

2. 9. 2025 od 14 h

Prostory koupaliště ve Vrahovicích

Srdečně zveme všechny seniory na

Relaxační odpoledne



Pro všechny seniory, kteří si chtějí odpočinout,
protáhnout se a užít si pohodové odpoledne pod širým nebem.

Můžete se těšit na:

- cvičení ve vodě s lektorkou pro posílení uvolnění
- dechová cvičení pro klid, energii a lepší spánek
- drobné občerstvení zdarma

Prostějov

Zdravé město
Prostějov