

## Najdete nás v Prachaticích



Vážení čtenáři, právě držíte v ruce první vydání informačního bulletinu o dobrovolnictví. Proč právě dobrovolnictví? Rok 2011 je vyhlášen Evropským rokem dobrovolnictví a jelikož v naší organizaci s dobrovolníky aktivně pracujeme, rozhodli jsme se vytvořit nabídku aktivit, která je určena zejména zájemcům o dobrovolnictví i těm, kteří již jako dobrovolníci pracují. A na co se tedy v letošním roce můžete těšit?

Největší novinkou je právě probíhající řízení ve věci akreditace dobrovolnického centra, které bude mít své zázemí v Prachaticích, v prostorách Informačního centra pro mládež Prachatic. Zde budeme evidovat dobrovolníky a pomáhat jim najít uplatnění. Pro ně pak je připraven třístupňový systém vzdělávání. Dobrovolníci tak získají zcela zdarma řadu zajímavých vzdělávacích seminářů, které jim pomohou v jejich profesním růstu i lepšímu uplatnění přímo v organizaci, kde by chtěli svou činnost vyvíjet. Pro zájemce budou připraveny další zážitkové kurzy, pro školy besedy a přednášky na téma dobrovolnictví či Evropská dobrovol-

ná služba, která je součástí nabídky programu EU Mládež v akci.

Milí čtenáři, dobrovolníci, zájemci o dobrovolnictví, věříme, že se vám první vydání bulletinu bude líbit a naleznete zde informace pro vás potřebné. Určitě sledujte naše stránky [www.oskrebul.cz](http://www.oskrebul.cz), případně [www.oskrebul.cz/icmp](http://www.oskrebul.cz/icmp), kde naleznete vždy aktuální informace o připravovaných akcích.

Informační bulletin i další části tohoto projektu jsou realizovány díky finanční podpoře MŠMT ČR v rámci mimořádného dotačního programu ERD 2011 a morální podpoře partnerů, kterými jsou Město Prachatice, VOŠ sociální Prachatice a Domov seniorů mistra Křišťana Prachatice.

Mgr. Zdeněk Krejsa, DiS.

Fejeton

## Kam ten svět spěje?

"Dříve to bylo všechno lepší!", "My jsme se chovali jinak.", to jsou věty, které často slyšíme na místech, kam vstupujeme a kde se lidé baví: v obchodě, na nádraží, v autobuse, v čekárně u lékaře, při obědě... Jenže, jak světu tato slova pomůžou? Nebo pomůžou nám, či těm, kteří je slyší? Většinou jen šíří negativní a agresivní energii proti...Proti komu? Dnešní mládeži? Lidem bez cíle a snů? Možná se jen negativní energie rozšiřuje v nás, a pak se v ní naše nitro koupe.

Jenže, co kdybychom se lépe dívali na to pozitivní?! Senioři se setkají a společně vyzdobí sál pro nějakou akci, maminky na mateřské dovolené upletou ponožky do dětských domovů, tatínci pracují při živelných katastrofách, mladí jedou na rok v rámci Evropské dobrovolné služby pomáhat do Španělska, studenti chodí do domova důchodců si povídat s těmi, kteří už nikoho nemají... Není to něco, nad čím bychom se měli pozastavit? Dnešní svět už je opravdu jiný. Dnes vám asi nikdo nepůjde pomáhat s kopením sena, skládat uhlí, po večerech drhat peří, pomoci

při žních... Dnes plno takových činností vymizelo. Na vše máme stroje, firmy, do polštářů se používají jiné materiály...

Teď se ptám já: "Kam ten svět spěje?, Bylo všechno opravdu lepší? a Chováme se opravdu tak diametrálně jinak?". Lidem svět nabízí něco jiného, jsou třeba pomocné ruce v jiných oblastech...ale stále je tu plno těch, kteří bez nároku na finanční odměnu udělají něco pro společnost, pro lidstvo. Nezapomínejme na ně a nekoukejme na "nový svět starými brýlemi". Doba je jiná, ale je tu stále mnoho z nás, kteří se snaží světu dát ze sebe to nejlepší, učit se, pracovat na sobě...tak prosím, neberme jim nadšení, motivaci a radost z vykonané práce.

Protože slova z úst lidí, kteří říkají, jak bylo vše dříve lepší a to, že pak odloží na stůl vypitý půllitr piva, odhodí nedopalek cigarety na nádraží na zem, v čekárně u lékaře předběhnou 3 lidi, protože si jdou "jen" pro prášky, v autobuse mají zabrané dvě sedačky, protože ty tašky s nákupem nemůžou dát na zem...zní trochu nedůvěryhodně, že? -jk-

# Kdo je dobrovolník

Dobrovolník je člověk, který si dostatečně věří v tom, že může sám změnit věci, se kterými není spokojen. Je to člověk, který se odhodlá udělat ten jednoduchý, ale důležitý krok k tomu, aby se sám zapojil do činnosti, která je třeba nedostatečně zajišťována státními institucemi.

Někdo, kdo neváhá obětovat část svého volného času pro vyplnění prázdného času druhých (např. dětí či nemocných) anebo zajištění aktivity, kterou by jinak neměl kdo organizovat (např. vysázet pár stromů).

Takto charakterizuje dobrovolníka p. Tošner. Jaké však obecně nese znaky tato činnost? Je neplacená, vědomá a svobodně zvolená v kterékoliv oblasti společenského života.

Neplacená znamená neohodnocená finančně jako práce zaměstnanců. Neznamená to však, že by neměly být dobrovolníkovi nahrazeny například náklady, které jsou spojeny s výkonem jeho dobrovolné činnosti.

Úmyslem je tedy pomoci druhým - přispět svou prací ke zlepšení jejich životní situace.

A jelikož je mnoho lidí, kteří pomoc potřebují a jsou i tací, kteří nezištně pomáhat chtějí, rozhodlo se občanské sdružení KreBul k "mílovému" kroku. Vytvořit Dobrovolnické centrum v Prachaticích, kde

budeme fungovat jako přijímající organizace.

Vysvětleme si nyní nejdůležitější kroky týkající se této činnosti.

## Dobrovolnické centrum

Jako první v České republice s myšlenkou založit dobrovolnické centrum přišla organizace HESTIA. Základním posláním Programu rozvoje dobrovolnictví a tedy i nově vznikajících dobrovolnických center (DC) byla propagace a podpora myšlenky dobrovolnictví ve společnosti, k jejímuž naplnění centra realizují zejména tyto činnosti:

- \* rehabilitace občanských ctností
- dárcovství a dobrovolnictví v povědomí veřejnosti,
- \* realizace vlastních dobrovolnických programů a projektů,
- \* vzdělávání a výzkum,

\* rozvoj dobrovolnických center v regionech ČR,

\* mezinárodní spolupráce dobrovolnických programů a center.

V rámci Programu rozvoje dobrovolnictví vznikala postupně další dobrovolnická centra v regionech, nejprve obvykle na základě sbírání vlastních zkušeností, a teprve později se zaměřením na další dobrovolnické programy a jejich realizaci v organizacích konkrétního regionu.

Přijímající organizace uzavírá smlouvu s Dobrovolnickým centrem a zavazuje se poskytovat dohodnuté podmínky pro Dobrovolnickou činnost. Dobrá informovanost a pozitivní přístup zaměstnanců k dobrovolníkům je vždy jednou ze základních podmínek úspěchu dobrovolnického programu v organizaci.

Pro co nejlepší komunikaci dobrovolníků i Dobrovolnického centra s přijímající organizací existuje v každé přijímající organizaci takzvaná kontaktní osoba.

## V jaké oblasti společenského života se s dobrovolníky setkáváme?

### \* Zdravotnictví a sociální oblast

Jsou zde kladeny nejvyšší nároky na jejich profesionalitu a přípravu, protože na nich často závisí nejen spokojenost klienta, ale i kvalita jeho života.

### \* Humanitární organizace

Pomáhá se v neobvyklých krizových situacích, jako jsou živelné katastrofy a válečné konflikty. To je oblast, která by se určitě nedala pokrýt pomocí profesionálních pracovníků, protože v co nejrychlejší době je potřeba pomoci velkému počtu postižených lidí a možnosti profesionálů bývají omezené.

### \* Ochrany životního prostředí

Působí v regionech, celostátně i na mezinárodní úrovni. Věnují se jak řešení ekologických problémů, tak i jejich předcházení, formou různých protestů (demonstrací, podpisových akcí, atd.).



*Dobrá informovanost a pozitivní přístup zaměstnanců k dobrovolníkům je vždy jednou ze základních podmínek úspěchu dobrovolnického programu v organizaci. Právě nyní vzniká v Prachaticích...*

# O významu dobrovolnictví

*Pokračování ze strany 2*

## \* Sport

Například jeden z nejnámějších je Sokol, který přežil i éru tzv. reálného socialismu. Ale jsou to nejen velké organizace s celostátní působností, patří sem i spolky sdružující sportovce a jejich fanoušky kolem malých sportovních klubů. Dobrovolníci se zde starají o údržbu majetku klubu (hřiště, klubovny), nebo o přípravu dětí a mládeže. V malých vesnicích je sportovní spolek často jedinou organizací, která nabízí program pro volný čas dětem a mládeži. Ve Velké Británii dokonce vznikají při sportovních klubech komunitní centra.

## \* Kultura

Spolky zaměřující se na určitou kulturní památku, o jejíž údržbu se staraly a připravovaly akce osvětlující její historii, dále spolky pořádající kulturně-vzdělávací akce.

Po roce 1989 vzniklo také mnoho neziskových organizací, ve kterých neprofesionálně - dobrovolníci prezentují své představy o umění a vytváření tak další alternativy uměleckého vnímání.

*Povězme si něco  
o významu  
dobrovolnictví  
pro společnost*

## Význam pro samotného dobrovolníka

\* Pro dobrovolníka má jeho činnost význam zejména v tom, že se v ní realizuje, posiluje své sebevědomí (může se cítit užitečným pro druhé) a má možnost uplatnit své schopnosti.

\* Díky tomu, že přichází do nového prostředí, získává zkušenosti, nové kontakty a nachází přátele, musí rozvíjet své schopnosti a učit se novým dovednostem, aby dokázal pomáhat.

\* Tím si rozšíří a prohloubí kvalifikační předpoklady.

\* Pro dobrovolníka, který je nezaměstnaný, nebo právě nastoupil do důchodu, má jeho činnost význam pro udržení sociálních dovedností spojených s prací.

\* V neposlední řadě je také dob-



*Koordinující organizací může být nezisková organizace nebo sdružení, místní, regionální nebo státní orgán, orgán působící v oblasti mládeže, sportu či kultury nebo mezinárodní vládní organizace.*

rovolná činnost smysluplným vyplněním volného času.

## Pro organizaci je dobrovolnictví významné také v mnoha ohledech

\* Zprv se dobrovolníci mohou věnovat tomu, co nestačí vykonávat placení zaměstnanci v rámci své pracovní náplně a tím rozšiřují a zkvalitňují služby organizace.

\* Příkladem toho je dobrovolnictví v nemocnicích a domovech důchodců. Náplní práce zdravotních sester je starat se o fyzický stav pacienta. Psychický stav pacienta má na jeho uzdravování také vliv, ale zdravotní sestry na další práci nemají čas - zde je právě místo pro dobrovolníky, kteří mohou svou přítomností, zájmem a rozhovorem pacienta povzbudit.

\* Pokud například organizace pořádá jednou ročně benefiční koncert, potřebuje při tom dělat více aktivit, než mohou zastat její za-

městnanci. Současně také tím, že dobrovolníci pracují zadarmo, šetří organizacím omezené finanční prostředky a při podávání projektů u některých institucí mohou organizace uvádět dobrovolnickou práci (přepočítanou na peníze) jako svůj podíl na financování.

\* Dále dobrovolníci přinášejí nový pohled, nápady a zpětnou vazbu.

## Význam pro společnost DOBROVOLNICTVÍ, INDIVIDUÁLNÍ NEBO SKUPINOVÁ ČINNOST, UMOŽŇUJE

\* udržovat a posilovat takové lidské hodnoty, jako jsou soudržnost, zájem o druhé a služba jiným lidem;

\* aby jednotlivci mohli uplatňovat svá práva a odpovědnost jako příslušníci komunity a aby se zároveň mohli po celý život učit růst, realizovat veškerý svůj lidský potenciál;

*Dokončení na straně 4*

# O významu dobrovolnictví

## *Dokončení ze strany 2 a 3*

\* propojení navzdory rozdílům, které nás rozdělují, abychom mohli žít ve zdravých, udržitelných komunitách a abychom mohli společně usilovat o nalezení nových řešení pro společné úkoly a mohli jsme utvářet náš kolektivní osud."

## Nejčastější dotazy

### KDO JE DOBROVOLNÍK?

\* Fyzická osoba, starší 15 let, jde-li o výkon dobrovolnické služby na území České republiky

\* nebo starší 18 let, jde-li o výkon dobrovolnické služby v zahraničí.

\* Na základě svých vlastností, znalostí a dovedností se svobodně rozhodne poskytovat dobrovolnickou službu

### Kdo je akreditovanou vysílající organizací?

\* Akreditovanou vysílající organizací je právnická osoba se sídlem v České republice, která dobrovolníky vybírá, eviduje, připravuje pro výkon dobrovolnické služby a uzavírá s nimi smlouvy o výkonu dobrovolnické služby za podmínky, že má udělenou akreditaci.

\* Rovněž uzavírá smlouvy s při-

jímající organizací. O udělení akreditace může požádat pouze občanské sdružení, obecně prospěšná společnost, církev nebo náboženská společnost, církevní právnická osoba církve nebo náboženské společnosti.

### Kdo je přijímající organizace?

\* Je to osoba, pro jejíž potřebu je dobrovolnická služba vykonávána.

\* Je způsobilá uzavřít smlouvu s vysílající organizací a schopná dostát závazkům z této smlouvy.

\* Okruh přijímajících organizací je velmi široký a zahrnuje na jedné straně státní správu a samosprávu a na druhé straně jednotlivou fyzickou osobu.

### Jaký je právní vztah mezi akreditovanou vysílající organizací a dobrovolníkem a přijímající organizací a dobrovolníkem?

\* Akreditovaná vysílající organizace uzavře podle povahy dobrovolnické služby písemné smlouvy s dobrovolníkem a s přijímající or-

ganizací.

\* Přijímající organizace již tedy nemusí s dobrovolníkem uzavírat žádné smlouvy.

### Poznámka

\* Vysílající organizace uzavírá dvě smlouvy - s přijímající organizací a s dobrovolníkem.

\* Přijímající organizace uzavírá jednu smlouvu - s vysílající organizací.

\* Dobrovolník uzavírá jednu smlouvu - s vysílající organizací.

## Co je to EDS?

\* Evropská dobrovolná služba umožňuje mladým lidem zapojit se individuálně nebo ve skupinách do dobrovolnických projektů konaných v zemích EU a v partnerských zemích. Projekty v délce 2 až 12 měsíců jsou zaměřeny na kulturu, děti a mládež, sport, sociální péči, umění, ekologii...

\* Dobrovolníkem se může stát každý mladý člověk ve věku 18 až 30 let, který má trvalé bydliště v ČR, v jiné zemi programu nebo v partnerské zemi.

\* Organizace, která vysílá nebo hostí dobrovolníka, může být nezisková organizace nebo sdružení, místní, regionální či státní orgán nebo mezinárodní vládní organizace.

\* Koordinující organizací může být nezisková organizace nebo sdružení, místní, regionální nebo státní orgán, orgán působící v oblasti mládeže, sportu či kultury nebo mezinárodní vládní organizace.

\* Cílem Evropské dobrovolné služby je rozvoj solidarity a tolerance mezi mladými lidmi.

### Webové odkazy na zajímavé stránky

[www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz)  
[www.mladezvakci.cz](http://www.mladezvakci.cz)  
[www.dobrovolnici.cz/](http://www.dobrovolnici.cz/)  
[www.dcfm.cz/](http://www.dcfm.cz/)  
[www.hest.cz/](http://www.hest.cz/)  
[www.lekorice.com/](http://www.lekorice.com/)



*Dobrovolníkem EDS se může stát každý mladý člověk ve věku 18 až 30 let...*

# Příběhy dobrovolníků...

## Já pomůžu lesu - les pomůže mně

Před pár lety mě při hledání práce na internetu zaujal pracovní inzerát společnosti Čmelák. Napadlo mě, že by mě bavilo spolupracovat s lidmi, kteří se o přírodu zajímají a aktivně pro ni pracují. Práci jsem si tehdy našla jinde, ale stále jsem měla myšlenku, že by mně prospěla práce a pohyb v přírodě v rámci mimopracovní dobrovolné činnosti.

Dnešním hektickým životem, stresem a znečištěným životním prostředím trpí asi většina našeho obyvatelstva, včetně mě. Ke svým zdravotním potížím se stavím aktivně, nechci se smířit jen s užíváním léků. Pamatuji si od svého mládí, že mně toulky po okolních lesích dělaly moc dobře, to asi ten lesní kyslík, nebo pozitivní lesní energie. Takže jsem si jednoho dne řekla: "Já pomůžu lesu - les pomůže mně."

Na své první čmeláčí dobrovolnické víkendovce v lesní školce v Harcově jsem pomáhala třídit sazenice buku a sázet do umělohmotných sazečů dostatečně velké sazenice stromků a připravovat je tak na výsadku do volné přírody. Poznala jsem prales na Ještědském hřebenu, kde jsme sloupávali kůru z poražených smrků a pomáhali tak připravovat les na obnovu původního porostu, jindy jsme odstraňovali přerostlý plevel od vysázených mladých stromků. Orchidejovou louku v Horním Maxově jsme ko-

sili a čistili od nežádoucího porostu asi po 20ti letech samovolného zarůstání. Bydleli jsme v roubence na Mariánských Boudách nad Josefovým Dolem. Postupně jsem se seznámila i s dalšími lesními školkami v Jizerkách, kde jsme především pleli záhony s mladými stromky. Při jedné víkendovce jsme likvidovali starou nepoužívanou oplocenku, tj. odstraňovali pletivo a betonové sloupky. Při této práci se člo-

věk doví mnoho zajímavých věcí o přírodě, jde tudíž i o přírodovědné vzdělávání.

Pobyt na pracovních víkendovkách je přínosem i pro zúčastněné dobrovolníky, kteří nemají moc peněz na utrácení. Je to dobrý způsob, jak poměrně levně a aktivně strávit pár dní v přírodě, načerpat z ní energii, pročistit plíce, seznámit se se zajímavými lidmi a získat jejich kontakty a ještě k tomu mít dobrý pocit, že jsme přírodě pomohli.

*Ing. Alena Halbichová, 43 let, práce všeho druhu, víkendový dobrovolník u Čmelák o.s.*



*Pobyt na pracovních víkendovkách je přínosem i pro zúčastněné dobrovolníky, kteří nemají moc peněz na utrácení.*

## Dobrovolnictví proti své vůli

**Silvie, pojď se nám nejprve představit. Co kdybychom si zahráli takovou hru: zkus dosadit za každé písmeno Tvého jména (SILVIE) slovo, které nějak charakterizuje dobrovolnictví.**

**S** - Smích - radost z každé chvíle, kdy jsem mezi klienty. Usmívám se už při příchodu do Našeho světa, protože se těším na to, čím mě zase rozesmějí. Když pak jdu po pár hodinách domů, honí se mi hlavou všechny zážitky a nejde se neusmívat. A je mi jedno, že si lidé myslí, že jsem blázen. Vzpomínám si, jak se nevidomému Jiříkovi zdálo, že jsme spolu létali vesmírem v červených skafandrech, nebo jak o mně jednou šprýmař Ondra (také dobrovolník) rozhlásil, že slavím narozeniny, a když se ho klienti ptali, kolik mi je, tak řekl, že 50 let. A všichni obyvatelé Našeho světa



mi pak přáli k padesátinám a myslí si to dodnes (na vysvětlenou - Silvie si na padesátiny ještě pěkných pár roků počká).

**i** - Ideální odpočinek - mezi klienty vždy najdu duševní odpočinek od všech všedních starostí. Mé problémy zůstávají venku, protože společně řešíme mnohem důležitější věci, třeba jestli z nich jednou budou dobří traktoristé, nebo jestli budu jejich nevěsta a budeme mít svatbu v linkovém autobuse.

**l** - Láska - snažím se ji rozdávat plnými hrstmi, ale vždycky jí dostanu mnohem více.

**v** - Víra - věřím, že má smysl chodit do Našeho světa; věřím, že celá

*Pokračování na straně 6*

# Příběhy dobrovolníků...

## Dobrovolnictví proti své vůli

*Dokončení ze strany 5*  
 idea dobrovolnictví má smysl. Věřím i ve chvíli, když zrovna nevidím žádný výsledek nebo pokrok, protože věřím, že i pouhá má přítomnost jim přináší radost.

**i** - Ideál - v Našem světě se měním v ideální bytost, pro mé klienty jsem úžasná, milá, umím tancovat, malovat, hrát ping-pong, zpívat - prostě pohádková víla. A já se tak opravdu v tu chvíli cítím.

**e** - Energie - Při každé návštěvě cítím úžasný přísun energie, která je čistá, nezkažená sobectvím. Po každé si dobiju baterky na dlouhou dobu dopředu.



**Jak vlastně začala Tvá kariéra dobrovolníka?**

*Před pěti roky mě kamarádka zapsala bez mého vědomí na školení dobrovolníků Dobrovolnického centra ADRA ve Frýdku - Místku. Trochu jsem se na ni zlobila, ale pak jsem si řekla, že to zkusím.*

*Začala jsem docházet do dětské-*

*ho domova a i když jsem prožila s dětmi většinou spoustu krásných dní, plných legrace a radosti, poznala jsem i jak složité jsou vztahy mezi dětmi, které nejsou se svými rodinami. Prožila jsem radost z uzdravení i bolest z nezvládnutých krizí, kdy děti bojovaly o svůj kousek mé pozornosti i velmi zraňujícím způsobem. Vzpomínám na velmi krásnou romskou dívku, která nedovolila na sebe sáhnout. Velmi dlouho jsme si k sobě hledaly cestu, ale vzpomínám, jak si mi poprvé lehla na kolena a dovolila mi hladit ji po vlasech. Byl to velký projev důvěry. Pak jsem onemocněla, a když jsem se po pár týdnech vrátila, byla mezitím předána do výchovného ústavu, ze kterého utekla. Už jsem o ní nikdy neslyšela, ale velmi často na ni myslím i po 4 letech. I takové může být dobrovolnictví, ne vždy dává, ale i bere.*

**A jak ses ocitla v zařízení pro mentálně postižené?**

*Po 3 letech docházení do dětského domova jsem absolvovala Kurz sociální péče. Když jsem si pak začala hledat práci v oboru, dostala jsem nabídku jít pracovat do Našeho světa. Trochu jsem se toho prostředí bála, protože jsem se nikdy s mentálně postiženými lidmi neseptkala. Proto jsem využila nabídku seznámit se s těmito lidmi jako dobrovolník.*

**Jak dlouho ti trvalo, než jsi poznala, že se nemusíš bát?**

*Asi 10 vteřin. Pak si mě získali svou bezprostředností a vřelým zájmem, nikdy se nezapomenou zepat, jak se mám, kdy zase přijdu, popřát mi hezký den nebo víkend. Jsou to andílci.*

**Tobě pomohlo Tvé dobrovolnictví i při hledání práce, vid'?**

*Ano, už 10 měsíců pracuji jako terénní pracovník v podpoře samostatného bydlení - pomáhám lidem s lehčím mentálním postižením začlenit se do společnosti a snažím se je učít co největší samostatnosti. Pomáhám jim v komunikaci s úřady, lékaři, s vyřizováním reklamací a vyplňování tiskopisů, ale také opravit záchod, jindy spolu vaříme. Nejhezčí odměnou pro mě je, když jsou mí klienti povzbuzeni k tomu, aby zkoušeli samostatně řešit problémy.*

**Máš nějaký vzkaz pro ty, kteří uvažují, že se zapojí do dobrovolnického programu?**

*Dokud jsem nevyzkoušela dobrovolnictví, ani jsem netušila, že to je to, co mi v životě chybělo. Takže pokud má někdo pocit, že mu v životě něco chybí, třeba je to právě dobrovolnictví. Zkuste dát druhým svůj čas a úsměv, i když budete vědět, že je to zadarmo.*

*Zdroj [www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz)*

## Z dobrovolnice studentkou a zase zpět

Již na gymnáziu jsem si všimla, že učení se, dobré známky a vidina budoucí kariéry ve velké firmě pro mě postrádá takový ten všeobjímající smysl - něco mi chybělo, a tak jsem neustále to „něco“ hledala. Když jsem jako 17letá vyjela s dobrovolnickou organizací do zahraničí, kde jsem pomáhala na environmentálním projektu, ještě jsem netušila, jak tento zážitek ovlivní mé další směřování.

V té samé organizaci jsem pak si jako navazující magisterský obor Studia občanské společnosti na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy Praha.

A díky škole jsem se dostala i na doposud nejzajímavější dobrovolnickou praxi – pomoc v občanském sdružení Zelený kruh při organizaci celodenní osvětové akce Ekofestival 2010, jež se konal 3. června 2010 na Náměstí Míru v Praze. Ze-



lený kruh je asociací environmentálních neziskových organizací a Ekofestival je jenom jednou z mnohých aktivit, kterým se lidé ze sdružení věnují.

*Pokračování na straně 7*

## Z dobrovolnice studentkou a zase zpět

*Dokončení ze strany 6*

Hlavním tématem Ekofestivalu 2010 byla odpovědná spotřeba a ochrana biodiverzity, prostor na prezentaci proto dostali hlavně ty neziskové organizace, které se těmito tématům věnují, aby prostřednictvím informačních stánků obeznámili širokou veřejnost se svou činností a aktivitami. Kromě neziskovek se na Ekofestivalu obvykle prezentují i instituce veřejné správy zabývající se ochranou životního prostředí a firmy, kterých výrobky jsou přátelské k životnímu prostředí. K příjemné festivalové atmosféře samozřejmě patří i hudební kulturní program.

Má dobrovolnická cesta byla vlastně velmi jednoduchá a zajímavá. Napsala jsem do Zeleného kruhu, zda by nepotřebovali pomoc, následovala osobní schůzka a pak už to šlo samospádem – přístup k ekofestivalové emailové adrese, komunikace s potenciálními účastníky – neziskovkami, veřejnou správou i firmami, příprava dopro-

vodního kulturního programu (Která kapela se hodí na Mírák? Jak půjdou po sobě? Kdo bude zvučit?), programu pro školy (úkoly pro děti na stáncích), příprava plakátů, správa akce na Facebooku atd. Těch pár měsíců příprav uběhlo, ani nevím jak, a nastal den E. Počasí sice nebylo takové, jako jsme si pro Ekofestival vysnili, ale většinu lidí to neodradilo a odbitím desáté hodiny ranní Náměstí Míru ožilo. Návštěvníci se procházeli mezi stánky, zastavovali se u těch, které je něčím zaujali, pozpěvovali si spolu se sbory a kapelami na pódiu, když vyhládli, dali si bioobčerstvení, vyzkoušeli si slackline, prohlédli si zajímavé výstavy... A já osobně ještě doufám, že se každý také alespoň na chvíli zamyslel, jaký je jeho osobní příspěvek ke stavu životního prostředí a uvědomil si, že vůbec není až tak těžké chovat se odpovědněji k přírodě i jiným lidem.

Za sebe můžu odpovědně přiznat, že na Ekofestivalu 2010



*Olga Mederlyová*

o nové informace a zážitky opravdu nebyla nouze a jsem velmi ráda, že jsem mohla být součástí organizačního týmu. Vyzkoušela jsem si na vlastní kůži, jaké to je mít odpovědnost za průběh akce, ale hlavně jsem vděčná za možnost potkat tolik zajímavých lidí. Již teď se těším na další ročníky Ekofestivalu! :-)

*Olga Mederlyová*

## Co nabízí občanské sdružení KreBul?

### Hlavní činnost

- \* vzdělávání dětí, dospělých a seniorů
- \* výchova v rámci prevence sociálně-patologických jevů
- \* zážitková pedagogika
- \* česko-německá spolupráce
- \* poskytování všeobecných informací
- \* sociálně-právní poradenství
- \* pravidelná zájmová činnost pro děti a mládež
- \* nepravidelná práce s neorganizovanými dětmi a mládeží

### Vedlejší činnost

*bezplatné sociální služby dle § 37 zákona č. 108/2006 Sb. o sociálních službách*

V rámci uvedených činností se v současné době nejvíce zaměřujeme na pořádání vzdělávacích seminářů a kurzů. Jedná se o přednášky na téma pochodu smrti, počítačové kurzy, akademie 3. věku či kurzy trénování paměti.

Velká část aktivit je pak směřová-

na do nově vybudovaných projektových pracovišť, která vznikla v roce 2009. Jedná se o Informační centrum pro mládež Prachatice a Občanskou poradnu Prachatice.

### Právě připravuje Dobrovolnické centrum

Chtěl(a) bys být v týmu nějaké dobročinné organizace zajišťující ochranu životního prostředí a přírody kolem nás, lidských práv, svobod a pravd, odstraňování korupce a vlivů těch majetnějších na ty méně mocné, humanitární pomoc v zemích, kde lidé trpí chudobou a umírají na nemoci a nedostatek lékařské pomoci, tvrdé vojenské boje, podvýživu, nedostatek životních prostředků a nesnesitelnou práci v nesnesitelných podmínkách..., pomoci pacientům v nemocnici pravidelnou péčí na základě dohody s nemocnicí nebo nemocnici samotné s přesunem pacientů a s jejich psychickou podporou..., pomoci církvím s jejich činností, s péčí o památ-



ky, s údržbou kostela..., pomoci Klubu českých turistů se značením turistických cest, s úpravou přírodních památek... a v neposlední řadě se stát taky dobrovolným hasičem, záchranářem nebo terénním pracovníkem v oblasti protidrogové, kriminální, pečovatelské, humanitární, sociální, vzdělávací apod.?

Ať už se rozhodneš jakkoli, naše občanské sdružení připravuje školení, semináře, další vzdělávání, které Ti pomůže nejen v profesním, ale také v osobním životě žít smysluplně a s větším množstvím radosti a naděje...

Více informací nalezneš na <http://www.oskrebul.cz/>

# Evropský rok dobrovolnictví zahájen i v Prachaticích



Evropský rok dobrovolnictví 2011

Rok 2011 byl vyhlášen "Evropským rokem dobrovolnictví". Z tohoto důvodu se rozhodli zástupci KreBul, o.s. připravit projekt, který by měl mladým lidem představit, co to dobrovolnictví je, kde se dobrovolníci mohou uplatnit, jaký je zákon o dobrovolné službě. Proto se za finanční podpory Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, které tento projekt podpořilo v mimořádném dotačním řízení, v měsících listopadu a prosinci uskutečnili 3 zážitkové kurzy pro mladé lidi z našeho regionu.

Víkendové semináře se uskutečnily v prostorách penzionu Horus ve Volarech, kde



vzniklo velmi dobré zázemí pro tento typ vzdělávacích aktivit.



Lektoři

z KreBul, o.s. - pracovníci Informačního centra pro mládež Prachatice pak účastníkům představili dobrovolnictví z mnoha úhlů pohledu. Úkolem účastníků bylo například



definovat, kdo je dobrovolník, co je dobrovolnická služba. Lektoři se vě

novali též vymezení práv a povinností dobrovolníka, možnostem uplatnění či zákonem o dobrovolné službě. V neposlední řadě byl představen program Evropské unie Mládež v akci, kde je též možnost účastnit se programu Evropské dobrovolné služby. Tato možnost znamená pro mladé lidi do 30 let věku vyjet až na dobu jednoho roku do zahraničí, kde vykonává svou dob-

rovolnou činnost v konkrétní organizaci, zároveň však poznává nový kraj, kulturu, získává jazykové dovednosti.

Každé setkání probíhalo zážitkovou formou, účastníci se tak lépe poznali, plnili úkoly zaměřené na spolupráci, věnovali se diskusním tématům, či výtvarně ztvárnili plakát, který by měl přilákat co nejvíce mladých lidí k dobrovolnictví.

Během jednotlivých seminářů docházelo také k výměně bohatých zkušeností z dobrovolnické činnosti v různých oblastech. Zkušenosti účastníků byly pestré a tak i ti, kteří neměli zkušenosti žádné mohli přemýšlet o tom, která oblast dobro-

volného působení je pro ně ta nejvhodnější.

Protože rok 2011 je vyhlášen Evropským rokem dobrovolnictví a jelikož v Prachaticích tak trochu schází organizace pracující s dobrovolníky, připravili jsme žádost o akreditaci dobrovolnického centra, které by mělo nabídnout nejen možnost registrace dobrovolníků a jejich vyslání do potřebných organizací, ale také možnost získat bezplatné vzdělání v různých oblastech zájmu zájemců o dobrovolnickou činnost. V tomto smyslu patří zcela jistě též Městu Prachatice za podporu myšlenky dobrovolnictví na území města.

Věříme, že setkání ve Volarech nebylo posledním setkáním, kde by se o dobrovolnictví mluvilo. V současné době mimo akreditaci a vzdělávání dobrovolníků připravujeme nabídku přednášek o dobrovolnictví v ČR i zahraničí a další zážitkové semináře pro ty, kteří by se o této činnosti chtěli dozvědět více.

Za KreBul, o.s.

Mgr. Zdeněk Krejsa, DiS.

a Mgr. Jiří Kučera

E-mail: [oskrebulo@centrum.cz](mailto:oskrebulo@centrum.cz)



## Vydalo KreBul, o.s.

v rámci Evropského roku dobrovolnictví

Odpovědní redaktoři:

Zdeněk Krejsa, Jiří Kučera

a dobrovolníci ICM Prachatice

Grafická úprava:

Jiří Riki Řeháček - Tábor

použité materiály: Zákon č. 198/2002 Sb. o dobrovolnické službě, webové stránky [www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz).

Vydáno jako neperiodická tiskovina v červnu 2011