



ZAČÍNÁME

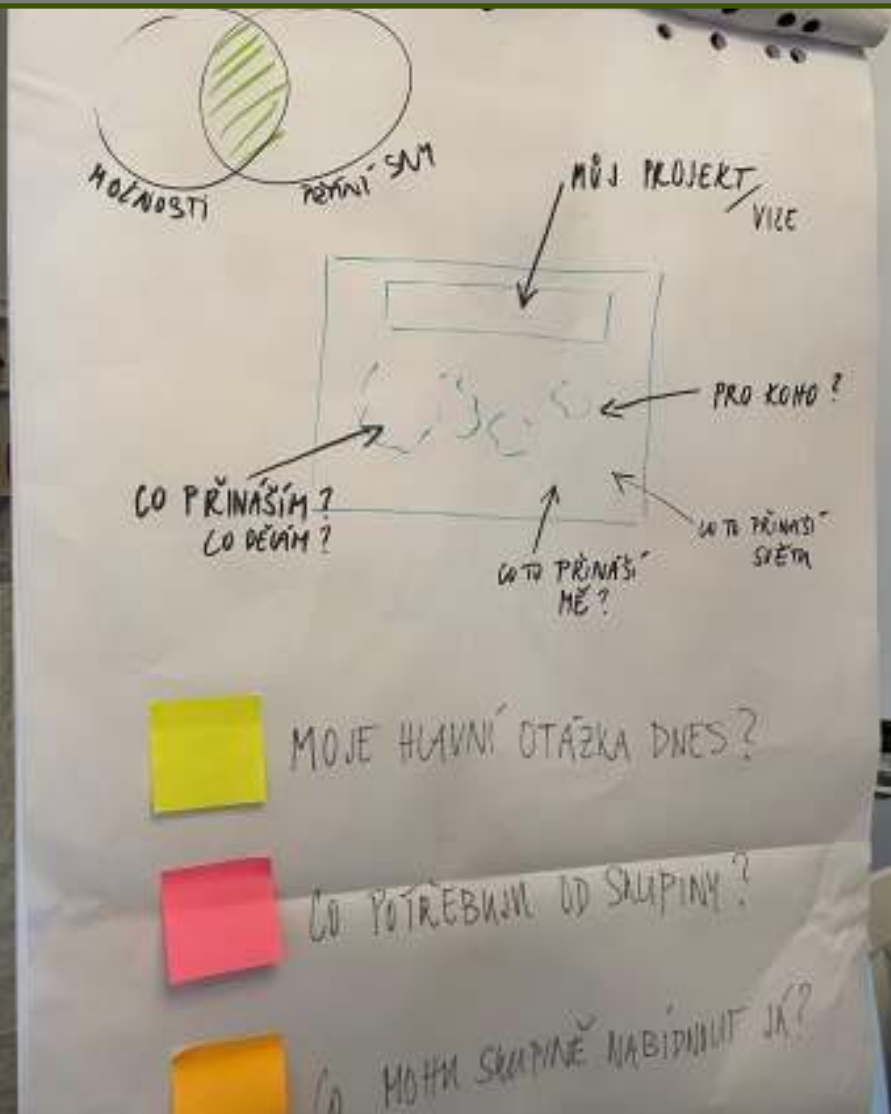


Existují vůbec problémy?

Nebo spíš vůbec?

***„Můžeme si vybrat, jestli chceme
nebo nechceme mít problém..“***

NECHÁME SE VÉST „KOUČINK“

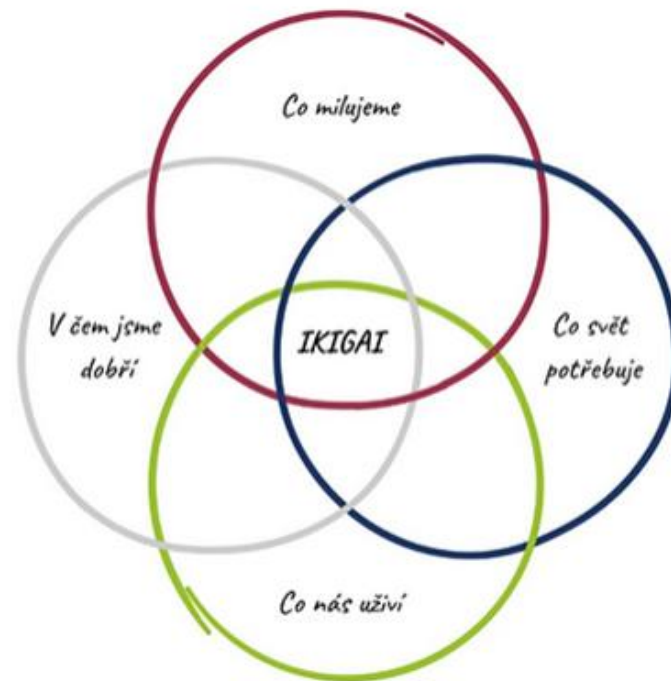


Co miluju?

V čem jsem dobrý?

Co svět potřebuje?

Co mě uživí?



UJIŠŤUJEME SE VE SVÝCH ZÁMĚRECH



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ

***"Mám díky MALi pocit, že ten svůj
projekt opravdu zvládnou.
Věřím si a díky programu vím,
komu si říct o pomoc. "***

JAK STOUPAT KROK PO KROKU

SNĚNÍ

PLÁNOVÁNÍ

REALIZACE

OSLAVA



KÝM SE STÁVÁM? 

CO MI TO PŘINÁŠÍ?

Schopnosti - CO UMÍM? CO SE POTŘEBUJÍ NAUČIT?

Aktivita - CO DĚLÁM?

Prostředí - CO JE OKOLO MNE?
lidé, prostor, zvuky.

JAK SE NAVZÁJEM OBOHATIT



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ

"Cítím se mnohem silnější a ve spolupráci se skupinou mám obrovskou sílu do svého projektu a sílu jít s "kůží na trh".

Mám pocit růstu, že se opravdu někam posouvám."



**Televizní a rozhlasová moderátorka,
lektorka mediálních tréninků.**

***„Tam, kde to jde, použijte úsměv!
Rozzáří vás.“***



Absolutní vítěz Czech Press Foto 2018.

Typ č. 11 pro úpravu fotek:

***„Nenechte se odradit kritikou, ale
vezměte si ji k srdci.“***

"Hodně mě to posunulo v oblasti marketingu, kde dělám velké pokroky ve svém projektu."







"Jsem konečně schopná svůj projekt rozjet a věřím si že to půjde. Můj projekt začíná žít. Díky programu MALi si věřím a mám vnitřní sílu. Změnilo se mé myšlení - nemám bloky a zvýšilo se mé sebevědomí. "



**Harmonogram všímavosti s
Marcelou Klauzovou Roflíkovou Ing., MBA.**

čtvrtek **3.10.2024**

čtvrtek **10.10.2024**

čtvrtek **17.10.2024**

čtvrtek **24.10.2024**

čtvrek **31.10.2024**

pondělí **11.11.2024**

čtvrtek **21.11.2024**

sobota 23.11.2024 od 9:00 do 15:00

čtvrtek **28.11.2024**

9:30 - 12:00 na zámku



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ

***"Zaměřila jsem se naplno jen na jeden projekt
(z původních 3 plánovaných).
Díky tomu zhmotňuji realizaci svého záměru.
Podnikám konkrétní kroky."***



Organizování domácnosti

Dobrý den!

Jmenuji se **Eva Vinterová** a zakládám firmu, zabývající se **organizováním domácnosti**. Jedná se o službu, v rámci které za vás vytrídíme a uspořádáme za pomoci organizačních pomůcek jakékoliv předměty nebo úložné prostory ve vaší domácnosti. Přijďte se s námi seznámit a vyzkoušet si organizování osobně na náš workshop. Budeme se na vás těšit.

V případě vašeho zájmu o více informací jsem k dispozici na e-mailu níže:

ebabkova@yahoo.com



ASTROBÁDÁNÍ

Dobrý den!

Jmenuji se **Lucie Stránská** a věnuji se astrologii, která pomáhá lidem dosáhnout hlubšího sebepoznání a překonávání životních překážek. Mou vášní je hledat smysl ve všem, co se v našem životě odehrává, a vést lidi k životu v souladu s vesmírem. Přijďte si popovídat o astrologii nebo jen tak o životě. Těším se na setkání!





ŽENSKÉ KRUHY

Dobrý den!

Jmenuji se **Hanka Černá** a jsem
facilitátorka ženských kruhů.

Setkání v kruhu žen Vám umožní
zastavení se, regeneraci a odpočinek,
vnímání svého těla v tanci, naladění se na
sebe a své pocity a potřeby a můžete
vyzkoušet otevřené sdílení v přátelské
podporující skupině.

Budu moc ráda, když se potkáme osobně.

Moc se těším!

Pro více informací a další plánované
termíny ženských kruhů, prosím piště na:

hanita@email.cz



KVÍ.TEČKO

Dobrý den!

Jsem **Hanka Soókyová**, nadšená začínající floristka. Každá květinová vazba je pro mě jako jedinečný příběh, vázána s citem k darované osobě, příležitosti, ke které je určena, či prostředí, které bude zdobit. Budu moc ráda, když budete sledovat moji cestu k vysněnému podnikání na Instagramu nebo Facebooku.

Děkuji a moc se těším na setkání!



MŮJ PROJEKT V MALI



NÁDHERNIE

Dobrý den!

Jsem **Iveta Mahutová** a mým projektem je Nádhernie - místo, kde vás potěším nabídkou dárků a dekorací v přírodním stylu, inspiрую na kreativních workshopech a zkrášlím líčením přírodní kosmetikou. Přijďte se naladit na vlnu krásy, radosti a tvořivosti.

Těším se na setkání!

www.nadhernie.cz



@nadhernie_



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ



Bee Happy Meadow

Krásný den!



Jmenuji se **Jana Ontlová**.

V blízkém i dalekém okolí působím též jako **jana yoga**. Lektorkou jógy jsem více než 10 let. Momentálně usiluji o krásné lokální inspirující místo pro odpočinek a relaxaci v podobě **květné louky s API domečkem**.

Více o projektu **čtete zde**:

<https://bit.ly/BeeHappyMeadow>

Těším se na společná sdílení :)



MŮJ PROJEKT V MALI



REUSE kavárna pro život

Dobrý den!

Jmenuji se **Michaela Majková** a jsem máma ročního syna. Má rád podniky s velkým hracím prostorem pro děti, které tady bohužel jsou v menší míře.

To bych ráda změnila a proto plánuji otevřít kavárnu s hracím koutkem pro rodiče s dětmi 0-3 roky, kde děti mohou být dětmi a reuse místo dětských potřeb.

Těším se na Vás.

Informace o kavárně budu sdílet na FB.





SYNDROM VYHOŘENÍ

Dobrý den!

Moje jméno je **Monika Slifková**. Před pár lety jsem si sama prošla syndromem vyhoření a v tu dobu jsem si řekla, že jednou, až přijde ten správný čas, budu podporovat ženy na cestě za jejich udržení si své vlastní energie. Čerpám z vlastní cesty, o které Vám ráda povyprávím na své přednášce

Jak nevyhořet.

Mým snem je toto téma s laskavostí šířit a nebát se o něm mluvit.

Moc ráda se s Vámi potkám osobně.

Moc se těším!

MŮJ PROJEKT V MALI



ANEKVÍTEK

Dobrý den!

Jsem **Aneta Dvořáková** a možná znáte moje květinové šperky značky Anekvítek.

Představím Vám svůj další projekt:

Zážitkové vílí focení. Věřím, že se Vám fotky budou tak líbit, že je budete nutně potřebovat 😊.

[https://www.facebook.com/anekvitek?
locale=cs_CZ](https://www.facebook.com/anekvitek?locale=cs_CZ)



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ

MŮJ PROJEKT V MALI



Hudební Ateliér

Dobrý den!

Jmenuji se **Tereza Bortlová** a jsem máma dnes už pětileté holčičky.

Pro ni a další děti jsem otevřela hudební kurzy, kde každá lekce přináší nové zážitky ze zpěvu, hry na hudební nástroje, tance a společného výtvarného tvoření.

Pořádám kurzy pro maminky s dětmi od 2 let, pro školáčky a dospělé.

Zažijte hudbu jinak v jedinečné atmosféře Hudebního Ateliéru.



JAK VYTVOŘIT KOMUNITU



Financováno
Evropskou unií

Operační program
Zaměstnanost plus



STŘEDNÍ POLABÍ



PROGRAM KTERÝ NIKDY NEKONČÍ