

Zdravý Kraj Vysočina

Mgr. Dana Kratochvílová

MUDr. Stanislav Wasserbauer



Kraj Vysočina

od roku 2004:

- realizace mezinárodního projektu OSN/WHO Zdravé město
- člen NSZM
- realizace místní Agendy 21

rok 2011

- 13 měst a mikroregionů
zařazených do sítě NSZM
- 27 municipalit realizujících MA 21
- 31 Škol podporujících zdraví



Program Zdraví 21 pro Kraj Vysočina

- **koncepční dokument na období 2008-15**
- **implementace programu Světové zdravotní organizace na regionální úroveň**
- **vypracován ve spolupráci s odbornými partnery**
- **schválen Zastupitelstvem kraje Vysočina dne 25. 3. 2008**
- **z celkem 21 cílů programu Zdraví 21 vybráno 8 priorit**
- **pro období 2008-09 zpracován Akční plán**
- **pro období 2008-09 vybrány k přímé finanční podpoře priority: Zdravé stravování a prevence dětských úrazů**

Analýza zdravotního stavu obyvatel Kraje Vysočina

- obsahuje analýzu dat a ukazatelů, týkající se zdravotního stavu a zdraví obyvatel kraje
- základní „stavební kámen“ pro tvorbu zdravotní politiky, zdravotních plánů a realizace ZDRAVÍ 21
- první dokument v roce 2003, poté aktualizace v letech 2006 a 2008
- další aktualizace – v roce 2012 ???

Priority (z 21 cílů mez. dokumentu Zdraví 21):

- **Zdravější životní styl**
- **Zdravé stárnutí**
- **Zdravý start do života**
- **Zdraví mladých**
- **Snížení výskytu poranění způsobených násilím**
- **Snížení výskytu neinfekčních nemocí**
- **Mobilizace partnerů pro zdraví**
- **Zdravé místní životní podmínky**



Fond Vysočiny

- zřízen usnesením zastupitelstva 19. 3. 2002
- soustřeďuje část rozvojových prostředků kraje, které poskytuje jednotlivým subjektům pomocí grantových programů formou dotací a půjček na základě stanovených pravidel v souladu se schválenými prioritami
- je jedním z realizačních nástrojů Programu rozvoje kraje

Prevence dětských úrazů v školách 2008

Cíl programu:

Prevence dětských úrazů a podpora a propagace, používání ochranných pomůcek.

- Příjemci podpory se podílí minimálně 25 % z celkových nákladů na daný projekt.
- Realizace projektu: 1.9.2008 – 30.8.2009

Prevence dětských úrazů v školách 2008

alokace 700 000 Kč

došlých žádostí 51, z toho podpořeno 21

celková podpora kraje: 693 914,- Kč

Žadatelé : Základní školy - 45, Občanská sdružení – 3,
Městské Úřady – 2, Dům dětí a mládeže – 1

Zdravé stravování ve školách 2008

Cíl programu:

Zlepšit informovanost a podvědomí mladé generace, učitelů, pracovníků školního stravování a rodičů o zdravé výživě, která povede následně k dodržení zdravého životního stylu.

- Příjemci podpory se podílí minimálně 25 % z celkových nákladů na daný projekt.
- Realizace projektu: 1.9.2008 – 30.6.2009

Zdravé stravování ve školách 2008

alokace 800 000 Kč

došlých žádostí 17, z toho podpořených 12

celková podpora kraje: 361 487,- Kč

Žadatelé : Základní školy - 14, Občanská sdružení – 1,
samostatné školní jídelny – 2

Projekt „Program prevence dětských úrazů“

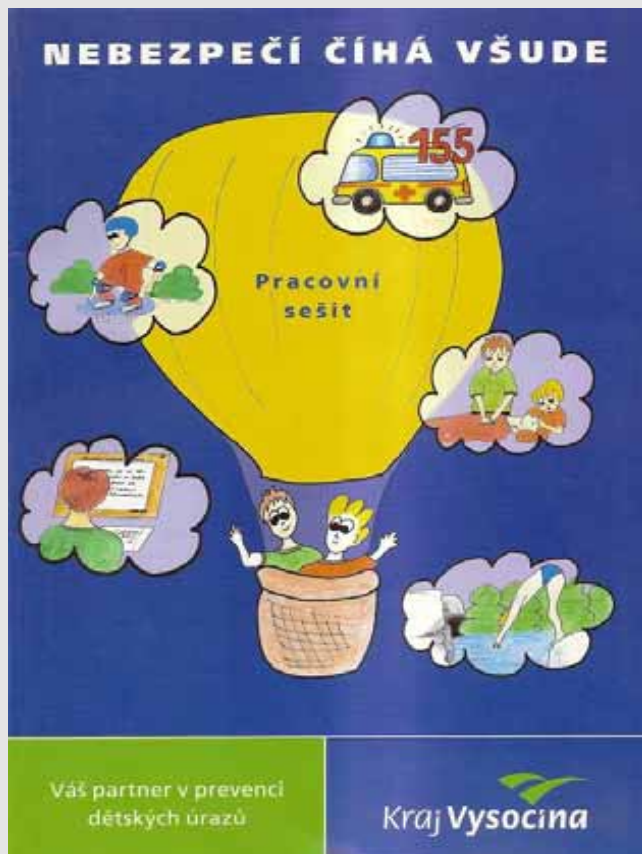
- součást programu „ZDRAVÍ 21 PRO KRAJ VYSOČINA“ na období 2008-2015
- priorita 5: Snížení výskytu poranění způsobených násilím a úrazy
- pro Kraj Vysočina realizovalo ve školním roce 2010/2011 na základě výběrového řízení občanské sdružení Zdravá Vysočina, o.s.
- „Program“ byl určen pro žáky 3. tříd ze všech ZŠ v kraji Vysočina
- Do programu zapojeno celkem 5120 žáků z 260 ZŠ

- naučit děti správnému chování, jednání a odpovědnosti v prevenci úrazů
- zvýšit úroveň informovanosti
- motivovat k zařazení protiúrazové prevence a výchovy do běžné výuky
- naučit děti základům správně poskytované první pomoci
- snížit počet dětských úrazů, včetně počtu úmrtí na ně získané zkušenosti využít je při koncipování projektů a aktivit v rámci „Zdraví 21“

„Program“ složen z těchto částí:

- příprava, vydání a distribuce zdravotně výchovných materiálů
- cyklus besed, her a nácviků v rozsahu tří vyučovacích hodin
- Dny prevence dětských úrazů
- výtvarná soutěž
- mediální kampaň
- vyhodnocení efektu „Programu“ pomocí dotazníkové studie

Zdravotně výchovné materiály



**Pracovní sešit
(pro všechny žáky)**



**Záložka do sešitu
(pro všechny žáky)**



**Když se správně vybavíš,
úrazům tím zabrániš!**

**Pracovní karty – 12 ks
(do třídy 1x)**



**Metodické listy
(do třídy 1x)**

Projekt „PRVNÍ POMOC DO ŠKOL“

ve školním roce 2011/2012 osmý ročník

Prvním článkem zdravotnického záchranného řetězce je jednotlivec - jeho schopnosti, znalosti a ochota poskytnout laickou první pomoc a svépomoc.

Alarm!!!

Informace od záchranářů, zdravotníků, ale i veřejnosti:

- úroveň znalostí první pomoci je obecně nižší, zejména u dětí a mladých lidí ji lze označit slovem „deprimující“
- podle odborných odhadů nedokáže správně poskytnout první pomoc téměř 68 % populace
- prvním článkem zdravotnického záchranného řetězce je jednotlivec
- zranitelnost a odolnost obyvatelstva při mimořádných událostech a krizových situacích je významně ovlivněna právě schopností jednotlivců poskytovat laickou první pomoc a svépomoc

- adresáře ZŠ, SŠ – odbor školství Krajského úřadu kraje Vysočina
- nabídka výuky ZŠ, SŠ v kraji Vysočina
- komunikace probíhá elektronickou poštou
- materiál do Rady kraje Vysočina, po jeho schválení zpracování písemné smlouvy s dodavatelem výuky
- 2x ročně schůzka s lektory, výměna zkušeností, předání přihlášek, doplňkových materiálů (kartička 112, informační brožurky apod.)
- silná zpětná vazba, zkušební testy, supervize zkušenými lékaři a zdravotníky ze zdravotnické záchranné služby

- seminář pro lektory lékařem ZZS, zpracovaný jednotný výukový manuál
- dotazníky ředitelům a pedagogům škol – zpětná vazba lektorům
- vyřizování připomínek, nesrovnalostí a dotazů telefonicky, výjimečně osobně
- účetní kontrola vynaložených finančních prostředků pracovníkem Krajského úřadu kraje Vysočina
- pravidelné (1x ročně) podávání informací o projektu Radě kraje Vysočina a Zdravotní komisi rady kraje, články do medií apod.

Celková administrativní náročnost je vzhledem k rozsahu projektu velmi malá

Kategorie čtrnáctiletých – výuka leden – červen

1. Úvodní část – význam a účel výuky 1. pomoci, oblasti vzniku úrazů a nejčastější úrazy, vyšetření poraněného, tísňová čísla, jak hlásit úraz, komunikace s pracovníkem operačního střediska ZZS, vybavení autolékárničky, trestní zákon **1 hod.**
2. Kardiopulmunální resuscitace (srdečně plicní oživování) **2 hod.**
3. První pomoc při krvácení, obvazový materiál, tlakový obvaz **1 hod.**
4. První pomoc při zlomeninách, poraněních hlavy a páteře **1 hod.**
5. První pomoc při poranění teplem a chladem, intoxikace **1 hod.**
6. Modelové situace, závěrečný test **1 hod.**
7. Ukázka zásahového vozidla ZZS, spolupráce se záchranáři, postup při hromadném neštěstí - pomoc při poranění tlakovou vlnou, zavalení, povodních apod., Hasičský záchranný sbor, Integrovaný záchranný systém **3 hod.**

Kategorie sedmnáctiletých – výuka září – prosinec

Obsahem výuky je kardiopulmunální resuscitace a další život zachraňující úkony, modelové situace a procvičení komunikace s operátorem ZZS, výuku vedou výhradně profesionální záchranáři ze zdravotnické záchranné služby – **délka výuky 3 hod.**

Při výuce jsou používány názorné pomůcky, důraz je kladen na způsoby použití improvizovaných pomůcek. Všichni účastníci kurzu jsou cvičeni v kardiopulmunální resuscitaci (srdečně plicní oživování) na výcvikových modelech dospělých i dětí („andula“) a v přikládání tlakového obvazu.

První pomoc

školní rok	počet škol	počet tříd	účastníků
2004/2005	76	136	3 321
2005/2006	90	184	4 208
2006/2007, ZŠ + SŠ	120 + 17 = 137	229 + 73 = 302	5116 + 1897 = 7 013
2007/2008, ZŠ + SŠ	134 + 20 = 154	263 + 85 = 348	5542 + 2313 = 7 855
2008/2009, ZŠ + SŠ	149 + 31 = 180	262 + 119 = 381	5444 + 3005 = 8 449
2009/2010, ZŠ + SŠ	151 + 41 = 192	257 + 158 = 415	5222 + 4257 = 9 479
2010/2011, ZŠ + SŠ	150 + 49 = 199	248 + 188 = 436	4736 + 4880 = 9 616
2011/2012, ZŠ + SŠ	- + 53	- + 198	- + 4927 =

Pozn.: přihlášky pro šk. rok 2011/2012 do kategorie ZŠ (čtrnáctiletí) nejsou dosud zpracovány

Celkem

54 868

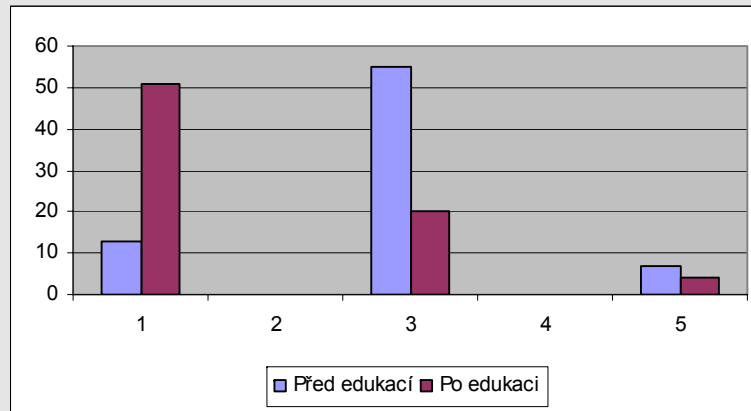
- v letošním školním roce výukou v projektu První pomoc do škol prochází cca 99 % čtrnáctiletých a přes 85 % sedmnáctiletých v kraji Vysočina
- všichni mladí lidé kraje mají možnost získat kvalitní, ucelené znalosti laické zdravotnické první pomoci

Je nutné vysoce ocenit členy Rady kraje Vysočina, že uvolněním potřebných finančních prostředků umožňují tuto výuku provádět.

Jakým způsobem zastavím masivní (velké) krvácení?

Správná odpověď: Tlakový obvaz, škrtidlo

Tabulka: Jakým způsobem zastavím masivní krvácení



Před edukací správně odpovědělo 17,3% respondentů, špatně 73,3%, vůbec 9,4%.

Po edukaci odpovědělo dobře 68% dotázaných, špatně 26,7% a vůbec 5,3%.

Struktura nákladů

- jednorázové neinvestiční náklady (pomůcky pro výuku) – 50,- Kč na jednoho žáka
- mzdové náklady lektorů – do max. 300,- Kč /hod.
- cestovní náhrady dle zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce
- režie (administrativní a jiné náklady) – 10 % vynaložených nákladů
- kopie výukových filmů, výukové tiskoviny, náklady na supervizi apod.,
- zde významně pomáhají sponzoři např. Alfa-Helicopter, iniciativa „Ochrana obyvatel“ Senátu ČR aj.

Celkové náklady na jeden ročník činí cca 1 850 tisíc korun.

Efektivita školení jednoho žáka = cca 230,- Kč

**Zásady Zastupitelstva Kraje Vysočina pro
poskytování dotací na podporu
naplňování a propagace principů místní
Agendy 21 a Zdraví 21 v kraji Vysočina**

Žadatelem může být:

- **Obec, mikroregion, svazek obcí realizující místní Agendu 21**

- **Škola zařazená do sítě škol podporujících zdraví v projektu Zdravá škola**

rok	počet projektů	výše podpory
2007	11	319.700 Kč
2008	41	1.806 364 Kč
2009	59	2.882 564 Kč
2010	43	2.000.000 Kč
Celkem	154	7.008.298 Kč

Alokace na rok 2011

2 500 000 Kč

Zásady Zastupitelstva kraje Vysočina - 2011

- Příspěvek ze strany kraje činí max. **60%** celkových uznatelných nákladů
- Minimální výše dotace – **5 000,- Kč**
- Maximální výše dotace – **60 000,- Kč**
- V kalendářním roce může žadatel získat podporu pro max. 1 projekt

Dotace může být využívána na:

osvětové kampaně, informační a výchovné materiály k UR a podpoře zdraví, zavádění principů zdravého životního stylu do škol, podpora činnosti Škol podporujících zdraví, přeměna školních zahrad na přírodní učebny, budování naučných stezek, pořádání výstav, seminářů, kulatých stolů.....



Rozdělení dle žadatelů (2011):

Obce

16 projektů - podpora kraje 922 066,- Kč

Školy a NNO

22 projektů - podpora kraje 1 153 200,- Kč

Aktivity v souladu s Programem Zdraví 21 pro KV

24 projektů – podpora kraje 1 114 200,- Kč



Kontakt:

Dana Kratochvílová

E-mail: kratochvilova.d@kr-vysocina.cz

tel.: 564 602 586

Stanislav Wasserbauer

E-mail: wasserbauer@szu.cz

tel.: 608 569 557

Tomáš Halačka

E-mail: halacka.t@kr-vysocina.cz

tel.: 564 602 453