



Doprovodný program konference

Na druhý den konference (ve čtvrtek, 19.9.2013) jsme pro vás připravili doprovodný program, kterého se po včasné registraci na www.ZdravaMesta.cz/konference20let můžete zdarma zúčastnit.

Dopolední doprovodný program (začátek v 10:00h)

1. Prohlídka města Olomouce s průvodcem

- turistický průvodce vás provede po zajímavých místech a památkách města Olomouce. Vystoupíte na kostelní věž kostela sv. Mořice, odkud je exkluzivní vyhlídka na celé město Olomouc a okolí.
- délka prohlídky cca 90 minut
- Místo setkání: Horní náměstí, před turistickým informačním centrem Olomouc.

2. Jóga Smíchu

- přijďte se s námi zasmát! *...řízený smích ve spojení s hlubokým kontrolovaným jógovým dýcháním přináší tělu nejen radost a nakažlivý smích, ale i uvolnění od stresu, prokrvení mozku a třeba i trochu potu...*
- lekci vede Lucie Lauermanová – přední odborník na jógu smíchu v ČR.
- délka lekce cca 60 min.
- s sebou: pohodlné oblečení, pití
- Místo setkání: NH hotel, místnost: *bude upřesněno*
- více informací na: www.culik.cz

Odpolední doprovodný program (začátek ve 14:00h)

1. Prohlídka města Olomouce s průvodcem

- turistický průvodce Vás provede po zajímavých místech a památkách města Olomouce. Vystoupíte na kostelní věž kostela sv. Mořice, odkud je exkluzivní vyhlídka na celé město Olomouc a okolí.
- délka prohlídky cca 90 min.
- Místo setkání: Horní náměstí, před turistickým informačním centrem Olomouc.