

# SETKÁNÍ MĚSTSKÝCH ČÁSTÍ PRAHY

---

## STRATEGICKÉ ŘÍZENÍ A PARTICIPACE VEŘEJNOSTI :: UDRŽITELNÝ ROZVOJ :: MÍSTNÍ AGENDA 21

Praha, 4. června 2015

[www.ZdravaMesta.cz/setkani-MC-2015](http://www.ZdravaMesta.cz/setkani-MC-2015)



# ÚSTAV METODIKY PRVNÍ POMOCI z.ú.

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až  
140 000 úmrtím!

Aleš Benda - ředitel

# ÚSTAV METODIKY PRVNÍ POMOCI z.ú.

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!

- profesní sdružení odborných lektorů se vzděláním a praxí v urgentní medicíně
- odborný partner vzdělávacích aktivit v oblasti neodkladné pomoci
- odborný garant procesu tvorby legislativních pravidel v oboru neodkladné pomoci



# I LAICKÁ PRVNÍ POMOC ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až  
140 000 úmrtím!

# OCHOTA POSKYTNOUT POMOC

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!

podíl laicky resuscitovaných osob v Praze 2003 - 2014





# STRACH

**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až  
140 000 úmrtím!**

# OBAVY

- neumím to!
- nezvládnou to!
- co když mu něco udělám?
- co když něco chytanu?
- kdyby mu něco bylo, jistě by již někdo něco udělal!



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 úmrtím!**

# VZDĚLÁNÍ

- kdo mě to naučí
- hlavně levně
- e - learning
- brožura
- kurz první pomoci



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!**



# LÉKAŘ

- 6 let studia
- 3 - 6 let předatestační přípravy
- praxe - “kolečko”
- atestace + praxe



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!**

# EKONOM

- 5 let studia
- rigorozní zkoušky
- mnoho let praxe



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!**

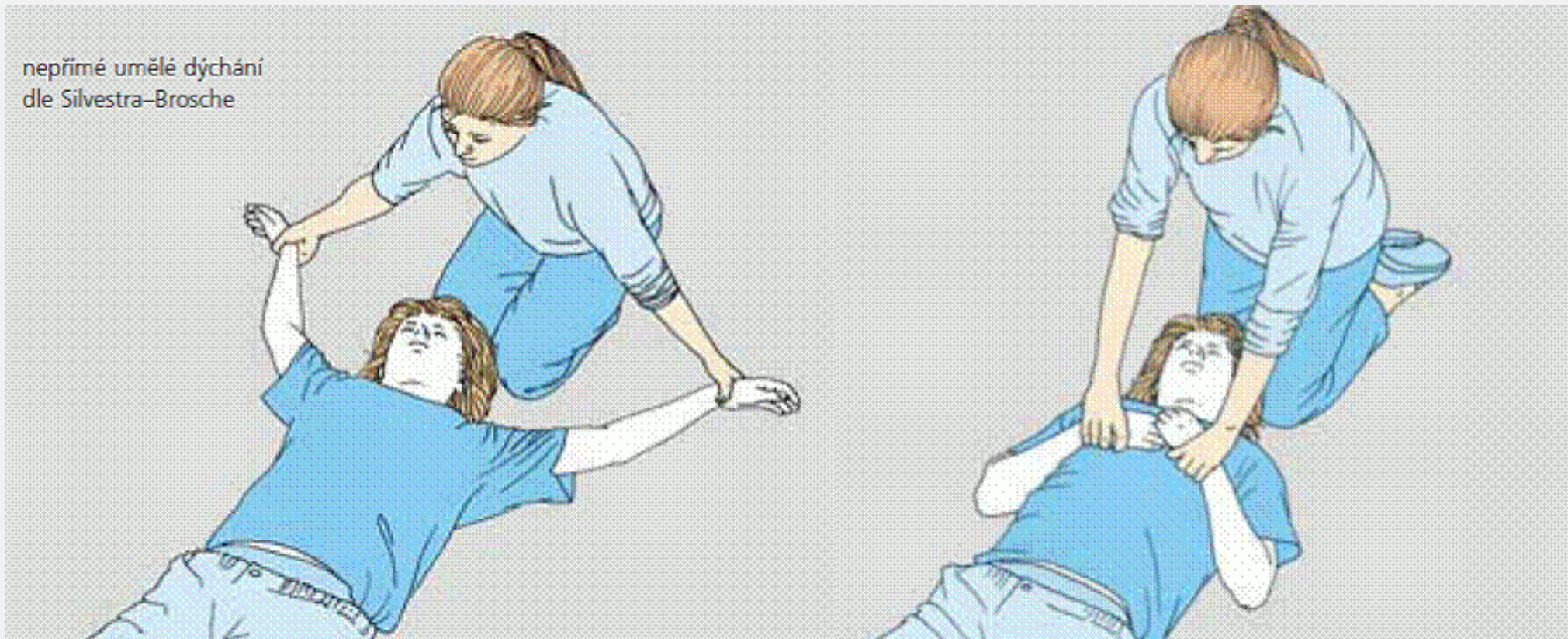
# LEKTOR PRVNÍ POMOCI

- nemusí mít vzdělání v oboru
- nemusí znát doporučení odborných společností
- může šířit omyly a mýty!



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 úmrtím!**

nepřímé umělé dýchání  
dle Silvestra–Brosche



# MŮŽE TO DOPADNOUT I TAKTO...!

**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!**



# MČ PRAHA 22 - ZDRAVÍ 2015

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až  
140 000 úmrtím!

# ZDRAVÍ 2015

- cyklus přednášek
- 1 x měsíčně
- 2 hodiny
- volný vstup
- témata
- čestný host



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!**

# TÉMATA - ZDRAVÍ 2015

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!

- prevence zdravotních rizik
- neodkladná resuscitace a defibrilace
- akutní stavy u civilizačních chorob
- dopravní nehody a bezpečné řešení
- správně vybavená lékárnička
- akutní stavy v dětském věku
- úrazy a jejich řešení
- žena a vlivy na její zdraví
- Epilepsie a křečové stavy
- Termická a chemická poranění

# SPOLUPRACUJTE S NÁMI NA PROJEKTECH

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až  
140 000 úmrtím!

- setkání v rámci komunity s podobným zájmem
- analýza rizikových míst v MČ
- seznámení s místními odborníky

Dejte svým spoluobčanům šanci na další  
kvalitativně uspokojujivý život !



# DĚKUJI ZA POZORNOST

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok  
zabránit až 140 000 úmrtím!

Aleš Benda  
Ústav metodiky první pomoci z. ú.