale ne tím hlavním. Řešením je problém podchytit v začátku s vhodným odborníkem.

„V praxi to znamená, že pokud se člověk například sebepoškozuje, záchranáři ho ošetří. Za týden se ale výjezd může znovu opakovat,“ říká Pochylá.

Dostupná a rychlá podpůrná síť pro pacienty s duševními a příbuznými problémy může znamenat, že u nich vůbec nemusí k hospitalizaci dojít, pokud se jim podaří řešit původní problém, který je spouštěčem.

Jihomoravští záchranáři spolupracují s 39 organizacemi, se kterými můžou lidé problémy řešit. Jednou z nich je SPONDEA. S čím se na ně klienti obrací, popisuje mluvčí Mariana Pech.

„U dětí řešíme školu, duševní potíže, sebepoškozování, potíže vztahové. U dospívajících to stejné – potíže duševní, úzkosti, panické ataky, a to stejné i u dospělých. První, co probíhá, je základní stabilizace člověka, aby se zorientoval ve své situaci, a především nabízíme krizovou, kratší pomoc do nějakých deseti sezení,“ vysvětluje Pech.

Jen od listopadu 2023 předali záchranáři kontakt na organizace v necelých čtyřech stovkách případů přímo při výjezdech. Další lidé je mohli vyhledat pomocí jejich webu a teď i prostřednictvím aplikace Záchranka.



Hana Novotná

Mohlo by vás zajímat

„Jako by tam byl plnohodnotný ministr.“ Turek jako vládní zmocněnec má vést resort životního prostředí

Ten člověk neví, co dělá. Babiš detailním vyjádřením o muniční iniciativě ohrožuje lidi i firmy, uvedl Fiala

Někde zázrak, jinde hrůza. Rok po dokončení úseku D3 zažívají sousední obce zrcadlový opak

Vládní zmocněnec nemůže vést ministerstvo, šlo by o obcházení Ústavy, shodují se právníci

Zprávy z domova

Výroba alternativního paliva pomocí odpadu? V Prostějově by to mohla být realita, opozice je proti

Už dříve Prostějov vystoupil z krajského projektu, ve kterém budou samosprávy při likvidaci postupovat společně. Nebylo proto jasné, jak bude město s odpady nakládat.

OBRÁZEM: Pardubice nazuly brusle a vyrazily na led. Na řece i jezeře vznikly desítky hokejových hřišť

Pacienti s úrazy plní nemocnice, záchranáři aktivovali traumaplán. Ledovka komplikuje pohyb ve městě

Hasiči varují před nebezpečím tání ledů na zamrzlých rybnících

Stavba dálnice D6 mezi Chebem a státní hranicí v Pomezí by měla začít do pěti let

Kvůli úpravám na trakčním vedení v úterý začíná v Roudnici nad Labem dvoudenní výluka

Nejčtenější 24 hodin | 3.dny | týden

- 1

Univerzita koupila od učitele za 44 milionů vinařství a slibovala výuku. Využítí? ‚Předloni byla exkurze‘
- 2

Někde zázrak, jinde hrůza. Rok po dokončení úseku D3 zažívají sousední obce zrcadlový opak
- 3

Ten člověk neví, co dělá. Babiš detailním vyjádřením o muniční iniciativě ohrožuje lidi i firmy, uvedl Fiala
- 4

Tisíc kilometrů pobeří, ale nemají se kde koupat. Jamajčané protestují proti zavřeným plážím
- 5

„Jako by tam byl plnohodnotný ministr.“ Turek jako vládní zmocněnec má vést resort životního prostředí

Nejnovější články

- 1

Dřevěné zásněžky chrání silnice, přesto z polí mizí. Na vině jsou nespokojení zemědělci i ztráty přes léto
- 2

ONLINE: Čtyři mrtví a šest raněných. Rusové zaútočili na Charkov i na Kyjev, zasáhli i dětské sanatorium
- 3

Provoz vlaků omezuje ledovka, letiště hlásí zpoždění letů. Srážky mají během dopoledne ustát
- 4

Pacienti s úrazy plní nemocnice, záchranáři aktivovali traumaplán. Ledovka komplikuje pohyb ve městě

Aktuální témata

Zprávy z domova, Zprávy ze světa Sněmovní volby 2025, Volební průzkumy, Petr Pavel, Petr Fiala, Andrej Babiš, Markéta Pekarová Adamová, Marek Výborný, Vít Rakušan, Zdeněk Hřib, Tomio Okamura, Koalice Spolu, ODS, TOP 09, KDU-ČSL, Hnutí STAN, Piráti, Hnutí ANO, Hnutí SPD, Stačilo!, Motoristé Sobě, Česko 2025, Online k ruské invazi na Ukrajinu, Vladimir Putin, Volodymyr Zelenskij, Donald Trump, Elon Musk, Si Ťin-pching, Evropská unie, Vinohradská 12, Ověřovnal, Kutnohorská sekta, Společnost ne důvěry, Rozdělení Evropou, Akce: Výbuch, České klima, Film, Můj rozhlas, Počasí, Tipsport extraliga ledního hokeje 2024/2025, Fotbalová liga 2024/2025, Biatlon

Doporučujeme

- Spočítejte si svoji uhlíkovou stopu
- Smrt: Klima a soukromí. To není jen od datafai

Nastavení cookies: Aby web zůstal tak, jak ho znáte

Používáme cookies. Díky nim vám správně fungují naše webové stránky, audio přehrávač a mezi doporučenými audii vždy najdete přesně ty pořady, které máte rádi.

Pomáhají nám také správně vyhodnocovat úspěšnost pořadů a neustále zkvalitňovat rozhlasové vysílání a podcasty.

V pořádku

Odmítnout

Přizpůsobit nastavení cookies