

## PARKOVÁNÍ

Parkování zdarma je v ulici Pramenská mezi hřbitovem a Pravoslavným kostelem ve směru dolů.

## UBYTOVÁNÍ

Poslední pokoje za zvýhodněnou cenu nabízí **Palace Zvon**.

OREA Spa Hotel Palace Zvon – ceny za osobu / noc se snídaní

- Jednolůžkový pokoj – 2 460 Kč
- Dvoulůžkový pokoj obsazený jednou osobou – 2 540 Kč
- Dvoulůžkový pokoj při obsazenosti 2 osobami – 1350 Kč

Promo kód: **LETNISKOLA**

Platnost pro pobyty: 26.–29. 5. 2026

(Možnost příjezdu již 26. 5.)

Rezervace: +420 354 610 160 | [rezervace.zvon@orea.cz](mailto:rezervace.zvon@orea.cz)

[www.orea.cz/spa-hotel-palace-zvon](http://www.orea.cz/spa-hotel-palace-zvon)

## OBĚDY

27. 5.

1. Kuřecí nudličky na kari s rýží
2. Špagety aglio olio

28. 5.

1. Vepřový řízek s bramborovým salátem
2. Zeleninové rizoto se sýrem

Cena za jedno jídlo (hlavní jídlo a polévka): 250,- Kč (platba v hotovosti na místě)

## DOPROVODNÉ PROGRAMY ZDRAVÉHO MĚSTA MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

### 26. května

**19:30** rezervace a společenské posezení v restauraci **Palace** s výhledem na kolonádu

**20:30** v restauraci **Palace** **překvapení** města Mariánské Lázně

**22:00** zastavení u zpívající fontány

## 27. května

**19:30 Společenský večer v Domě Chopin; cena 400,- (účastníci si v hotovosti hradí na místě)**

**Začátek doprovodných programů v 17:30**

### **1) Prohlídka pivovaru Chodovar**

V srdci západočeské krajiny, nedaleko města Chodová Planá, se nachází místo, kde se pivovarnická tradice snoubí s jedinečnou atmosférou. Rodinný pivovar Chodovar není jen výrobou piva – je živým svědectvím historie, řemesla a kontinuity, která sahá hluboko do minulosti. První písemné zmínky o vaření piva v této oblasti pocházejí již ze 16. století a samotný pivovar byl po staletí spojen se šlechtickými rody, které formovaly jeho podobu i význam.



Exkluzivní prohlídka začíná v unikátní humnové sladovně, kde se slad dodnes vyrábí tradičním způsobem. Tento proces, dnes již vzácný, vyžaduje zkušenost, čas i pečlivou ruční práci.

Následně se přesunete k historické varně, která patří mezi nejstarší stále funkční v České republice. Pivo se zde vaří podle osvědčených postupů, které se předávají z generace na generaci. Každý detail má svůj význam a každá várka je výsledkem precizní práce sládků, kteří navazují na dlouhou tradici českého pivovarnictví.

Další část prohlídky vás zavede do otevřené spilky, kde probíhá hlavní fáze kvašení. Tento prostor je autentický, živý a intenzivní – vůně sladu a chmele, tiché bublání kvasící mladiny a přirozené prostředí bez moderních zásahů vytvářejí neopakovatelnou atmosféru.



Vyvrcholením celého programu je sestup do historických sklepů vytesaných v žulovém masivu, jejichž stabilní klima bylo po staletí ideální pro zrání piva. Právě zde proběhne degustace nefiltrovaného piva, které zraje v těchto unikátních podmínkách. Ochutnávka se odehrává u kašny se sv. Josefem, která je považována

za světový unikát a dodává celému prostoru mimořádný charakter.

Součástí jedinečnosti tohoto místa je i přírodní minerální voda Il Sano, která v areálu pivovaru vyvěrá z hloubky žulového podloží. Tato voda je bohatá na minerály, zejména železo a oxid uhličitý přírodního původu, a byla po generace ceněna pro své příznivé účinky na trávení a celkovou vitalitu. Díky svému složení přispívá k doplnění minerálů v organismu a je vyhledávána nejen jako osvěžující nápoj, ale i jako součást lázeňských procedur.

Chodovar je výjimečný nejen svou historií, ale i tím, že si dodnes zachoval tradiční výrobní postupy a autentické prostředí. Není to muzeum ani stylizovaná atrakce – je to živý pivovar, kde se historie přirozeně prolíná se současností. Každý krok této prohlídky tak nabízí nejen pohled do výroby piva, ale i skutečný zážitek, který spojuje chuť, řemeslo a jedinečné místo

## 2) Exkurze Lesní Mlýn + Bára Štěpánová a Touch of Gospel

Představte si místo, které desítky let mizelo pod nánosem času. Zarostlé, nepřístupné, téměř zapomenuté. A přesto nezaniklo. Zveme vás na komentovanou prohlídku areálu Lesní mlýn – místa s mimořádným příběhem záchrany, za kterým stojí manželé Kučeraví. Když areál v roce 2018 kupovali, nečekal je hotel ani lázeňský dům. Našli spíš neprostupný kus lesa plný náletů, sutin a rozpadajících se budov. Dlouhé roky nikdo netušil, co všechno se v něm vlastně skrývá. Jejich práce tak nezačala rekonstrukcí, ale doslova objevováním – postupným odkrýváním cest, zákoutí i zapomenutých staveb. Bez



velkého investora, bez jistoty výsledku. Jen s odhodláním, trpělivostí a silným vztahem k místu. Krok za krokem vracejí Lesnímu mlýnu život – obnovují jeho části, otevírají ho lidem a dávají mu novou budoucnost. Během prohlídky uvidíte, co se už podařilo zachránit, i to, co na svou obnovu teprve čeká. Dozvíte se, jak náročná a někdy až neuvěřitelná cesta vedla od zarostlé ruiny k dnešní podobě. Tahle prohlídka není jen o historii. Je o odvaze pustit se do zdánlivě nemožného. Následuje pozvání na hudební setkání s Bárou Štěpánovou a plzeňským gospelovým sborem: nabídne pohodovou atmosféru plnou energie a radosti ze zpěvu. Součástí programu budou ukázky tvorby z dopoledních workshopů a rozhovor s Petrou Gabriškovou - v rámci Festival porozumění <https://festivalporozumeni.webnode.cz/program/>

## 3) Elektrokola – Kladská, zámek Kynžvart

Organizovaný výlet na elektrokolech s průvodcem, který nabídne jedinečný pohled na krajinu v okolí Mariánské Lázně.

Trasa směřuje do oblasti Kladská, která patří k nejcennějším přírodním lokalitám Slavkovského lesa. Rozsáhlá rašeliniště, dřevěné povalové chodníky a zachovalý ráz krajiny vytvářejí prostředí, které je v českém kontextu výjimečné. Lokalita si uchovala charakter klidné, téměř severské přírody a je dlouhodobě chráněna pro svou ekologickou hodnotu.



Dle časových možností trasa dále pokračuje kolem Zámku Kynžvart, klasicistního sídla spojeného se jménem kancléře Metternicha. Objekt je známý nejen svou architekturou a historickými sbírkami, ale také kulturní stopou – mimo jiné zde vznikaly záběry slavného filmu *Kdyby tisíc klarinetů*. Zámecký park a okolní krajina dodávají místu mimořádně kultivovanou atmosféru.

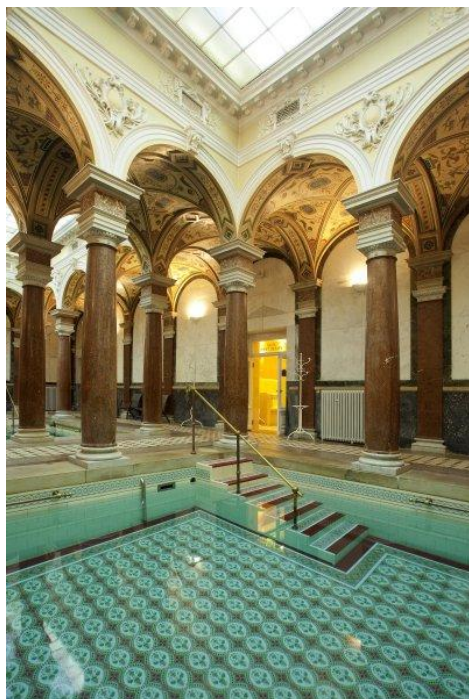


- délka: 30–35 km (*odhad dle konkrétní varianty vedení trasy*)
- převýšení: 300–500 m (*mírně zvlňný terén*)
- povrch: kombinace zpevněných cest a lesních úseků

Trasa je koncipována tak, aby byla komfortně zvládnutelná, elektrokola jsou zajištěna včetně technického zázemí. Z hygienických důvodů doporučujeme vlastní helmu nicméně je možné zapůjčit na místě (případně koordinátor ZM přinese z domova helmy celé rodiny – cyklistické, motocyklové i lyžařské).

#### 4) Ensana – Lázeňský komplex

Program je připraven ve spolupráci se společností Ensana a nabízí mimořádnou příležitost nahlédnout do zázemí lázeňství v Mariánské Lázně.



Součástí je komentovaná prohlídka unikátního komplexu historických i moderních lázeňských budov, které tvoří jeden z nejrozsáhlejších funkčních celků svého druhu ve střední Evropě. Účastníci získají přehled o propojení tradičních léčebných postupů s moderní balneologií i o každodenním provozu lázeňského zařízení. Program doplňuje přednáška emeritního primáře Nových Lázní MUDr. Pavla Knáry, která

přibližuje principy lázeňské léčby.

V případě příznivých provozních podmínek může být součástí programu také návštěva Římských lázní v areálu Nové Lázně, vybudovaných v roce 1896. Tyto reprezentativní prostory patří k architektonicky nejcennějším částem celého komplexu a dlouhodobě slouží jako symbol lázeňské kultury města. Za příhodných okolností bude umožněno i jejich využití.

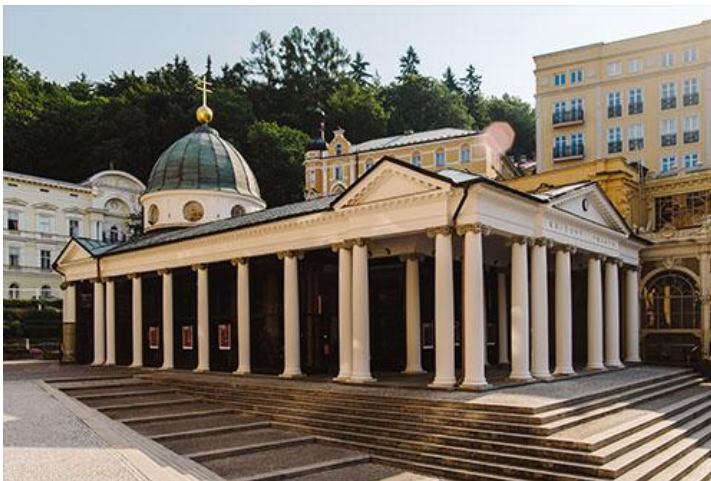
## 5) Prohlídka města aneb síla přírodních léčivých zdrojů

Tento okruh vás provede srdcem města, které si po staletí uchovává svou noblesu a klidnou atmosféru. Během procházky historickým centrem, kolonádami a upravenými parky poznáte architektonické skvosty i příběhy slavných osobností, které sem přijížděly za zdravím i inspirací.

Hlavním zážitkem je ochutnávka léčivých minerálních pramenů, z nichž každý má odlišné složení, chuť i účinky. Právě tato rozmanitost je pro Mariánské

Lázně typická – na relativně malém území vyvěrá velké množství pramenů s různým obsahem minerálů. Ochutnávka tak není jen zajímavostí, ale i autentickým setkáním s tím, co tvoří základ místní lázeňské tradice.

Součástí procházky je také vnímání prostředí, které lázně obklopuje – čistý vzduch, zeleň a harmonická urbanistika. I to je důvod, proč jsou Mariánské Lázně vnímány nejen jako lázně minerální, ale i jako klimatické lázně, kde samotné prostředí přispívá k regeneraci a celkové pohodě.



## 28. května

**19:30 Společenský večer v Lesním Mlýně od 19:30; akce je zdarma, hromadný odchod od hotelu Zvon**

**Začátek doprovodných programů v 17:00**

### 1) Discgolf



Discgolf v Mariánských Lázních patří mezi sportovní aktivity, které si v posledních letech získaly stabilní místo v nabídce volnočasového vyžití ve městě.

Princip discgolfu je jednoduchý: hráč se snaží dostat létající disk z výhoziště do kovového koše na co nejmenší počet hodů. Hřiště je rozděleno na jednotlivé jamky, přičemž každá má své výhoziště, fairway a cílový koš. Hra kombinuje přesnost, strategii a cit pro terén, ale zároveň zůstává přístupná i úplným začátečníkům.

Místní hřiště v Mariánských Lázních je situováno do lesoparkového prostředí v blízkosti města a využívá přirozené členitosti krajiny. Trasa jednotlivých jamek vede lesem, přes mírně zvlněné louky i otevřenější pasáže, což vytváří pestrou a technicky zajímavou hru. Hřiště je navrženo jako 18jamkové, přičemž délka jednotlivých jamek se pohybuje přibližně od desítek do nižších stovek metrů podle konkrétního terénu. Celkově tak hra zabere několik kilometrů chůze v přírodě, rozložených do jednotlivých herních úseků.

Významným aspektem tohoto projektu je způsob jeho vzniku. Hřiště bylo realizováno díky Participativnímu rozpočtu města Mariánské Lázně, a to dokonce opakovaně, kdy návrh získal podporu obyvatel ve dvou samostatných hlasováních, přičemž budování probíhalo ve dvou etapách.

Součástí je také instruktáž a zapůjčení vybavení. Organizátor zajišťuje kompletní sadu disců (létajících talířů) a základní seznámení s technikou hodů i pravidly hry. Program je veden tak, aby byl srozumitelný i pro účastníky, kteří s discgolfem nemají předchozí zkušenost.



Hřiště je využíváno jak pro individuální rekreační hru, tak pro menší turnaje, komunitní setkání či firemní akce. Díky kombinaci přírodního prostředí a nenáročným sportovním aktivitám se stalo oblíbenou součástí nabídky volnočasových programů v regionu.

### 2) Prohlídka města aneb síla přírodních léčivých zdrojů

Druhý okruh nabízí hlubší pohled na podstatu lázeňství a zaměřuje se na to nejcennější, co toto místo nabízí – přírodní léčivé zdroje a jejich komplexní působení na lidské zdraví.



Dozvíte se, jak vznikají místní minerální prameny, čím je jejich složení unikátní v evropském měřítku a jakým způsobem se využívají v léčbě. Prohlídka představí lázeňství jako propojený systém, kde se neuplatňuje pouze pitná kúra, ale i další přírodní faktory.

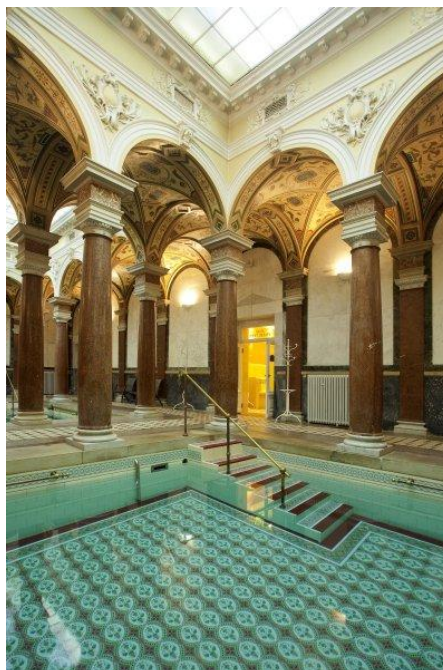
Zvláštní pozornost je věnována právě klimatickým podmínkám, díky nimž patří Mariánské

Lázně mezi významné klimatické lázně. Místní prostředí – čistý vzduch, vyšší nadmořská výška, lesní porosty i celkově klidný charakter krajiny – vytváří ideální podmínky pro regeneraci organismu, podporu dýchacích cest i psychickou pohodu.

Tento okruh tak nabízí komplexnější porozumění tomu, proč jsou Mariánské Lázně dlouhodobě vyhledávaným místem nejen pro léčbu, ale i prevenci a celkový well-being.

### 3) Ensana – Lázeňský komplex

Program je připraven ve spolupráci se společností Ensana a nabízí mimořádnou příležitost nahlédnout do zázemí lázeňství v Mariánské Lázně.



Součástí je komentovaná prohlídka unikátního komplexu historických i moderních lázeňských budov, které tvoří jeden z nejrozsáhlejších funkčních celků svého druhu ve střední Evropě. Účastníci získají přehled o propojení tradičních léčebných postupů s moderní balneologií i o každodenním provozu lázeňského zařízení.

Program doplňuje přednáška emeritního primáře Nových lázní MUDr. Pavla Knáry, která přibližuje principy lázeňské léčby.

V případě příznivých provozních podmínek může být součástí programu také návštěva Římských lázní v areálu Nové Lázně, vybudovaných v roce 1896. Tyto reprezentativní prostory patří k architektonicky

nejcennějším částem celého komplexu a dlouhodobě slouží jako symbol lázeňské kultury města. Za příhodných okolností bude umožněno i jejich využití.

#### 4) Lesní Mlýn – exkurze

Představte si místo, které desítky let mizelo pod nánošem času. Zarostlé, nepřístupné, téměř zapomenuté. A přesto nezaniklo.

Zveme vás na komentovanou prohlídku areálu Lesní mlýn – místa s mimořádným příběhem záchrany, za kterým stojí manželé Kučeraví.

Když areál v roce 2018 kupovali, nečekal je hotel ani lázeňský dům. Našli spíš neprostupný kus lesa plný náletů, sutin a rozpadajících se budov. Dlouhé roky nikdo netušil, co všechno se v něm vlastně skrývá. Jejich práce tak nezačala rekonstrukcí, ale doslova objevováním – postupným odkrýváním cest, zákoutí i zapomenutých staveb.

Bez velkého investora, bez jistoty výsledku. Jen s odhodláním, trpělivostí a silným vztahem k místu. Krok za krokem vracejí Lesnímu mlýnu život – obnovují jeho části, otevírají ho lidem a dávají mu novou budoucnost.



Během prohlídky uvidíte, co se už podařilo zachránit, i to, co na svou obnovu teprve čeká. Dozvíte se, jak náročná a někdy až neuvěřitelná cesta vedla od zarostlé ruiny k dnešní podobě.

Tahle prohlídka není jen o historii. Je o odvaze pustit se do zdánlivě nemožného.