



LETNÍ ŠKOLA Zdravých měst

úvodní seminář
Jilemnice, 17. června 2015

www.ZdravaMesta.cz/ls2015



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz

*Akce je součástí projektu NSZM ČR „Strateg-2“
podpořeného finančními prostředky z ESF
a ze státního rozpočtu v rámci Operačního
programu Lidské zdroje a zaměstnanost.*



ÚSTAV METODIKY PRVNÍ POMOCI z.ú.

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140
000 umrtím!

Aleš Benda - ředitel

I LAICKÁ PRVNÍ POMOC ZACHRAŇUJE ŽIVOTY



ÚSTAV METODIKY PRVNÍ POMOCI z.ú.

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!

- profesní sdružení odborných lektorů se vzděláním a praxí v urgentní medicíně
- odborný parter vzdělávacích aktivit v oblasti neodkladné pomoci
- odborný garant procesu tvorby legislativních pravidel v oboru neodkladné pomoci

VZDĚLÁNÍ

- kdo mě to naučí
- hlavně levně
- e - learning
- brožura
- kurz první pomoci



Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 umrtím!

LÉKAŘ

- 6 let studia
- 3 - 6 let předatestační přípravy
- praxe - “kolečko”
- atestace + praxe
- celoživotní vzdělávání



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!**

EKONOM

- 5 let studia
- rigorozní zkoušky
- mnoho let praxe
- celoživotní vzdělávání



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!**

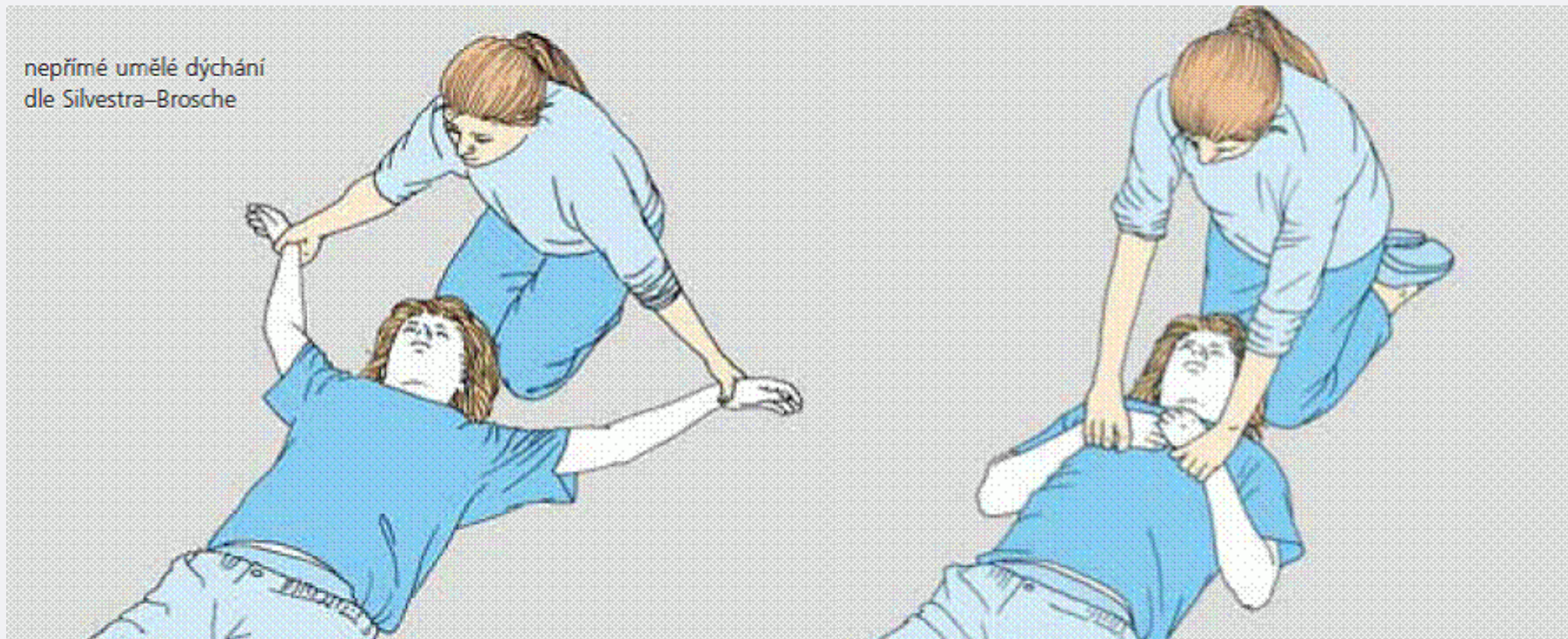
LEKTOR PRVNÍ POMOCI

- nemusí mít vzdělání v oboru
- nemusí znát doporučení odborných společností
- může šířit omyly a mýty!



Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 umrtím!

nepřímé umělé dýchání
dle Silvestra-Brosche



CHCEME, ABY VÁS NEZACHRAŇOVALI TAKTO...!

**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabánit až 140 000 umrtím!**



I LAICKÁ PRVNÍ POMOC ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 umrtím!

KAŽDÝ 3. OBČAN ČR UMÍRÁ
NA **INFARKT** !



**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabánit až 140 000 umrtím!**



STRACH

**Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabánit až 140
000 umrtím!**

OMYLY

- neumím to!
- nezvládnou to!
- co když mu něco udělám?
- co když něco chytanu?
- kdyby mu něco bylo, jistě by již někdo něco udělal!



Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit až 140 000 umrtím!

OCHOTA POSKYTNOUT POMOC

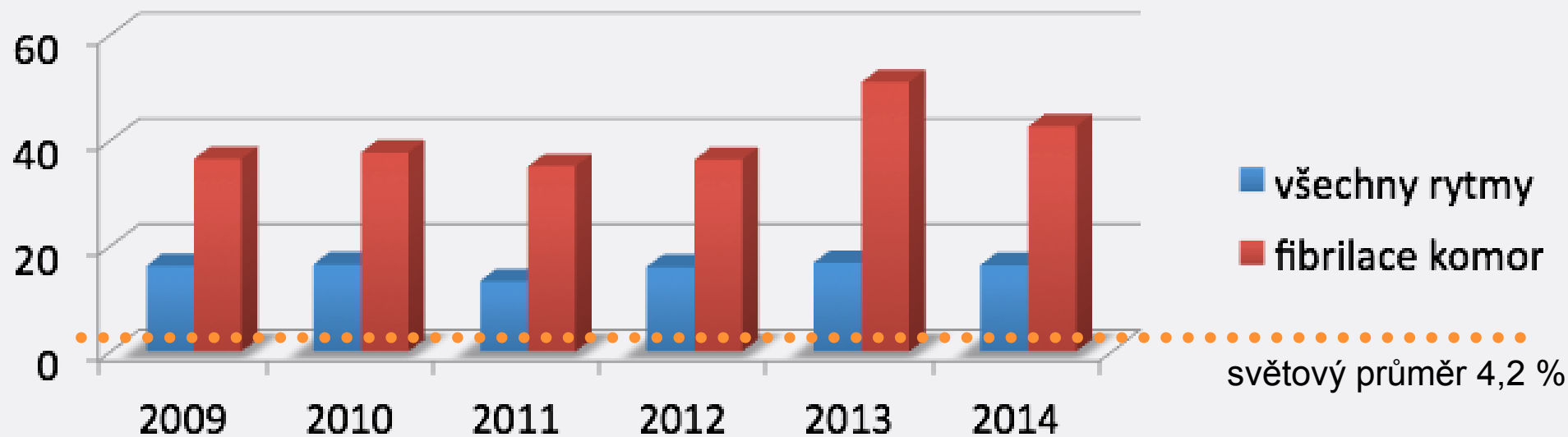
Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!

podíl laicky resuscitovaných osob v Praze 2003 - 2014



POČET ÚSPĚŠNĚ ZRESUSCITOVANÝCH V PRAZE V %

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabránit
až 140 000 umrtím!





MČ PRAHA 22 - ZDRAVÍ 2015

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabánit až 140
000 umrtím!

ZDRAVÍ 2015

- cyklus přednášek
- 1 x měsíčně
- 2 hodiny
- volný vstup
- témata
- čestný host



Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabít až 140 000 umrtím!

TÉMATATA - ZDRAVÍ 2015

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!

- prevence zdravotních rizik
- neodkladná resuscitace a defibrilace
- akutní stavy u civilizačních chorob
- dopravní nehody a bezpečné řešení
- správně vybavená lékárnička
- akutní stavy v dětském věku
- úrazy a jejich řešení
- žena a její zdraví
- epilepsie a křečové stavy
- termická a chemická poranění

SPOLUPRACUJTE S NÁMI NA PROJEKTECH

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok zabánit až 140 000 umrtím!

- setkání v rámci komunity s podobným zájmem
- analýza rizikových míst v MČ
- seznámení s místními odborníky

Dejte svým spoluobčanům šanci na další kvalitativně uspokojuv život !

DĚKUJI ZA POZORNOST

Správně poskytnutá pomoc by mohla každý rok
zabít až 140 000 umrtím!

Aleš Benda

© stav metodiky první pomoci z. ú. 2015