



# I mladí dobrovolníci. A rádi!

Mgr. Zdeněk Krejsa, DiŠ.

Praha, 16. května 2013



**KreBul**  
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

# Evropský rok dobrovolnictví – 2011

## Naše cíle:

- Založit dobrovolnické centrum – akreditace 11/2011
- Vytvořit systém vzdělávání
- Vydání bulletinu o dobrovolnictví
- Vytvořit semináře pro dobrovolníky



Evropský rok dobrovolnictví 2011



Nadace  
Vodafone  
Česká republika

# Cíle seminářů

- Zvýšit informovanost a povědomí o dobrovolnictví, význam pro jedince i společnost,
- zvýšit počet dobrovolníků v regionu,
- vzdělávání dobrovolníků,
- předání informací o dobrovolnictví v zemích EU.



# Metody použité v rámci semináře:

- Týmová spolupráce
- Práce s pracovními materiály (tištěná schémata a obrázky, texty, pracovní listy...)
- Modelové situace (kasuistiky)
- Práce jednotlivce
- Aktivní metody (diskuze, otázky, odpovědi)
- Přednáška s diskusí
- Seminář (opakování a procvičení odpřednášené teoretické partie na konkrétních příkladech)
- Konzultace
- Dialogické metody (využívající rozhovoru jako metody poznání)
- Workshop (uzavřené pracovní a vzdělávací setkání nad určitým problémem)
- Praktický nácvik
- Pozorování a objevování (především toto bylo o osobním prožitku a zážitku jednotlivce)
- Evaluace a zpětná vazba



# Záměr kurzů

- Zážitkový víkendový pobyt, zaměřený na téma dobrovolnictví. Účastníci se pomocí zážitkových forem dozvídají, kdo je dobrovolník, jaká má práva a povinnosti, kdo se dobrovolníkem může stát, kde může působit.
- Seznamují se též s možností působení v rámci Evropské dobrovolné služby. Během aktivit se učí týmové spolupráci, nácviku komunikačních dovedností, poznání ostatních a sebepoznání .



# Program

- **Pátek**

- 19:30 – seznamovací blok, zkušenosti s dobrovolnictvím
- 20:45 – obavy, očekávání, seznámení s programem kurzu
- 21:30 – ukončení prvního dne



- **Sobota**

- 9:00 – zahájení programu – Kdo je dobrovolník (samostatná práce, diskuze)

- 10:00 – vysvětlení základních pojmů z oblasti dobrovolnictví
  - 11:00 – aktivity na týmovou spolupráci
  - 12:00 – zákon o dobrovolné službě
    - 12:45 – oběd
  - 14:30 – venkovní pohybové aktivity
- 15:45 – možnosti uplatnění se jako dobrovolník, práva a povinnosti dobrovolníka
  - 17:00 – tvoříme plakát na získání dobrovolníků
    - 18:30 – večeře
  - 19:30 – beseda s dobrovolníkem, praktické otázky k dobrovolnictví
    - 20:30 - večerní zábavný program

- **Neděle**

- 9:00 – evropská dobrovolná služba, Eurodesk
- 10:00 – dobrovolník v každém z nás
- 11:00 – aktivity na týmovou spolupráci
- 12:00 – hodnocení, zakončení kurzu, evaluační dotazník



# Cílová skupina a získávání účastníků



- Zájemci o dobrovolnictví ve věku od 15 let
- Spolupráce se SPgŠ Prachatice a VOŠ sociální
- Navázání mladých lidí při adaptačních kurzech
  - Plakáty v místních médiích, ve školách

# Z hodnocení kurzů

Na seminář o dobrovolnictví se přihlásili mladí lidé. Lidé, kteří chtějí svůj volný čas využít způsobem, jež naplní jejich emoce, dopomůže jim k pocitu, že něco udělali správně, že někomu pomohli a třeba i najdou vlastní hodnotu. Dobrovolníci, dle zpětné reflexe, školení přijali s nadšením a vyhovoval jim i způsob podání. Přínosné bylo sdělení si vlastních zkušeností a doplnění informací lektora.



(lektor kurzu)



- Styl podání a celý víkend mi ukázal, že jde žít i jinak, než jen se bavit s přáteli. Co takhle se bavit s novými přáteli za nějakým úmyslem a smyslem konání...? (Tereza)
- Na kurz jsem se přihlásil na poslední chvíli, jelikož jsem stále neměl představu, co je to dobrovolnictví. Představoval jsem si, že budu muset jet do Afriky či pomáhat při katastrofách. Jenže vlastně dobrovolníkem dávno jsem, i když jen pomáhám ve své obci. Můj pohled se rozšířil a napadlo mě, jak využít nové znalosti i v dalších oblastech mého působení. (Michal)



# Ocenění pro dobrovolníka



# Prostor pro vaše otázky



Děkuji Vám za pozornost

[zdenek.krejsa@centrum.cz](mailto:zdenek.krejsa@centrum.cz)

GSM: 723 123 093