

Podpora pohybové aktivity a zdraví v kontextu komunální politiky

Luděk Beneš, Zdeněk Hamřík

Kontakt:

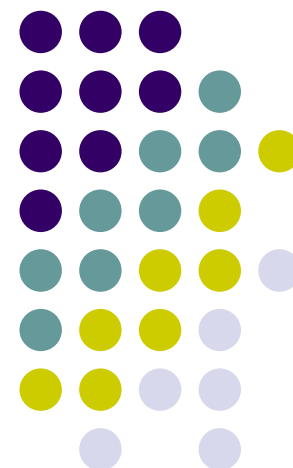
Ing. Luděk Beneš, Platforma pro aplikace, výzkum a inovace Olomouc, 606449140

Mgr. Zdeněk Hamřík, FTK a FZV UP v Olomouci
604156687, zdenek@hamrik.cz

www.podporapa.cz

www.pohybdoskol.upol.cz

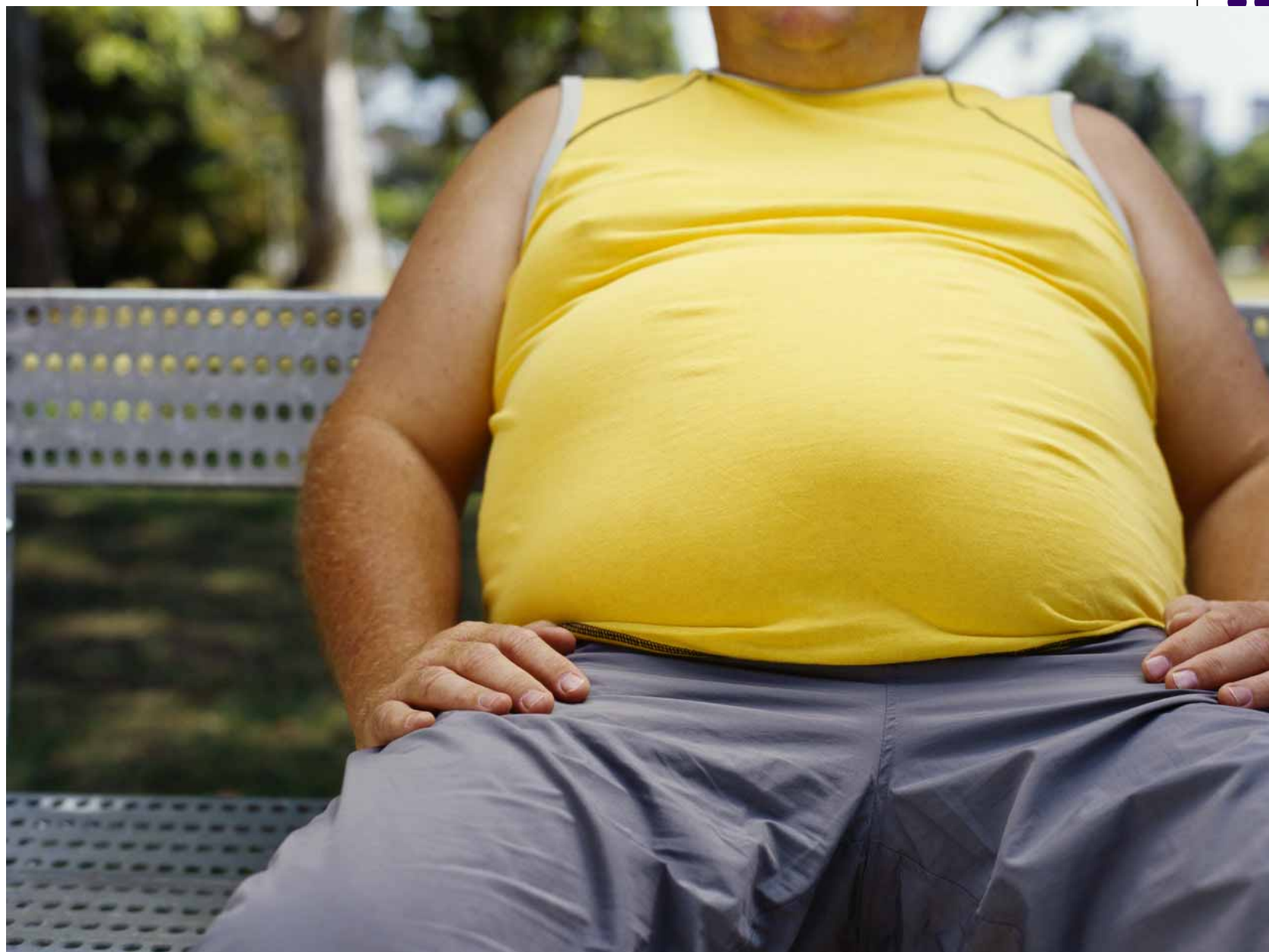
www.pohybova-aktivita.cz





Pohybová aktivita a zdraví – základní fakta

- 52% dospělé populace ČR má nadměrnou hmotnost: 35% nadváha, 17% obezita (STEM/MARK, Česká obezit. spol., 2006). Prevalence nadváhy a obezity stoupá.
- Mortalita na kardiovaskulární choroby – 600/100000 obyvatel, na tyto choroby u nás připadá více než 50% úmrtí; srdeční infarkt je nejčastější příčinou invalidity mužů v produktivním věku (Česká kardiologická společnost, 2000).
- Prevalence DM v ČR stoupá, v současné době 6,5 – 7% populace, 686 000 osob trpících DM z toho 88,5% DM 2. typu (Škrha, 2005).



Podpora pohybové aktivity není podporou vrcholového sportu



Zdroj: (Strategic Inter-Governmental forum on Physical Activity and Health, 2004)

Podpora pohybové aktivity X podpora vrcholového sportu



Anička

- venčení psa 20min.
- chůze do školy 20min.
- tělesná výchova 45 min.
- aktivní hra v družině 90 min.
- chůze ze školy 20 min.
- trénink ve sportovním kroužku 45 min.

Celkem: 4 hodiny aktivního pohybu denně!

Boženka

- jízda autem s rodičem do školy
- omluvenka z TV
- v družině hry nepohybového charakteru
- jízda s rodiči autem ze školy
- trénink ve sportovním kroužku 45 min.

Celkem: 45 min aktivního pohybu denně!



Podpora pohybové aktivity – role obcí

Anička

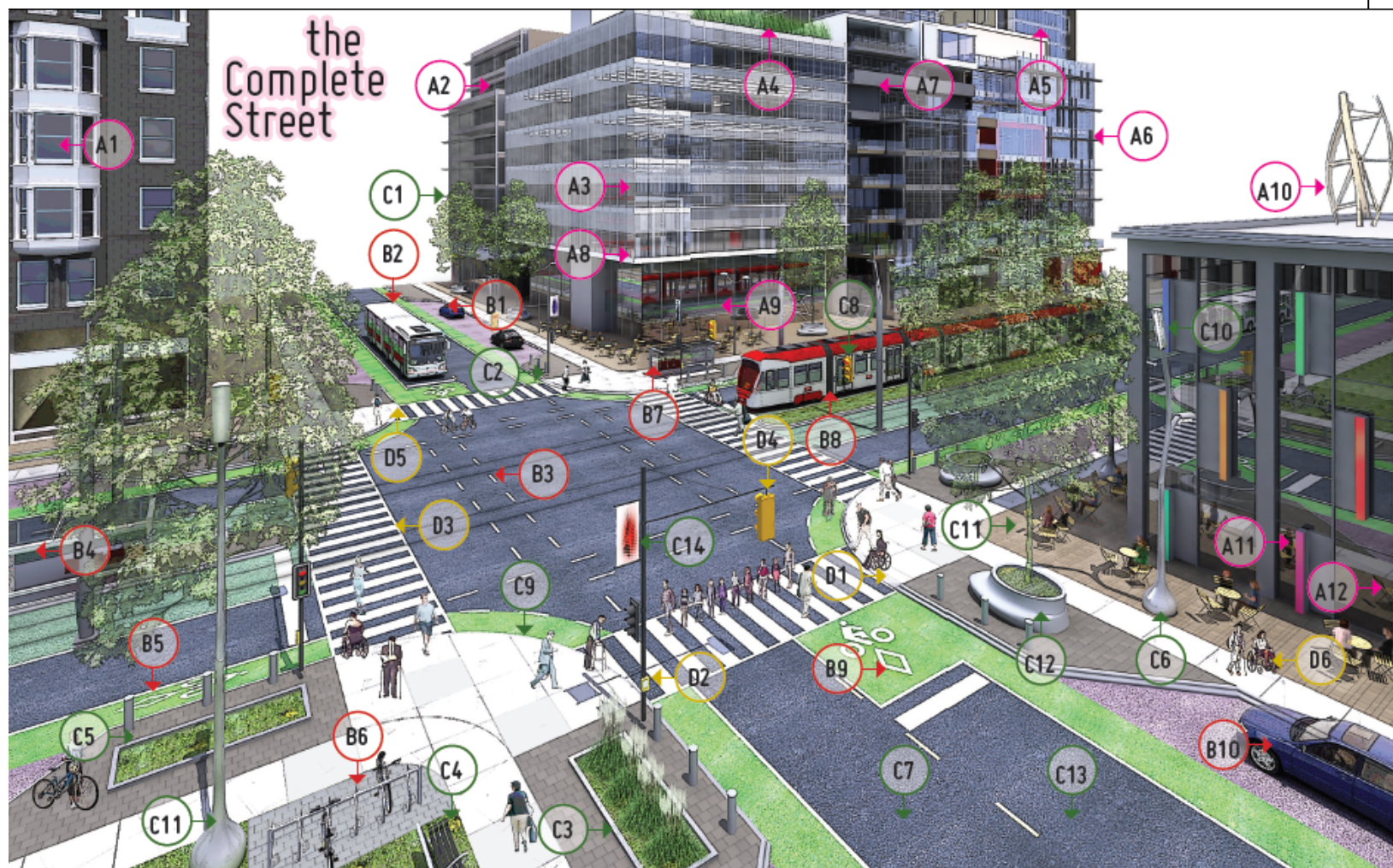
- venčení psa 20min.
- chůze do školy 20min.
- tělesná výchova 45 min.
- aktivní hra v družině 90 min.
- chůze ze školy 20 min.
- trénink ve sportovním kroužku 45 min.

Celkem: 4 hodiny aktivního pohybu denně!

Jaká je role obcí v podpoře pohybové aktivity?

- vytváření podmínek pro pohybovou aktivitu svých občanů
- pokud jsou vytvořeny bezpečné podmínky – lidé se více hýbou
- zvyšování kvality života obyvatel

Podpora pohybové aktivity – role obcí – jak na to?



A Buildings

B Mobility

C Streetscape

D Accessibility



Podpora pohybové aktivity – role obcí – jak na to?

Informace – zdroje:

- Publikace: Podpora pohybové aktivity pro odbornou veřejnost (Kalman, Hamřík, Pavelka)



- Podpora pohybové aktivity na úrovni obcí – plánované vydání prosinec 2010








národní portál: podpory pohybové aktivity



Úvod
Školy
Obce
Firmy

Na přelomu června a července letošního roku se doslova prohnala ničivá povodeň na Novojičínsku a Jesenicku. Způsobila obrovské materiální škody a bohužel i oběti na životech. Nejvíce z poškozených toků v naší správě vstřítného podniku byly toky Jičinka, Luha, Sedlnice, Tichávka a Husí potok, na Jesenicku pak především Vichrávka a Bělá. S odstraňováním následků této povodně se započalo okamžitě, jakmile to situace dovolila, a nasazením většinou dostupné techniky a pracovníků. Na Novojičínsku nám pomáhalo i vojsko, jak těžkou technikou, tak poskytnutím pomocných rukou.

Zasahovala také technika ze závodu Frýdek – Místek. Jednalo se především o nejnutnější zabezpečovací práce spočívající v zajištění přístupu

Pohybové aktivity

Další projekty

Autofi

Charta PA

Partneři

Odborníci

Kontakt

Aktuality

15. 8. 2010

Zasahovala také technika ze závodu Frýdek – Místek. Tím však odstraňování povodňových škod samostatně zdaleka neskončilo.



20. 9. 2010

Zasahovala také technika ze závodu Frýdek – Místek. Tím však odstraňování povodňových škod samostatně zdaleka neskončilo.



povodňových škod samostatně



nosí koryt odstraňováním překážek bořenými spadlými stromy, látkami a naplaveninami a dále provizorní sanace kritických míst. Tím však odstraňování povodňových škod samostatně zdaleka neskončilo. Na příkaz náměstka ministra zemědělství, byl generálním ředitelem (jmenována pracovní komise pro ocenění povodňových škod, která ve spolupráci s jednotlivými VHP zpracovala jejich souhrnný přehled. Z tohoto přehledu





Současné projekty podpory pohybové aktivity

- 1. Vytvoření a implementace edukačního systému podpory pohybové aktivity na českém akademickém poli**
- 2. Pohyb do škol**
- 3. Vytvoření národního portálu podpory pohybové aktivity**
- 4. Tvorba Národní strategie podpory pohybové aktivity – aktualizace programu Zdraví 21**
- 5. Vytvoření doporučení podpory pohybové aktivity pro obce**
- 6. Realizace mezinárodní studie životního stylu dětí (34 zemí světa, HBSC studie)**

V současném objemu cca 25 mil. Kč

Děkuji za pozornost.

Mgr. Zdeněk Hamřík, FTK a FZV UP v Olomouci
604156687, zdenek@hamrik.cz

Mgr. Michal Kalman, FTK a FZV UP v Olomouci
777752822, michal.kalman@upol.cz

Ing. Luděk Beneš, Platforma pro aplikace, výzkum a
inovace Olomouc, 606449140

