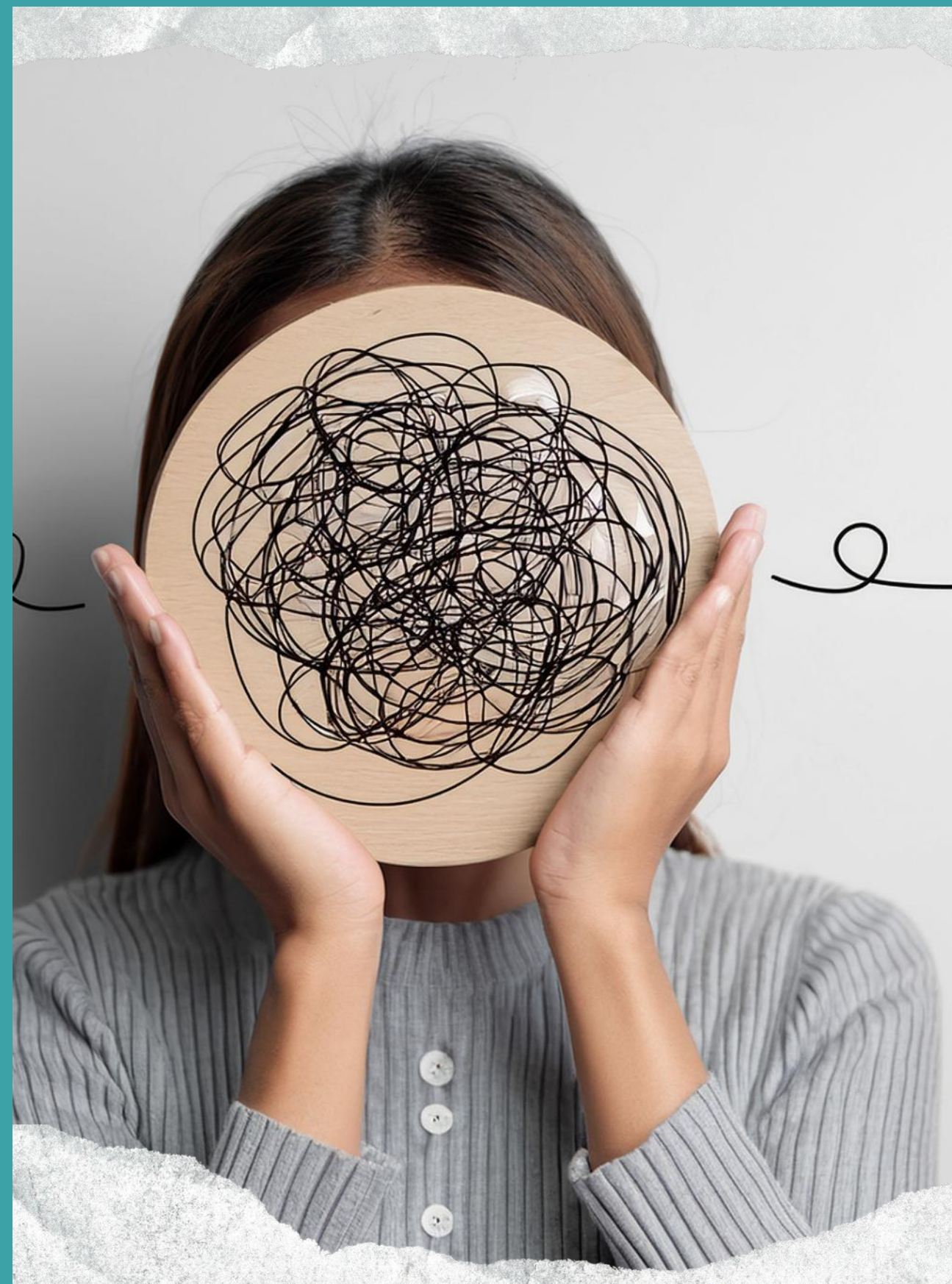


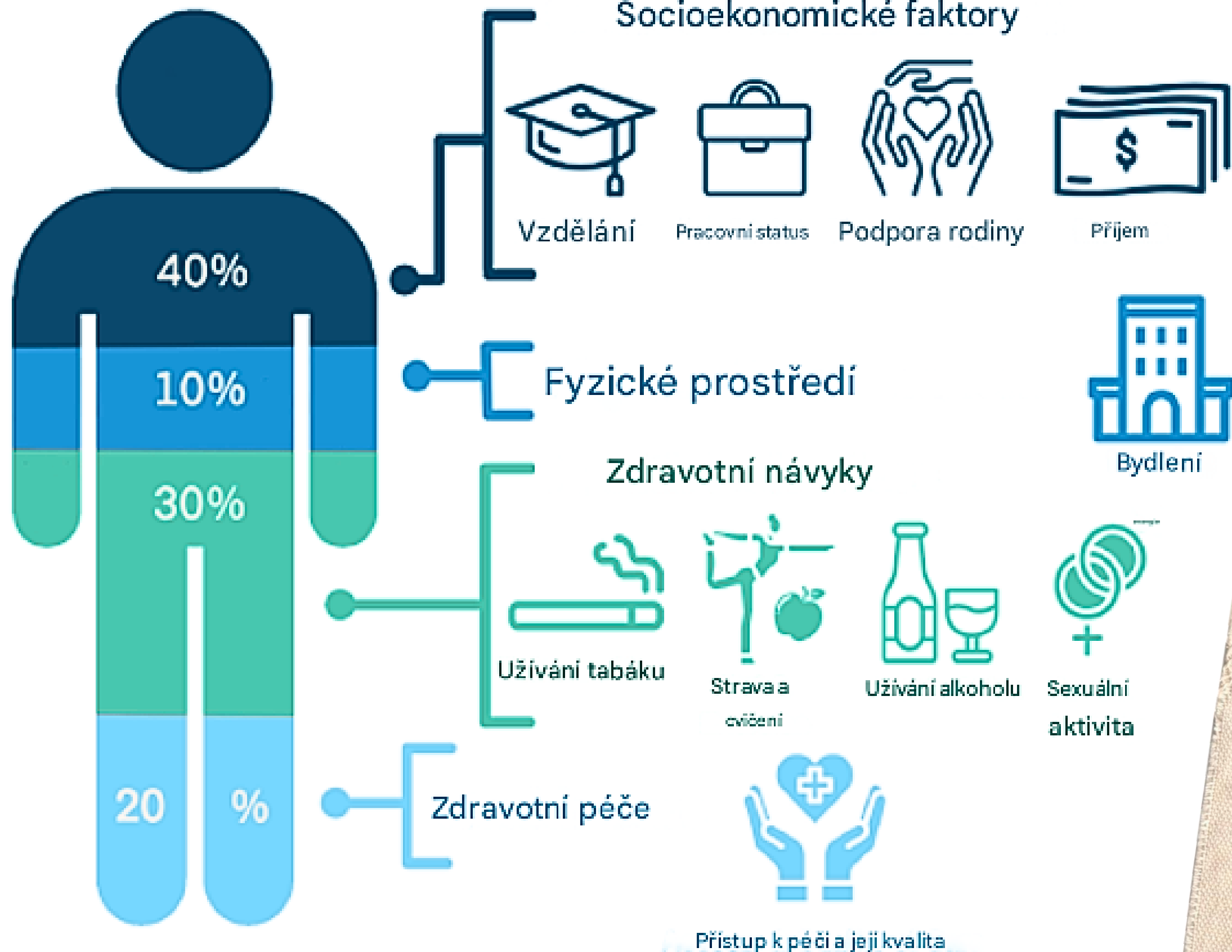
Co má skutečně vliv
na naše zdraví ?

ROLE MĚSTA



Zdravá města, obce, regiony
České republiky





CO OVLIVŇUJE NAŠE ZDRAVÍ?

20 % ... ovlivňují zdravotní služby
 30 % ... to, jak se o sebe staráme
 50 % ... závisí na místě kde se narodíme, žijeme, pracujeme a stárneme:
prostředí + socioekonomické podmínky = ROLE MĚSTA/OBCE

CO MÁ SKUTEČNĚ VLIV?
Ne(jen) kampaně, ale prostor
zdraví ve městech =
kvalitní prostor + pohyb + sociální kontakt

**PĚŠÍ A CYKLISTICKÁ
INFRASTRUKTURA**

**DOSTUPNÉ VEŘEJNÉ
PROSTORY**

**BEZPEČÍ PRO DĚTI,
SENIORY, ŽENY**

KVALITNÍ SLUŽBY



Město je tak zdravé, jak zdravě se v něm pohybuje nejslabší skupina

zranitelné skupiny nesou větší zdravotní zátěž městského prostředí

SENIOŘI

lavička = prevence
izolace

DĚTI

bezpečná cesta do
školy = zdraví +
samostatnost

ŽENY

bezpečí = pohyb

Stejné město ≠ stejné podmínky pro zdraví

Sociální a prostorové nerovnosti jsou jednou z hlavních příčin rozdílů ve zdraví ve městech

Nízkopříjmové čtvrti často mají:

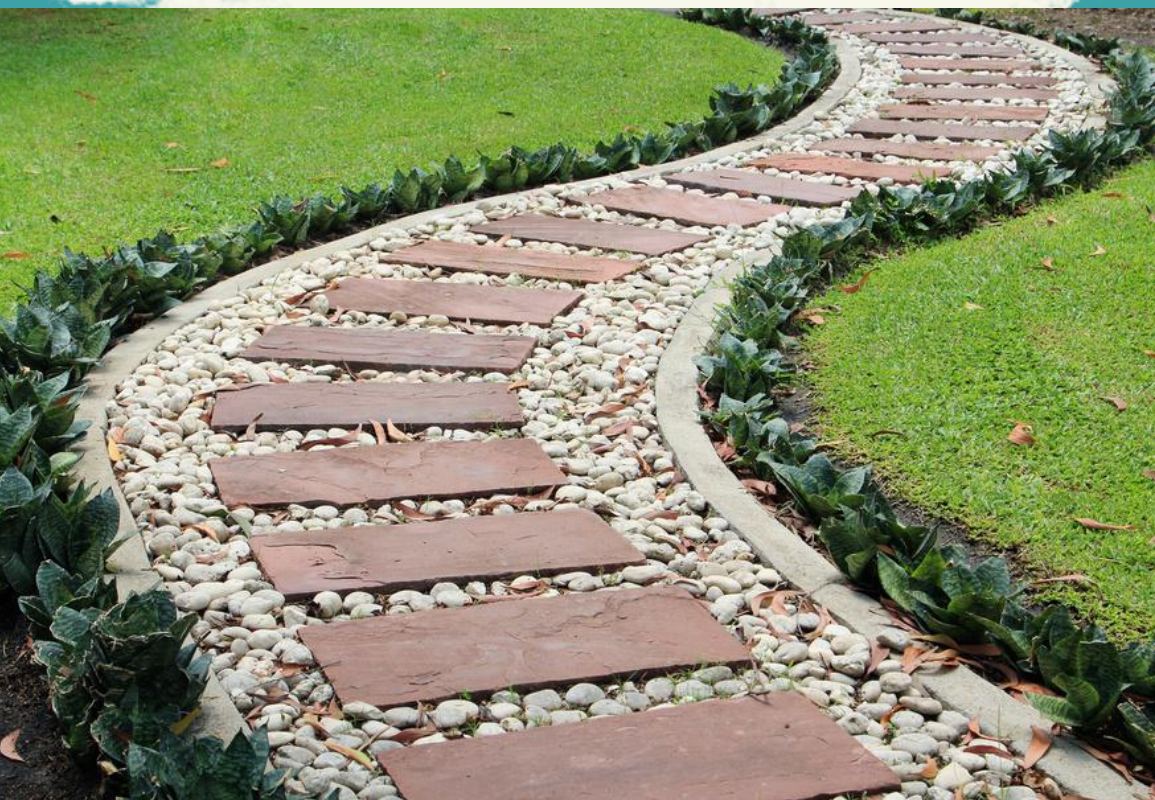
- méně zeleně
- více dopravy
- horší dostupnost služeb

Výsledkem je méně pohybu,
více stresu, horší zdraví

Sociální kontext



**KVALITNÍ
VEŘEJNÉ PROSTORY
SNIŽUJÍ STRES,
POSILUJÍ DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
A SOUDRŽNOST**



SPORT A POHYB

Co DĚTI? NESPORTUJÍ ???

iDNES.cz
SPORT > OSTATNÍ

České děti nesportují. Někdy je to smutný pohled, říká Čáslavská

Autor: ma
16. října 2013 15:11

Na začátku stála jednoduchá otázka, na konci přišla šokující odpověď. Kolik žáků základních škol o prázdninách sportovalo? zněl dotaz v rámci průzkumu Asociace amatérských sportů ČR. Výsledek? "Ještě nižší číslo, než jsme si představovali," přiznává Jiří Kejval, šéf ČOV. Ten údaj totiž zní: 22 procent.

Diskuse (163 příspěvků)
Sdílet článek

LIDOVÉ NOVINY
LIDOVKY.CZ

Česko Svět Ekonomika Názory Orientace Kultura Esprit Sport Magazín Premium iDNES.cz

Šéf olympijského výboru: České děti nesportují. Nevědí totiž, že sport vůbec existuje

Adam Junek
21. února 2016 17:31

Nemůžeme spoléhat jen na Čiňany. Nelze přece postavit financování českého sportu na tom, že nám ho zaplatí cizí velmoc, říká v rozhovoru pro LN předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval. Podle něj děti málo cvičí a důvodem je nesmyslné utrácení peněz na sport a skutečnost, že děti o sportu často ani nevědí.

Diskuse (25 příspěvků)
Sdílet článek

CNN Prima NEWS Domáci Kraje Zahraničí Jak ušetřit Počasí Pořady

Domů > Sport

Budoucnost českého sportu v ohrožení? Většina dětí o něj nemá zájem, ukazují alarmující čísla



David Kolář
16. srp 2024, 05:43

Olympiáda v Paříži skončila a od té doby se řeší, jestli je pět českých medailí dost, nebo málo. A také se hodně mluví o budoucnosti českého

ZDRAVÁ GENERACE Domů

POHYBOVÁ AKTIVITA

Děti se hýbou a sportují. Bohužel to ale nestačí.

28. února 2020 / 7 minut čtení

WHO

Doporučení WHO plní necelá 1/5 školáků

Více chlapci (22%) | méně dívky (15%)

66%

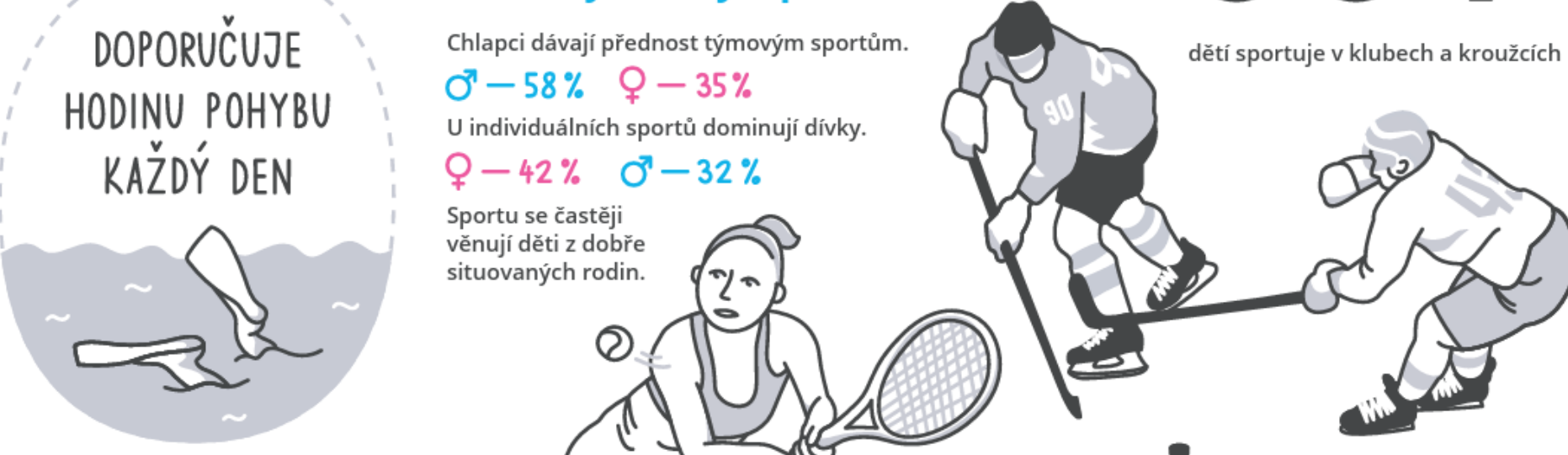
děti sportuje v klubech a kroužcích

Kroužky, kluby, sport

Chlapci dávají přednost týmovým sportům.
♂ — 58% ♀ — 35%

U individuálních sportů dominují dívky.
♀ — 42% ♂ — 32%

Sportu se častěji věnují děti z dobře situovaných rodin.



DATA A PLÁNOVÁNÍ












PODPORA RANNÉ SPECIALIZACE



Foto: Profimedia.cz

Medailové pořadí států

Aktualizováno 22. 2. 16:57

Země	Zlato	Stříbro	Bronz	Celkem
1.  Norsko	18	12	11	41
2.  Spojené státy	12	12	9	33
3.  Nizozemské království	10	7	3	20
4.  Itálie	10	6	14	30
5.  Německo	8	10	8	26
6.  Francie	8	9	6	23
7.  Švédsko	8	6	4	18
8.  Švýcarsko	6	9	8	23
9.  Rakousko	5	8	5	18
10.  Japonsko	5	7	12	24
16.  Česko	2	2	1	5

Science

Current Issue First release papers Archive About

GET OUR E-ALERTS

HOME > SCIENCE > VOL. 390, NO. 6779 > RECENT DISCOVERIES ON THE ACQUISITION OF THE HIGHEST LEVELS OF HUMAN PERFORMANCE

ANALYTICAL REVIEW | SCIENCE OF SCIENCE



Recent discoveries on the acquisition of the highest levels of human performance

ARNE GÜLLICH, MICHAEL BARTH, DAVID Z. HAMBRICK, AND BROOKE N. MACNAMARA [Authors Info & Affiliations](#)

SCIENCE • 18 Dec 2025 • Vol 390, Issue 6779 • DOI: 10.1126/science.adt7790

28 322 4

Editor's summary

From athletes like Simone Biles and Michael Phelps to scientists like Marie Curie and Albert Einstein, identifying exceptional talent is essential in the science of innovation. But how does talent originate? Did the most talented athletes, scientists, and musicians reach peak performance relatively early or late in their career? Did they forgo mastering multiple sports, academic subjects, and musical instruments to reach world-class performance in only one? In an Analytical Review, Güllich *et al.* looked at published research in science, music, chess, and sports and found two patterns: Exceptional young performers reached their peak quickly but narrowly mastered only one interest (e.g., one sport). By contrast, exceptional adults reached peak performance gradually with broader, multidisciplinary practice. However, elite programs are designed to nurture younger talent. —Ekeoma Uzogara

CURRENT ISSUE



Live-cell single-molecule dynamics of eukaryotic RNA polymerase machineries

BY YICK HIN LING, CHLOE LIANG, ET AL.

Spatial and morphological organization of mitochondria in neurons across a connectome

BY GARRETT SAGER, PAUL PFEIFFER, ET AL.

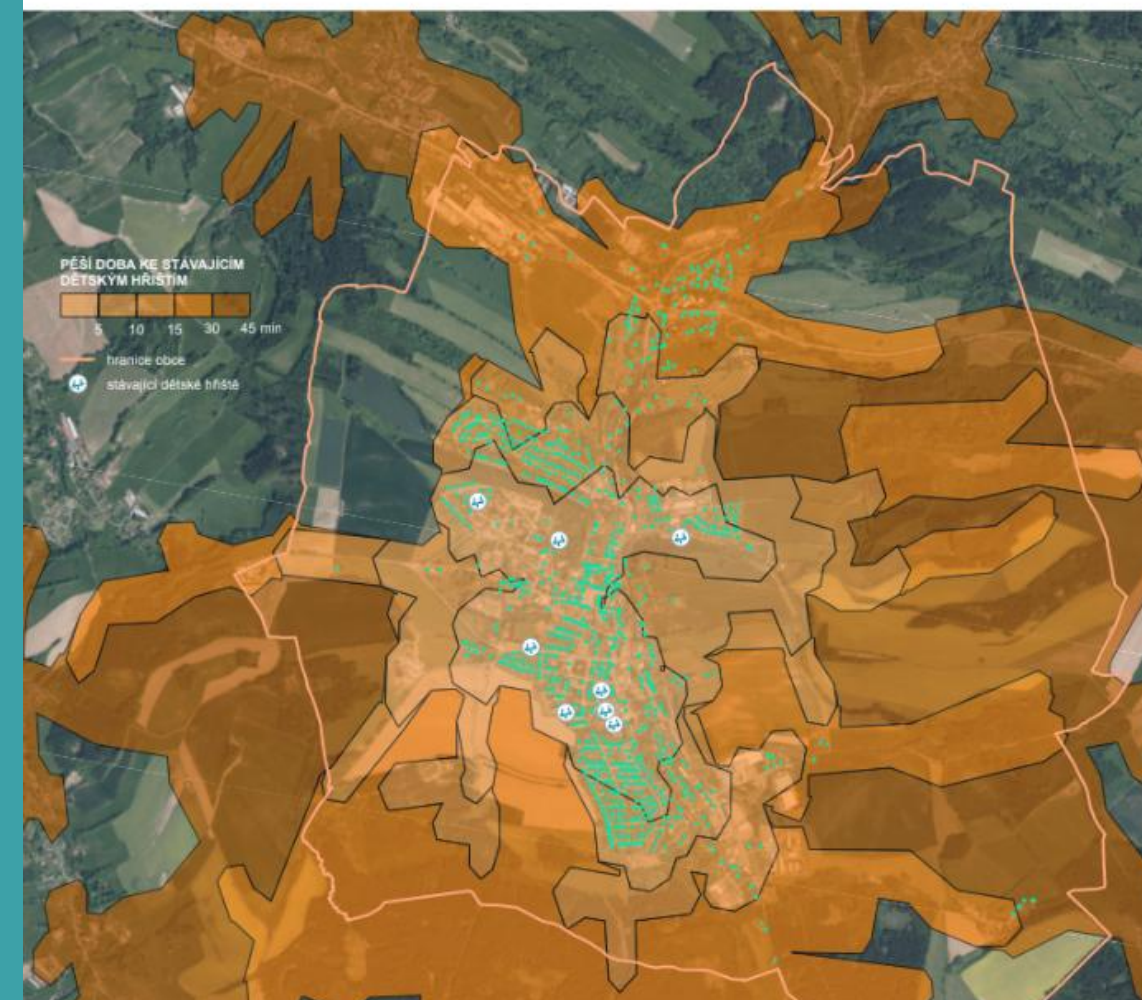
DATA A PLÁNOVÁNÍ

DĚTSKÁ HŘIŠTĚ



OBSLUŽNÉ ZÓNY STÁVAJÍCÍCH DĚTSKÝCH HŘIŠŤ

v obci Jilemnice v roce 2024



Dětské hřiště	Obsah	Hygiena a údržba		Bezpečnost		Kreativita a dobrodružství		Roční kontrola	Celková kvalita		
DH Novosady - zrušeno	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	n.a.	●	n.a.	n.a.	
DH Novosady 2	60%	B-	75%	B+	82%	A-	45%	C-	●	66%	B-
DH Slovenská	65%	B-	75%	B+	85%	A-	48%	C	●	68%	B
DH a <u>workout</u> Havlíčkova	70%	B	72%	B	78%	B+	61%	B-	●	70%	B
Fitness hřiště Hankeho	40%	C-	85%	A-	80%	A-	n.a.	n.a.	●	68%	B
DH Masarykova	25%	D-	55%	C+	78%	B+	38%	D+	●	49%	C
DH Tyršova	58%	C+	74%	B+	81%	A-	55%	C+	●	67%	B
DH Letiště	96%	A+	94%	A+	98%	A+	80%	A-	●	92%	A
DH Americký park	76%	B+	86%	A-	83%	A-	65%	B-	●	78%	B+
DH <u>Žopy</u>	69%	B	82%	A-	80%	A-	74%	B+	●	76%	B+
DH <u>Všetuly</u>	86%	A-	95%	A+	98%	A+	62%	B-	●	85%	A-
DH Dobrotice	65%	B-	82%	A-	78%	B+	55%	C+	●	70%	B
DH Koupaliště	45%	C-	70%	B	85%	A-	48%	C	●	62%	B-
DH Zámecký park	95%	A+	95%	A+	95%	A+	80%	A-	●	91%	A
DH Dukelská	90%	A	96%	A+	98%	A+	45%	C-	●	82%	A-

DATA A PLÁNOVÁNÍ

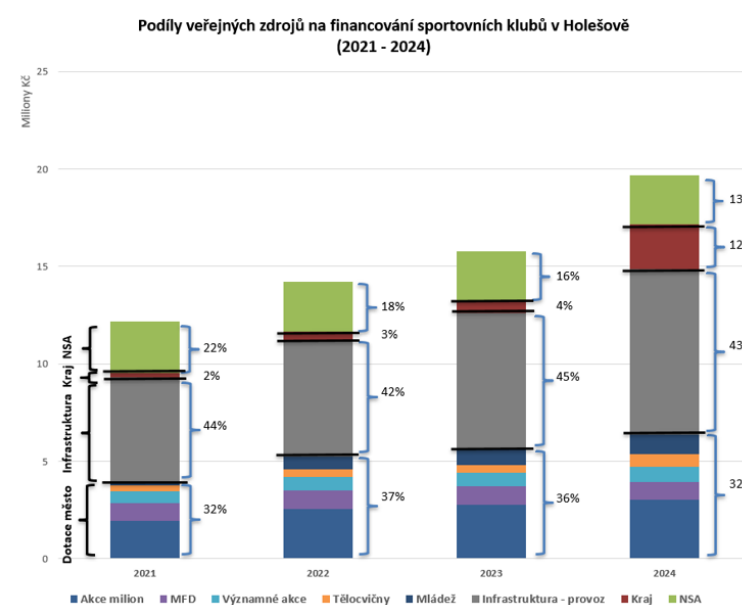
SPORTOVIŠTĚ PRO NEFORMÁLNÍ SPORT



DATA A PLÁNOVÁNÍ

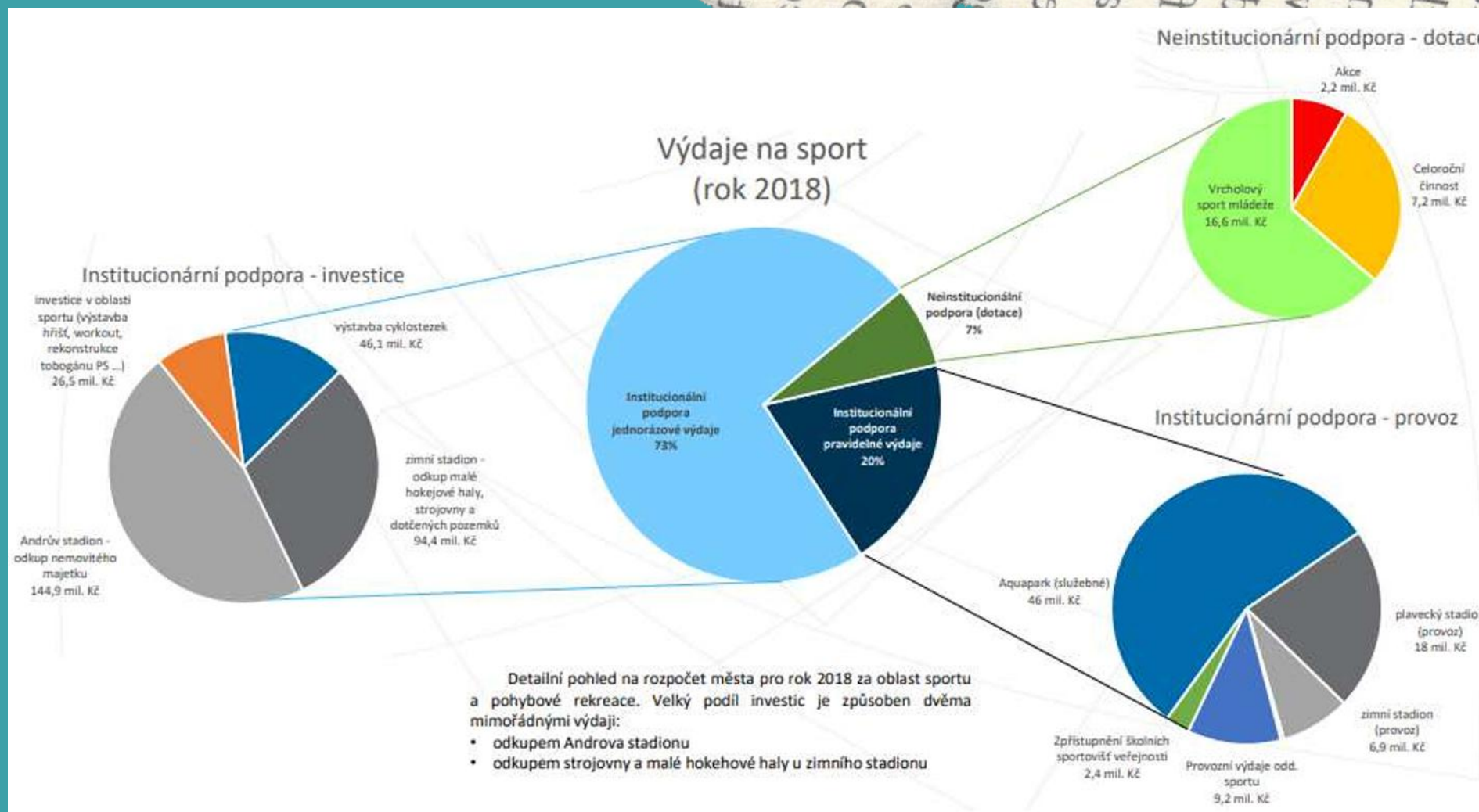
KLÍČOVÝ JE TRANSPARENTNÍ ROZPOČET

Financování sportu v Holešově – komplexní podpora z veřejných zdrojů



Mix veřejných zdrojů na podporu sportovních klubů v Holešově

- Na základě všech dostupných zdrojů byla vytvořena mozaika veřejného financování sportovních klubů v Holešově.
- Za poslední 4 roky (2019 – 2024) významně rostly celkové finance do oblasti sportu, z cca 12 mil. Kč na necelých 20 mil. Kč.
- Největší podíl na podpoře sportu měly výdaje města do provozu vlastní sportovní infrastruktury (přes 40%).
- Druhým největším zdrojem byly programové dotace, tvořící přibližně 1/3 dostupných veřejných zdrojů (akce milion, významné akce, tělocvičny, mládež).
- Významný příspěvek přimo TJ/SK plynul od Národní sportovní agentury v rámci dotačního programu Můj klub.
- V některých případech přispěl klubům také Zlínský kraj, především na pořádání sportovních akcí.
- Kromě těchto veřejných zdrojů mají sportovní kluby další zdroje financování, jako jsou členské příspěvky, dary od sponzorů a hospodářská činnost.



částky v Kč

	2021	2022	2023	2024
Celkem na klub	1 430 141	1 778 420	1 582 886	2 461 201
Národní sportovní agentura	667 723	707 850	564 480	951 924
Zlínský kraj	148 000	206 000	166 000	276 000
Akce milion	0	200 000	250 000	300 000
MFD	150 000	140 000	50 000	80 000
Významné akce	0	0	0	0
Ml. družstva	0	0	72 000	100 000
Tělocvičny	0	72 544	77 059	99 420
Infrastruktura - Provoz*	464 418	452 027	403 347	653 857
Celkem na klub z města	614 418	864 570	852 406	1 233 277
Celkem na 1 člena	2 821	3 508	3 122	4 854
Celkem na 1 člena z města	1 212	1 705	1 681	2 432

DATA A PLÁNOVÁNÍ

ZAPOJOVÁNÍ MLADÝCH



Celková spokojenost s infrastrukturou a podmínkami ve městě (% obyvatel)

Dětská hřiště a infrastruktura pro nejmenší děti	43,5%
Venkovní sportoviště (plácky pro sportovní hry, workouty apod.)	34,6%
Školní sportovní areály (tělocvičny, venkovní hřiště)	47,1%
Chodníky a infrastruktura pro pěší	36,0%
Cyklostezky, běžecké a turistické trasy	38,9%
Městská sportoviště (městská hala, bazén apod.)	61,0%
Komerční sportoviště (fitness centra, squash apod.)	47,8%
Možnosti využití přírody pro pohyb a rekreaci	75,7%
Dopravní dostupnost sportovišť a areálů	59,8%
Cenová dostupnost sportovních aktivit pro děti	29,9%
Cenová dostupnost sportovních aktivit pro dospělé	33,2%
Dostupnost informací o sportu a pohybových možnostech ve městě	37,2%

Olomoučtí školáci identifikovali nebezpečná místa ve městě, málo se ale hýbou



Miroslav Hradil

+ sledovat 397

3:02

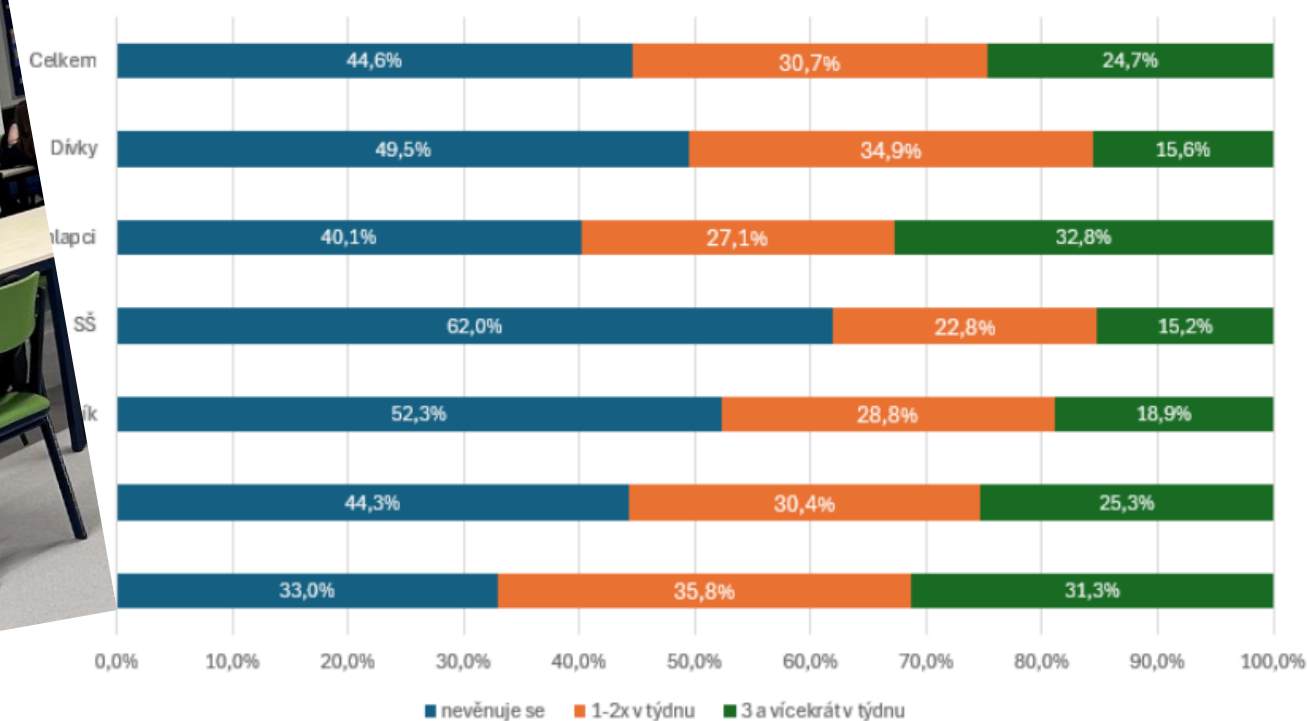
Chcete-li článek poslouchat, [přihlaste se](#)

eBook Sdílet

15. 9. 2025, 6:30 • Olomouc

Nové poznatky o pohybovém chování školáků, ale také identifikaci více než pěti set rizikových míst na jejich cestě do školy přinesl v Olomouci výzkum, zabývající se vlivy zastavěného prostředí na aktivní transport dětí v kontextu čtyřiaadvacetihodinového chování. Odborníci z Univerzity Palackého (UP) v Olomouci na něm spolupracovali s magistrátem města, který má podněty školáků k dispozici.

Zapojení dětí v Jablonci do týmových sportů



DATA A PLÁNOVÁNÍ

AKTIVNÍ CELÝ ŽIVOT

AKTIVNÍ HOLEŠOV: strategie sportu a aktivního životního stylu 2025 - 2030

Aktivní stárnutí

3.3





ZDRAVOTNÍ PLÁN MĚSTA

- metodika pro zpracování
- data o zdraví a práce s nimi





***„Nejzdravější města nejsou ta s nejvíce projekty,
ale ta, kde je nejjednodušší žít zdravě.“***

Započítejte faktor zdraví do:

územního plánování
dopravy
práce s mládeží
volného času, ...

**pracujte s daty
reagujte na problémy
hledejte řešení**

A jak to děláte

na **Praze 10**

v **Chrudimi**

v **Mikulově**

A ve vašem městě ???



Zdravá města, obce, regiony
České republiky