

Regionální aktivity

v podpoře zdraví a prevenci nemocí

Kraj Vysočina

MUDr. Stanislav Wasserbauer

Ministerstvo zdravotnictví

Zdravý Kraj Vysočina

- Kraj Vysočina je do realizace tohoto komunitního programu zapojen již od roku 2004, je členem NSZM a realizuje i MA 21

V roce 2012:

- 13 měst a mikroregionů zařazených do sítě NSZM
- 27 municipalit realizujících MA 21
- 38 škol podporujících zdraví



Program Zdraví 21 v Kraji Vysočina

- **koncepční dokument na období 2008 - 2015**
- **implementace programu Světové zdravotní organizace na regionální úrovni**
- **vypracován ve spolupráci s odbornými partnery**
- **schválen Zastupitelstvem kraje Vysočina v roce 2008**
- **z 21 cílů ZDRAVÍ 21 vybráno pro Kraj Vysočina 8 priorit**
- **stanoveny indikátory pro hodnocení efektivity**
- **zpracován Akční plán implementace ZDRAVÍ 21**
- **vybírány k přímé finanční podpoře konkrétní priority**

Priority implementace programu Zdraví 21 v Kraji Vysočina

- **Zdravější životní styl**
- **Zdravé stárnutí**
- **Zdravý start do života**
- **Zdraví mladých**
- **Snížení výskytu poranění způsobených násilím**
- **Snížení výskytu neinfekčních nemocí**
- **Mobilizace partnerů pro zdraví**
- **Zdravé místní životní podmínky**

Implementace ZDRAVÍ 21 v Kraji Vysočina

- **Program rozvoje kraje** – základní strategický dokument, zahrnutí priorit Zdraví 21 a MA 21 do tohoto dokumentu
- **Finanční podpora** – zásady pro poskytování dotací na podporu realizace priorit Zdraví 21 a MA 21 – **Fond Vysočiny / MA 21**
MA 21: podpora projektů 6 let – 237 projektů – 11,7 mil. Kč
- **Metodická podpora** – PS Zdraví 21 a PS MA 21, setkání s koordinátory Zdravých měst a MA 21, setkání se zástupci NNO
- **Propagace** Zdraví 21 a MA21 na úrovni kraje, měst, obcí a mikroregionů
- **Medializace** – popularizace jejich aktivit a výstupů – web, krajské noviny, tisk...

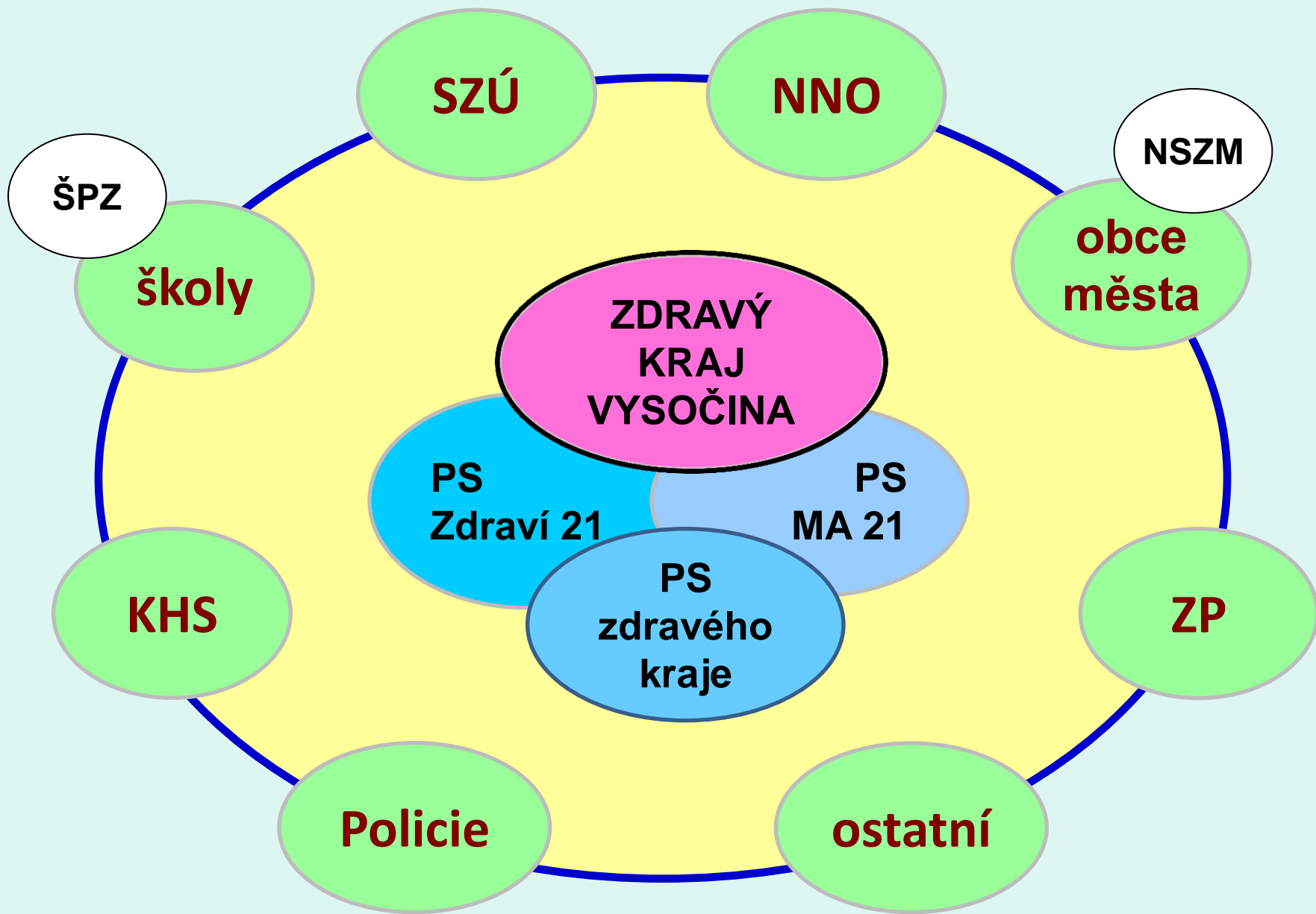
Analýzy zdravotního stavu obyvatel

- **základní „stavební kámen“ pro tvorbu zdravotní politiky, zdravotních plánů a implementace ZDRAVÍ 21 v daném místě**
- **Kraj – první analýza v roce 2003, poté aktualizace v letech 2006 a 2008, aktualizace v roce 2013 (?)**
- **analýzy i pro zdravá města Jihlava a Třebíč**

Zdravý kraj a MA 21

je nedílnou součástí celkového rozvoje kraje v širším pojetí a umožňuje systematicky komunikovat se všemi jeho cílovými skupinami

Kraj	Obce a města	Podnikatel	NNO	Veřejnost
MA 21 = metoda kvality veřejné správy				
Získávání finančních zdrojů				
Program rozvoje kraje, zdravotní politika				
Informovanost a medializace				



Projekty PZ a PP v Kraji Vysočina

- První pomoc do škol
- **Program prevence dětských úrazů**
- Analýza zdravotního stavu a životního stylu mládeže
- **Programy a akce v prevenci HIV a STD**
- Projekty podpory zdraví
- **Normální je nekouřit**
- Zdravá pětka
- **Rotopedtours a pěškotours**
- Dny zdraví, Veletrhy zdraví, Diabetologický den...
- **Konference, semináře, besedy, výuka na školách...**
- Ediční činnost
-

Projekt „První pomoc do škol“

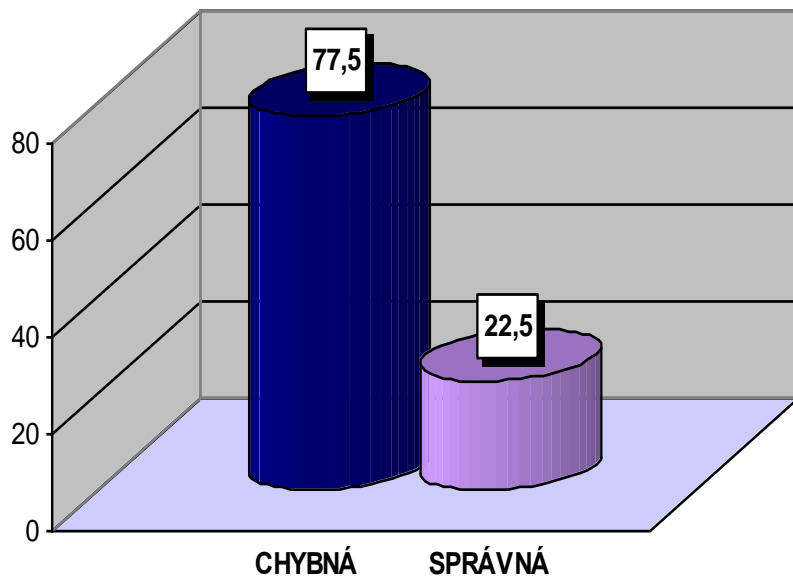
- **Alarm:** úroveň znalostí první pomoci je nízká, správně poskytnout první pomoc nedokáže téměř 70 % populace
- **Motto:** znalost první pomoci musí být standardní a přirozenou součástí vzdělání všech mladých lidí
- pravidelně každý školní rok od 2004/2005 v 8. třídách ZŠ (10 h) a ve 3. ročnících SŠ (3 h)
- výukou prochází cca 97 % čtrnáctiletých a 80 % sedmnáctiletých
- celkem již proškoleno téměř 70 tisíc žáků a studentů
- náklady 1,9 mil. / rok = 240 Kč / 1 žáka

Vyhodnocení efektu projektu

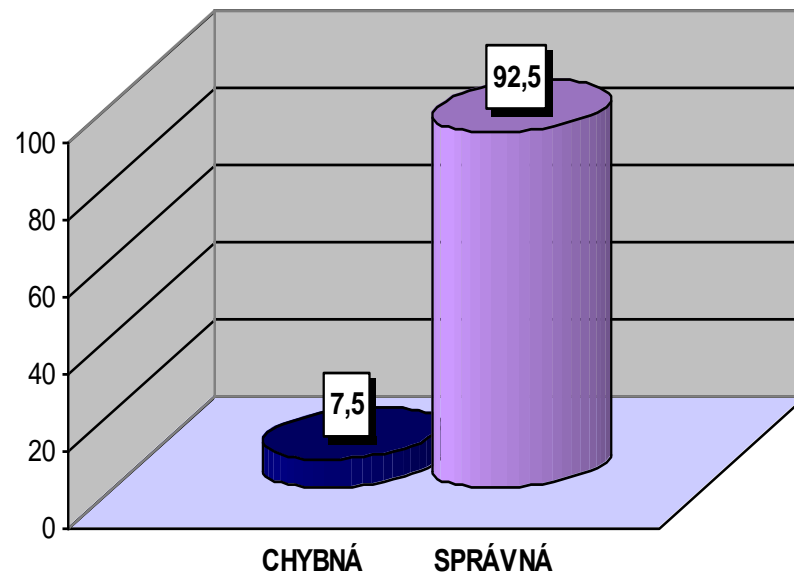
správné poskytnutí

1. pomoci při zástavě srdeční činnosti a dechu

před kurzem



po kurzu



Kurzy 1. pomoci pro zaměstnance

▪ Kurzy 1. pomoci pro zaměstnance

celkem 4 hodiny:

přednášky

soutěže

řešení situací

nácviky

cvičení

simulace dopravní nehody

video

závěrečný test

vyhodnocení

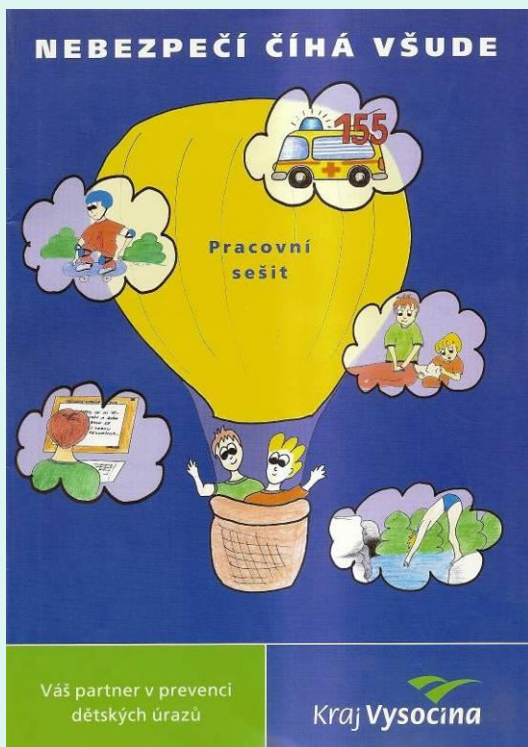


Program prevence dětských úrazů

- **Kraj Vysočina - Zdravá Vysočina - SZÚ - ČČK - ČP - BESIP**
- **všichni žáci 3. tříd ze všech ZŠ v kraji**
- **ZVM - pracovní sešit, záložka, pracovní karty, ML**
- **cyklus 3 besed (prevence úrazů – 1. pomoc – dopravní výchova)**
- **výtvarná soutěž**
- **Dny prevence dětských úrazů**
- **rok 2011: 20 ZŠ / 32 tříd / 650 žáků**
- **rok 2012: 55 ZŠ / 90 tříd / 1700 žáků**
- **rok 2013: 56 ZŠ / 85 tříd / 1600 žáků**



Ediční činnost



Pracovní sešit



Záložka do sešitu

METODICKÉ LISTY

k pracovnímu sešitu „Nebezpečí čihá všude“

Úvodem:

Dostává se vám do rukou zdravotně-výchovný materiál, jehož úkolem je připomenout velké množství dětských úrazů a informovat o tom, jak úrazům dětí předcházet. Není třeba připomínat, o jak důležitá témata se jedná. Děti jsou velmi zvědavé a uvnitř neustále se snaží poznat svět.

Metodické listy

Program prevence dětských úrazů



Když se správně vybavíš,
úrazům tím zabráníš!

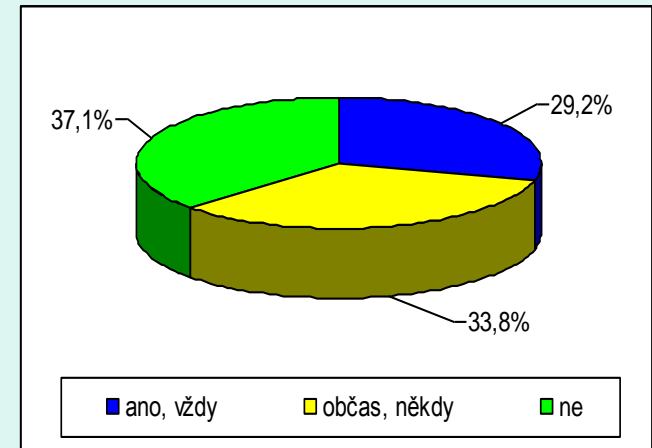
Váš partner v prevenci
dětských úrazů

Kraj Vysočina

Pracovní karty – 12 ks

Analýza zdraví a životního stylu mládeže

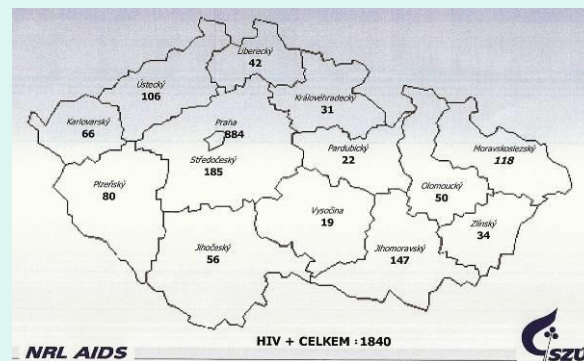
- 22 náhodně vybraných SŠ / 41 tříd 2. ročníků (16-ti letí)
- 866 studentů (435 chlapců a 431 dívek)
- vyšetřování zdravotního stavu
 - krevní tlak a puls
 - hmotnost a výška
 - BMI
 - % tělesného tuku
 - celková hladina cholesterolu
 - Ruffierův test tělesné zdatnosti
- anonymní dotazník



Používání helmy při jízdě na kole

Prevence HIV/AIDS a STD

- **Poradna AIDS – SZÚ – jediné DP v ČR – jediná poradna v kraji**
- **Testování protilátek (anonymní a bezplatné) + poradenství**
- **Světlo pro AIDS**
- **Světový den proti AIDS**
- **interaktivní Hra proti AIDS**
- **besedy (s HIV + i s lektory)**
- **výuka na SŠ, VOŠ, VŠ**



Rotopedtours a Pěškotours

- každoročně v říjnu
- celostátní projekt pro seniory
- v KV vždy 6 zařízení pro seniory
- cca 180 seniorů
- 533 km najetých a 955 km nachozených



NADACE TAĚÁNY KUČAŘOVÉ

Krása pomoci

Projekty „Zdravé pětky“

- Projekty zaměřené především na zdravou výživu v MŠ a ZŠ financované Nadačním fondem Albert
- Zdravá Vysočina, o.s. a SZÚ
- Se zdravou pětkou ke svému zdraví (2010)
- Jsme zdraví se Zdravou Pětkou (2010/2011)
- 5 kroků ke zdravé výživě a svému zdraví (2011/2012)



Dny zdraví ...

- každoročně Jihlavský den zdraví na hlavním jihlavském náměstí
- **další města**
- Liga proti rakovině
- **Veletrhy zdraví na ZŠ**
- vyšetřování a měření ukazatelů zdraví, poradenské a konzultační služby, ZVM, doprovodné akce pro děti i dospělé ...
- **Diabetologický den**



V. ročník Krajského
diabetologického dne Kraje Vysočina
čtvrtek 8. listopadu 2012 od 8.30 hodin
JIHLAVA, Krajský úřad Kraje Vysočina

NPZ / PPZ – Normální je nekouřit

- program podpory zdraví, zdravého životního stylu a prevence kouření pro mladší školní věk (7-11 let)
- **Pedagogická a Lékařská fakulta MU v Brně, Liga proti rakovině, SZÚ**
- proškolení pedagogů tak, aby dlouhodobě a průběžně pracovali s dětmi na 1. stupni ZŠ
- **rok 2013 jako PPZ**
- cílová skupina: 50 ZŠ
- **pracovní sešity a metodika zdarma**

