

LITOMĚŘICKÝ deník

www.litomerickydenik.cz

Senioři ukázali, že na věku nezáleží

Litoměřice – Litoměřičtí senioři hýří aktivitou, přičemž na věku nezáleží. Více než stovka účastníků, kdy nejstaršímu bylo 87 let, se totiž aktivně zapojila do akce „Místa přátelská seniorům“. V návaznosti na loňský Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidarity pro ně na konci dubna a po celý květen pořádalo Zdravé město Litoměřice společně s pracovníky městského úřadu zábavními se komunitním plánováním celkem 22 zajímavých akcí.

„Jejich charakter byl různorodý – od návštěvy zajímavých míst, přes volnočasové a naučné aktivity, relaxační cvičení až po vlastní tvorbu nebo návštěvu kadeřnického salonu,“ vyjmenovala některé z nich koordinátorka projektu Rita Vlčková.

Slavnostní vyhodnocení neaktivnějších účastníků proběhlo minulý týden v domě kultury, kde město Litoměřice pořádalo zábavné odpoledne s hudbou a kulturním programem právě pro příslušníky nejstarší generace. Odměnu v podobě finančních poukázek nebo drobných dáreků převzalo z rukou starosty Ladislava Chlupáče hned pětadvacet osob. „Těší mě, že v



87letá Alžběta Matulová byla nejstarší účastnicí akce „Místa přátelská seniorům“. Dárek za účast převzala z rukou starosty, který nešetřil slovy obdivu na adresu její neskutečné vitality. Foto: Eva Břeňová

našem městě žije tolik aktivních seniorů, kteří si užívají života,“ nešetřil slovy chvály starosta.

Různorodé spektrum nabízených aktivit a zájem města ocenili i samotní senioři. „Děkuji všem, kteří akci vymysleli a uskutečnili. V průběhu 25 dní jsem se o svém městě a lidech v něm dozvěděla více než za předchozí roky. Přitažlivý je už název akce – Místa přátelská seniorům. Přátelství je totiž hned po zdraví to, co člověk nejvíce potřebuje.

Na všech místech, bez vý-

jimky, nás skutečně přijali přátelsky. A my jsme se do všech připravených aktivit s chutí zapojili. Myslím, že by „to“ nemělo končit. I v nás, seniorech, má město potenciál,“ uvedla Jaroslava Černá, jedna z účastníků.

„Akce, podpořená z Programu švýcarsko-české spolupráce, sklídila pozitivní ohlas. Proto se budeme snažit zajistit její pokračování v jednodušší verzi v rámci komunitního plánování sociálních služeb i v příštím roce,“ slíbila Rita Vlčková. (eva)