**Dobrovolnické centrum v regionu Havlíčkův Brod a Chotěboř,**

**FOKUS Vysočina**

**Dobrovolník dobrovolníkům –**

**předlékařské školení stávajících dobrovolníků v základech první pomoci**

V průběhu celého roku se snažíme organizovat motivačně-vzdělávací akce pro dobrovolníky – společná setkávání, výlety, školení, workshopy apod. Chceme tak dobrovolníkům poděkovat za jejich aktivity, kterým se dobrovolně věnují, ale také navyšovat jejich vlastní dovednosti, které mohou využít nejen v rámci dobrovolnické služby.

V závěru letních prázdnin, 20. srpna 2013, jsme se tak společně sešli při příležitosti skupinového vzdělávání stávajících dobrovolníků se zaměřením na základy první pomoci. Požádali jsme o spolupráci naši dlouholetou dobrovolnici, paní Ilonu Loužeckou, která je instruktorem první pomoci v Českém červeném kříži v Havlíčkově Brodě. Paní Ilona dobrovolně zajistila veškeré potřebné pomůcky, připravila prezentaci a jako dobrovolník celé školení zrealizovala. Za její pomoc, bez které by školení nemohlo proběhnout, jí patří od všech účastníků velké poděkování! Přestože trvalo celé setkání více než 4 hodiny a bylo do minuty zaplněno spoustou teoretických informací ale také praktických ukázek resuscitace, polohování apod., vyměřený čas utekl až příliš rychle a ve velmi přátelské a uvolněné atmosféře. Každý z účastníků obdržel závěrem osvědčení o absolvování školení a brožuru první pomoci. Nejen v této souvislosti jsme spolupracovali se studenty Letní žurnalistické školy Karla Havlíčka Borovského, kteří nás přišli v průběhu navštívit a pořídit krátký záznam. Již brzy se tak můžeme těšit na reportáž, která bude ke zhlédnutí na webu dobrovolnického centra.

Ráda bych také zmínila a poděkovala Českému červenému kříži Havlíčkův Brod, který umožnil realizaci tohoto školení, poskytl osvědčení a zapůjčil nám veškeré potřebné pomůcky. Také musíme vzpomenout na město Havlíčkův Brod, které pronajímá pro podobné účely prostory na Živnostenském úřadě V Rámech, čehož jsme rádi využili. Děkujeme!

A našim dobrovolníkům přejeme, aby nově nabyté vědomosti a schopnosti poskytnout první pomoc v brzké době nepotřebovali…

Nezapomeňte navštívit naše webové stránky nebo facebook dobrovolnického centra (*www.fokusvysocina.cz*, dobrovolnictví + příslušný region) a prohlédnout si fotografie. Mimo jiné se můžete dozvědět více o právě probíhajících akcích nebo o možnostech pro zájemce o dobrovolnickou službu.

Z dobrovolnického centra,

Bc. Michaela Miřátská, DiS.

koordinátorka dobrovolníků