

Podmínky pro specializovanou domácí paliativní péči

- Pacient je v závěrečném (terminálním) stadiu nevléčitelného onemocnění a léčbou v nemocnici už není možné jeho stav zlepšit nebo stabilizovat.
- Nemocný je ve vhodném domácím prostředí a existuje nejméně jedna osoba, která je ochotna a schopna převzít zodpovědnost za každodenní péči.
- Pacient a jeho rodina se rozhodnou pro specializovanou domácí paliativní péči, rozumějí jejímu průběhu, možnostem i limitům.

Zkušební provoz specializované domácí paliativní péče zahájil hospic Citadela v závěru roku 2010 ve spolupráci se střediskem domácí péče Diakonie ČCE v mikroregionu Valašskomeziříčsko-Kelečsko v rámci pilotního projektu za finanční podpory Zlínského kraje. Asociace poskytovatelů hospicové paliativní péče se nyní snaží spolu s Ministerstvem zdravotnictví a zdravotními pojišťovnami nalézt vhodné legislativní řešení a formu úhrady, která by umožnila tuto specializovanou péči plně rozvinout.



Diakonie 
Českokobratrské církve evangelické
Hospic Citadela

 **Zlínský kraj**

Diakonie 
Českokobratrské církve evangelické
Středisko
ve Valašském Meziříčí

Pro bližší informace o specializované domácí paliativní péči i o možnostech této péče v konkrétním případě se můžete obrátit na hospic Citadela
tel. 571 629 086

kontakty

Diakonie ČCE - hospic Citadela
Žerotínova 1421
757 01 Valašské Meziříčí
tel. 571 629 084
e-mail: hospic@citadela.cz,
www.citadela.cz

Diakonie ČCE - domácí péče
Vrbenská 803
757 01 Valašské Meziříčí
tel. 571 612 466
www.diakonievm.cz

další zdroje informací

www.asociacehospicu.cz
www.umirani.cz
www.paliativnimedicina.cz

Tento materiál vznikl za podpory Zlínského kraje v rámci Pilotního projektu rozvoje specializované domácí paliativní péče.

Péče o nevléčitelně nemocné a umírající v domácím prostředí

specializovaná
domácí paliativní péče

Proměna životní situace

Když lékař sdělí závažnou diagnózu, a dokonce se ukáže, že nemoc není možné vyléčit, je to pro všechny těžká situace. Mnoho z nás by si přálo být doma, strávit čas, který nám zbývá, v domácím prostředí. Také ti, kdo jsou ochotni postarat se o svého blízkého při těžké nemoci a v umírání, mohou mít obavy a spoustu otázek. Zvládneme to doma? Je možné zajistit stejnou péči, jakou by měl pacient třeba v nemocnici? Kam se obrátit o radu, o pomoc?

Odbornou pomocí pro pacienty v závěrečném stadiu nevléčitelného onemocnění a pro jejich blízké, kteří o ně pečují v domácím prostředí, může být **specializovaná domácí paliativní péče**.

Specializovaná

Jde o komplexní odbornou péči o nevléčitelně nemocného člověka v konečném stadiu nemoci. Podílí se na ní tým odborníků (lékař hospice, sestry domácí zdravotní a ošetrovatelské péče, sociální pracovníci, popř. psycholog, duchovní), kteří se starají o pacienta a poskytují podporu jeho rodinným příslušníkům. Je možné zajistit také poradenství a zapůjčení vhodných pomůcek (např. polohovací postel).

Domácí

Zdravotnický personál dochází do domácnosti nemocného a pro případ potřeby je nepřetržitě na telefonu. Pacient i ti, kdo o něj pečují, mají jistotu, že se mají na koho obrátit, a s touto pomocí a podporou péči v domácím prostředí zvládnout.

Paliativní

Přináší nemocnému jistotu, že nebude trpět nesnesitelnou bolestí a budou zmírňovány další nepříznivé příznaky zhoršujícího se zdravotního stavu. Péče zahrnuje léčbu bolesti, prevenci a ošetřování proleženin, mírnění dýchacích obtíží a zajištění výživy. Cílem je, aby nemocný mohl prožít poslední týdny a dny života co nejkvalitněji.



Průběh specializované domácí paliativní péče

- Specializovanou paliativní péčí by pacient měl mít k dispozici vždy, když ji vzhledem k průběhu onemocnění potřebuje. Při pobytu doma by ji měl zprostředkovat praktický lékař jako nadstavbu ke standardní domácí zdravotní a ošetrovatelské péči. K tomu si může vyžádat spolupráci např. specialistů z hospice, kteří mohou provést konziliární vyšetření a doporučit vhodný léčebný postup. Současné zákony zatím neumožňují, aby lékař hospice mohl pacienta v domácím ošetřování přímo převzít do své péče. Proto vhodné léky, rozsah péče a frekvenci návštěv sester domácí zdravotní péče musí předepsat praktický lékař nemocného.
- O pacienta pečuje multidisciplinární tým, který podle vytvořeného plánu pomoci pružně reaguje na požadavky nemocného, na zhoršení stavu a oprávněné nároky na péči.
- Pacient a jeho rodina mají k dispozici telefonní číslo, na které je možné se kdykoli obrátit se žádostí o radu a pomoc. Z vážných důvodů lze uskutečnit pohotovostní výjezd k pacientovi mimo plánované návštěvy, včetně vizity lékaře.
- V případě, kdy z jakéhokoliv důvodu není možné pokračovat v péči o nemocného v domácím prostředí, je možné zprostředkovat přijetí pacienta do hospice, kde s ním také mohou po celou dobu pobývat jeho blízcí.