



# PODZIMNÍ ŠKOLA Zdravých měst

úvodní seminář  
Vsetín, 1. listopadu 2017

[www.ZdravaMesta.cz/ps2017](http://www.ZdravaMesta.cz/ps2017)

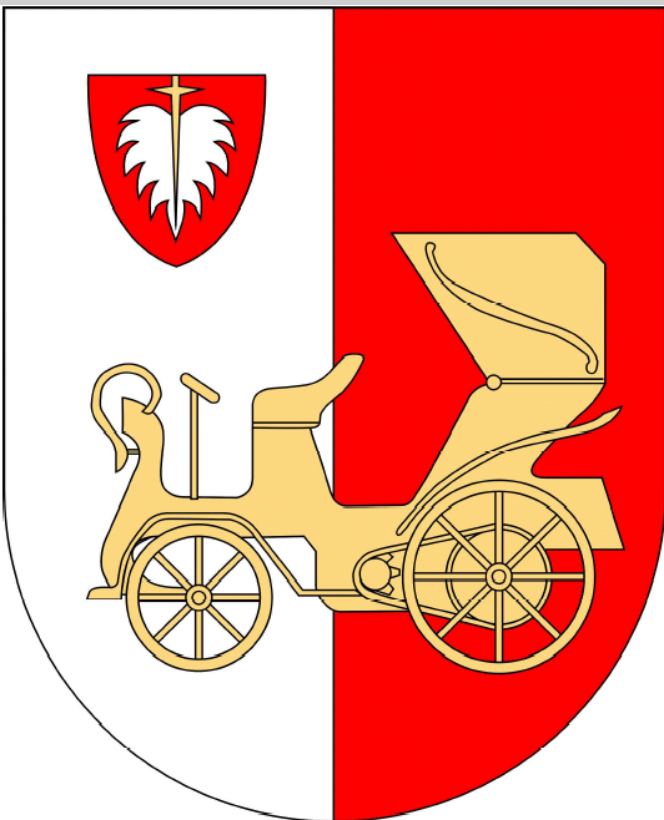


# Zdravotní plán města Kopřivnice – konkrétní příklady, praktické tipy

Mgr. Lenka Galiová



*Dahoralka/Andy foto*



## Základní údaje

**Poloha** – Moravskoslezský kraj, okres  
Nový Jičín, 320 m.n.m.

**Rozloha** – 27,48 km<sup>2</sup>

**Počet obyvatel** - 22 400 obyvatel

**Další údaje:**

- 1910 – městys, 1948 - město
- město + 4 místní části
- obec s rozšířenou působností (6 obcí, 2 města) – 41 200 obyvatel
- obec s pověřeným úřadem (3 obce, 1 město) – 26 900 obyvatel
- ZM 21 členů, RM 7 členů (6 stran)





## Zdravotnická zařízení ve městě

Poliklinika

Středisko následné lůžkové péče  
(41 lůžek)

Další soukromá zdravotnická  
zařízení - odborní a praktičtí lékaři

# Příprava

## 1. zdravotního plánu



2012

Analýza a vyhodnocení základních ukazatelů zdravotního stavu obyvatel ORP Kopřivnice

Sociodemografická studie města Kopřivnice

2013

Oslovení odborníků do pracovní skupiny pro přípravu ZP (ředitel polikliniky, dětská lékařka, krajská hygienická stanice, Nemocnice Nový Jičín atd. )

Červenec - rada města – schválen harmonogram přípravy ZP a složení pracovní skupiny

Říjen – veřejné projednání

2014

Březen – schválení ZP v zastupitelstvu města

**ZDRAVOTNÍ PLÁN   X   PLÁN ZDRAVÍ**

# Příprava

## 1. zdravotního plánu

Postup dle metodiky NSZM – spolupráce s  
MVDr. Janovskou a Ing. Švecem

Zmapování aktivit města, mateřských škola a  
aktivit dalších organizací

SWOT analýza zdraví

SWOT analýza životního prostředí

SWOT analýza obecná (vychází ze  
Sociodemografické studie a z Výzkumu  
veřejného mínění...)

Přehled lékařů a služeb souvisejících s oblastí  
zdraví v Kopřivnici



# Příprava

## 1. zdravotního plánu

### Z cílů Zdraví 21 - v Kopřivnici „vybráno“ 7 cílů

#### Zdraví mladých (22 aktivit)

- podpořit preventivní péči o rozvoj řeči v MŠ
- otevřít zahrady MŠ a ŽŠ veřejnosti

#### Zdravé stárnutí (8 aktivit)

- podpořit vznik geriatrické poradny
- rozšířit akademii třetího věku

#### Zlepšení duševního zdraví (2 aktivity)

- podpořit rozšíření psychiatrické péče ....

#### Zdravé a bezpečné místní životní podmínky (14 aktivit)

- podpora alternativní (pěší, cyklo) dopravy ve městě
- vzdělávací kampaň o likvidaci a třídění odpadu

ZDRAVOTNÍ PLÁN KOPŘIVNICE  
návrh 22.10.2013

| oblast                   | CU                                             | OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)                            | AKTIVITA                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 Zdravější životní styl | 5.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví  | 5.1.1 Zajistit informování občanů                     | 5.1.1.1 Realizovat celoroční informační kampaň pro veřejnost s tématy péče o zdraví a prevenci nemocí se zohledněním výsledků Analýzy realizace kurzu 1. pomoci pro širokou veřejnost ???                                                                                               |
|                          | 5.1.2 Podpořit zdraví prospěšné aktivity rodin |                                                       | 5.1.2.1 Realizovat systém podpory formou dotačních karet, např. Rodinné pavy, podporujících aktivní přístup občanů a rodin.<br>5.1.2.2 Podpořit pokračování probíhajících aktivit pro děti v MŠ a rodiče<br>5.1.2.3. Podpořit nové vhodné programy výchovy ke správnému životnímu stylu |
|                          | 5.2 Podpora společenské soudržnosti            | 5.2.1 Podpořit dobrovolnictví a charitativní činnosti | 5.2.1.1 Podpořit aktivity v oblasti výchovy k dobrovolnictví a charitě                                                                                                                                                                                                                  |



# Příprava

## 1. zdravotního plánu



### **Z cílů Zdraví 21 - v Kopřivnici „vybráno“ 7 cílů**

#### **Zdravější životní styl (9 aktivit)**

- kurz 1. pomoci pro veřejnost
- podporovat spolupráci dětských a seniorských organizací

#### **Snížení škod způsobených alkoholem, tabákem a drogami (10 aktivit)**

- podpořit kampaně a programy proti kouření, alkoholu, drogám gamblerství ve školách
- podpořit vznik poradny pro rodiny osob závislých na návykových látkách včetně alkoholu

#### **Mobilizace partnerů pro zdraví (3 aktivity)**

- iniciovat zaměstnavatele k širšímu využívání programů sekundární prevence v rámci péče o zaměstnance
- zajistit výzkum (studii) možných příčin incidence nádorů v regionu

# Příprava

## 1. zdravotního plánu



**Priority občanů – odpovídají složení občanů,  
kteří se veřejného projednávání účastní**

1. Podpořit aktivizační programy cílené na seniorský věk
2. Rozšířit služby v oblasti prevence, poradenství a léčby závislostí
3. – 4 . Podpořit vzdělávání seniorů  
Vznik domova pro seniory

ZP obsahuje mnoho aktivit

ZP je nekonkrétní

ZP nereaguje na analýzu zdraví

ZP obsahuje i aktivity, které lze označit jako „nesplnitelné“ – vize toho, co bychom chtěli

# Konkrétní příklady, praktické tipy

Nový strategický materiál:

- zasahuje do mnoha oblastí (školství, životní prostředí, soc. oblast, doprava atd.)
- oblasti, které dosud nikde podchyceny nebyly
- dochází k duplicitě aktivit s jinými strategickými materiály

Větší přehled o tom, jak se oblastí zdraví dětí a mládeže zabývají školská zařízení na území města – příklady pro školy navzájem

Vznik pozice koordinátorů zdravotního plánu - oblast zdraví řešena v ZŠ komplexněji



# Konkrétní příklady, praktické tipy



Realizovány nové aktivity (certifikace nekuřáckých provozoven, oceňování dobrovolníků, zapojení do projektu Obědy do škol atd.)

Některé oblasti řešeny komplexněji (příspěvek školám na enviromentální výchovu)

Zlepšení spolupráce s organizacemi ve městě v souvislosti s plněním aktivit (projekt Někdo ven?, Dětské zastupitelstvo seniorům atd.)



# Konkrétní příklady, praktické

## PRÁZDNINOVÉ DOBROVOLNICTVÍ

Zapoj se a UDĚLEJ SVŮJ DOBRÝ SKUTEK!!!

Sraz zájemců vždy v 8:30 ve vestibulu budovy MÚ Kopřivnice.

14.7.2015 - Výsadba květin na Wolkerovce (9 - 12 hodin, ulice Wolkerova)  
28.7.2015 - Polévka pro Racka (9 - 12 hodin, cvičná kuchyňka ZŠ E. Zátopka)  
4.8.2015 - Ramínkování pro Adu (9 - 12 hodin, vestibul MěÚ Kopřivnice)  
11.8.2015 - Dobrý skutek pro seniory (9 - 12 hodin, DPS)  
25.8.2015 - Pomáháme v chráněném bydlení (9 - 12 hodin, Záhumenní)



Hodnocení plnění ZP:

- každoročně předkládáno zastupitelstvu města
- náročné na koordinaci zpracování materiálu
- BEZ PŘIPOMÍNEK

Říjen 2016 – příprava nového ZP

| OBLAST                              | CÍL                                           | OPATŘENÍ (SKUPINA AKTIVIT)                                              | AKTIVITA                                                                                                                              | Průb. hodnocení 2016            | Komentář průb.hodnocení                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5<br/>Zdravější životní styl</b> | 5.1 Podpora a motivace občanů k péči o zdraví | 5.1.1 Zajistit informování občanů                                       | 5.1.1.1 Realizovat celoroční informační kampaň pro veřejnost s tématy péče o zdraví a prevenci nemocí se zohledněním výsledků Analýzy | <b>částečně splněno</b>         | Konkrétní aktivity budou naplánovány na základě výsledků 1.1.2.1.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                     |                                               | 5.1.2 Podpořit zdraví prospěšné aktivity rodin                          | 5.1.2.1 Nastavit systém podpory např. formou dotačních karet, např. Rodinné pasy, podporující aktivní přístup občanů a rodin          | <b>nesplněno</b>                | Příprava projektu dotovaných karet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                                     |                                               |                                                                         | 5.1.2.2 Podpořit pokračování probíhajících aktivit pro děti v MŠ a rodiče                                                             | <b>splněno/ průběžně plněno</b> | Realizováno průběžně jednotlivými MŠ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                     |                                               |                                                                         | 5.1.2.3 Realizovat kurz 1. pomoci pro širokou veřejnost                                                                               | <b>splněno</b>                  | <a href="http://www.koprivnice.cz/index.php?tema=akce-pro-seniory-pokracuji-i-letos&amp;id=tiskove-zpravy-koprivnice&amp;tz=1311">V r. 2015 zorganizovala kopřivnická radnice vzdělávací akci pro seniory s názvem "Poskytnutí 1. pomoci".<br/><a href="http://www.koprivnice.cz/index.php?tema=akce-pro-seniory-pokracuji-i-letos&amp;id=tiskove-zpravy-koprivnice&amp;tz=1311">http://www.koprivnice.cz/index.php?tema=akce-pro-seniory-pokracuji-i-letos&amp;id=tiskove-zpravy-koprivnice&amp;tz=1311</a></a> |
|                                     |                                               | 5.2.1 Podpořit dobrovolnictví a charitativní činnosti napříč generacemi | 5.2.1.1 Podpořit aktivity v oblasti výchovy k dobrovolnictví a charitě v ZŠ a MŠ                                                      | <b>splněno/ průběžně plněno</b> | V roce 2015 ocenění kolektivů škol za nejlepší dobrovolnické projekty.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Příprava

## 2. zdravotního plánu



2. zdravotní plán = aktualizace 1. ZP

- aktivity (úspěšné), ve kterých je třeba pokračovat
- aktivity, které se nepodařilo zrealizovat
- aktivity nové

Projednáno v aktualizované pracovní skupině složené opět i z odborné veřejnosti

2. ZP schválen v zastupitelstvu města v březnu 2017 na období 2017 - 2019

**Děkuji za pozornost**



Mgr. Lenka Galiová  
[lenka.galiova@koprivnice.cz](mailto:lenka.galiova@koprivnice.cz)