

Koncepce stárnutí populace ve Zdravém městě Valašské Meziříčí



Alena Střítežská, 6. června 2018



Stárneme

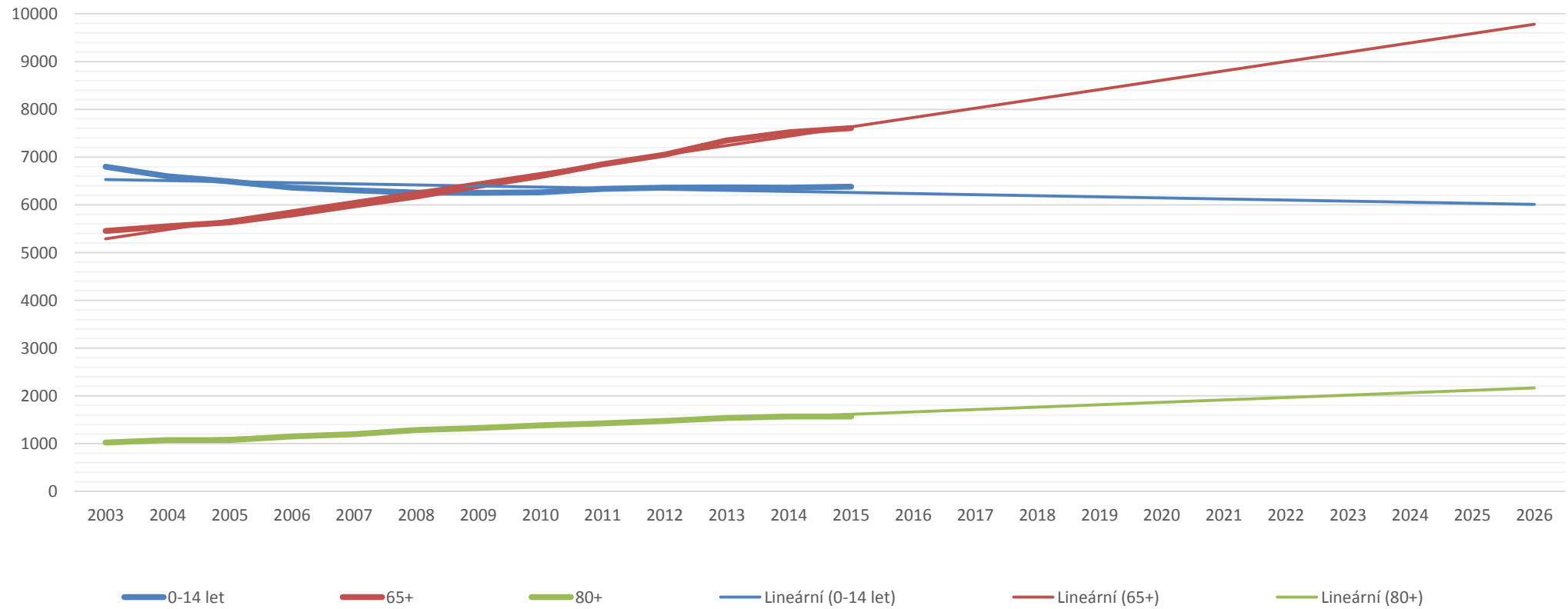
Česká republika

- Senioři 65+ : nejdynamičtěji rostoucí skupina obyvatel v ČR,
1/5 obyvatelstva ČR = každý 5. občan ČR je senior
- Srovnání: 1950 – 735 tisíc seniorů 65+ (8,2 %), 2018 – 2 miliony seniorů 65+ (19 %)

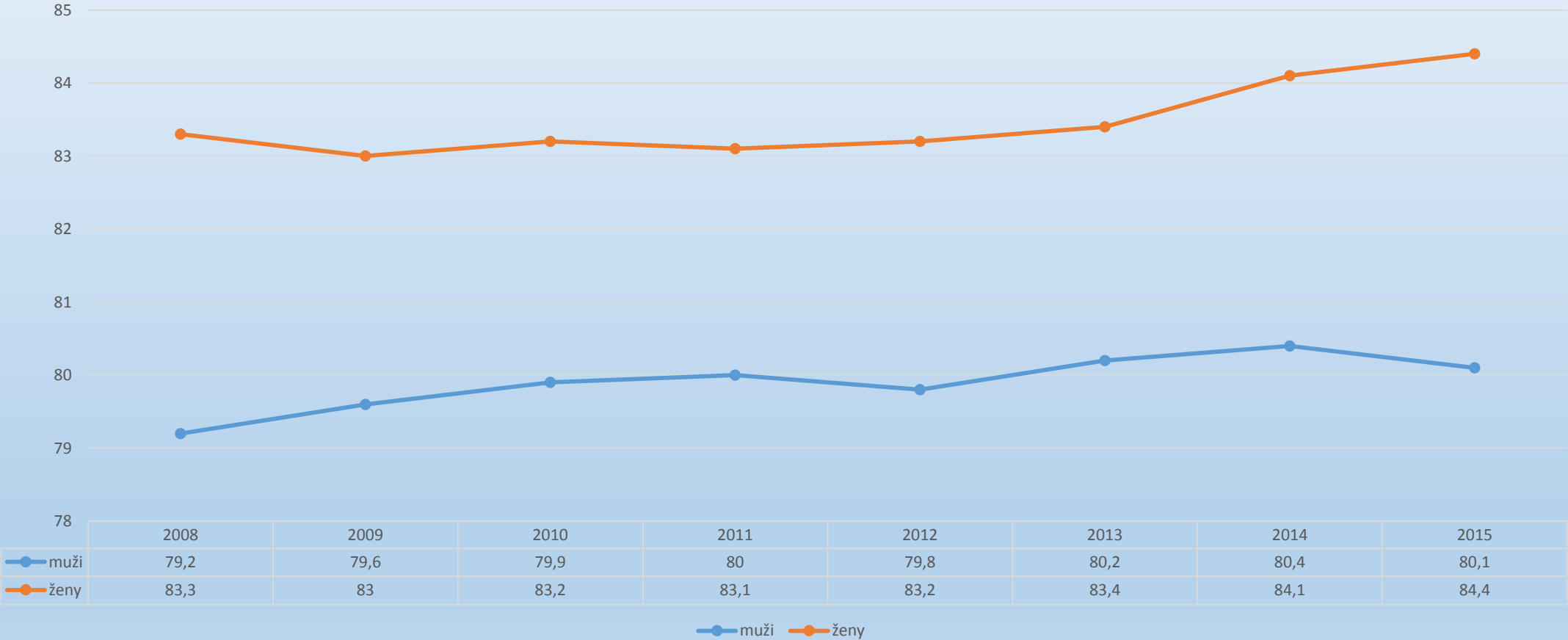
Valašské Meziříčí

- Počet obyvatel ve VM: 22 179, každý rok cca minus 100-200 obyvatel
➡ přirozený úbytek obyvatel + negativní migrační saldo
- Úmrtnost občanů převyšuje porodnost
- Index stáří – v ČR překročen v roce 2006, ve VM v roce 2009
- Za posledních 10 let:
 - + 31 % obyvatel nad 65 let
 - + 36 % obyvatel nad 80 let
- Počet seniorů 65+ každý rok stoupá o 3 %, seniorů 80+ o 3,5 %

Vývoj počtu obyvatel a odhad dalšího vývoje



Předpokládaná délka života u osob ve věku 65 let





Výhled na rok 2025

5000 osob nad 65 let (tj. 23 % obyvatelstva)
z toho 1000 obyvatel nad 80 let

**Na stáří je třeba se připravovat ještě v produktivním věku,
včetně pěstování dobrých vztahů s dětmi a rodinou.**

Stárnutí populace dopadá i na fungování rodin – **sendvičová generace.**

Stárnutí populace klade **zvýšené nároky na veřejné rozpočty**
(do r. 2070 ve zdravotnictví o 1/5, u dlouhodobé péče až o 116%).

Plánování v oblasti stárnutí

Jaké podmínky je potřeba vytvořit ve městě v horizontu následujících 10 let, aby bylo umožněno občanům na 65 let aktivní stárnutí, zachování nezávislosti a aby byla zajištěna dostatečná síť všech potřebných služeb pro seniory a jejich rodiny?

Senioři nejsou homogenní skupinou obyvatel

- rané stáří: 60(65) – 75 let
- pokročilé stáří: 75 – 90 let
- kmetský věk: nad 90 let

Každá věková skupina má **jiný životní styl a jiné potřeby.**



Města přátelská seniorům

- ✓ prostředí
- ✓ infrastruktura
- ✓ politika
- ✓ služby

usnadňují lidem nevyhnutelný proces stárnutí a umožňují jim aktivní život.

Cílem zdravého stárnutí je udržení **funkčního zdraví**.

**MĚSTA
PŘÁTELSKÁ
SENIORŮM
ZAPOJÍTE SE?**

Inspirace pro města, jak vycházet
vstříc seniorům a jak využít potenciál,
který senioři pro společnost
představují

www.MestoSeniorum.cz
[podle knihy WHO, naplněno ukázkami z Česka]

Oblasti plánování pro kvalitní život seniorů

- Prostředí města, veřejná prostranství a budovy
- Doprava
- Bydlení
- Komunikace a informace
- Bezpečnost
- Sociální služby
- Práce a zaměstnání
- Společenské aktivity, vzdělávání, veřejný život

Příklady opatření

- Revitalizace parku u pobytových zařízení pro seniory a vytvoření místa pro setkávání generací
- Bezbariérovost budov a veřejného prostranství
- Více laviček, výsadba zeleně, pítka s vodou (zohledňování oteplování klimatu)
- Doprava – nízkopodlažní autobusy, provázanost spojů, edukace řidičů
- Bydlení – senior cohousing (aktivní stárnutí v komunitě), podpora dobrovolnictví a sousedské výpomoci
- Bytové domy s pečovatelskou službou pro seniory se sníženou soběstačností

- Komunikace tématu stárnutí populace jako společenského tématu (příloha městského zpravodaje, větší písmo, jasné informace)
- Senior Point – informační středisko pro seniory
- Bezpečnost - služba SOS Senior (mobilní telefony)
- Sociální služby – navyšování kapacit terénních, pobytových a ambulantních služeb pro seniory
- Odborné poradenství a podpora pečujících osob
- Speciální pracovník pro seniory na odboru sociálních věcí MěÚ
- Zdravotní služby – co 5 let navyšovat počet lůžek odlehčovací péče a zdravotní péče o 10-15 %
- Aktivizační programy, možnosti zaměstnávání seniorů nebo zapojení do dobrovolnictví
- Systém slev pro seniory (kulturní aktivity, pohybové vyžití)

Aktivní podpora stárnutí ve Valašském Meziříčí





10 let




60 a víc 
neznamená nic

Generace spolu – setkávání dětí a seniorů ve stacionáři Dobromysl



DOBRÁ ZPRÁVA NA ZÁVĚR

Stárnutí populace není tragédií,
naopak svědčí o kvalitní zdravotní péči a vysoké životní úrovni.

