

Spolupráce

zapsaného spolku

Zdravá Vysočina, z.s.

a

Státního zdravotního ústavu

se

Zdravým Krajem Vysočina

a se Zdravými městy



Stanislav Wasserbauer



Program prevence dětských úrazů

- Realizace již od roku 2011, v loňském školním roce již **15. ročník**
- Určen **pro žáky 3. tříd ZŠ** v Kraji Vysočina, které se do Programu přihlásí
- Celkem 3 části:
 - **Cyklus besed, her a nácviků (vždy 3 hodiny v každé třídě)**
2024/25: 200 tříd ve 136 ZŠ / cca 3 700 žáků
 - **Výtvarná soutěž**
2024/25: 858 autorů z 68 ZŠ
 - **Mediální kampaň**
2024/25: 6 článků v regionálních novinách



Projekty se Zdravým městem Jihlava

- **Seniorem v pohodě**

od roku 2013 každoročně, pravidelná cvičení pro seniory, celý rok a každý týden v tělocvičně nebo venku v parku, spojeno s dalšími akcemi, pravidelná účast 25 - 30 seniorů

- **Chceme být zdraví**

od roku 2017 každoročně, cyklus interaktivních her pro děti a mládež v MŠ, ZŠ a SŠ se zaměřením na prevenci, různá témata: správná výživa, pohyb, prevence obezity, kouření a užívání drog, bezpečné sexuální chování...

- **Letnění pro seniory**

letos o prázdninách poprvé, celkem 6 celodenních akcí, návštěvy různých míst v kraji (planetárium, klášter, dílna malování hrníčků...), pohyb (celodenní cyklovýlet, minigolf, procházky, relaxační cvičení), cvičení mozku (mozkoherna)... celková účast 114 seniorů

Spolupráce se Zdravým Krajem Vysočina a se zdravými městy v ČR

- **Diabetologický den**

každoroční akce nejen pro diabetiky
přednášky, cvičení, vyšetřování TK, cholesterolu, glykemie, BMI, % TT,
poradenství, nabídka ZVM, účast 80 – 110 osob

- **Zdraví 2030**

spolupráce na tvorbě, realizaci i vyhodnocování Programu zdraví 2030,
podobně i u Zdravotního plánu města Jihlavy

- **Analýzy zdravotního stavu**

ve spolupráci s Dr. Janovskou nabízíme a zajišťujeme pro Zdravá města
analýzy zdravotního stavu obyvatel,
letos pro Jilemnici, Prahu 10, Prahu 12 a Rožnov pod Radhoštěm

Děkuji za pozornost

MUDr. Stanislav Wasserbauer

tel.: 727 852 715

zdrava.vysocina@seznam.cz