

# Národní síť podpory zdraví, o.s. partner měst pro podporu zdraví

MVDr. Kateřina Janovská  
předsedkyně NSPZ, o.s.



# NSPZ I

- Nestátní nezisková organizace Národní síť podpory zdraví, o.s. navazuje od r. 2010 na činnost zrušených regionálních pracovišť podpory zdraví Státního zdravotního ústavu.
- Zajišťuje pro veřejnost služby v oboru podpory zdraví, primární prevence nemocí, prevence úrazů ad.

# NSPZ II

Členy Národní sítě podpory zdraví, o.s. jsou kvalifikovaní zdravotničtí pracovníci různých odborností s dlouhodobými zkušenostmi v oblasti podpory zdraví a prevenci nemocí.

Nyní v krajích:

- Praha a Středočeský kraj
- Jihočeský kraj
- Ústecký kraj
- Královéhradecký kraj
- Zlínský kraj
- Olomoucký kraj
- Kraj Vysočina  
(spolupráce s o.s. Zdravá Vysočina)

# NSPZ

Sdružení nabízí především intervenční aktivity jako jsou:

- realizace zdravotně výchovných programů, projektů, přednášek, kursů, workshopů a dalších akcí pro města a obce, podniky, školy, Mateřská centra, kluby seniorů a další partnery,

# Akce pro města 2010



- **Dny zdraví Přerov, Uničov, Šumperk, Uh. Hradiště, Vsetín, Zlín, Val. Meziříčí...**
- **Programy pro školy a děti:** Hurá děti bezpečně na prázdniny, Zdravé léto s Pětkou, Chceme žít zdravě..., přednášky, Dny zdraví ve školách

**Programy pro seniory**  
Šedesát a víc neznamená nic, Rotoped-tours, besedy a přednášky...

# Nabídka pro partnery

- Součástí nabídky je i **metodická pomoc a odborná spolupráce, komplexní příprava a realizace projektů a programů** pro Zdravá města, Podniky podporující zdraví, Školy podporující zdraví, Domy seniorů...
- **Zpracování analýz a studií zdravotního stavu vč. interpretace pro kraje a obce ....**
- ...a další aktivity

**Informace na [www.nspz.cz](http://www.nspz.cz)**



# Národní síť podpory zdraví, o.s.

ÚVOD

O NÁS

NABÍDKA

TEXTY

KONTAKTY

## Nabídka

Národní síť podpory zdraví nabízí širokou škálu programů a aktivit podpory zdraví. Vyberte si z nabídky, kterou jsme z praktických důvodů rozčlenili do skupin podle typu našich nejčastějších partnerů. Níže uvedené programy můžeme po domluvě přizpůsobit podle vašich požadavků (např. jiná věková kategorie). Je možné zařadit i nová témata, která vycházejí z naší odbornosti. Programy je možné také realizovat při akcích mimo školu nebo podnik, např. ve školách v přírodě, při projektovém vyučování, na podnikových školeních, jako doprovodný program seminářů, teambuildingových aktivit či na jiných akcích. Zdarma poskytujeme úvodní konzultace a metodickou pomoc při tvorbě projektů a programů podpory zdraví.

### Nabídka:

- pro základní školy – [zde](#)
- pro střední školy – [zde](#)
- pro mateřské školy – [zde](#)

hledat

## Aktuality

[Poradenská centra](#)

[Vodní dýmka - projekt WHO](#)

[Kdo přestane, vyhraje](#)

[Nabídka - obce](#)

[Projekt Vintage](#)

[Nabídka podniky](#)

## Odkazy

[Státní zdravotní ústav](#)

[Zdraví 21](#)

[Masarykův onkologický ústav](#)

[Centrum bezpečnosti potravin](#)

# NSPZ – Poradny zdraví

**Prevence je účinnější, příjemnější a levnější než léčba!**

Poradny jsou určeny pro:

- Zájemce o zdravou výživu a zdravý životní styl
- Pro ty, kterým se nedaří se vám dosáhnout optimální váhy
- Pro ty, co chtějí přestat kouřit
- Pro ty, kteří mají obavy ze srdečně-cévních nemocí ve své rodinné anamnéze
- Pro zájemce o účinnou prevenci nádorů
- Pro ty, co chtějí zlepšit svůj denní režim a redukovat stres



# NSPZ – Poradny zdraví II

## Poradna zdraví

- **ve Vsetíně:**
- Kontakt: Dagmar Černá,  
nutriční terapeut
- adresa: Poliklinika Vsetín,  
755 01 Vsetín
- telefon: 603 182 414
- mail: [zlinsky.kraj@nspz.cz](mailto:zlinsky.kraj@nspz.cz)

- **Ve Val. Meziříčí**
- Kontakt: MVDr. K.  
Janovská
- adresa: U Nemocnice  
918/9, VM
- telefon: 602 537 880
- mail:  
[katerina.janovska@nspz.cz](mailto:katerina.janovska@nspz.cz)

# NSPZ – Poradny zdraví III

## **v Olomouci:**

- Kontakt: MUDr. Silvana Jakubalová
- adresa: Hotel Flora, Krapkova 439/4, Olomouc
- telefon: 731 013 587
- mail: jakubalova.szu@centrum.cz

## **v Přerově:**

- Kontakt: Anna Stojanová
- adresa: Bayerova 3, 750 01 Přerov
- telefon: 602 736 538
- mail: stojanova.nspz@seznam.cz

# NSPZ – Poradny zdraví IV

## **Ve Slušovicích:**

- Kontakt: Jan Cimburek
- adresa: Hřbitovní 109,  
Slušovice
- telefon: 739 144 270
- mail:  
jan.cimburek@nspz.cz

## **v Šumperku:**

- Kontakty: Ing. Radka  
Prokešová, Mgr. Jolana  
Keprtová
- adresa: Bludovská 12, 787  
01 Šumperk
- telefon: 732 142 084
- mail:  
olomoucky.kraj@nspz.cz

# Kontakt na kancelář:

Národní síť podpory zdraví, o.s.

U Nemocnice 918/9, 757 01 Valašské Meziříčí

Tel: 728 245 796 (Jana Podzemná)

Mail: [info@nspz.cz](mailto:info@nspz.cz)

*Děkuji za pozornost  
a těším se na spolupráci ve  
zdraví a pro zdraví!*

