BEZ LEPKU
PO ČESKU

Všichni si to bez přemýšlení každý den užívají.
Ale vy? **NESMÍTE. Ani jediné sousto.**

Na chvíli

se zastavte!

> *Nevypadá to jako nic zásadního, pokud to nevyjde na vás.*

BEZ LEPKU PO ČESKU

Bez lepku,
přirozeně mezi námi....

Jak dělat akce

pro všechny?

Iniciativa pro inkluzivní
městské akce

www.bezlepkupocesku.cz

O nás

Co děláme?
Osvěta, propojení, služba TANDEM 3.

Výsledky naší práce?
Projekt MPSV Sociální inovace a rovné příležitosti, metoda Human centered design (výzkum od stolu hloubkové rozhovory, focus group, zákaznická cesta prototypování).

Ocenění?
Zdravé město Chrudim 2. místo v soutěži Příkladů dobré praxe NSZM ČR s projektem „Bez lepku po Česku“.

BEZ LEPKU
PO ČESKU

Jak to tedy JE?

100 000+ lidí v ČR (29 693 ÚZIS)

má celiakii, intoleranci lepku, onemocnění = bezlepková dieta = významná skupina obyvatel

Pouze 15% měst

v ČR aktivně řeší bezlepkové možnosti na svých akcích, zatímco většina ignoruje potřeby této skupiny občanů

Rostoucí poptávka

počet obyvatel s BZL v ČR roste, města by měla umět reagovat na změny

BEZ LEPKU
PO ČESKU

Proč o tom mluvíme?

Jíst spolu je přirozené

ale, co když nemůžete?
Na mnoha akcích chybí bezlepkové možnosti = vyloučení z komunitního života, to ovlivní jednotlivce, ale i atmosféru akce.

1 z 100 lidí

má celiakii, tisíce dalších má různé formy intolerance lepku, či jiná onemocnění, která ovlivní jejich společenský život.

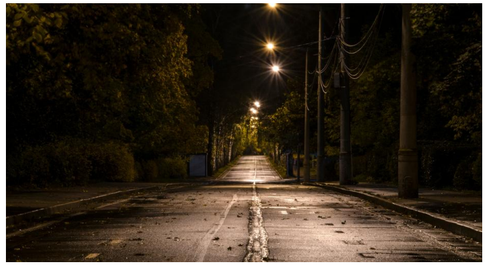
Mnoho akcí

nemá vůbec žádné vhodné možnosti pro lidi s bezlepkovou dietou, což je vylučuje z účasti.

Sociální vyloučení, problém ⬇ MIMO DOMOV.

GLUTEN FREE

Skrytý dopad na město



Nižší účast

Rodiny a skupiny přátel se akcí nezúčastní, pokud někdo z nich nemůže jíst dostupné občerstvení.

Horší image

Město se může jevit jako neinkluzivní a nepřemýšlející o potřebách občanů.

Méně pozitivní PR

Ztracené příležitosti pro pozitivní komunikaci o tom, jak město myslí na další komunitu.

Zapomenutá skupina=ztracená příležitost

Když městské akce neberou v úvahu potřeby lidí s bezlepkovou dietou, ztrácejí nejen účastníky, ale také pozitivní vnímání a pověst města jako inkluzivního místa pro všechny.

Kde

už to funguje?

Inspirace z praxe

- SK Slavia Praha, Food festival
- Festival Chutí, Letovice, gluten free stánky
- Rock for People, označené a jasné stravování bez lepku

Úspěšné příklady

- Vysoká spokojenost účastníků s dietními omezeneními
- Pozitivní ohlasy v médiích, na sociálních sítích
- Zvýšená účast rodin s dětmi, příležitost pro mladou generaci

Praktické výsledky

- Nikdo se necítí vyloučený z komunitního života
- Město získává pověst inkluzivního a moderního místa
- Vznikají nová partnerství s lokálními podniky

Naše iniciativa a přání

#bezlepku

Propojit města

Vytvořit síť měst, která aktivně podpoří své akce pro všechny bez ohledu na dietní omezení.

Zdravá města

Dáváme označení „Zdravá města bez lepku" městům, která splňují naše standardy inkluzivity.

Bez lepku
Přirozeně mezi námi

Spojujeme catering

Pomáháme najít a propojit spolehlivé dodavatele bezlepkového občerstvení s organizátory měst.

Nastavujeme standart

Definujeme jasná kritéria a postupy pro vytváření skutečně inkluzivnch městských akcí pro všechny.

Co vaše město získá?

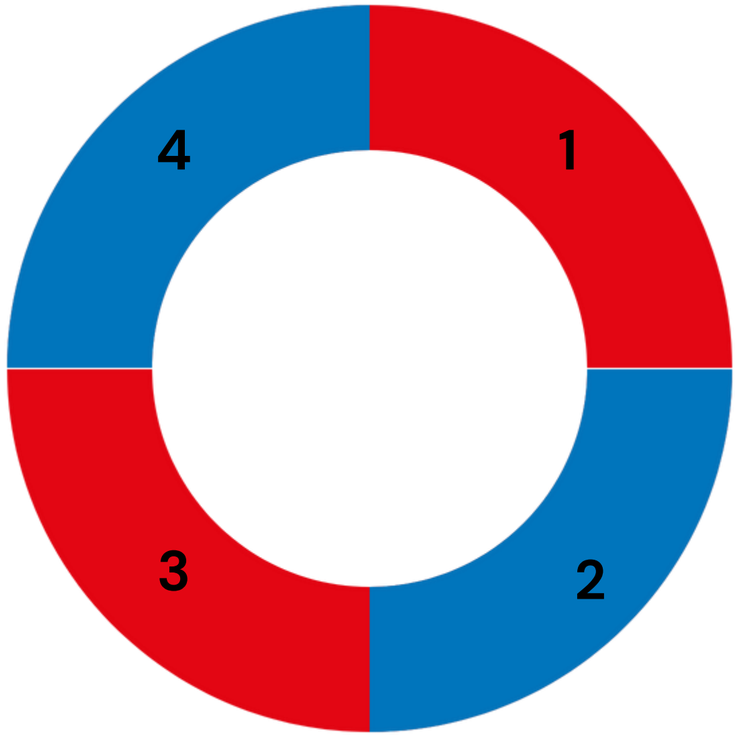
#bezlepku

Vyšší účast

Více rodin a jednotlivců se bude účastnit městských akcí, když budou vědět, že jsou pro ně otevřené a přístupné.

Lepší spokojenost

Všichni jsou spokojeni, že město myslí na potřeby všech skupin obyvatel.



Silnější image

Město bude vnímáno jako moderní, inkluzivní a pečující o všechny své obyvatele.

Nové spolupráce

Nové téma = nové partnerství s místními podniky a organizacemi zaměřenými na zdravou výživu.

Jak začít?

- **Připojte se**

Přidejte se a vytvořme společně síť měst podporujících bezlepkové stravování.

- **Vyzkoušejte**

Ověřte si kvalitu bezlepkového cateringu na své další akci.

- **Sdílejte**

Podělte se o své zkušenosti a inspirujte další města.

Výzva k akci

#spolu

- **Udělejme města přístupnější**

Každé město může být místem, kde se každý cítí vítán a zahrnut bez ohledu na své dietní potřeby.

- **Buďte mezi prvními**

Staňte se průkopníky inkluzivních městských akcí a získejte konkurenční výhodu v péči o občany.

- **Spojte se s námi**

Získejte více informací o tom, jak se připojit k naší osvětě.

Radost

I jeden bezlepkový koláček umožní mnohým zůstat součástí.

Drobnost, která zůstane v paměti. Napořád.

Spolu v kontaktu

+ 420 776 759 744

www.bezlepkupocesku.cz

bezlepkucr@gmail.com

BEZ LEPKU
PO ČESKU

Děkuji

Vidíme se ve vašem ZDRAVÉM městě na vaší akci.

www.bezlepkupocesku.cz