Prevence a podpora zdraví v Libereckém kraji

Alena Riegerová, Blanka Ptáčková

Krajský úřad LK, odbor zdravotnictví

Škola Zdravých měst

20. března 2019

Strategické cíle a opatření k realizaci

ZDRAVÍ

nevzniká v nemocnicích, ale v rodinách, ve školách, na pracovištích, v prostředí města, prostě tam, kde žijeme, pracujeme, odpočíváme, stárneme...

rok 2002 –ZLK schvaluje

„Zdravotní politika Libereckého kraje – program dlouhodobého zlepšování zdravotního stavu obyvatel LK“

Přijetí a formulování obecných principů strategie regionální rozvoje ČR a zásad dokumentu **Zdraví 21** s postupnou aktualizací principů **Národní strategie Zdraví 2020**

do regionální zdravotní politiky.

Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2019

- **PhDr. Alena Riegerová, předsedkyně,** vedoucí odboru zdravotnictví
- **MUDr. Jan Mečl, místopředseda,** předseda výboru pro zdravotnictví ZLK
- **MUDr. Přemysl Sobotka, náměstek hejtmana,** řízení resortu zdravotnictví LK
- **MUDr. Vladimír Valenta, Ph.D. hlavní koordinátor,** ředitel KHS LK, **garant správné výživy**
- **Mgr. Blanka Ptáčková, tajemnice,** odbor zdravotnictví
- **Ing. Zuzana Dvořáková, člen,** ředitelka Regionální pobočky VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **Ing. Giljan Dobrevová, člen,** RP VZP Ústí n/Labem, pobočka pro Liberecký a Ústecký kraj
- **MUDr. Dana Zemanová, člen,** SZÚ Praha, pracoviště Liberec
- **Ing. Lidie Vajnerová, člen,** zástupkyně ANNOLK
- **MUDr. Renáta Kurková, člen,** všeobecný praktický lékař
- **Mgr. Martin Mísař, člen,** vedoucí lékárník KNL, a.s.

Pracovní skupina pro Zdravotní politiku LK 2019

- **Ing. Nela Švitorková,** KHS Libereckého kraje
- **Mgr. Lucie Ptáčková, odborný garant zdravého stárnutí,**
- **MUDr. Jaromír Hons, Ph.D., garant duševního zdraví**
- **MUDr. Radomír Sekvard, garant orálního zdraví**
- **MUDr. Jana Prattingerová, garant snížení infekčních nemocí**
- **MUDr. Jindra Vejrychová garant – diabetes mellitus**
- **MUDr. Martin Zítek, garant zdraví dětí a mladých**
- **MUDr. Jiří Bartoš, MBA, garant prevence nádorových nemocí**
- **Ing. Jana Loosová, Ph.D., garant snižování rizik prostředí**
- **Mgr. Jana Pavlů, odborný garant prevence drog**
- **Mgr. Michal Mochal, odborný garant prevence úrazů**
- **Doc. PaedDr. Aleš Suchomel, Ph.D., garant zdravého pohybu**

Způsob práce

- **1x ročně pracovní setkání celé skupiny**
- **V průběhu celého roku – schůzky se členy/garanty jednotlivých cílů Akčních plánů pro 2019/2020**

Zpracování opatření k naplnění cílů – stanovení konkrétních aktivit – termínů, realizátorů, popř. nákladů, zdrojů financí, indikátorů a samotného plnění

⇩

VÝROČNÍ ZPRÁVA

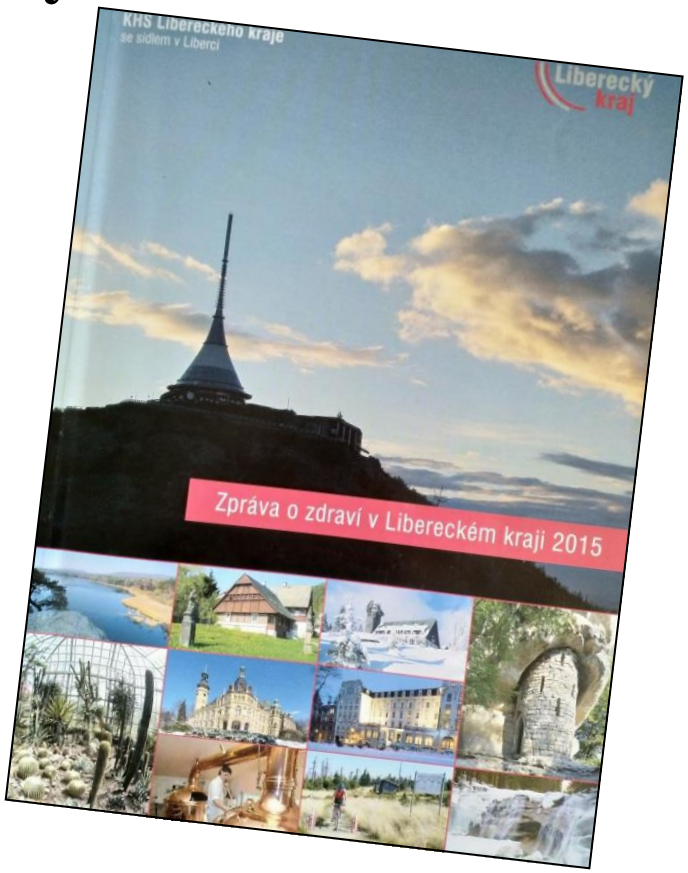
schvalují orgány LK

Výroční zprávy

ZDRAVÝ LIBERECKÝ KRAJ

Zprávy o zdraví v Libereckém kraji – východisko pro Akční plány 2019-2020

- **1x za 5 let – velká Zpráva o zdraví**
- **v mezidobí – aktualizace Zprávy o zdraví**



ZDRAVÝ LIBERECKÝ KRAJ

Akční plán: Snížení výskytu neinfekčních onemocnění - Nádorová onemocnění
Garant: MUDr. Jiří Bartoš, MBA, Komplexní onkologické centrum KNL, a.s.
Spolupracující: MUDr. M. Macháňová, MUDr. Dana Zemanová, Ing. Giljan Dobrevová
Cíl: Snížení výskytu nádorových onemocnění

Opatření	Aktivita nebo skupina aktivit	Termín	Realizuje (v případě název akce)	Náklady Kč	Zdroj financí	Indikátory plnění	Plnění
1. Podpora superspecializované a centrové péče pro onkologicky nemocné	1.1 Podpora čerpání investic do vybavení pracovišť pro onkologicky nemocné (PET/CT, brachyterapie)	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s.		spolufinancování	počet podpořených akcí	ano
2. Podpora koordinace a komunikace v oblasti onkologické péče v LK v souladu s Organizací a hodnocením kvality onkologické péče v ČR (Věstník MZ, 13/2017)	2.1 Podpora mezioborové spolupráce	2019-2020	KNL, a.s. a další zdravotnická zařízení LK			ano/ne	ano
	2.2 Podpora koordinace pracovišť, která poskytují onkologickou péči	2019-2020				ano/ne	ano
	2.3 Realizace a naplňování "Koncepce" onkologické péče dle Věsníku MZ 13/2017	2019-2020				ano/ne	ano
	2.4. Jmenování krajského odborníka v oboru okologie	2019-2020				ano/ne	ano
	2.5. Ustanovení Regionální onkologické skupiny	2019-2020				ano/ne	ano
3. Podpora rozvoje paliativní péče	3.1 Podpora spolupráce v oblasti paliativní péče(např. Hospic sv. Zdislavy, o.p.s.)	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s.			ano/ne	ano
4. Podpora individuální odpovědnosti za vlastní zdraví	4.1 Podpora preventivních programů, screeningových vyšetření, Informační kampaň ke screeningu mammy, varlat a další, přednášková činnost	2019-2020	KÚ LK, KNL, a.s. a další nemocnice v LK			počet aktivit	ano
	4.2 Programy SZÚ v LK	2019-2020	SZÚ			počet aktivit	ano

PET/CT . Pozitronová emisní tomografie/ počítaová tomografie
KÚ LK - Krajský úřad Libereckého kraje
SZÚ - Státná zdravotní ústav
LK - Liberecký kraj
KNL - Krajská nemocnice Liberec

Ocenění dobré praxe od NSZM ČR

Rok 2011

za několikaleté úsilí při zlepšování zdravotního stavu obyvatel a naplňování programu Zdravotní politika LK – dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatel.

Ocenění dobré praxe od NSZM ČR

Rok 2017 - ocenění nejlepším Zdravým městům, obcím a regionům za jejich celoroční výsledky v postupu k udržitelnému rozvoji, kvalitě života a podpoře zdraví

Zdravá města, obce, regiony České republiky

Národní síť Zdravých měst ČR
uděluje ocenění DOBRÁ PRAXE

LIBERECKÝ KRAJ

v oblasti
PODPORY ZDRAVÍ A KVALITY ŽIVOTA

V Praze, 7. prosince 2017

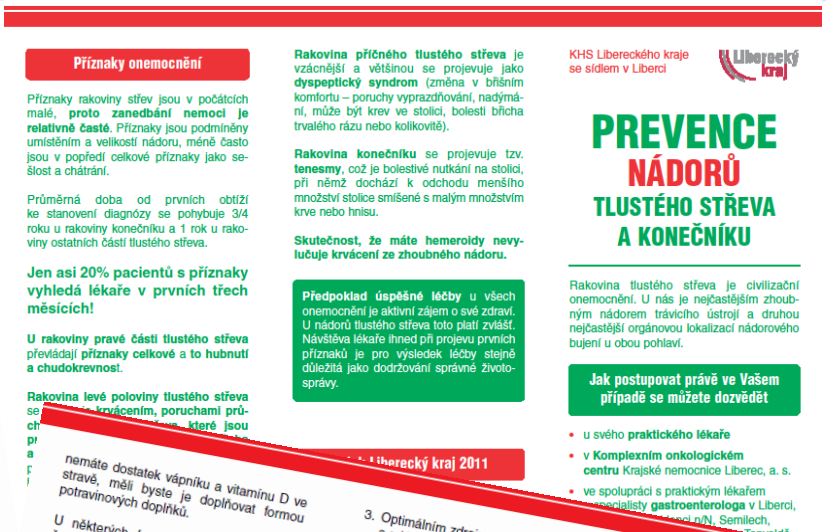
Petr Hermann
předseda
Národní sítě Zdravých měst ČR

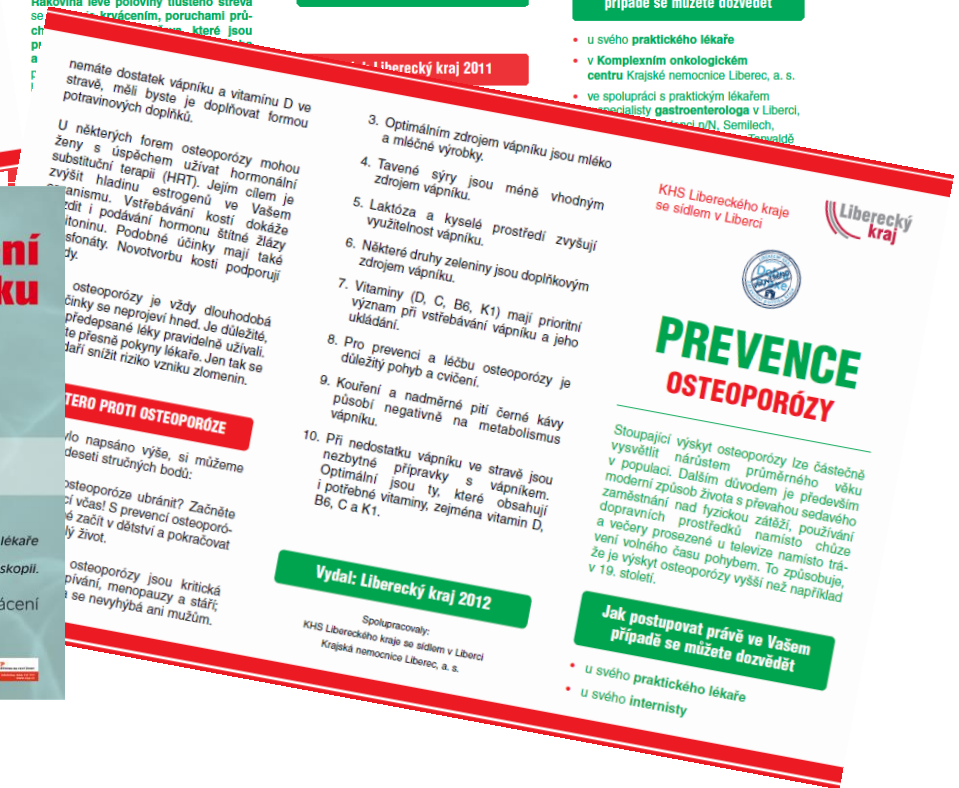
Petr Švec
ředitel
Národní sítě Zdravých měst ČR

LIBERECKÝ KRAJ
Dobrá praxe
Podpora zdraví a kvality života

Příklady dobré praxe/projektů

Příklady dobré praxe/projektů





Příklady dobré praxe/projektů

Liberecký kraj

KHS Libereckého kraje se sídlem v Liberci

Liberecký kraj, resort zdravotnictví ve spolupráci s Krajskou hygienickou stanicí Libereckého kraje se sídlem v Liberci

Vás zve na

TÝDEN ZDRAVÉ VÝŽIVY

od 21.10.2013 do 25.10.2013

Neváhejte a přijďte ochutnat kulinářská umění, která pro Vás připraví stravovací zařízení

Restaurace Krajského úřadu Libereckého kraje
U Jezu 642/2a, Liberec 2
Krajská nemocnice Liberec, a.s.
Husova 10, Liberec 1
Samoobslužná restaurace Magna
Kubelkova 604/73, Liberec 6
Restaurace Denso
Heyrovského 476, Liberec 7
Centrum Babylon, a.s.
Nitranská 1, Liberec 2
Hotel Liberec
Šaldovo náměstí 1345/6, Liberec 1
Střední škola gastronomie a služeb, p.o.
Dvorská 447/29, Liberec 5
Gastron Liberec
Ještědská 354, Liberec 8

V nabídce denního menu se můžete těšit na pokrmy připravované dle zásad zdravé výživy.

Podrobné informace najdete na **www.kraj-lbc.cz**

ZDRAVÝ LIBERECKÝ KRAJ

Liberecký kraj

pod záštitou **MUDr. Přemysla Sobotky**, náměstka hejtmana, řízení rezortu zdravotnictví, **Ing. Radky Loučkové Kotasové**, členky rady kraje, řízení rezortu hospodářského a regionálního rozvoje, evropských projektů a územního plánování a **Mgr. Petry Houškové**, místostarostky města Turnov

vás zveme k účasti na akci

POJĎME ŽÍT ZDRAVĚ

„Den zdraví Turnov“

úterý 10. října 2017 po celý den

Program:

Pitný režim, zdravé nápoje a pokrmy
9.00–12.00 hod. ukázka výroby a ochutnávka čerstvých pokrmů a nápojů. Uskuteční se pro mládež a veřejnost ve školní kuchyňce Základní školy Skálova.
Zdravý start dne – snídaně a svačiny
10.00–11.30 hod. beseda s nutriční specialistkou Pavlou Kalousovou pro rodiny s dětmi a veřejnost o snídaních a svačinách, které nastartují den a pomohou dětem zdravě růst.

Ovoce a zelenina zdravě a chutně
9.00–17.15 hod. nabídka informací o skladování potravin, tipy na zdravé recepty a využití bylinek pro zdraví. Degustace ovocných šťáv zdarma a představení super-potravin. Uskuteční se v Ovoce & zelenina Hajn v Hluboké ulici a je určeno pro širokou veřejnost.
Zdravá výživa s Májou
7.30–17.30 hod. nabídka širokého sortimentu včetně

POJĎME ŽÍT ZDRAVĚ

„Den zdraví v Novém Boru“

čtvrtek 18. října 2018 od 9.30 do 18.30 hodin

Všechny akce jsou určeny pro širokou veřejnost a vstup je zdarma.

Program:
Víme, co nám prospívá a co škodí?
9.30–16.00 hod. v malé tělocvičně ZŠ náměstí Míru (vchod z Kaliny ulice):
s **občanským sdružením DokaMaják z.s.** – prevence onkologického onemocnění střev, představení makety střeva o rozloze 5x4 metry s výkladem
se **Státním zdravotním ústavem d.p. Liberec** – nabídka poradenství z oblasti zdravého životního stylu na základě vyhodnocení dat z výšetření na přístroji InBody a poradenství v problematice negativního vlivu kouření na lidský organismus včetně měření vydechovaného vzduchu
Nordic walking se Svazem postižených civilizačními chorobami Nový Bor
10.00–11.00 hod. na náměstí Míru – instruktáž a krátká procházka po okolí, s sebou si vezměte hole a také pláštěnky, půjdeme za každého počasí, vhodné pro všechny věkové skupiny
Hravá lit zdravě s Domem dětí a mládeže Smetanka
9.30–11.30 hod. – moštování a hry s jablíčky pro děti předškolního věku
13.00–15.00 hod. – moštování, jablíčkový kvíz, lukostřelba pro děti školního věku
Zdravý zoubek
9.30–11.30 hod. v městském kině – praktické ukázky správné péče o chrup pro děti i dospělé, konzultace s odborníky přímo na místě
Proč nekouřit
13.00–15.00 hod. – filmová projekce v městském kině
Bezlepkové pečení
13.00–16.00 hod. v městském kině – ukázka pečení bezlepkové pečiva včetně receptů na pečení
Zdravě s chutně
13.00–16.00 hod. v městském kině – ochutnávka zdravých chutných receptů na zdravou stravu
Zdraví a sebepoznání s o. p. s. Rytmus Česká Lípa
13.00–16.00 hod. v městském kině – možnost vyplnění tazdaná témata, která se můžete odnést domů; ke každému možná i konzultace, vhodné pro všechny věkové skupiny
Odpoločinek spánkem – základ zdraví
15.00–16.00 hod. v městském kině – beseda s občany poruchy spánku
Jak si udržet duševní zdraví s Domem stacionářem a Unií Roska Nový Bor
13.00–16.00 hod. v Domě s pečovatelskou službou (vchod Agrotatul – jak rozpoznat Alzheimerovu chorobu, ukázka arteterapie, trénování paměti
Buď fit – sportovní hrátky pro děti
16.00–17.00 hod. v sokolovně – cvičení pro děti ve věku 5–10 let.
Beseda na téma prevence zdraví s Rodinou v centru
16.30–18.30 hod. v Komunitním centru v Nemocniční ulici (vchod z ulice B. Egermanna) – beseda s MUDr. Lenkou Batalkovou nep o očkování, vyšetření pohotovosti, podávání léků IATB či léky na tazi tuli, apod.; možnost otevřené diskuze; určeno pro rodiče s dětmi

Změna programu vyhrazena

Příklady dobré praxe/projektů

Spolupráce se spinální jednotkou KNL

Beseda se studenty SZŠ a VOŠ zdravotnické v Liberci

Příklady dobré praxe/projektů

Dny bez úrazu – spolupráce s BESIP

Příklady dobré praxe/projektů

Střevo tour 2018

Pečuješ si o slinivku?

100 let v bílém plášti…

Dotační fond LK – resort zdravotnictví

- „Podpora ozdravných a rekondičních pobytů pro zdravotně/tělesně postižené občany“ 1.000.000 Kč
- „Podpora preventivních a léčebných programů“ 600. 000 Kč
- „Podpora osob se zdr. postižením“ 500.000 Kč

ZDRAVÝ LIBERECKÝ KRAJ

Příklady plánovaných projektů

- **Senior bez nehod – projekt na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě**

- **Které faktory ovlivňují rozhodnutí rodiče, nechat své dítě očkovat?**

- **Realizace screeningových vyšetření – informační kampaň k preventivnímu vyšetření mammy, varlat**

Zahraniční spolupráce – sdílení dobré praxe s kantonem Saint Gallen

9. realizační program 2019-2021 témata prevence a podpora zdraví, s důrazem na zdravý pohyb a zdravé stravování u dětí a dentální profylaxi u dětí.

Návštěva delegace LK v kantonu St. Gallen duben 2019, reciproční návštěva 2020

Děkuji za pozornost

ZDRAVÝ
LIBERECKÝ
KRAJ