

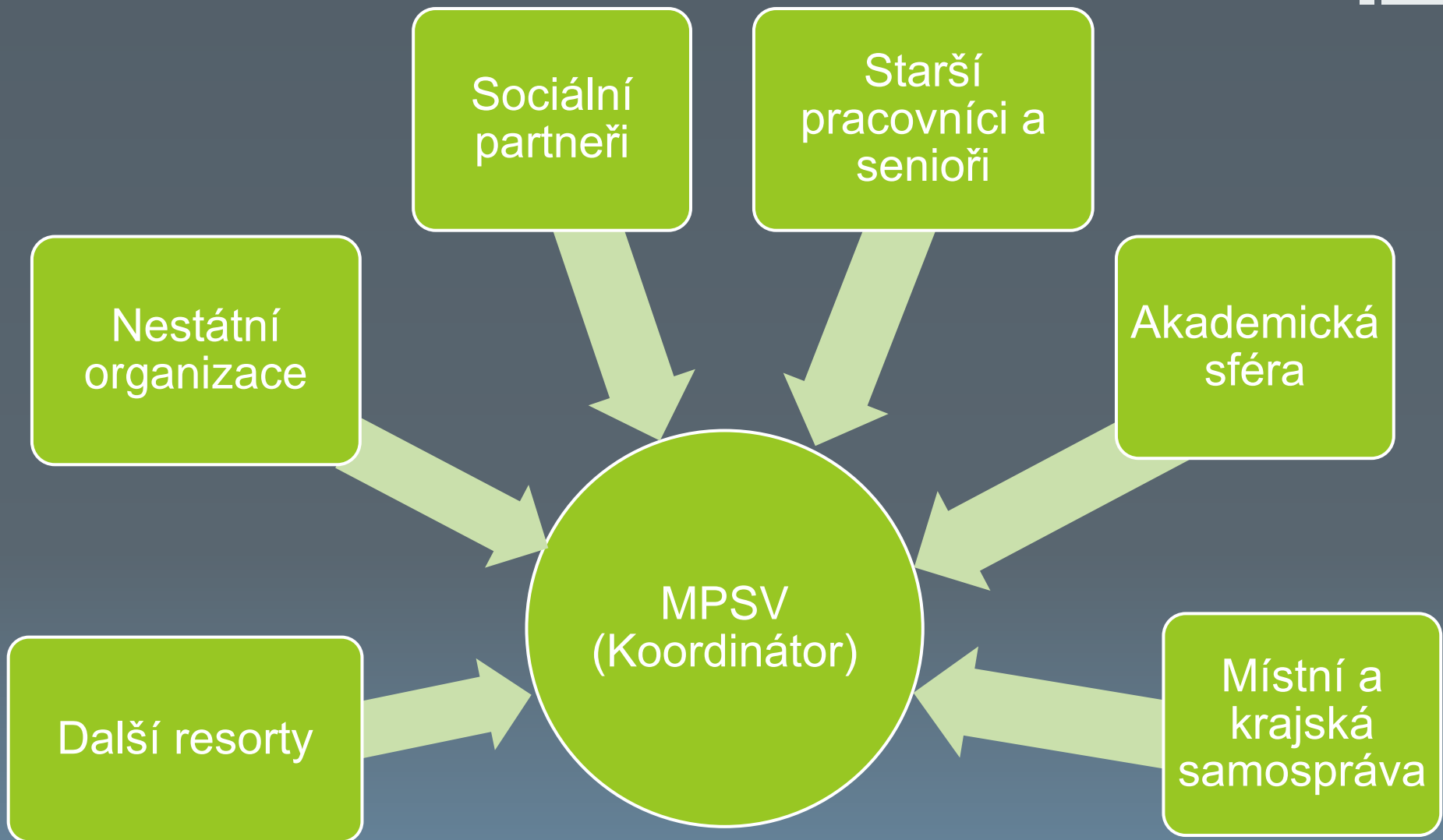
# Národní akční plán podporující pozitivní stárnutí pro období let 2013 až 2017

Lenka Bočková  
MPSV ČR

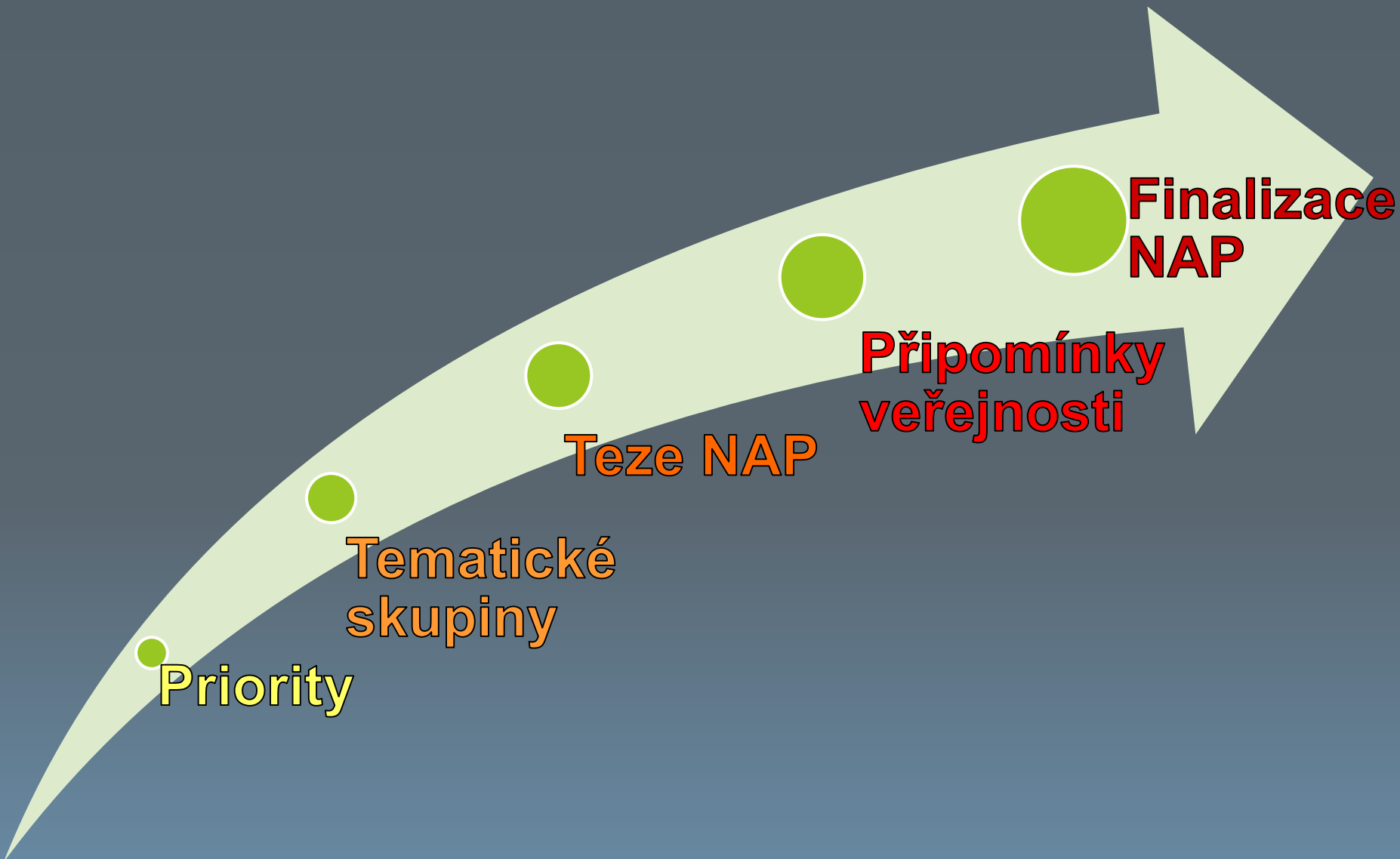
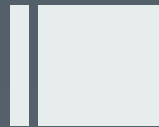


# Obsah prezentace

- Proces vzniku Národního akčního plánu podporujícího pozitivní stárnutí pro období let 2013 až 2017 (dále jen NAP)
- Demografický kontext
- Priorita „Kvalitní prostředí pro život seniorů“



# Proces tvorby



# Cíl NAP

## Stručnost

- Redukce počtu úkolů
- Redukce textu

## Konkrétnost a věcnost

- Jasně formulované cíle a způsob jejich dosažení

## Účinnost

- Reálná opatření
- Nastavení nového systému hodnocení

# Hodnocení



## Každoroční hodnotící zprávy jsou:

- příliš dlouhé (cca 100 stran),
- nekonkrétní, obecné
- Nelze z nich vyčíst posun oproti předcházejícímu roku



## R. 2013 - tvorba nového hodnotícího mechanismu:

- Zhodnocení dosaženého pokroku
- Vytvoření měřitelných indikátorů
- Navržení nového formátu hodnocení

# Základní priority

## **Stárnutí populace - výzvy i potenciál pro společnost**

Celoživotní učení

Zdravé stárnutí

## **Senioři jako zdroj moudrosti, vysoké odbornosti, know-how**

Účast na trhu práce

Rozvoj občanské společnosti

## **Ekonomický růst a sociální soudržnost**

Adekvátní péče o seniory

Kvalitní prostředí pro život seniorů

# Demografický kontext – obecný vývoj

## Příčiny demografického stárnutí:

- zlepšování úmrtnostních poměrů
- Pokles úhrnné míry plodnosti
- Podíl osob 60+ vzrostl z **18,9%** v r. 2003 na **23,3%** v roce 2012
  
- Index závislosti vyjádřený poměrem počtu osob ve věku 20 – 59 let a počtu osob 60+ let se zvýšil z **32,1%** v r. 2003 na **40,9%** v roce 2012



# Demografický kontext z hlediska zdravotně sociální péče

Největší pozornost budou zasluhovat zejména vyšší věkové skupiny seniorů

- V r. 2010 tvořili lidé ve věku 80+ let 3,6%
- Dle predikcí pro ČR je předpokládán nárůst věkové skupiny osob starších 85+ na 7,5 násobek v roce 2066.



Ve věkové skupině 85 a více let tvoří ženy podíl 70% → péči převezmou nikoliv partneři, ale děti, či profesionální poskytovatelé

# Demografický kontext – stř. délka života x délka života ve zdraví

Střední délka života a délka života ve zdraví ve věku 65 let  
ČR, 2005-2010 (2011)

	<b>2005</b>	<b>2010</b>	<i>2011</i>
střední délka života ve věku 65 let – muži	<b>14,4</b>	<b>15,5</b>	<i>15,6</i>
střední délka života ve věku 65 let – ženy	<b>17,7</b>	<b>19,0</b>	<i>19,2</i>
délka života ve zdraví ve věku 65 let – muži	<b>6,5</b>	<b>8,5</b>	<i>8,4</i>
délka života ve zdraví ve věku 65 let – ženy	<b>7,0</b>	<b>8,8</b>	<i>8,7</i>

# Kvalitní prostředí pro život seniorů

## Vize:

**Kvalitní prostředí s odpovídající infrastrukturou, dostatečnou nabídkou bydlení a občanské vybavenosti umožňující aktivní zapojení seniorů do komunitního života**

# Kvalitní prostředí pro život seniorů

## Strategické cíle:

- Zvyšovat aktivní zapojení seniorů do komunitního života
- Vytvářet prostředí s odpovídající infrastrukturou, vhodnou nabídkou různých forem bydlení a dostatečné občanské vybavenosti

# Cesty ke zvyšování kvalitního prostředí pro seniory

**Zvyšovat aktivní zapojení seniorů do komunitního života**



Podpořit vznik Rad seniorů na úrovni obcí a krajů



Podpořit vzájemnou výpomoc nejen mezi seniory



Přenos ověřených nástrojů do praxe

# Cesty ke zvyšování kvalitního prostředí pro seniory

Bezbariérová a dostupná doprava



Doporučení opatření pro stát, kraje a města



Zohledňovat potřeby seniorů ve všech dokumentech

Osvěta o alternativních způsobech dopravy

Zvýšení povědomí architektů o potřebách seniorů



Publicita a diskuze o tématech spojených s rozvojem nových forem bydlení



Seznamovat architekty o potřebách seniorů

# Cesty ke zvyšování kvalitního prostředí pro seniory

Podpora rozvoje typologických forem bydlení pro seniory



Analýza řešení poskytování služeb spojených s bydlením v jiných státech



Seznam doporučení vedoucích k podpoření kvalitních projektů



Vyhlásit kvalitní projekty řešení seniorského bydlení



Dotační program na realizaci experimentálních projektů



Metodická činnost v oblasti bezbariérového užívání staveb – vytvořit podmínky pro samostatné užívání staveb pro všechny generace vč. seniorů

# Sociální služby poskytující bydlení pro seniory

- Současnost – nabídka sociální služeb se nejčastěji zaměřuje na poskytování celoročních služeb v pobytové formě



- Senioři potřebují často jen podporu x ne péči:
  - ✓ Zdravé seniory podporovat v ekonomických aktivitách či aktivitách podporujících rozvoj komunity
  - ✓ Vytvářet širokou nabídku služeb samostatného bydlení umožňující seniorům v jejich přirozeném sociálním prostředí
  - ✓ Podporovat vzájemnou komunikaci
  - ✓ Nabídnout aktivity pro volný čas – prevence „předčasného“ zestárnutí



# Sociální služby poskytující bydlení pro seniory

- Cílení podpory a pomoci na specifické skupiny seniorů
- Zahrnout je do tvorby různorodých programů
- Při poskytování podpory a pomoci využívat komunitní zdroje
- Vytvářet nová partnerství mezi organizacemi, místní správou a aktéry za účelem rozšiřování nabídky komunitních služeb
- **Využití asistivních technologií pro seniory jako nástroje pro delší setrvání v přirozeném prostředí**

# Závěr

- Tradiční sociální práce a služby se zaměřují na pomoc seniorům přizpůsobit se změnám vznikajícím v důsledku vyššího věku – sociální intervence cílí na jednotlivce a rodiny
- Tradiční služby nedokáže dostatečně řešit pocity bezmoci, nízkého sebevědomí ...

**Komunitní přístup může být užitečný způsob, jak změnit seniory z pasivních na aktivní jedince, které budou pozitivně vnímat sami sebe**



Děkuji Vám za pozornost

Lenka.Bockova@mpsv.cz