



Kopřivnický rok aktivního stárnutí a mezigenerační spolupráce 2012

Bud'te aktivní, sbírejte razítka a vyhrajte!

www.koprivnice.cz

1) MoSeK - Moudří senioři v Kopřivnici cyklus besed

- a) Aktuální novinky sociální reformy 2012
- únor 2012, Klub seniorů Kopřivnice
- b) Zásady energeticky úsporného chování
v domácnosti
- březen 2012, salonek stravovna - Česká 320
- c) Kurs sebeobrany – prevence
- 10. 10. 2012, krytý bazén
- d) Finanční gramotnost
- 7. září - listopad 2012
- e) Školení řidičů seniorů
- podzim 2012, Městský úřad Kopřivnice

2) SENIORCOMP

Kurs počítačové gramotnosti
- duben - květen 2012, VANAIVAN

3) Zřízení nové skautské družiny

členství „mladých seniorů“
- září 2012, VANAIVAN

4) Kurs „Trénování paměti“

- 14. 3. 2012 a březen - duben 2012, knihovna

5) Akademie III. věku

- 3. 10. 2012, knihovna

6) Kurs sebeobrany pro seniory

- září - říjen 2012

7) Mezigenerační výtvarná a literární soutěž

- a) Literární téma: „Jablko nepadá daleko od stromu“
- b) Výtvarné téma: „Strom života mé rodiny“
- březen - květen 2012, knihovna

8) Jarní seniorské odpoledne

- 12. 4. 2012, Kulturní dům Kopřivnice

9) Mezigenerační aktivity v rámci Dne dětí, Dne sociálních služeb

- 1. 6. 2012

10) Pochod všech generací – Šlápoty

- 22. 9. 2012

11) Sportovní den pro aktivní seniory

- 10.10. 2012, krytý bazén, VANAIVAN

12) Podzimní seniorské odpoledne vyhodnocení

- listopad 2012, Kulturní dům Kopřivnice

1a	1b	1c	1d
1e	2	3	4
5	6	7a	7b
8	9	10	11

Bližší informace k jednotlivým akcím

akce č. 1, 6, 8, 9, 10, 11, 12
Jiřina Mikulenkova, telefon: 556 879 460,
e-mail: jirina.mikulenkova@koprivnice.cz

akce č. 2, 3
Mgr. Markéta Kvitová, telefon: 737 767 439
e-mail: kvitovamarketa@seznam.cz

akce č. 4, 5, 7
Mgr. Eva Mikušková, telefon: 556 808 420
e-mail: knihovna@kdk.cz

Vyhodnocení soutěže „O aktivního kopřivnického seniora“ proběhne na podzimním Seniorském odpoledni v KDK. Kartičku s potvrzenou účastí na jednotlivých akcích můžete odevzdat do 31. 10. 2012 na těchto místech:
Město Kopřivnice – informace,
Knihovna Kopřivnice,
JUNÁK – VANAIVAN.

Nejaktivnější seniory čekají zajímavé ceny!