

Podpora pohybových aktivit v obcích – jak na to?

Mgr. Zdeněk Hamřík

Vedoucí Katedry rekreologie FTK UP v Olomouci

Deputy Principal Investigator of HBSC, Czech Republic

WHO Collaborative Cross-National Study

GSM: 604 156 687

E-mail: zdenek.hamrik@hbcs.org



Fakulta
tělesné kultury



Novinky.cz

Hlavní stránka » Domácí Područky Všeobecné speciál Chat s odborníky

Špičková zdravotní péče se musí omezit, na operace se bude déle čekat

Špičková zdravotní péče se bude muset v Česku omezit, a to i přesto, že na ní pacienti mají podle Ústavy právo. Následkem úřadové reorganizace zdravotních pojišťoven se totiž vyčerávají a příliš málo ul příjme hospodaření pojišťoven do míny. Uvedl to ministr zdravotnictví Leoš Heger (TOP 09) v nedělní Partii.

Novinky.cz

Hlavní stránka » Žena » Děti Područky: Vztahy a sex Zdraví Styl Děti

V Česku prudce přibývá obézních dětí

S nadváhou v Česku bojuje polovina dospělých obyvatel a 20 % jich je obézní. S dětské populací se s obezitou potýká 5 až 10 %. Varovný je výrazný nárůst obezity, který vede k takzvanému tsunami efektu nárůstu nadváhy v d

iDNES.cz / Olomoucký kraj

Obézních lidí už je v kraji téměř 51 tisíc. Navíc stále přibývá i morbidně obézních

6. prosince 2010 11:11

Obézních v Olomouckém kraji stále přibývá. Podle zdravotnických statistik evidovali lékaři v regionu téměř 51 tisíc dospělých s obezitou, v roce 2009 navíc přibýlo téměř čtyři tisíce nových pacientů. Nadměrně otulili už jsou navíc i někteří předškoláci, zdravotní styl dětí je totiž stále horší.

E15.cz / Zprávy

E15.cz Zprávy Magazín FinExpert Strategie AVmania Digi

Zprávy E15 Domácí Zahraničí Bytys Bazzy a tify Národy Kancelář Práva & Bytys

E15 » Zprávy » Domácí » Ekonomika » Náklady na zdravotnictví rostou...

Náklady na zdravotnictví rostou, spoluúčast pacientů je nezbytná

Publikováno 11.5.2011 13:42

Náklady státu na zdravotnictví se zvyšují. Od roku 1990 se zvýšily devětkrát na současných téměř 300 miliard korun. Vliv na tento růst má zejména nízká spoluúčast pacientů a vysoké náklady na lůžkovou péči. Vypovídá to z údajů Institutu pro zdravotní ekonomiku a technology assessment.

„V České republice se pacienti na zdravotní péči podílejí zhruba 16 procenty, což je jedna z nejnižších hodnot v EU. Stát tak musí péči z větší části dotovat, a to jej velmi zatěžuje“, uvedl Tomáš Doležal z Institutu pro zdravotní ekonomiku a dodal, že v roce 2008 díky zavedení regulačních poplatků spoluúčast skokově vzrostla na 20 procent, ale o rok později se opět snížila.

Aby se zdravotnictví vyhnulo vážným existenčním problémům, je podle Doležala především nutné postupně zvyšovat spoluúčast pacientů až ke 30 procentům, tak jak je to běžné ve většině států EU, a také výrazně kontrolovat náklady, které spolky nemocnice.

Propagátor nezdravého jídla si už obří hamburgere nedá

vloženo: 4. 3. 2011 11:46, autor: pet

Blair River v reklamě na Infarktový grill

Phoenix - Ve věku 29 let ve čtvrté v arizonském Phoenixi zemřel Blair River, známý americký propagátor vysoce kalorické stravy a nezdravého způsobu života. River se stal tvář restaurantu **Infarktový grill** (Heart Attack Grill), který vstoupil do povědomí Američanů se svým pověstným menu tučných hamburgerů, mléčných koktejlů a hranolků smažených na sádle.

River zemřel na komplikace spojené se zápalom plic. Podle listu The Arizona Republic měl přitom velké životní plány, o vysoce kalorické stravě chtěl natočit propagační film. Pokud se zrovna nevěnoval svým nebezpečným kuchařským praxím, propagoval jako špičkový poradce mítai

Blair River v reklamě na Infarktový grill

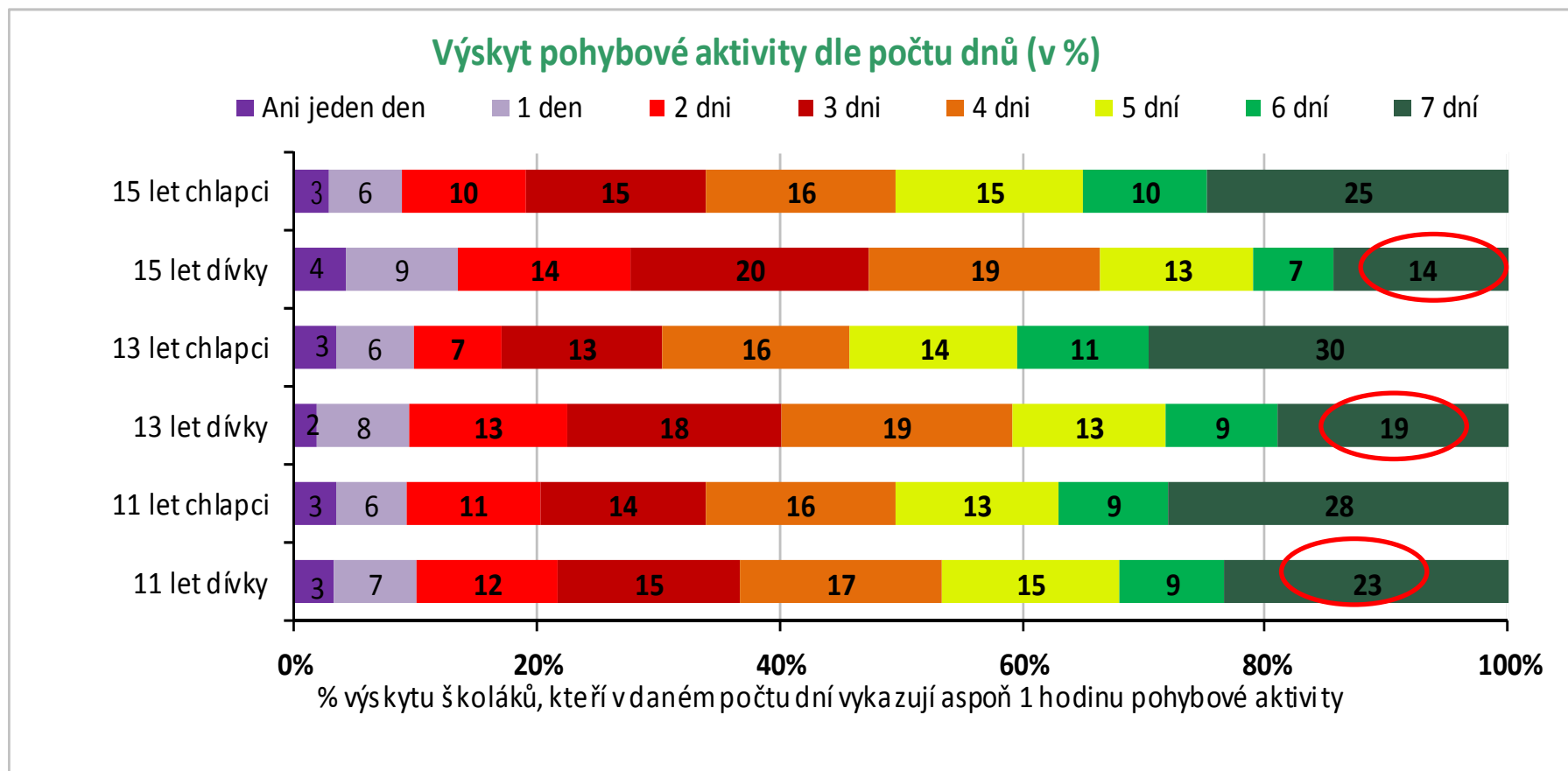
[Další fotky](#)

Reklama

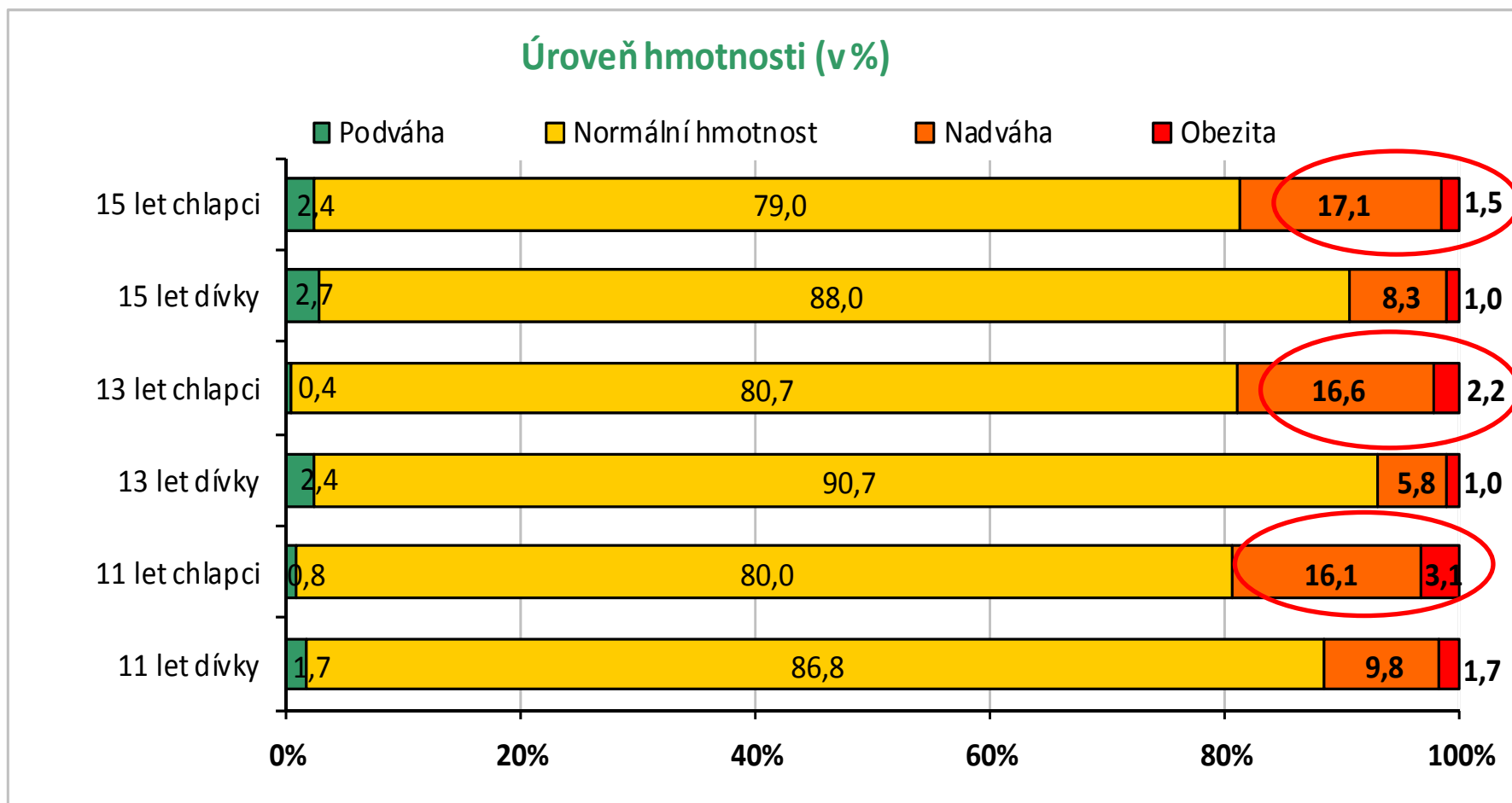
[Vytisknout](#)

[Poslat e-mailem](#)

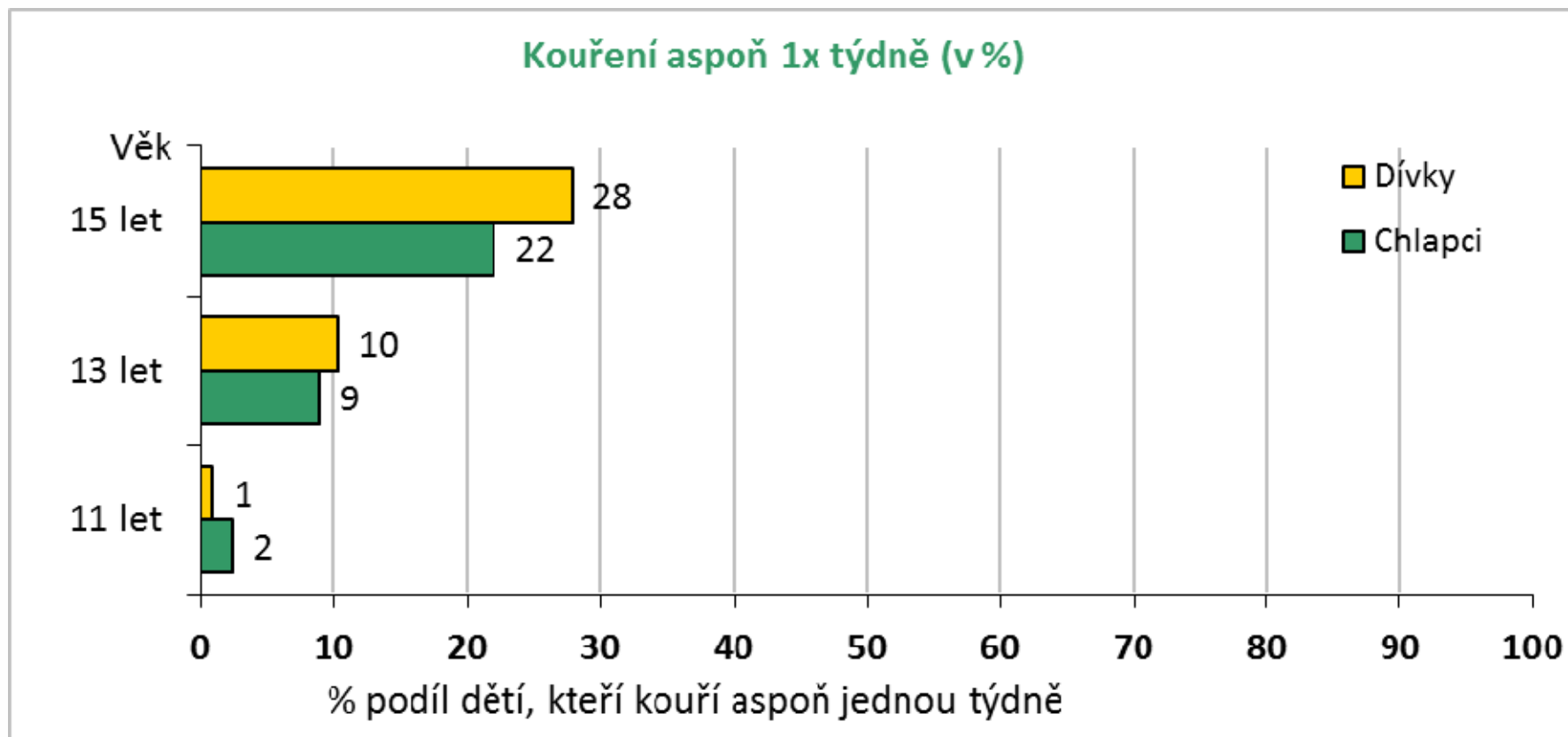
Počet dní, kterých se z uplynulých 7 dní věnoval pohybové aktivitě alespoň jednu hodinu



Nadváha a obezita u dětí v ČR



Kouření tabáku u dětí



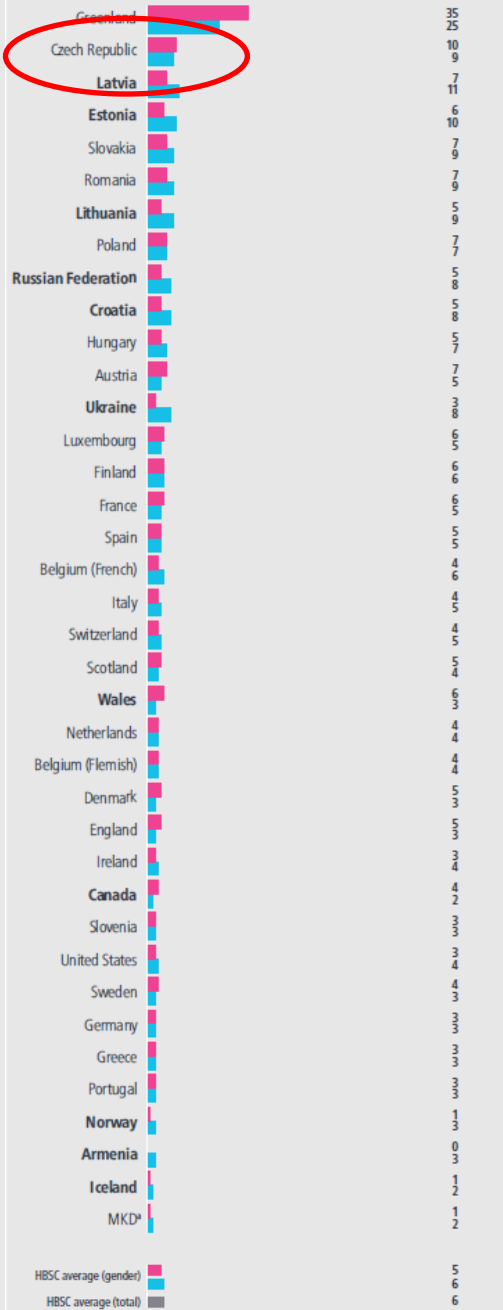
11-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)



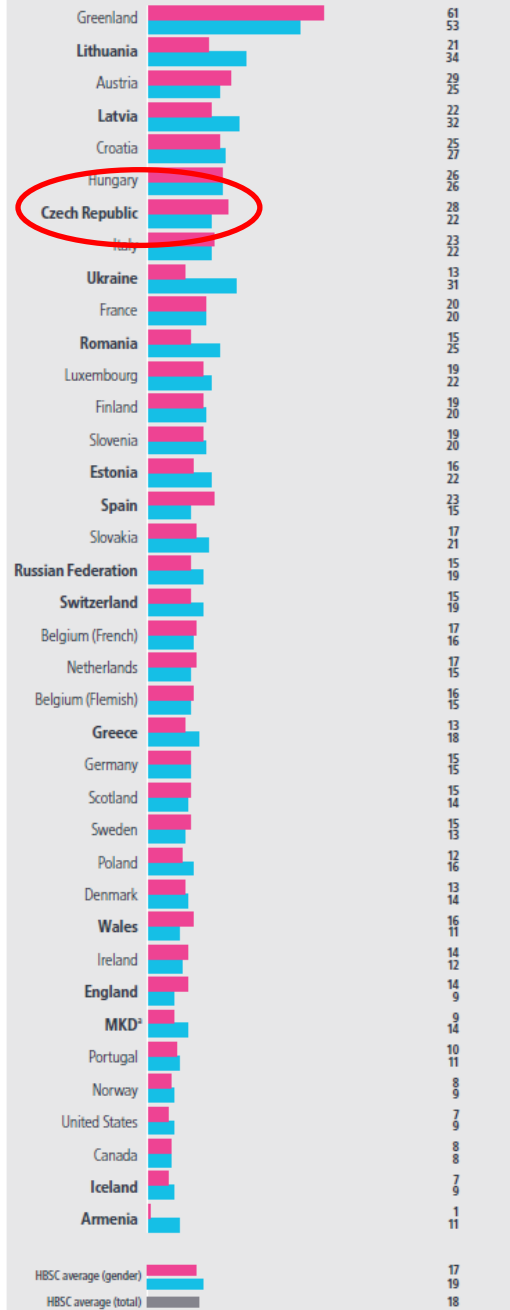
13-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)

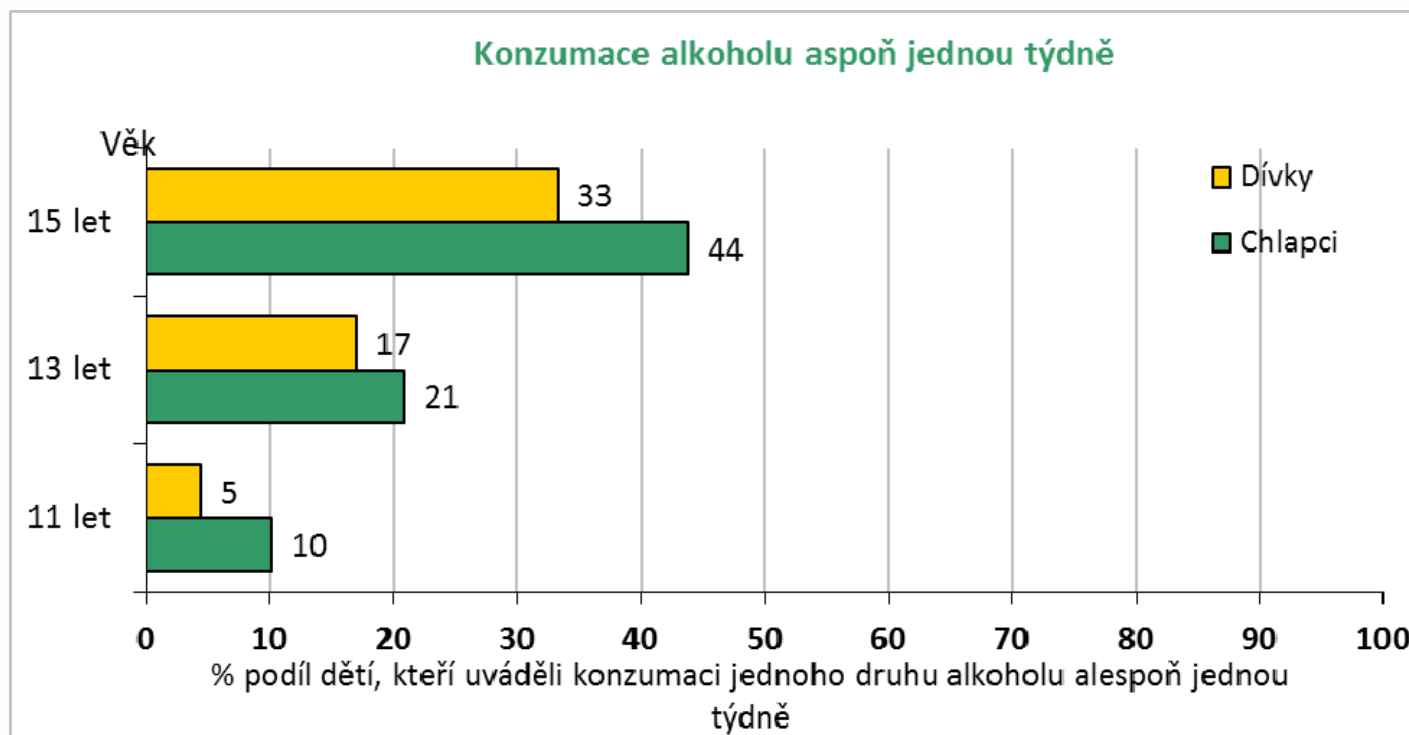


15-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)



Pití alkoholu u dětí



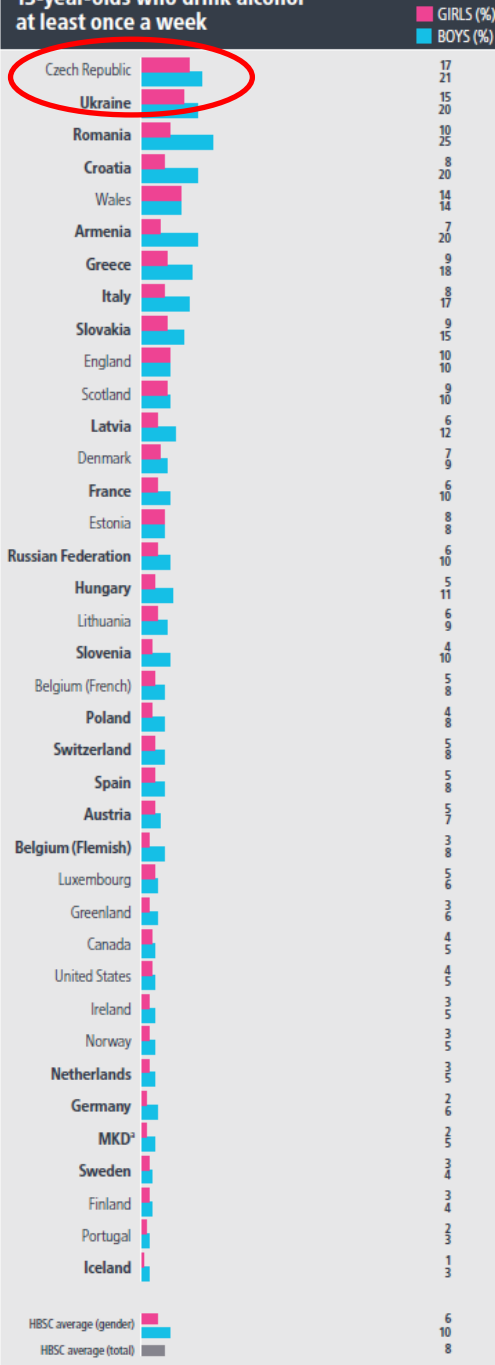
Kalman et. al. (2011).

Mezi roky 2006 a 2010 vzrostl počet dětí, které uvedly, že byly opakovaně opilé (u 15 letých chlapců byl nárůst ze 37 % na 46 %, u děvčat ze 30 % na 40 %).

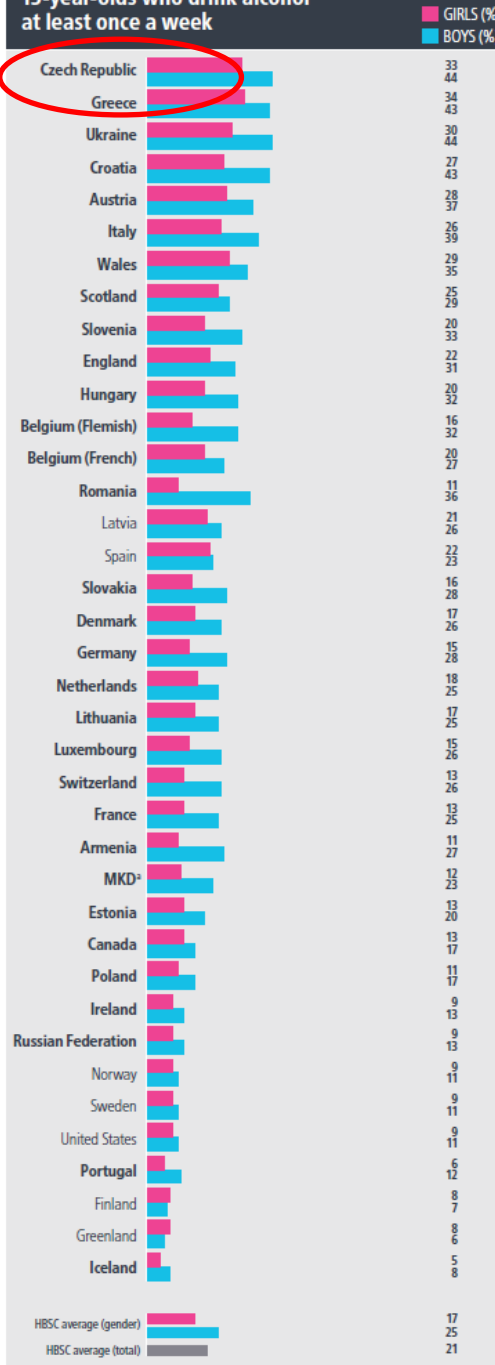
11-year-olds who drink alcohol at least once a week



13-year-olds who drink alcohol at least once a week



15-year-olds who drink alcohol at least once a week



Anička

- venčení psa 20min.
- chůze do školy 20min.
- tělesná výchova 45 min.
- aktivní hra v družině 90 min.
- chůze ze školy 20 min.
- trénink ve sportovním kroužku 45 min.

Celkem: 4 hodiny aktivního pohybu denně!

Boženka

- jízda autem s rodičem do školy
- omluvenka z TV
- v družině hry nepohybového charakteru
- jízda s rodiči autem ze školy
- trénink ve sportovním kroužku 45 min.

Celkem: 45 min aktivního pohybu denně!

Druhá světová válka byl globální vojenský konflikt, jehož se zúčastnila většina států světa a jenž se stal s více než 60 miliony obětí dosud největším a nejvíc ničujícím válečným střetnutím v dějinách lidstva (Wikipedie, 2011).



Pohybová aktivita – jeden ze základních pilířů

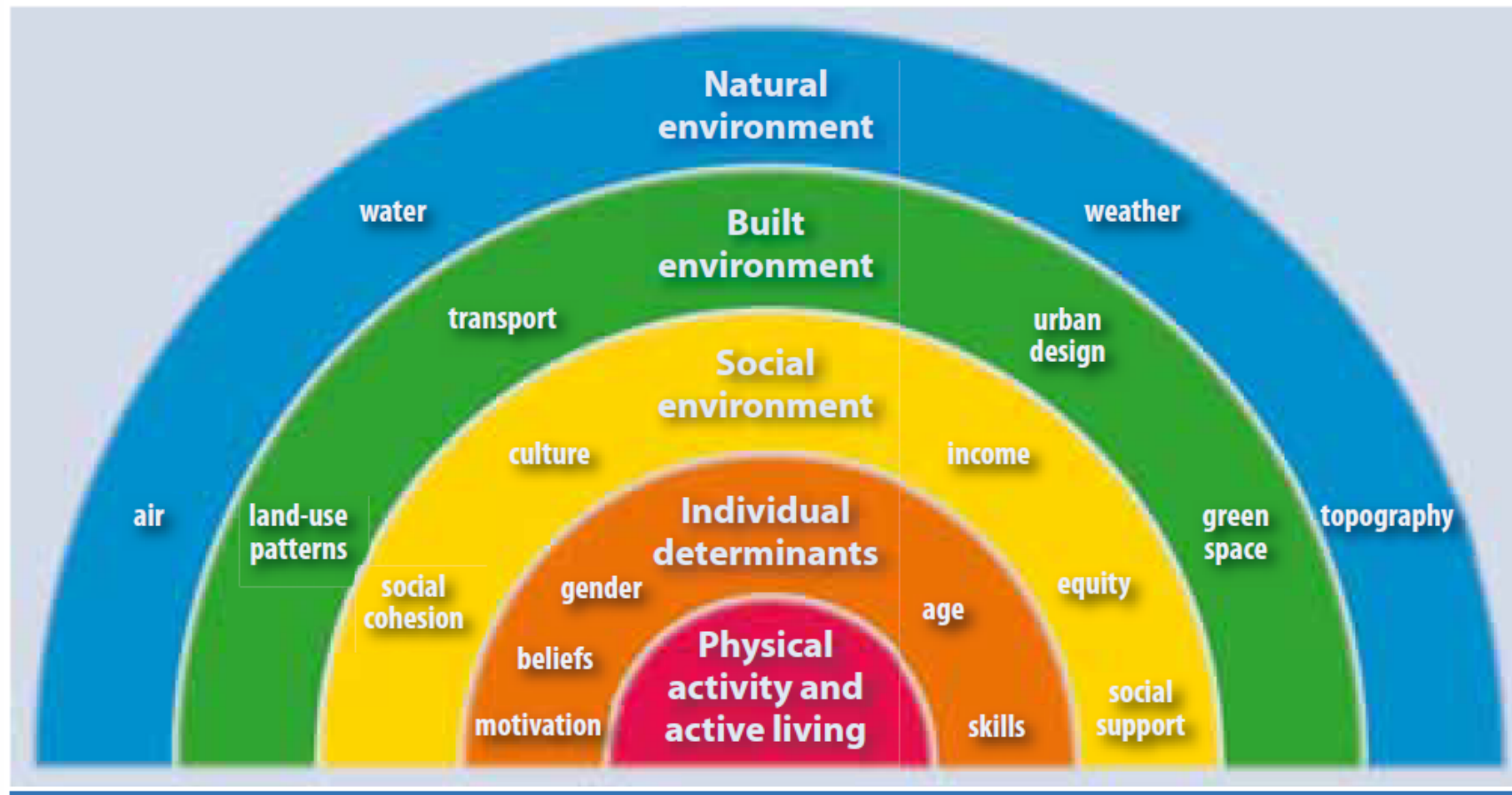
- Nezdravá strava
- Nadměrný energetický příjem
- Nedostatečná úroveň pohybové aktivity

**Zásadní význam
pro pohybovou
aktivitu
má prostředí!**



Co můžeme ovlivnit?

Fig. 1. Factors influencing physical activity in communities

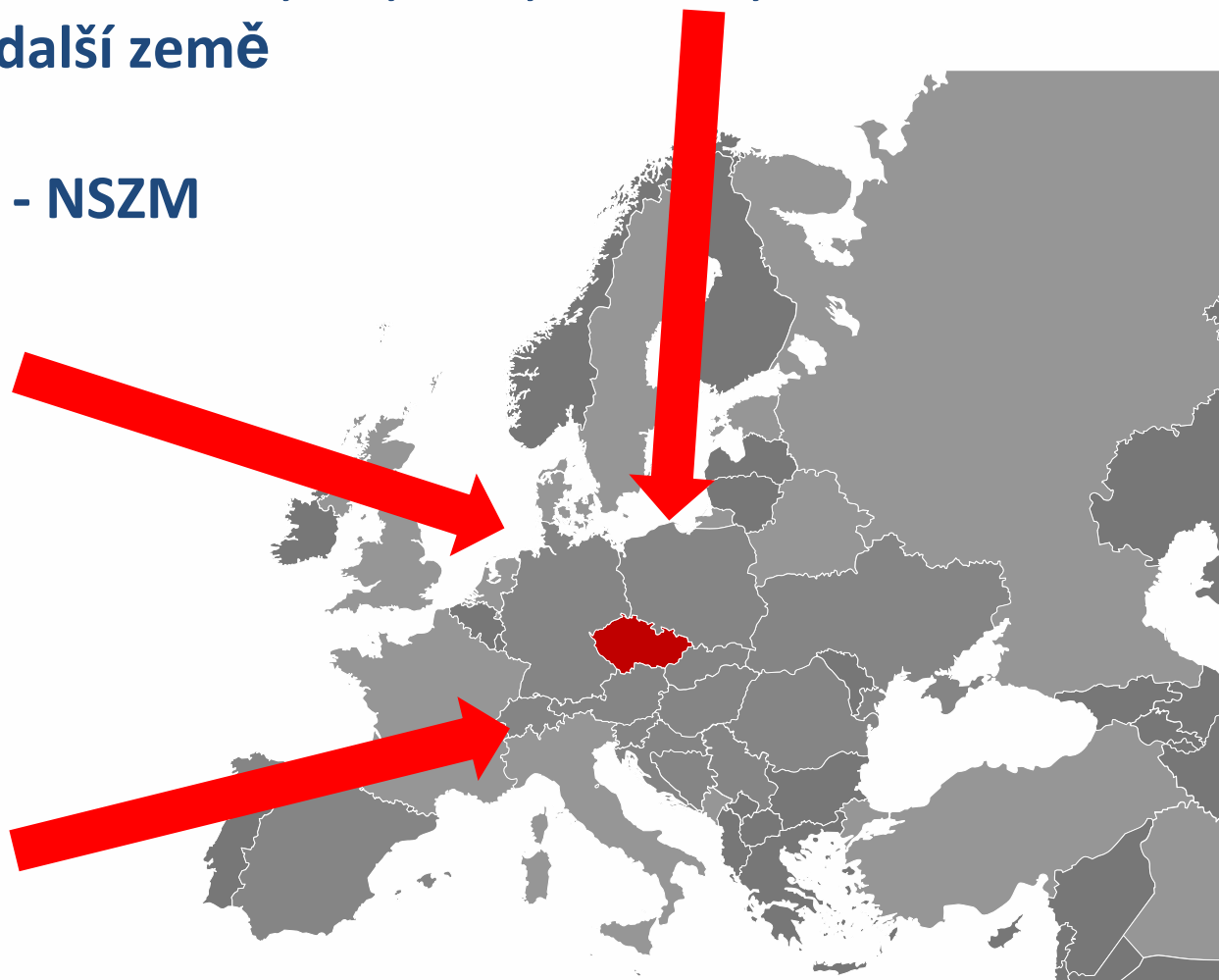


Source: adapted from Dahlgren (15).

Zeptali jsme se...

10 zahraničních expertů – Finsko, GB, USA, Kanada, Austrálie, Německo a další země

32 českých odborníků - NSZM



Doporučení pro obecní politiku PPA

Strategické dokumenty zaměřené na problematiku podpory pohybové aktivity na úrovni obcí je třeba vytvářet, u menších obcí může být podpora pohybové aktivity subtématem v rámci širší strategie např. podpory zdraví.

Obecní dokumenty by měli být provázány a v souladu se strategickými dokumenty na vyšších úrovních.

Při tvorbě a prosazování politiky PPA je zásadní podpora silného klíčového hráče z vedení obce, při tvorbě politiky je však nutné zapojit celou řadu dalších partnerů a uplatňovat mezíresortní přístup.

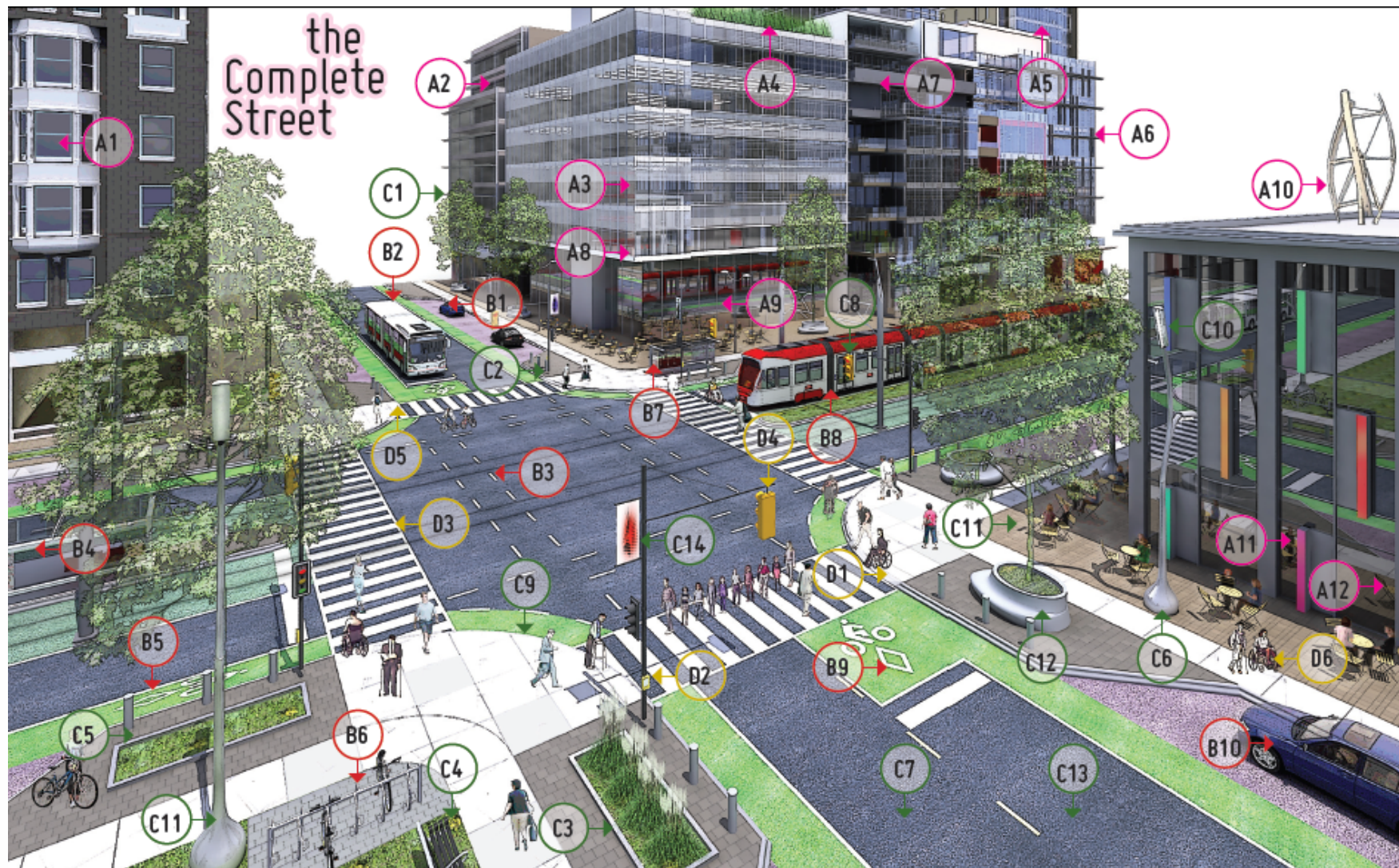


Doporučení pro obecní politiku PPA

Klíčovými sektory v komunální politice podpory pohybové aktivity jsou školství, doprava, sociální sektor, sektor sportu a volného času, územní plánování, zdravotnictví. Při tvorbě strategie je však třeba zapojit celou řadu dalších klíčových aktérů mimo veřejný sektor.

Klíčovou úlohu sehrává oblast vytváření podmínek pro pohybovou aktivitu – zejména pak podmínky pro aktivní chůzi a jízdu na kole, dostupnost sportovních a volnočasových zařízení, parků, volně přístupných hřišť atd.





A Buildings

B Mobility

C Streetscape

D Accessibility

Doporučení pro obecní politiku PPA

BEZPEČNOST – PRIORITA

Vytváření bezpečných podmínek pro pohybovou aktivitu je klíčovým tématem při snahách o intervence zaměřené na její podporu.



Bezpečnost a pohybová aktivita



Školství – klíčová resort

Klíčovým elementem obecní strategie je využívání stávajících sportovišť, volně přístupných hřišť a zejména zařízení ve školách ať už jde o venkovní prostory nebo sportoviště indoorová.

Z hlediska nabídky zařízení pro volný čas a pohybovou aktivitu tvoří zařízení škol mnohdy podstatnou část možností z nabídky v dané obci.

Může jít ale také o další intervence jako jsou aktivní přestávky či rozšířený počet hodin tělesné výchovy.



Doporučení pro obecní politiku PPA



Cílové skupiny

Strategie obcí by měla být zaměřena na vytváření podmínek pro celoživotní pohybovou aktivitu. Z hlediska cílových skupin je největší pozornost potřeba věnovat dětem a mládeži, ale také seniorům, skupinám s potenciálem sociální exkluze a ženám.

Klíčovým principem v průběhu tvorby, implementace a evaluace obecních strategií podpory pohybové aktivity je „evidence based přístup“ – přístup založený na vědeckých důkazech.



Evidence based přístup

Klíčovým principem v průběhu tvorby, implementace a evaluace obecních strategií podpory pohybové aktivity je „evidence based přístup“ – přístup založený na vědeckých důkazech.



NEODPOČÍVEJTE V POKOJI !!!



Děkuji za pozornost!

Mgr. Zdeněk Hamřík

Vedoucí Katedry rekreologie FTK UP v Olomouci

Deputy Principal Investigator of HBSC, Czech Republic

WHO Collaborative Cross-National Study

GSM: 604 156 687

E-mail: zdenek.hamrik@hbsc.org



Pražský Maraton
2011



Fakulta
tělesné kultury

