

Národní síť podpory zdraví

www.nspz.cz

NSPZ

- Nestátní nezisková organizace Národní síť podpory zdraví, o.s. navazuje od r. 2010 na činnost zrušených regionálních pracovišť podpory zdraví Státního zdravotního ústavu.
- Zajišťuje pro veřejnost služby v oboru podpory zdraví, primární prevence nemocí, prevence úrazů ad.

NSPZ

- Členy Národní sítě podpory zdraví, o.s. jsou kvalifikovaní zdravotničtí pracovníci různých odborností s dlouhodobými zkušenostmi v oblasti podpory zdraví a prevenci nemocí.

NSPZ

Sdružení nabízí především intervenční aktivity jako jsou:

- realizace zdravotně výchovných programů, projektů, přednášek, kurzů, workshopů a dalších akcí pro města a obce, podniky, školy, Mateřská centra, kluby seniorů a další partnery,
- dále skupinové a individuální poradenství v oblasti zdravého životního stylu a prevence nemocí (snižování nadváhy, výživové poradenství, odvykání kouření, prevence nádorů, prevence srdečně-cévních nemocí, prevence HIV/AIDS ad.)

NSPZ

- Součástí nabídky je i metodická pomoc a odborná spolupráce pro Zdravá města, Podniky podporující zdraví, Školy podporující zdraví, dále zpracování analýz a studií zdravotního stavu vč. interpretace pro kraje a obce a další aktivity.

NSPZ

logo



NSPZ

Poradna zdraví ve Valašském Meziříčí:

Kontakt:

adresa: U Nemocnice 918/9 – internát, 757
01 Valašské Meziříčí

telefon: 602 537 880, mail:
katerina.janovska@nspz.cz

NSPZ

Poradna zdraví ve Vsetíně:

Kontakt:

adresa: Poliklinika Vsetín, 755 01 Vsetín

Dagmar Černá, nutriční terapeut – telefon:
603 182 414, mail: zlinsky.kraj@nspz.cz

NSPZ

Poradna zdraví v Přerově:

Kontakt:

adresa: Bayerova 3, 750 01 Přerov

telefon: 602 736 538,

mail: stojanova.nspz@seznam.cz

NSPZ

Poradna zdraví v Šumperku:

Kontakty:

adresa: Bludovská 12, 787 01 Šumperk

Ing. Radka Prokešová – telefon: 732 142
084, mail: radka.prokesova@email.cz

Mgr. Jolana Keprtová – telefon: 732 960
137, mail: jolana.keprtova@seznam.cz

NSPZ

Poradna zdraví v Českých Budějovicích:

- poradna zdravé výživy
- poradenství snižování nadváhy, kurzy snižování nadváhy
- poradna odvykání kouření
- poradna zdravého životního stylu
- poradna prevence srdečně-cévních nemocí
- poradna prevence nádorů

Kontakt:

- adresa: Kanovnická 18, České Budějovice
- telefon: 737 121 376, mail: marie.tichakova@nspz.cz

NSPZ

Činnost od dubna 2010:

Individuální poradenství – zdravý životní styl
a podpora snižování nadváhy – 45 klientů

Dlouhodobé poradenství (zpracování
jídelníčků, měření celkového cholesterolu,
krevního tlaku a % tělesného tuku –
analýzy tělesné kompozice, poradenství v
oblasti výživy a tělesné aktivity) i

Jednorázové konzultace

NSPZ

- Spolupráce s o.s. Zdravá vysočina – nadace ALBERT (IGY a Mercury)
- Přednášková činnost – Kluby důchodců v Českých Budějovicích, Klub invalidů (výživa a zdravý životní styl seniorů, bezpečnost a úrazy seniorů)
- Světový den zdraví 7.dubna 2010 – mediální podpora, organizace sportovní akce na cyklostezce v Č. Budějovicích

NSPZ

- Spolupráce s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou – Dny zdraví s VZP (Road Show v Jihočeském kraji – měření celkového cholesterolu, TK, %tělesného tuku, poradenská činnost) závěrečné zpracování výsledků s grafy a hodnocením projektu

NSPZ

- Spolupráce se Zdravotní pojišťovnou ministerstva vnitra na propagačních akcích
 - Proměny v Géčku a Den integrovaného záchranného systému

NSPZ

- Spolupráce s o.s. META Dačice a Jindřichův Hradec – Den zdraví v Jindřichově Hradci
- HOBBY Výstaviště České Budějovice – květen 2010 – poradenská činnost – vyšetřování cholesterolu, TK, % tělesného tuku, přednášková činnost v pavilonu B

NSPZ

- Spolupráce s LF UK Plzeň – organizace a přednášková činnost (ukázky poradenství aj.) stáž studentů 6. ročníku
- Školení hygienického minima pro pracovníky v potravinářství – spolupráce se Zařízením pro další vzdělávání pedagogických pracovníků a Střediskem služeb školám (pobočka Tábor, CB)

NSPZ

- Spolupráce s Magistrátem města České Budějovice – Světový den bez tabáku + mediální podpora (ČRo) + spolupráce na medializaci PPZ Přestaň a vyhraj
- Spolupráce s organizátory projektu České Budějovice – město sportu (Borek u CB – fotbalový den – zajištění poradenství ZŽS a koutku zdraví pro rodiče s dětmi)

NSPZ

- Manažerská účast na projektu Evropský týden sportu a relaxace pro ženy 2010 – Hluboká nad Vltavou – sekce Zdravý životní styl (5. – 11. července 2010)
www.tydenzen.cz
- Organizace Cyklu víkendových přednášek a workshopů ve spolupráci s Kondice Pro CB – Roční škola ZŽS 2010 až 2011
www.kondicepro.cz

PPZ senioři CB



Světový den bez tabáku



Světový den bez tabáku



Světový den bez tabáku



Den zdraví



Den zdraví



Den zdraví



Bumbrínék



Bumbrlínek



Bumbrínék



Bumbrlínek



Bumbrlínek



Bumbrlínek



Bumbrlínek



Evropský den bez aut



EDBA



Konference VKZ



Aktivní stárnutí



Evropský týden žen



ETZ



ETZ

