

# ÚSPĚCH MALEŠICKÉHO CORRIDOORU

Česká reprezentace gymnastického aerobiku, což je sport, který u nás v devadesátých letech proslavila Olga Šípková, zavítala počátkem dubna na závody do Egypta. Konal se tu druhý ročník Pharaohs Cupu a v rámci národního výběru se zde výborně představily i členky klubu Corridor. Ten má tréninkové zázemí v hale TJ Malešice a jeho činnost podporuje také radnice Prahy 10.



SABINA DRAPÁKOVÁ S TRENÉREM JAKUBEM STRAKOŠEM

Z českých závodnic dosáhla největšího úspěchu mezi dospělými Sabina Drapáková, která ve finále předvedla krásnou sestavu a po zásluze vybojovala stříbrnou medaili. Stejně se vedlo další závodnici Corridoru Sabině Juránkové v kategorii juniorek. Reprezentační a zároveň klubový trenér Jakub Strakoš byl spokojen nejen s umístěním svých svěřenkyň, ale i s jejich výkony: „Navzdory omezeným tréninkovým možnostem, které v současnosti kvůli covidu máme, děvčata ukázala, že jsou dobře připravena na blížící se nominální závod pro letošní mistrovství světa.“

O letenku na vrcholný světový podnik se soutěžilo v polovině minulého měsíce v hale TJ Spoje na Žižkově. Závodu se zúčastnily kluby z celé země, které mají sportovce s odpovídající mezinárodní výkonností. Corridor měl ve hře pět železek – kromě medailistek z Egypta se o místo v reprezentaci ucházely ještě další členky klubu v seniorské kategorii a mezi kadetkami.

Obě ženy, Sabina Drapáková i Tereza Kudláčková, si nakonec nominaci vybojo-

valy. Rovněž Sabina Juránková si po vítězství v soutěži zajistila možnost vystoupit na mistrovství světa. V kategorii kadetek ve věku 12–14 let se nejlépe dařilo Natálii Fučíkové ze Znojma. Na stříbrnou příčku dosáhla Aneta Blechová z Corridoru a těsně za ní na bronzové pozici skončila její kolegyně Barbora Školová. Místo v reprezentaci připadlo ale jen prvním dvěma, a tak se počet závodnic z malešického klubu, které se vypraví na světový šampionát do ázerbájdžánského Baku, nakonec uzavřel na čísle čtyři.

Mistrovství světa se uskuteční v druhé polovině května, takže přípravy všech účastníků jsou v plném proudu. Doufáme, že již brzy budeme moct v tělocvičnách přivítat i zbytek našich svěřenců, kteří již skoro rok trénují pouze online.

— Eliška Strakošová,  
odříd Corridor

## DOBROVOLNÍCI UKLÍZELI DESÍTKU

Poslední březnovou sobotu se uskutečnila tradiční akce „Společně uklidme Prahu 10“. Ta si každoročně klade za cíl ulevit alespoň trochu našemu životnímu prostředí od pohozených odpadků. I přes omezený režim pohybu osob se i letos na úklidu podílelo několik desítek dobrovolníků z naší městské části. Na více než 20 místech nakonec sesbírali přes 2,2 tuny odpadu.

Největší účast, jak už bývá zvykem, jsme zaznamenali v Malešickém lese a jeho okolí. Uklízelo se ale také v lese na Bohdalcích, na několika místech u Botiče v Záběhlicích a ve Vršovicích, na rozsáhlém území v Trojmezí, poblíž lesa při Rabakovské ulici nebo podél drážní promenády ve Strašnicích. Další jednotlivci se vydali posbírat odpadky v okolí vršovického či záběhlického zámku, v Sedmidomcích nebo při Pražské ulici. Kromě drobného nepořádku dobrovolníci odstraňovali i větší odpady, mezi nimiž bylo možné spatřit třeba bojler, kočárek, koberec a klasicky také množství pneumatik.

K jednotlivým stanovištím tentokrát nebyly přistavovány kontejnery – lidé nalezený odpad shromažďovali do pytlů, které byly následně svázeny. Na několika místech vznikly i improvizované „pytlomaty“, kde bylo možné si vyvezdout pytlé na odpad. Pracovní pomůcky zájemcům poskytovala i radnice.

Všem, kdo se do úklidových akcí zapojili, za jejich aktivitu velice děkujeme. Vážíme si rovněž podpory ze strany společnosti AVE Pražské komunální služby, která zajistila bezplatný odvoz větší části odpadu.



DRAŽÍ PROMĚNA



STARÉ STRAŠNICE



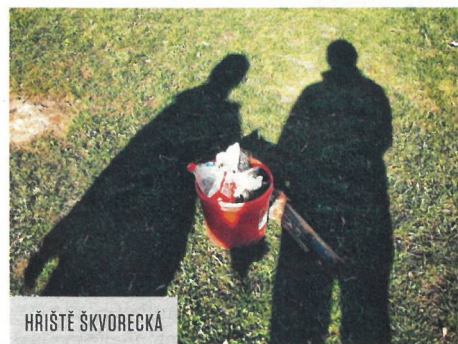
LESÍK  
U RABAKOVSKÉ ULICE



CYKLOSTEZKA V ZÁBĚHLICÍCH



PŘETLUKA – RABAKOVSKÁ



HŘIŠTĚ ŠKVOREČKA

## PLECHOVKOU DO SRDCE

U obchodního centra Cíl v Zahradním Městě se objevilo velké kovové srdce. V rámci osvětové kampaně ho tam umístily radnice Prahy 10 spolu s mezinárodní neziskovou iniciativou „Každá plechovka se počítá“ (Every Can Counts). Instalace má zvýšit povědomí veřejnosti o tom, že plechovky jsou stoprocentně recyklovatelné. Tyto nápojové obaly totiž podle dostupných dat třídí pouze necelá třetina Čechů.

Pro jejich sběr byla zvolena kovová nádoba ve tvaru srdce, které představuje symbol lásky k přírodě a ochrany jejích zdrojů. Hliník, ze kterého jsou plechovky vyrobené, je totiž plně obnovitelnou surovinou bez



ztráty kvality. Recyklací plechovek tak lze ušetřit až 95 % energie oproti jejich výrobě z nově vytěženého bauxitu. „Důslednou recyklací odpadových materiálů přispíváme ke zlepšování našeho

## STROMY SI MOHLY ODPOČINOUT

Při jarním bezplatném svozu v rámci služby „Bud' líný“ se v naší městské části vybralo celkem 2 940 kilogramů vysloužilého elektrozařízení a baterií. Díky recyklaci odevzdaného materiálu tak místní občané přispěli ke zlepšení životního prostředí snížením produkce CO<sub>2</sub> v takovém množství, které by muselo v průběhu jednoho roku absorbovat a přeměnit na kyslík celkem 67 stromů.



Radnice Prahy 10 ve spolupráci s kolektivními systémy REMA nabídla tuto možnost svým občanům již poněkoličat. Obvykle se akce koná v souvislosti s jarními nebo podzimními úklidy domácností. Pro porovnání – při posledním svozu, který proběhl v říjnu 2019, předali obyvatelé Desítky k dalšímu využití 3 400 kg elektroodpadu. Za dobrými výsledky

stojí ochota pomáhat převážně starším obyvatelům, kteří jinak mohou mít problém se zajištěním odvozu elektroodpadu do sběrných dvorů. A velkou roli hraje také dlouhodobá snaha radnice motivovat občany ke zlepšení třídění a nakládání s odpadem jako takovým.

V rámci jarního svozu odpadního elektra se nejvíce žádostí o odvoz týkalo starých televizorů, chladicí techniky a dalších menších elektrospotřebičů, jako jsou mikrovlnné trouby či vysavače a drobná elektrozařízení informačních technologií.

Díky projektu „Bud' líný“ si ale můžete objednat odvoz vysloužilého elektra kdykoliv v průběhu roku. Pro menší množství elektroodpadu lze využít službu balíkového svozu – staré elektro jednoduše zabalíte do krabice, na stránce [www.budliny.cz](http://www.budliny.cz) založíte objednávku a zásilku předáte přepravní službě. Rozměrnější elektro, jako jsou ledničky nebo pračky, se nijak balit nemusí, přijede si pro ně speciální svozové auto. Pro podporu recyklace baterií si napište o malou designovou krabičku FamilyBox. Do ní můžete doma vhadzovat staré baterie a po naplnění ji odešlete k recyklaci. Podrobné informace o REMA najdete na adrese [www.rema.cloud](http://www.rema.cloud).

životního prostředí. Proto jsme se rozhodli touto formou pozitivně motivovat i k třídění plechovek,“ uvedla místostarostka pro životní prostředí Jana Komrsková.

Iniciativa Every Can Counts vznikla v roce 2009 ve Velké Británii a od té doby je evropským tahounem v propagaci třídění plechovek. Snaží se pozitivně motivovat veřejnost již v 19 zemích, v Česku působí od roku 2019. „Používáme k tomu interaktivní prvky a instalace – kovová písmena, tvary nebo speciální baňohy určené k podpoře sběru plechovek na velkých akcích nebo ve veřejném prostoru. Jsou skvělým nástrojem, jak povzbudit lidi k většímu třídění hliníkových nápojových obalů, které lze v podstatě donekonečna recyklovat,“ říká zástupce iniciativy Radek Mádr.

V Praze 10 je oddělené třídění kovů možné od roku 2016, a to vhadzováním do šedých sběrných nádob. Jejich počet se každoročně navyšuje a podle potřeby je upravována četnost svozu. Aktuálně mají místní obyvatelé k dispozici více než stovku sběrných nádob. Díky tomu narůstá na Desítku i množství vysbíraných kovů. Zatímco v roce 2018 se jednalo o 21 tun kovových obalů, vloni to bylo již 44 tun. Náměty na místa pro další nádoby můžete posílat radnici prostřednictvím mailové adresy [bezodpadu@praha10.cz](mailto:bezodpadu@praha10.cz).

## DESÍTKOVÉ FÓRUM



**11. 5. CO SE DĚJE S ODPADEM  
A PROČ JEHO PRODUKCI SNIŽOVAT?**

**25. 5. JAK VYUŽÍT ODPAD A JAK  
NA TO, ABY VŮBEC NEVZNIKL?**

**I vždy od 18:00  
I živě na Facebooku Prahy 10**

Pojďte  
s námi  
diskutovat  
na Desít-  
kových  
fórech!

Můžete se těšit na zástupce:  
**MČ Praha 10**  
**Magistrátu hl. m. Prahy**  
**AVE Pražské komunální služby a.s.**  
**Ekologického sdružení Ekodomov**  
**Pražského inovačního institutu**  
a občanů z Desítky.

A také na **influencerku Weef**,  
která motivuje mladé lidi, aby  
se chovali šetrně k přírodě.



## CHYTRÁ RECYKLACE

Nevíte si rady, kam se starým elektrem? Poradte se na bezplatné telefonní lince 800 976 679, a to v pracovních dnech od 8.00 do 18.00 hod. Operátoři vám poradí, jak konkrétně s vysloužilými spotřebiči naložit. K dispozici jsou také stránky [www.chytrarecyklace.cz](http://www.chytrarecyklace.cz).