

### Vsetínský senior nabídne i letos pestrou škálu aktivit

I letos připravuje radnice v rámci projektu „Vsetínský senior“ pestrý program pro dříve narozené. Senioři se mohou těšit na ranní jógu spojenou s plaváním v bazénu, společenské a kulturní akce, ale i zdravotně-sportovní aktivity pod vedením odborných lektorů.



„Cílem projektu Vsetínský senior je i letos nabídnout seniorům činnosti, které jim pomohou zpestřit každodenní život, díky nimž budou moci zůstat aktivní,“ sdělila místostarostka Simona Hlaváčová, která má seniorskou politiku města v kompetenci, s tím, že od začátku fungování projektu se podařilo zrealizovat více než 15 odborných přednášek, tři jednodenní výjezdové akce s ozdravným zaměřením, 2 velké koncerty i s interaktivním divadlem o bezpečnosti v dopravním provozu, dále pak spustit provoz 11 SOS tlačítek, distribuovat karty první pomoci, ale i zorganizovat oblíbené Mikuláše pod okny či pétanque turnaj.

„Novinkou loňského léta byla velmi oblíbená ranní jóga s kondičním plaváním, kterou navštívilo více než 40 seniorů,“ doplnila místostarostka Hlaváčová.

„Uvědomujeme si, že v době pandemie chyběly seniorům mimo jiné společenské kontakty a pohyb. I proto pro letošní jarní měsíce připravujeme oblíbené zdravotní výjezdy za léčivými prameny, jednodenní poznávací zájezdy nebo turistický výšlap. Pro letní měsíce plánujeme zase cvičení jógy a plavání s lektorkou Lídou a nevynecháme ani tradiční turnaj v pétanque či jiných disciplínách,“ představila plány Martina Ďulíková, zástupkyně vedoucí odboru sociálních věcí radnice, který aktivity v rámci Vsetínského seniora připravuje.

Akce jsou určeny vsetínským seniorům, vstupy na některé z nich jsou s malým poplatkem – jedná se o cvičení jógy nebo jednodenní výjezdy. V rámci projektu si mohou zájemci vyřídit a vyzvednout karty

Vsetínský senior, a to ve II. patře městského úřadu, v kanceláři č. 219. Tato karta seniorům umožňuje využívat služby senior taxi.

Více informací: Jana Raszková, tisková mluvčí, tel. 733 784 006

Zodpovídá: Mgr. Jana Raszková

Vytvořeno / změněno: 6.4.2022 / 6.4.2022

Sdílet na Facebooku

Sdílet na Twitteru

Umístění: Složky dokumentů > Tiskové zprávy > Tiskové zprávy duben 2022

## Kontakt

*Město Vsetín*

*Svárov 1080*

*755 24 Vsetín*

*Tel.: 571 491 111*

*E-mail: e-podatelna@mestovsetin.cz*

## Sociální síť



## Úřední hodiny

**Po:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 17:00

**Út:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

**St:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 17:00

**Čt:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

**Pá:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

## Pokladní hodiny

**Po:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 16:00

**Út:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

**St:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 16:00

**Čt:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

**Pá:** 8:00 - 11:30, 12:30 - 13:30

**EKIS - Energetické konzultační a informační středisko, bezplatné služby**

**Cyklostezka Bečva**

**Cyklotoulky a běžkotoulky**

**HELP - pomoc v tísni**

**Nabídka práce na Vsetínsku**

**Zdravé město Vsetín a MA 21**