

Na krizi nemusíte být sami.

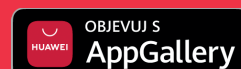
Aplikace Záchranka vám pomůže i při akutních psychických obtížích.



Stáhněte si aplikaci Záchranka



Aplikace Záchranka je dostupná zdarma.



Jak najít pomoc v aplikaci?



ZÁCHRANKA



1. Otevřete aplikaci Záchranka.
2. V sekci **Lokátor** klikněte na „**Psychosociální pomoc**“.
3. Klikněte na „**Potřebuji pomoc**“.
4. Aplikace vás rozcestníkem navede k cílené pomoci.
5. Zobrazí se vám seznam organizací ve vašem okolí, které mají volnou kapacitu, jsou aktuálně otevřeny a řeší váš problém.



Spojení s vhodným centrem pomoci – **i osobně**



Kontakty na **krizová centra**



Přístup na **chatové poradny a telefonní linky**



V případě potřeby spojení s linkou 155



Potřebujete pomoc, ale nemáte dotykový telefon?
Obraťte se bezplatně na **Linku bezpečí 116 111** nebo **Modrou linku 608 902 410**.



jihomoravský kraj