



PODZIMNÍ ŠKOLA Zdravých měst

úvodní seminář
Hodonín, 6. listopadu 2013

www.ZdravaMesta.cz/ps



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

Akce je součástí projektu NSZM ČR „Dobrovolnictví a veřejná služba v obci - jak na to?“ podpořeného finančními prostředky z ESF a ze státního rozpočtu v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Seniorské aktivity a dobrovolnictví v Litoměřicích



Podzimní škola Zdravých měst
Hodonín 6.11.2013





LITOMĚŘICE jsou Zdravé a Férové město

PROČ? Protože chtějí dělat pro lidi, kteří zde žijí, něco navíc...



Pečujeme o **ZDRAVÍ** obyvatel a zajišťujeme široké spektrum **SOCIÁLNÍCH SLUŽEB**

- ✓ realizujeme nadstandardní preventivní programy
- ✓ naše práce se opírá o odborná stanoviska lékařů a Krajské hygienické stanice
- ✓ provozujeme městskou nemocnici
- ✓ poskytujeme sociální služby na základě potřeb uživatelů

Máme dlouhodobou strategii

v roce 2012 vznikl nový Strategický plán rozvoje města

Jednáme **LOKÁLNĚ**, myslíme **GLOBALNĚ**, jsme Fairtradovým městem

- ✓ podporujeme místní produkci a spravedlivý obchod
- ✓ používáme výrobky Fair Trade
- ✓ certifikujeme fairtradové prodejny
- ✓ pořádáme květinovou Férovou snídani



Organizujeme evropské a světové kampaně

Den Země, Světový den bez tabáku, Národní dny bez úrazů, Evropský týden mobility, Dny zdraví, 30 dní pro neziskový sektor

Podporujeme vaše dobré nápady a projekty

každoročně v lednu vyhlašujeme grantové výzvy

Zajímáme se o spokojenost občanů

pravidelně provádíme ankety a průzkumy spokojenosti obyvatel



Zapojujeme mladou generaci

podporujeme Dětské zastupitelstvo a pořádáme Dětské fórum

Zlepšujeme **OVZDUŠÍ**, snižujeme spotřebu **ENERGIE**

- ✓ připravujeme unikátní geotermální projekt
- ✓ investujeme do zateplení a snižování energetické náročnosti
- ✓ poskytujeme peníze na solární ohřev vody a vytápění



Základem úspěšných řešení je dobrá **KOMUNIKACE** a **SPOLUPRÁCE** s veřejností a otevřené **PARTNERSTVÍ**. Je důležitá **VAŠE ÚČAST**, protože i jednotlivec může měnit věci k lepšímu!

Najdete nás na: zdravemesto.litomerice.cz

Sociální služby pro seniory

- **41 registrovaných sociálních služeb, z toho ¼ služby pro seniory**
- **Služby ambulantní:** aktivizace pro občany i mimo pobytová zařízení: klub seniorů, aktivity místní knihovny, vzdělávání na PC, 2 university třetího věku
- **Služby terénní:** pečovatelská služba, odlehčovací služby
- **Služby pobytové:** týdenní stacionář, tři domovy pro seniory, domov se zvláštním režimem, hospic



Ocenění

Cena Ď 2013

za dlouhodobou podporu
charitativních subjektů
v Ústeckém kraji

Ucelený systém péče o seniory

hodnocen velmi pozitivně
v rámci auditu
udržitelného rozvoje 2012



Podíl města na aktivitách pro seniory

- Finanční příspěvky na soc. služby pro seniory téměř 6 000 000,-Kč
- Domy s pečovatelskou službou – 92 bytů v majetku města
- 2 x ročně společenské odpoledne pro seniory
- Gratulace pro nejstarší občany města



4. KOMUNITNÍ PLÁN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- Skupina pro seniory
- Zástupce seniorů v manažerské skupině



3. KOMUNITNÍ PLÁN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB MĚSTA LITOMĚŘICE NA OBDOBÍ LET 2010 - 2013



Kampaň 30 dní pro neziskový sektor

www.ZdravaMesta.cz/Seniori

MĚSTA PŘÁTELSKÁ SENIORŮM ZAPOJÍTE SE?

Inspirace pro města, jak vycházet
vstříc seniorům a jak využít potenciál
který senioři pro společnost
představují

**Místa
v Litoměřicích
přátelská
seniorům**

- 20. dubna – 30. května 2013
- **Cíl:** seznámit s organizacemi zabezpečujícími aktivity pro seniory a zapojit je do činnosti
- **22 akcí**
- **Zapojilo se 14 organizací:**
CCR, Diakonie, Charita, Domov pro seniory, Domov U Trati, DDM, Fokus, 2 university 3V, Klub důchodců, Komunitní plánování, Knihovna KHM, Klika1, Zdravé město
- **Účast 109 seniorů**

[illegible]

Informační brožura a startovní karta

Zobrazit podokno Nástroj

SOUTĚŽ Určeno pro občany starší 60 let

MÍSTA 20.DUBNA
V LITOMĚŘICÍCH
PŘÁTELSKÁ 30.KVĚTNA
SENIOŘŮM 2013

Senioři do akce!
Stárnout se dá aktivně!

Kampaň 30 dní pro neziskový sektor

Informace o akci a soutěžní karta

Pořadatel: Zdravé město Litoměřice

Partneři: Centrum cestovního ruchu, p.o.
Diakonie ČCE
Diecézní charita Litoměřice
Domov na Dómském pahorku
Domov U Trati p.o.
Dům dětí a mládeže ROZMARÝN, p.o.
FOKUS Labe
Gymnázium, SOŠ a SOU, o.p.s. Litoměřice
Klika1, o.s.
Klub důchodců, Alšova
Komunitní plánování města Litoměřice
Knihovna K.H. Máchy, p.o.
VOŠ, OA, SOŠ a JŠ EKONOM, o.p.s.

    

Akce je podpořena z Programu švýcarsko – české spolupráce.

DATUM	AKCE	POTVRZENÍ ÚČASTI
20.4.	Zasaď svůj strom – Zdravé město Litoměřice	MĚSTSKÝ ÚŘAD LITOMĚŘICE
24.4.	Prezentace o Mongolsku – Diecézní charita Litoměřice	2.2.2013
25.4.	Seniorský trojboj – Domov U Trati	2.2.2013
26.4.	Počítač pro seniory - Klika1	2.2.2013
29.4.	„Desatero problémů Litoměřic“ - Zdravé město Litoměřice	2.2.2013
2.5.	Klub techniky - DDM K. H. Máchy	2.2.2013
4.5.	Geocaching – senioři vyzkoušejte - DDM Rozmarýn	2.2.2013
6.5.	Virtuální univerzita třetího věku - VOŠ, OA, SOŠ a JŠ EKONOM, o.p.s.	2.2.2013
7.5.	Trénink paměti a beseda „Jak se říjeme“ - FOKUS Labe	2.2.2013
9.5.	Poradna pro zadlužené – „prodejní zájezdy“ - Diecézní charita Litoměřice	2.2.2013
10.5.	Klub aktivního stáří - Knihovna K.H.Máchy	2.2.2013
13.5.	Univerzita třetího věku, moderní technologie, virtuální realita - G. STŘEDNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA, a.s.	2.2.2013
14.5.	Workshop „Plátno“ - Diakonie ČCE	2.2.2013
16.5.	Cesta historickými Litoměřicemi s průvodcem chráněná cesta CCR, informační centrum	2.2.2013
21.5.	Workshop „Kuchařka ztracenou“ - Diakonie ČCE	2.2.2013
22.5.	Setkání v Knihovně K.H. Máchy - Městská organizace Litoměřice	2.2.2013
23.5.	„Herbář pod lupou“ - Knihovna K.H. Máchy	2.2.2013

Ukázky z akcí kampaně



Ukázky z akcí kampaně



Senioři a kampaň Dny Zdraví

**„Mladí, starší spolu jdou Terezínskou kotlinou „ aneb
„Nordicwalkingem na golf s ukázkami strolleringu“**



Senioři a kampaň ETM

- Nordic walking
- Nebezpečný věk – Policie ČR
- Turnaj v Jukskei



Senioři a Interní grantový systém ZM

Inovace 2013



Základní info

Kontakty

Projekty a kampaně

Granty a dotace

Indikátory UR

Dokumenty

Tisk

HLAVNÍ MENU

- * Úvodní strana
- * Kalendář akcí
- * Fórum - Desatero problémů
- * Desatero problémů - mládež

[Home](#) ▶ [Granty a dotace](#) ▶ Interní grantový systém Zdravého města Litoměřice na rok 2013

Interní grantový systém Zdravého města Litoměřice na rok 2013

INTERNÍ GRANTOVÝ SYSTÉM ZDRAVÉHO MĚSTA LITOMĚŘICE NA ROK 2013

Rada města dne 4.12.2012 vyhlásila výzvu k předkládání žádostí o poskytnutí finančních

- Integrovaný grantový systém rozděleno r. 2013 150 tis. Kč
- Vychází z komunitního Plánu zdraví a kvality života, problémů z dětského a „dospěláckého“ fóra
- **Inovace 2013 – téma roku – MEZIGENERAČNÍ SPOLUPRÁCE**
- Podpořeno 9 projektů z toho 6 zaměřeno na mezigenerační spolupráci

Projekty mezigenerační spolupráce

- **Pro zdraví všech generací (ZŠ Na Valech)**
- Týden zdraví na ZŠ a MŠ Lingua Universal
Společná svačinka (předškoláci a senioři z Domova na pahorku)
- **Netradiční rukodělné techniky** -Diakonie ČCE



Projekty mezigenerační spolupráce

- **Lidé pro lidi** – aktivní relaxace seniorů spojená s hudbou a uměním, zprostředkovaná studentkami SŠPHS Litoměřice
- **Hrátky s Otíkem aneb seznamka s lamou** – zooterapie pro seniory pes, koza, králík



- Projekt ZM
Mezigenerační setkávání v knihovně
- **Aktivity knihovny KHM pro seniory**
 - **Dopolední klub aktivního stáří**
spolupráce nadace SENSEN
 - **Když senioři tvoří** – LiPen- Litoměřičtí
Penzisté – klub tvůrčího psaní
 - **Angličtina pro seniory**
 - **Výstava Knihovna mezi generacemi**
vzpomínky pamětníků, výlety bez
rozdílu věku, čtení, psaní, kreslení a
cvičení



Senioři a aktivity knihovny K.H.Máchy



Dobrovolnické centrum

DIECÉZNÍ CHARITA
LITOMĚŘICE



- **Registrované středisko od roku 2012**
- **234 dobrovolníků** – včetně studentů, koledníků Tříkrálové sbírky, firem a povodní
- **Dlouhodobí dobrovolníci** – 31- charitní zařízení , šatník charita , administrativa
- **Vytvořen poloprofesionální tým pro mimořádné události**
- **Od 1.1. do 21.10.2013 odpracováno: 1067 hod. - dlouhodobí dobrovolníci, 2086 hodin - krátkodobí a firemní dobrovolníci**

Zápisník

Smekám před dobrovolníky z Litoměřicka



Tomáš Kassal
redaktor MF DNES
Severní Čechy

Všechno špatně, zpátky na stromy. S touhle hláškou jsme se na střední škole smáli různým výtkám. Dnes mne napadá stejná myšlenka, ale už bez jakéhokoliv mladického veselí, když z médií, od politiků i obyčejných lidí slyším, jakou jsme si tady vybudovali mizérii. Omyl!

Nemusíme nikam na stromy, není všechno špatně. Tak třeba existují lidé, kteří...

Dobrovolnické centrum

DIECÉZNÍ CHARITA
LITOMĚŘICE



Zapojení dobrovolníků do akcí ZM

- Fórum 2012
- Kampaně – ETM, Den Země
- Sousedské setkání
- Obhajoba



Bez partnerství a spolupráce by to nešlo...



**Děkujeme za pozornost
a těšíme se na dotazy.**

LITOMĚŘICE

Zdravé město
a místní Agenda 21

1 DSN o nás ví, vy ne?



Rita Vlčková - koordinátor ZM a MA21

Jana Hanousková - referent komunitního plánování

