

## PROJEKT BPA Brno: „Opatrnosti není nikdy nazbyt aneb Zlepšení kvality života seniorů“

Rok 2012 s sebou přinesl mnoho změn. Jednou z nich pro nás – studenty Střední odborné školy ochrany osob a majetku Brno byla ta, že se naše škola přejmenovala. Nyní nese název **Bezpečnostně právní akademie Brno.**



Co se u nás ve škole však nezměnilo, je vztah ke klientům Domova pro seniory Koniklecová. Po mimořádně vydařeném projektu, který proběhl v září–prosinci v roce 2011, jsme chtěli ve spolupráci pokračovat. Proto jsme podali žádost o finanční příspěvek na realizaci dalšího projektu, který jsme díky ÚMČ BRNO-NOVÝ LÍSKOVEC a paní starostce Ing. Janě Drápalové ve výši 15 000 Kč dostali. Projekt je zaměřen na sociální interakci seniorů a mládeže. Jde o navázání osobního kontaktu studentů BPA Brno s klienty Domova pro seniory Koniklecová a o předávání poznatků a dovedností z oblasti první pomoci a praktické provádění zdravotního cvičení se seniory.

Nejdříve ze všeho jsme za poskytnuté peníze nakoupili potřebné pomůcky na cvičení se seniory, a to 8 balančních podložek BOSU. Pak už jsme se v hojném počtu více než 30 žáků a několika absolventů, kteří se zúčastnili minulého projektu, aktivně podíleli na přípravách našeho prvního společného setkání. Ve škole jsme vyrobili pozvánky a plakáty a těšili se na den, kdy všechno vypukne.

První setkání proběhlo 17. října 2012 v prostorách Domova. Jednalo se o Sportovní den seniorů, kterého se zúčastnilo asi 40 klientů. Rozdělili jsme se po skupinkách na různá stanoviště, někteří byli k dispozici imobilním klientům a pečovali o ně. Při sportovním dopoledni jsme si užili mnoho zábavy. Klienti z Domova byli nadšení, vše si rádi vyzkoušeli a velmi se snažili uspět na každém stanovišti co nejlépe, výkony některých seniorů byly opravdu obdivuhodné! Za snahu ale dostali od nás speciální čokoládovou medaili všichni. Loučili jsme

se neradi, věděli jsme však, že se brzy za klienty opět podíváme.

Nastal adventní čas a s ním 13. prosinec 2012, den naší druhé návštěvy v Domově Koniklecová. Všichni jsme se těšili, neboť jsme pro naše milé seniory měli připravený skvělý program. Nejdříve jsme jim chtěli ukázat, co se vlastně na naší škole učíme ve speciální tělesné výchově – cvičení z úpolové gymnastiky, juda, karate a zápasu. Senioři byli vystoupením nadšeni. Necvičili jsme však jenom my, zapojili jsme i klienty z Domova. Na toto setkání jsme si totiž přinesli pomůcky, které jsme nakoupili za finanční příspěvek ÚMČ. Před seniory se tedy ocitlo 8 balančních podložek BOSU a každý si mohl vyzkoušet na nich zacvičit. Pomocí BOSU, ale i jiných rehabilitačních pomůcek jsme se seniory prováděli speciální tělesná cvičení zaměřená na zvyšování fyzické kondice, statickou rovnováhu a sebeobslužnost. Překvapilo nás, jak byli senioři šikovní a nebáli se vyzkoušet i náročnější věci.

Po cvičeníčku následovala trocha kultury. Opět jsme si společně zazpívali oblíbené písničky, došlo i na koledy, které ve všech vyvolaly kouzlo Vánoc. Samozřejmě jsme pro naše seniory měli přichystáno pohoštění z vlastních zdrojů. S pomocí našich maminek a babiček jsme napekli spoustu dobrot, např. klasické vanilkové rohlíčky, vosí úlky, tlapičky či linecké cukroví, tak i různé rolády, koláče či dortíky. Kdo neměl „sladkou chuť“, mohl sáhnout např. po výborném chleběčku, zelenině či ovoci. Kromě čaje, kávy a limonády jsme nabízeli také vonící svažené víno, které ještě více navodilo atmosféru blížících se Vánoc.

Spolupráce s seniory nás velmi baví, proto jsme v listopadu 2012 opět podali žádost o projekt „Zdravotní cvičení a situační prevence pro seniory“, který na naše předchozí aktivity navazuje.

Ze zkušenosti nás všech víme, že vztah mládeže k seniorům se neustále zhoršuje. Ubývá vícegeneračního soužití v rodinách, tudíž žáci mají málo zkušeností se starými lidmi a jsou k nim velmi kritičtí, netolerantní. Zapomínají, že i oni budou jednou staří, nesoběstační a budou potřebovat pomoc mladších. Je to pro ně nedohledná budoucnost.

Myslím, že díky naší spolupráci se my studenti z BPA díváme na seniory z Koniklecové spíše jako na kamarády, s kterými trávíme příjemné chvíle, a tím se mění náš pohled i na ostatní starší lidi.



Chceme poděkovat za spolupráci na projektu vedení Domova pro seniory Koniklecová; velký dík patří ale i našim vyučujícím, bez kterých by zřejmě vůbec nevznikl: paní učitelce Mgr. Evě Hrobařové a panu učiteli Mgr. Romanu Grmelovi, kteří nás k těmto zajímavým, příjemným a užitečným setkáním přivedli.

