



Statutární město

Jihlava

Jihlava – soutěž mladých zahradníků, komunitní zahrada František





Proč vybudovat zahradu?

- Základní myšlenkou vybudování komunitní zahrady bylo využít opuštěnou plochu ve vnitrobloku budov za domem sv. Ignáce v centru města
- Oživit místo
- Posílit vztah k místu, kde člověk žije, aniž by došlo k zásahu do vlastnických a jiných práv třetích osob.
- Dát lidem žijícím ve městě bez vlastní zahrádky možnost vypěstovat si vlastní zeleninu, přiblížit se k přírodě a k hodnotám předků.
- Vybudování podpořeno z dotačního programu
Zdravé město a MA21
- Za vybudováním stojí Bc. Patrik Priesol, DiS.
(učitel, včelař, nadšený fanoušek Dukly a politik)

Příloha č. 2. Fotodokumentace pozemku





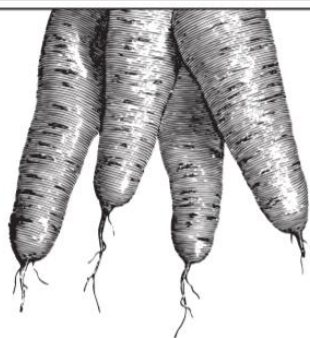
Přínos pro zapojené

- Aktivní zapojení do pěstební činnosti a kompostování
- Místo pro odpočinek, setkávání, ale i tvůrčí práci.
- Prostor podporuje navazování nových mezilidských vztahů, které přispívají k seberealizaci a zlepšení společenského klimatu.





V zahradě to žije



<http://kzfrantisek.webgarden.cz>





Statutární město

Jihlava

V zahradě to žije

Den dětí na Komunitní zahradě František
Středa 1. června 2016, 16 -19 hod, Komunitní zahrada František

Jak se dostanete na zahradu: z Masarykova náměstí projdete vjezdem do vnitrobloku vedle Cafe Ignác a minete Enjoy Bar



Přátelé, protože zahrada slaví již svou druhou sezonu a protože je jaro a protože mnozí z Vás o zahradě zatím netuší a protože je na naší zahradě spousta skvělých novinek, zveme Vás srdečně se svými dětmi do zahrady v srdci Jihlavy. Připravili jsme bohatý nicméně nenáročný program, který děti zabaví a rodiče neunaví.

- co si přinese, to si taky zasadíte
- exkurze do včelího úlu a ochutnávka letošního medu přímo z plástve!
- opékání buřtů, hadů a dalších darů zahrady
- děti z DDM Polná uvaří něco skvělého ve velkém hrnci
- rychlokurz vázání kopretin
- Matěj Kolář zahraje na nějaký hudební nástroj a zazpívá
- informace o možnostech zapojení se do komunity zahradařů a dalších plánech se zahradou
- točené pivo z Enjoy baru
- soutěže pro děti i dospělé (kdo nejlépe schová klíč od zahrady, o nejlépe přírodní maskované dítě)

a především KŘEST VYVÝŠENÝCH ZÁHONŮ A NOVÉ PŘÍSTUPOVÉ RAMPY z dílny Pregraga Duroniče.

**BUDEME VELMI VDĚČNÍ ZA ŠÍŘENÍ TÉTO POZVÁNKY DALŠÍM MOŽNÝM ZÁJEMCŮM!
NA VIDĚNOU**

za komunitní zahrady:
Jakub Deml
Patrik Přesol



„Gurmánské fitness“

16. února 2016, 16 – 18 hod.

Místo konání: NATURAL CENTRUM, Náměstí Svobody 11, Jihlava

Sezónní stravování

Přednáška na téma: Jak si v každém ročním období zajistit čerstvou stravu a sezónní potraviny, jež pozitivně ovlivňují naše zdraví.
(Fermentované potraviny, byliny, ovoce, zelenina, nápoje.) Součástí přednášky bude ukázka přípravy jídla.

Přednášející:

MUDr. Judita Hofhanzlová

Zabývá se klasikou homeopatie, prací s rodinnými systémy, zdravou výživou, poradenstvím těhotným a kojícím ženám. Je autorkou řady knih a kuchařek, které se zabývají péčí o děti, zdravým způsobem života (recepty na rychlé a zdravé vaření) a přirozeným způsobem léčby nemocí. Ve svém přístupu uplatňuje zásady celostního pohledu na život člověka a jeho zdraví.

Dana Vejsadová

Věnuje se výživovému poradenství, sestavuje jídelníčky na míru, je pravidelným přednášejícím na téma zdravého stravování a lektor kurzů s tematikou zdravého životního stylu.





Statutární město

Jihlava

V zahradě to žije





Děkujeme za pozornost
MgA. Karolína Koubová
primátorka města Jihlavy

