

AKTIVITY STÁTNÍHO ZDRAVOTNÍHO ÚSTAVU V KRAJI VYSOČINA

Jana Böhmová

**Státní zdravotní ústav
Centrum podpory veřejného zdraví
regionální pracoviště Jihlava**



Státní zdravotní ústav

- založen v roce 1925 T. G. Masarykem
- státní příspěvkové zdravotnické zařízení zřizované MZ ČR
- nyní zřízen na základě Zákona č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví
- Sídlo: Šrobárova 48, Praha 10, 100 42
- Ředitel MUDr. Pavel Březovský, MBA
- www.szu.cz



Odborná centra SZÚ:

- Centrum zdraví a životního prostředí
- Centrum zdraví, výživy a potravin
- Centrum hygieny práce a pracovního lékařství
- Centrum epidemiologie a mikrobiologie
- Centrum toxikologie a zdravotní bezpečnosti
- Centrum podpory veřejného zdraví:
 - ❖ Oddělení podpory zdraví
 - ❖ Oddělení psychosociálních determinant
 - ❖ Oddělení hygieny dětí a mladistvých



Oddělení podpory zdraví

- tvorba a naplňování intervenčních strategií v oblasti podpory zdraví
- organizace a metodická podpora v oblasti podpory zdraví v regionech ČR
- realizace intervenční celorepublikových a krajských projektů podpory zdraví
- školení školitelů v oblasti jednotlivých determinant zdraví,
- realizace kampaní, Dnů zdraví, tvorba interaktivních her pro školy, poradenská činnost

Dislokovaná pracoviště: Brno, Liberec, Karviná, Plzeň, Praha a Jihlava

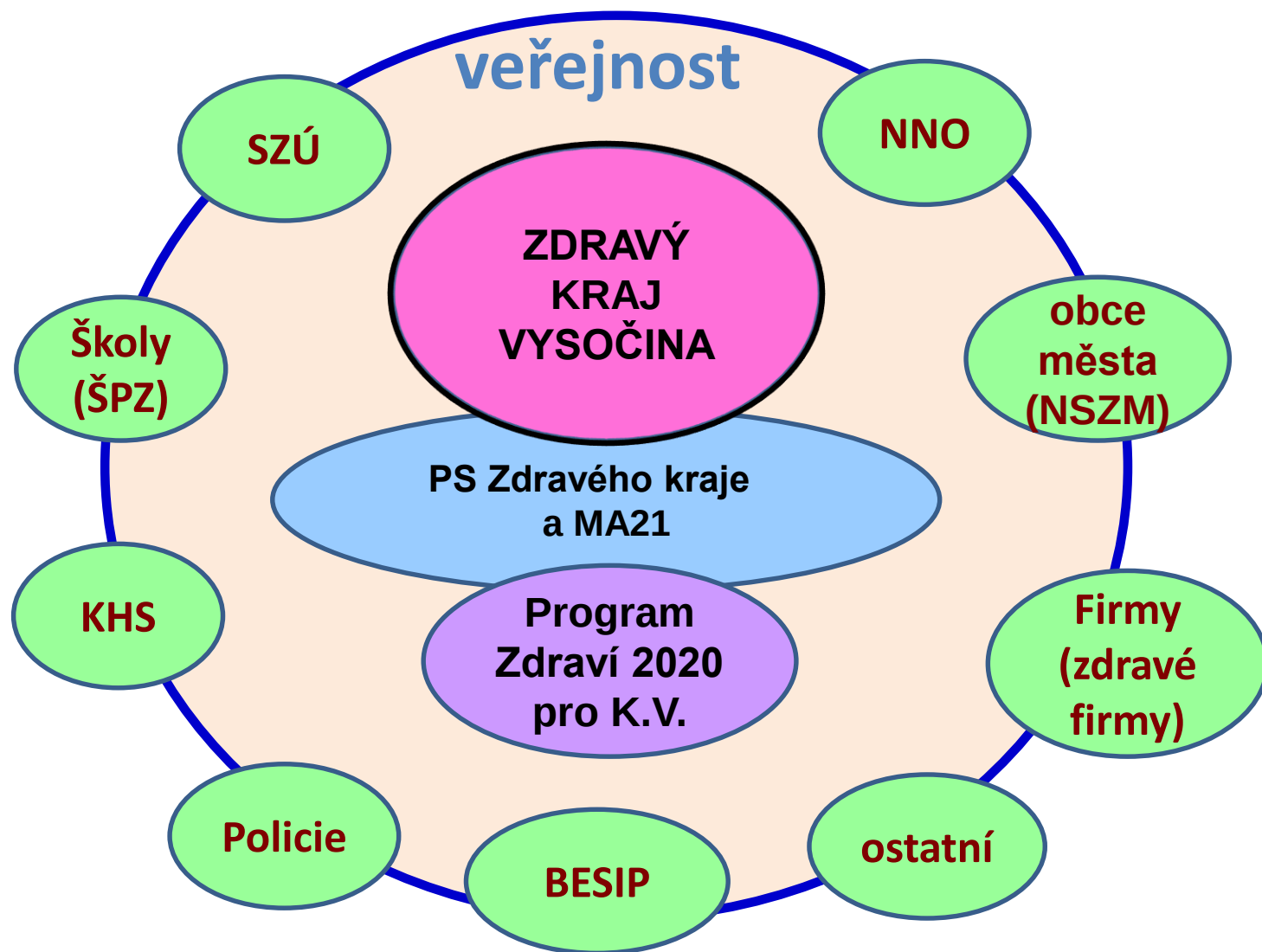
Kontaktní osoby jednotlivých pracovišť naleznete na <http://www.szu.cz/oddeleni-podpory-zdravi-1>

Zdraví

je stav úplné fyzické, duševní a sociální pohody, nikoliv pouze nepřítomnost nemoci nebo zdravotního postižení (definice WHO z roku 1948)



Spolupráce k podpoře zdraví a prevenci nemocí Kraji Vysočina



Vybrané aktivity a projekty SZÚ v Kraji Vysočina

- **Program prevence dětských úrazů**
- **Projekty podpory zdraví :**
 - * Mozaika zdraví
 - * Prevence úrazů pro MŠ
 - * Zubař je náš kamarád
 - * Pohybem proti obezitě / Děti na startu
 - * Parky v pohybu
 - * Seniozem v pohodě
- **Programy a akce v prevenci HIV/AIDS a STD vč. Poradny AIDS**
- **Poradna zdraví a zdravého životního stylu**
- **Dny zdraví, Veletrhy zdraví, Krajský Diabetologický den**
- **Podpora zdraví pro osoby se zdravotním postižením a osoby z vyloučených lokalit (snižování zdravotních nerovností)**
- **Prevence rakoviny prsu a varlat (Zdravá prsa a Zdravé koule)**
- **Kurzy 1. pomoci**
- **Konference, semináře, besedy, výuka na školách...**
- **Ediční činnost**
- **Analýza životního stylu a zdraví mládeže v Kraji Vysočina 2012 a 2017**

Program prevence dětských úrazů

pro žáky 3. tříd ze všech ZŠ v Kraji Vysočina
od roku 2011 každým rokem

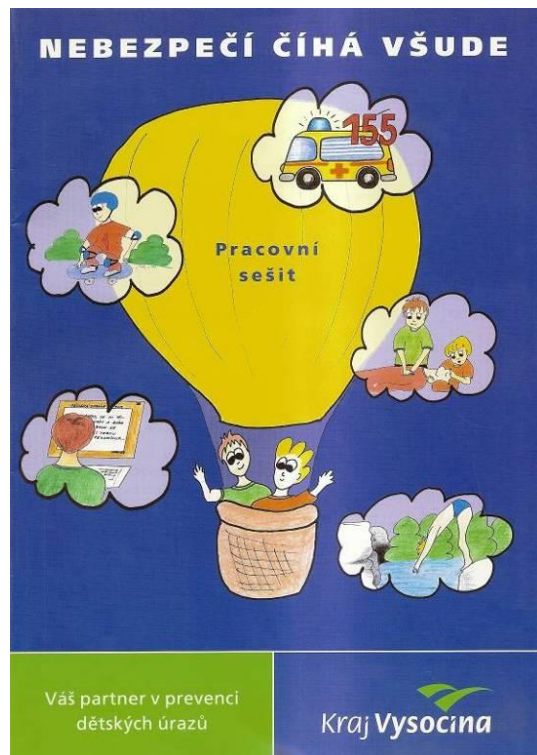


- **ZVM - pracovní sešit, Co udělám, když..., Záložka, Pracovní karty, Metodické listy**
- **Cyklus 3 besed (prevence úrazů – 1. pomoc – dopravní výchova)**
v roce 2018: 95 ZŠ – 133 tříd – cca 2 400 žáků
- **Výtvarná soutěž**
pro ZŠ, každým rokem
cca 300 - 400 autorů, hodnotné ceny



Společně se Zdravá Vysočina, z.s. a ČČK

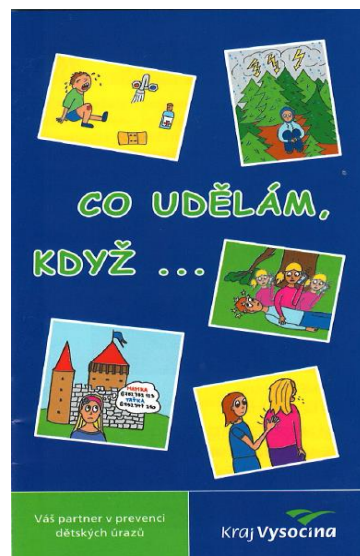
Program prevence dětských úrazů



Pracovní sešit



Záložka do sešitu



Brožurka 1. pomoci



Pracovní karty – 12 ks

METODICKÉ LISTY

k pracovnímu sešitu „Nebezpečí číhá všude“

Prevence úrazů pro MŠ

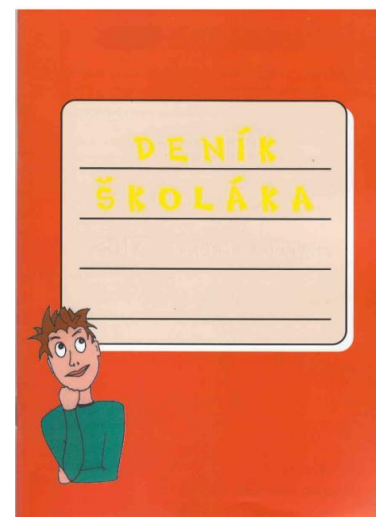


- Publikace (metodika) pro učitelky MŠ
- Semináře pro učitelky MŠ (880) ve všech krajích ČR



Mozaika zdraví

- **Náš každoroční projekt podpory zdraví pro žáky ZŠ a SŠ, realizovaný i v dalších regionech ČR**
- **Publikace *Deník školáka*** – pro všechny žáky 4. tříd ZŠ v Kraji Vysočina (další výtisky distribuovány do vybraných ZŠ v dalších regionech) – 64 stran, kromě zdravotně výchovných článků i diář pro poznámky a úkoly, rozvrh hodin, hádanky, kvízy...
- **Interaktivní akce se 4 stanovišti**
(cca 25 akcí / rok v Kraji Vysočina)
- **Výstava výukových tabulí a interaktivních materiálů (i k zapůjčení)**
- **Měření krevního tlaku, BMI, % tělesného tuku**



Mozaika zdraví



Výstava výukových tabulí



Výstava interaktivních materiálů



Stanoviště



**Měření
krevního
tlaku**

Zubař je náš kamarád

- Program pro děti v MŠ a na 1. stupni ZŠ
- Zaměřen na **hygienu dutiny ústní**, ale také na osobní hygienu, správnou výživu a pohybové aktivity



Seniorem v pohodě

- Projekt podporovaný Městem Jihlava realizace ve spolupráci se z. s. Zdravá Vysočina
- **Pravidelná každotýdenní setkání se seniory** – přednášky, besedy, cvičení, vyšetřování, venkovní akce



Parky v pohybu

- Pravidelná letní cvičení v parku s vyškolenou lektorkou pro širokou veřejnost
- Od roku 2017



Pohybem proti obezitě

- **Východiskem projektu je:**
Pohyb a zájmová činnost je prevencí nejen nadváhy a obezity, ale i různých patologických jevů
- **Poradna** pro děti s nadváhou a obezitou
- Skupina dětí s nadváhou se schází **každý týden** – přednášky, besedy, poradenství, cvičení, venkovní akce...
- Podpora ze strany Města Jihlava, spolupráce Zdravá Vysočina, z.s.



Děti na startu

- Dvoudenní školení učitelů/učitelek MŠ a ZŠ zaměřená na všeobecnou pohybovou přípravu dětí pod vedením profesionálních lektorů
- V Kraji již 3x – proškoleno více než 100 učitelů
- Více než 20 škol se v kraji přihlásilo do projektu „Děti na startu“ a realizují pohybový kroužek

<https://ceskosehybe.cz/deti-nastartu>



Prevence HIV/AIDS a pohlavně přenosných chorob

- **Poradna AIDS – jediná poradna v kraji**
testování HIV protilátek (anonymní a bezplatné) + poradenství + certifikáty
- **Interaktivní akce „Hrou proti AIDS“**
(pro žáky ZŠ a SŠ – 4 stanoviště)
- **Světlo pro AIDS a Světový den proti AIDS**
každoroční akce v Jihlavě
součástí i besedy s HIV pozitivními lektory



Dny zdraví, veletrhy zdraví a podobné akce

- každoročně **Jihlavský den zdraví**
na hlavním jihlavském náměstí
- **další města** (Pelhřimov, Hodice...)
Nemocnice (Jihlava, Třebíč, NMNM...)
- Akce s **Ligou proti rakovině**
- **Veletrhy zdraví na ZŠ**
- **Krajský Diabetologický den (XI.)**

vyšetřování a měření ukazatelů
zdraví, poradenské a konzultační
služby, ZVM, doprovodné akce...



Besedy, přednášky, výuka...

- Zdravý životní styl (akce) **Světový den zdraví pro neslyšící**
- Akce pro osoby se zdravotním postižením (např. **v Tyflocentru**)
- Akce pro osoby „sociálně vyloučené“ s cílem snižování zdravotních nerovností (př. pro romskou populaci, v nízkoprahovém zařízení **Vrak Bar**)
- Pravidelná **výuka na VOŠ a VŠPJ** – zdravotníci, farmaceuti a sociální pracovníci – podpora zdraví, prevence nemocí, epidemiologie, infektologie...
- Besedy pro SŠ

Prevence rakoviny prsu a varlat program „Zdravá prsa“ a „Zdravé koule“

- U těchto častých a významných nemocí je velmi důležitá tzv. **sekundární prevence**, vč. samovyšetření
- Program pro žáky **SŠ**
- Po úvodní odborné přednášce a instruktážních filmech spojené s besedou následují **nácviky samovyšetření** prsu a varlat na modelech
- Ověření znalostí testem



Kurzy 1. pomoci pro firmy, skupiny...

Většinou v rozsahu 4 – 6 hodin:

- přednášky, video instruktáže
- nácviky – KPR
- řešení různých akutních situací
- simulace dopravní nehody
- závěrečný test
- vyhodnocení



Poradna zdraví a zdravého životního stylu

- Projekt podporován z dotačního programu MZ
- **Nejčastěji řešeným problémem je**
obezita,
vysoká hladina cholesterolu,
nezdravý životní styl...
- Poradna je otevřena **pro širokou veřejnost**,
často doporučení od praktických lékařů
- **Opakované návštěvy – poradenství,**
analýzy jídelníčku, měření na „Body in“,
vyšetření cholesterolu, cukru



Děkuji za pozornost

**Státní zdravotní ústav
Centrum podpory veřejného zdraví
Regionální pracoviště Jihlava
Vrchlického 57**

jana.bohmova@szu.cz

Tel. 567 574 732

