



Z D R A V Á M Ě S T A , O B C E A R E G I O N Y Č R



Závěr kampaně Evropský týden mobility ve Zdravém městě Hlinsko

TÉMA: „INSPIRACE ZE ZAHRANIČÍ“

Zdravá města sdílejí postupy se švýcarskými partnery

Během celého letošního roku probíhá intenzivní spolupráce Zdravých měst, obcí a regionů ČR se zástupci asociace Equiterre, která ve Švýcarsku koordinuje aktivity vůči Projektu Zdravé město. První setkání zástupců obou partnerských organizací proběhlo již v březnu tohoto roku. Na konci května pak mohli zástupci Zdravých měst z ČR během exkurze do švýcarského města Lausanne sbírat inspiraci pro nejrůznější aktivity spojené s mezinárodními programy Zdravé město a místní Agenda 21. Zástupci Equiterre i konkrétních měst či kantonů představili zájemcům z ČR úspěšné postupy samospráv v různých oblastech jejich rozvoje. Následně bylo vytipováno 9 témat pro **sdílení dobré praxe** a **porovnání jednotlivých aktivit v praxi švýcarských měst a**

regionů a Zdravých měst, obcí a regionů ČR. Mezi tato témata patří udržitelná energetika, zelené nakupování, udržitelný turismus, veřejná prostranství, pohybové aktivity ve městech, zdravé stárnutí, udržitelný urbanismus nebo zdravé stravování. Zkušenosti ze Švýcarska budou prezentovány na XVII. **Celostátní konferenci NSZM** (2. 12. 2010), ale také ve **společné publikaci**, která představí příklady dobré praxe z obou zemí. Vzájemná výměna zkušeností mezi Zdravými městy z ČR a švýcarskými partnery probíhá v rámci projektu „*Partnerství k rozvoji měst a obcí – sdílení dobré praxe v oblasti mezinárodních programů Zdravé město a místní Agenda 21*“ za finanční podpory *Fondu partnerství* (švýcarsko-česká spolupráce).

Kampaně Evropský týden mobility a Den bez aut 2010

Také v letošním roce proběhly kampaně zaměřené na podporu bezpečné a udržitelné dopravy ve městech. Kampaní Evropský den mobility (16.-22. 9.) a Den bez aut (22.9.) se zúčastnilo celkem 42 Zdravých měst, obcí a regionů.

Více ke kampaním ETM a DBA na straně 2 a na www.zdravamesta.cz/etm.

Kampaně Dny zdraví 2010

Kampaně se zaměřuje na zdraví obyvatel v nejširším slova smyslu, od podpory pohybových aktivit přes zdravé stravování až po aktivní stárnutí. Kampaně Dny zdraví (4.-17. 10.) se letos zúčastnilo 34 členů NSZM.

Více ke kampani Dny zdraví na straně 3 a na www.zdravamesta.cz/dzd.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

• • • **equiterre**

Partenaire pour le développement durable



Kampaň Evropský týden mobility probíhala letos pod heslem „Prodluž si život – buď aktivní!“. Města měla propagovat aktivní formy cestování, které přispívají ke zlepšování fyzické i duševní pohody občanů. Zdravé a ekologické způsoby dopravy zvyšují kvalitu života ve městech, pomáhají omezit znečištění vzduchu a zatížení hlukem, snížit počet nehod, a naopak přinášejí více prostoru pro život spojený s pohybem. Více informací k letošnímu tematickému zaměření kampaň Evropský týden mobility naleznete na internetových stránkách Ministerstva životního prostředí www.mzp.cz/etm.

Kampaň Evropský týden mobility a Den bez aut 2010 ve Zdravých městech, obcích a regionech ČR

Ke kampani Evropský týden mobility (ETM) se v ČR letos přihlásilo přes 80 měst a obcí, mezi nimiž měla výrazné zastoupení Zdravá města, obce a regiony ČR. Kampaň ETM upozorňuje na problémy s narůstající automobilovou dopravou a na možnosti využívání udržitelných forem dopravy. V letošním roce se kampaň zaměřila na téma „Doprava a zdraví“ s heslem „Prodluž si život – buď aktivní!“ (viz rámeček vlevo). Ke kampani ETM již tradičně patří cyklojízdy, závody na koloběžkách a in-line bruslích, malování na asfalt, dopravní výchovné akce pro děti, besedy s policisty. Během kampaň Den bez aut mají občané často možnost využít bezplatné hromadné dopravy nebo se zúčastnit doprovodného

programu na náměstích uzavřených pro automobilovou dopravu. Obě kampaň jsou také příležitostí pro prezentaci trvalých opatření ke zklidnění dopravy, která města a obce během roku přijímají. Občané tak mohou vyzkoušet nové cyklostezky, bezbariérová řešení či jiné inovace, které jim usnadní pohyb po městě. Kampaň Evropský týden mobility a Evropský den bez aut v ČR koordinuje Ministerstvo životního prostředí. Programy zapojených měst jsou zveřejňovány také na stránce www.mobilityweek.eu, kde naleznete informace o mezinárodních souvislostech kampaň.

Seznam zapojených členů NSZM do kampaň ETM a DBA naleznete na www.zdravamesta.cz/etm a na oficiální stránce MŽP www.mzp.cz/etm.



Ve Zdravém městě Moravská Třebová se uskutečnil závod na in-line bruslích (vlevo nahoře). Chůzi se slepeckou holí si vyzkoušely děti ve Zdravém městě Prachatice (vlevo dole). Dopravní výchova v praxi aneb kampaň ETM ve Zdravém městě Hodonín (vpravo nahoře). Součástí Dne bez aut ve Zdravém městě Třebíč byla i simulovaná nehoda (vpravo uprostřed). Během Cyklohrátek ve Zdravém městě Varnsdorf plnily děti nejrůznější úkoly (vpravo dole).



Dny zdraví podporují prevenci nemocí a zdravý životní styl

Kampaň Dny zdraví se letos konala v ČR již po šestnácté a nabídla opět řadu osvětových akcí, během nichž zájemci získají informace o správné výživě, prevenci závislostí, duševních nemocech, zdravém a aktivním stárnutí nebo o tom, jak předcházet krizím v mezilidských vztazích. Obyvatelé měst se mohou zúčastnit řady sportovních aktivit a udělat něco konkrétního pro svoje zdraví. Kampaň Dny zdraví odborně zastřešuje Státní zdravotní ústav (SZÚ). Během kampaně si mohli občané na řadě míst nechat zdarma změřit tělesné hodnoty. Seznam zapojených měst naleznete na www.zdravamesta.cz/dzd.



Ve Zdravém městě Orlová se uskutečnila sportovně-spoločenská akce „Orlovský běh za zdravím“ (vlevo nahoře). Zdravé město Letovice připravilo v rámci „Městského dne zdraví“ ochutnávku zdravých potravin (vpravo nahoře). Součástí programu Dne zdraví ve Zdravé obci Bolatice byly také praktické ukázky první pomoci při poranění (vlevo dole).

Internetová Databáze DobráPraxe.cz obsahuje příklady ze Švýcarska

Databáze Národní sítě Zdravých měst ČR **DobráPraxe.cz** obsahuje již přes **150 praktických příkladů** aktivit z různých oblastí života v obcích. Nově naleznete v Databázi DobráPraxe tzv.

„**střípky**“ – krátké přehledné ochutnávky toho, co se v praxi osvědčilo a čím se mohou ostatní inspirovat. Během letošního podzimu byly do Databáze zařazeny také **příklady aktivit**

ze švýcarských měst a kantonů, které byly vytipovány v rámci společných aktivit Zdravých měst, obcí a regionů ČR a švýcarské asociace Equiterre.

DOBŘÁ PRAXE
DATABÁZE OSVĚDČENÝCH POSTUPŮ, INSPIRACE PRO OBCE A REGIONY

Co je Dobrá Praxe

vyhledávání **hledej**

uvodní stránka > DOBŘÁ PRAXE dle tématu > Dobrá praxe ze Švýcarska - inspirace, ukázkové aktivity

Dobrá praxe ze Švýcarska - inspirace, ukázkové aktivity
(záznamů: 9)

- **ŠVÝCARSKO: Přes udržitelné čtvrti k udržitelnému městu [Nový]**
Národní projekt Švýcarska podporuje udržitelný rozvoj lidských sídel.
- **ŠVÝCARSKO: Národní program "Energie pro obce" [Nový]**
Národní systém energetického značení pro obce pomáhá na cestě k udržitelné energetické koncepci.
- **Kanton ŽENEVA a VAUD: Příručka pro zelené nakupování**
Ekologicky odpovědné nakupování je jedním ze základních stavebních kamenů udržitelného rozvoje.
- **Kanton VAUD: Příměstský přírodní park [Nový]**
Švýcarsko zavádí novou formu územní správy přírodních oblastí.
- **Kanton ŽENEVA: Veřejná prostranství přístupná seniorům**
Inspirace, jak snadno a efektivně přizpůsobit veřejná prostranství seniorům a osobám se sníženou možností pohybu.
- **Kanton ŽENEVA: Zdravé a dostupné stravování**
Stravovat se zdravě nemusí znamenat stravovat se draze.
- **ŠVÝCARSKO: Zdraví po padesátce - konference frankofonních kantonů o zdravotnictví a sociálních věcech [Nový]**
Práce a pracovní prostředí je významným zdravotním faktorem.
- **ŠVÝCARSKO: Hodnocení dopadů na zdraví (HIA)**
Hodnocení dopadů projektových záměrů a strategických plánů na zdraví obyvatel je nedílnou součástí myšlenky udržitelného rozvoje.
- **Město ŽENEVA: "Plán pro chodce" motivuje k procházkám po městě**
Deset tematických pěších okruhů po kulturních i přírodních zajímavostech Ženevy.

vyber místo

Zobrazit dle

Téma

- Veřejná správa, informovanost, strategický rozvoj
- Životní prostředí
- Zdravý životní styl, zdravotní prevence, zdravotní služby
- Volný čas, sport, kultura, památková péče, spol. život
- Sociální problematika, bydlení, sociopatologické jevy
- Vzdělávání a osvěta
- Podnikání, ekonomika, cestovní ruch
- Zemědělství a venkov
- Doprava

Vybrali jsme pro vás..

- Dobrá praxe ze Švýcarska - inspirace, ukázkové aktivity
- Zdravé a aktivní stárnutí, seniorské aktivity
- Bezpečná cesta do školy
- Studentské a žákovské parlamenty
- Grantové systémy měst a další finanční nástroje
- Kritéria MA21 - ukázkové příklady naplnění Databáze MA21

KONTAKTY

NSZM ČR, Šrobárova 48, 100 42 Praha 10 • T: +420 602 500 639 | E: info@nszm.cz | W: www.nszm.cz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Petr Švec, národní koordinátor Projektu Zdravé město WHO v ČR

(použité ilustrační fotografie pocházejí z archivů NSZM ČR a Zdravých měst, obcí a regionů ČR)

Materiál vznikl za finanční podpory Fondu Partnerství (Program švýcarsko-české spolupráce)



ZDRAVÁ MĚSTA, OBCE, REGIONY
ČESKÉ REPUBLIKY