

Podpora pohybových aktivit ve Zdravých městech

Výzkum a jeho přínos pro praxi obcí – možnosti spolupráce s univerzitou na rozvoji pohybových aktivit

Zdeněk Hamřík

Vedoucí Katedry rekreologie Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci, zástupce hlavního řešitele mezinárodní kolaborativní studie HBSC – Health Behaviour in School-aged Children, Olomouc, Česká republika
zdenek.hamrik@hbsc.org



Fakulta
tělesné kultury



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Struktura prezentace

- Co je to evidence-based politika?
- Jaké máme možnosti?
- Konkrétní formy spolupráce s FTK UP?



Úplný zákaz kouření si nepřeje 59 procent restaurátérů

Vydáno: 10.11.2011 11:48 , Autor: ČTK

**Celkem 59 procent provozovatelů rest
nesouhlasí s úplným zákazem kouření**

**V případě úplného zrušení kouření v rest
MindBridge zhruba třetina respondentů p
přestat podnikat. S ukončením provozu b
podniků, které v současnosti mají odděle**

Podle prezidenta Asociace hotelů a restaurac
ohrožení zejména pro gastronomická zařízen
těchto podnicích běžné a jako nekuřácké by s
vesnické hospody přešly do režimu jakýchsi l

blog.iDNES.cz

[iDNES.cz](#) | [Zprávy](#) | [Kraje](#) | [Sport](#) | [Kultura](#) | [Ekonomika](#) | [Finance](#) | [Bydlení](#) | [Cestování](#) | [Auto](#) | [Hobby](#) | [Mobil](#) | [Techn](#)

[Politika](#) | [Ekonomika](#) | [Společnost](#) | [Sport](#) | [Cestování](#) | [Kultura](#) | [Věda](#) | [Poezie a próza](#) | [Fotoblogy](#) | [Hyde park](#) | [McDor](#)

Zbytečný boj proti kouření

Díky panu ministru Hegerovi se znovu objevují nápady na další kroky proti kouření. Neděsí mě ani tak to, že se stát snaží zakročit proti tomuto zlovyku, jako spíše argumenty, které pro to používá. Nedá mi než se ptát: kdo bude další skupina, další činnost, proti které se začne vést podobně hloupá válka?

Aktivní kouření škodí zdraví. Pasivní kouření také škodí zdraví, ale výrazně méně; náhodné vystavení se cigaretovému kouři vám nezpůsobí většinou nic; aby vůbec byly nějaké účinky měřitelné, musíte být zakouřenému prostředí vystaveni delší dobu.

Zákaz kouření v restauracích se nepromítnul do národních statistik týkající se infarktu. Studie, které ukazovaly 10-a-více procentní pokles byly všechno studie týkající se malých měst nebo jednotlivých nemocnic, které v národním měřítku nebyly potvrzeny. Stejně tak vliv zákazu kouření v restauracích na to, zda mládež kouří, není příliš prokazatelný - např. Irsko proti kouření bojuje velmi intenzivně již mnoho let, počet kuřáků zůstává prakticky konstantní. Zákaz kouření v restauracích v Británii neměl pro hospody pozitivní přínos, právě naopak. Efekt se však pravděpodobně liší stát od státu, podle toho, jak lidé zareagují.

Nezakazujeme kouření. Lidi musíme informovat, myslí si Bendl

Ministr zemědělství Petr Bendl je v rozporu s ministrem zdravotnictví Leošem Hegerem. Ten by totiž rád zásadně omezil kouření v Česku, Bendl si ale myslí, že řešením je informační kampaň, nikoli zákazy. Uvedl to v rozhovoru pro server iDNES.cz.



iDNES.cz / Zprávy

iDNES.cz **Zprávy** | Kraje | Sport | Kultura | Ekonomika | Finance | Bydlení | Cestování | Auto | Hobby | Mobil
Domácí | **Zahraniční** | Černá kronika | Očima čtenářů | Kavárna | Kemel | Počasí | MF DNES | Program Think Big

Hospodští zákaz kouření nechtějí

29. října 2000 19:28

Praha - Majitelům pohostinství se pranic nelíbí chystané omezení kuřáků v restauracích. Tvrdí, že nechtějí své hosty vychovávat a kromě toho by přišli o část zisku. Vybudování nekuřáckých sekcí zase považují za příliš nákladné. Ministr zdravotnictví Bohumil Fišer už poslal do sněmovny návrh zákona, který by mimo jiné zakázal kouření v restauracích, a to striktně od 12 do 14 a od 18 do 20 hodin.

Autor: Repró Foto: F
Popisek: Ministr zer

30.09.2010 | 21:34 | Z médií

Klaus zkritizoval boj proti kouření. A otevřel továrnu na cigarety



prvnízpravy.cz
 NEJDŮLEŽITĚJŠÍ Z POLITIKY A BYZNYSU
 úterý 23.4.2013 19:10:35 | Svátek: Vojtěch
 Mobilní verze

Hegerův protikuřácký zákon? Stalinistická Škárka

Před několika dny představil ministr zdravotnictví Leoš Škárka návrh zákona, který plánuje úplný zákaz kouření v restauracích. Podle poslance Jaroslava Škárka ale tyto kroky nemají být zaměřené proti skupině vlastních obyvatel.

KOMENTÁŘ: Petr Havlíček
Dokáže někdo zastavit Kalouska? Více

KOMENTÁŘ: Zdeněk Koudelka
Prezident je výrazný státník Více

Titulní strana | Stalo se | Domácí | Vláda a parlament | Byznys | Zahraničí | Evropská unie
[Jižní Čechy](#) [Jižní Morava](#) [Karlovarsko](#) [Královéhradecko](#) [Liberecko](#) [Severní Morava](#) [Olomoucko](#) [Pardubicko](#) [Plzeň](#)

Vláda

Velikost textu:



Leoš Heger, ministr zdravotnictví

Heger: Protikuřácký zákon možná neprojde

Úplný zákaz kouření v restauracích vláda a parlament možná neschválí. V Otázkách Václava Moravce to prohlásil Leoš Heger.

24.březen 2013 - 14:00

Ministr zdravotnictví dále uvedl, že pokud budou schváleny třeba jen tři čtvrtiny z jeho návrhu zákona bude to pokrok. Podle protikuřáckého zákona by od roku 2014 měl platit úplný zákaz kouření v restauracích. Kuřáci by si mohli zapálit pouze na zahrádkách. Zákaz by měl platit i na prodej tabáku v automatech a pojezdných prodejnách.

Zákon by chtěl zakázat výrobcům cigaret, aby do nich přidávaly vitamíny. Měla by být rovněž zavedena pokuta milion korun za prodej cigaret nezletilcům a za prodej dětem do 15 let by



RESEARCH

The economic impact of a smoke-free bylaw on restaurant and bar sales in Ottawa, Canada

Smoke-free
welcomed

Rita Luk¹, Roberta Ferrence^{1,2,3} & Gerhard Gmel⁴

Ontario Tobacco Research Unit, University of Toronto, Toronto, Canada,¹ Centre for Addiction and Mental Health, Toronto, Canada,² Department of Public Health Sciences, University of Toronto, Toronto, Canada,³ Swiss Institute for the Prevention of Alcohol and Other Drug Problems, Lausanne, Switzerland⁴

N Künzli, P Ma

ily

82-288

ABSTRACT

Aims On 1 August 2001, the City of Ottawa (Canada's Capital) implemented a smoke-free bylaw that completely prohibited smoking in work-places and public places, including restaurants and bars, with no exemption for separately ventilated smoking rooms. This paper evaluates the effects of this bylaw on restaurant and bar sales. **Data and measures** We used retail sales tax data from March 1998 to June 2002 to construct two outcome measures: the ratio of licensed restaurant and bar sales to total retail sales and the ratio of unlicensed restaurant sales to total retail sales. Restaurant and bar sales were subtracted from total retail sales in the denominator of these measures. **Design and analysis** We employed an interrupted time-series design. Autoregressive integrated moving average (ARIMA) intervention analysis was used to test for three possible impacts that the bylaw might have on the sales of restaurants and bars. We repeated the analysis using regression with autoregressive moving average (ARMA) errors method to triangulate our results. **Findings** Outcome measures showed declining trends at baseline before the bylaw went into effect. Results from ARIMA intervention and regression analyses did not support the hypotheses that the smoke-free bylaw had an impact that resulted in (1) abrupt permanent, (2) gradual permanent or (3) abrupt temporary changes in restaurant and bar sales. **Conclusions** While a large body of research has found no significant adverse impact of smoke-free legislation on restaurant and bar sales in the United States, Australia and elsewhere, our study confirms these results in a northern region with a bilingual population, which has important implications for impending policy in Europe and other areas.

Keywords ARIMA intervention models, economic impact, regression with ARMA errors, smoke-free legislation.

See end of article for authors' affiliations

Correspondence to:
Professor Nino Künzli, MD
PhD, University of Southern
California, Keck School of
Medicine, Division of
Occupational and
Environmental Health,
1540 Alcazar Street, CHP
236, Los Angeles, CA
90033, USA;
Kuenzli@usc.edu

Received
20 January 2003

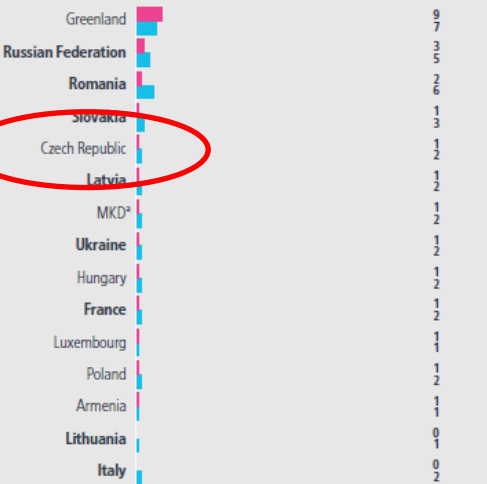
Conclusions. Stu

smoking
stigated
er sales
as were
0.01).
ig café,
void or
nity of a
led and
ho were
olicies.
café.
ask for
industry
ice of a



11-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)



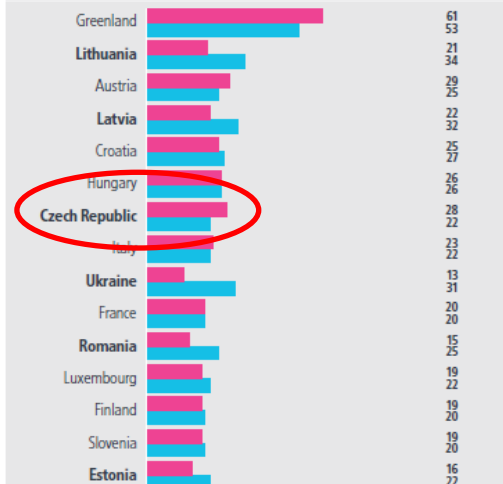
13-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)

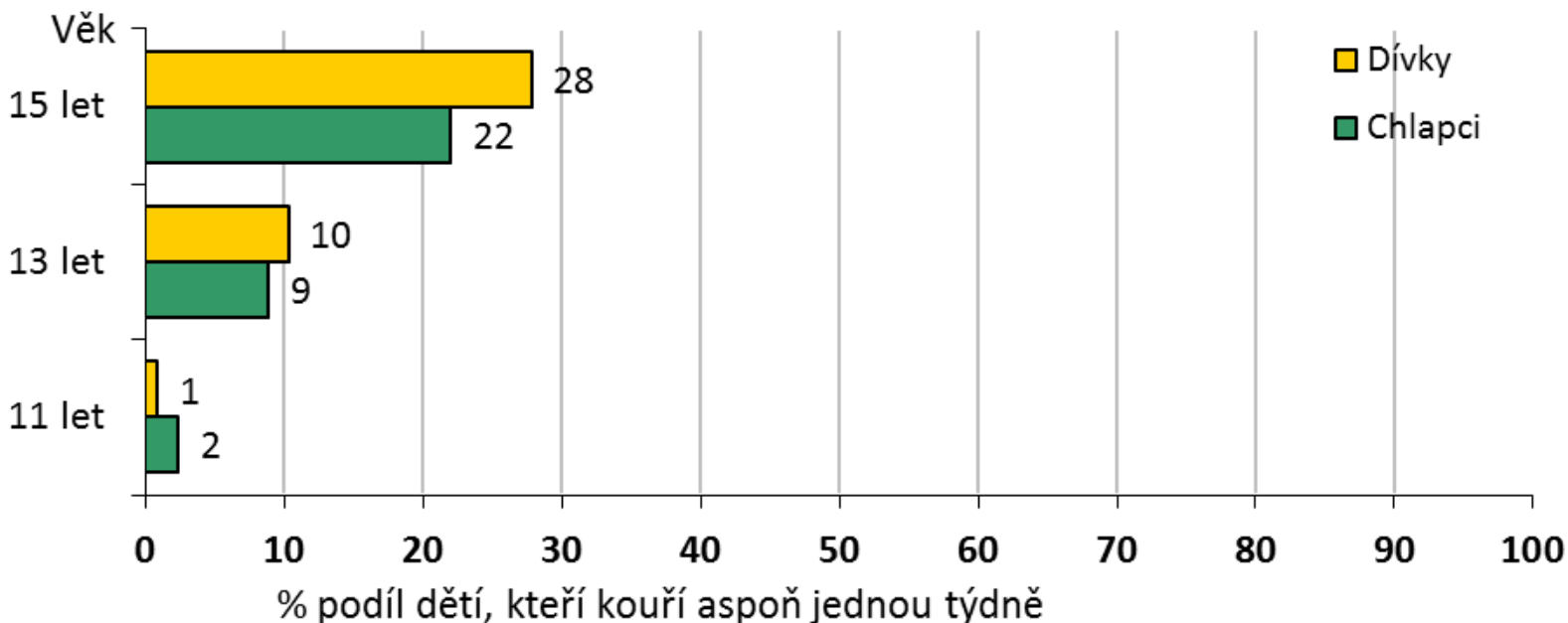


15-year-olds who smoke at least once a week

GIRLS (%)
BOYS (%)



Kouření aspoň 1x týdně (v %)



HBSC average (gender) 1
HBSC average (total) 1

HBSC average (gender) 5
HBSC average (total) 6

HBSC average (gender) 17
HBSC average (total) 18

HBSC Studie

- 230 000 školáků ze 43 zemí světa
- životní styl mladé generace – kouření, alkohol, pohybová aktivita, dietní zvyklosti, sexuální chování ...
- smysl studie: poskytnout data pro politické rozhodování
- národní politika, krajská politika, komunální politika

The screenshot shows the HBSC website homepage. At the top, there is a navigation menu with links for home, about HBSC, news, publications, methods, data, membership, members' area, and contact. The main content area features a 'Recent News' section with several articles, including 'Just Published: WHO/HBSC International Report' and 'HBSC Scotland publishes: Trends in adolescent eating behaviour'. There are also social media links for Facebook and Twitter.

The cover of the national report is titled 'HBSC – ČESKÁ REPUBLIKA – 2010'. It features the text 'NÁRODNÍ ZPRÁVA O ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍM STYLU DĚTÍ A ŠKOLÁKŮ' and mentions that it is based on the 2010 international survey. The authors listed are Michal Kalman, Erik Sigmund, Dagmar Sigmundová, Zdeněk Hamřík, Luděk Benes, Dana Semčizová, and Ladislav Čížky. The cover includes a photograph of a group of happy children sitting on a bench.

The cover of the WHO report is titled 'HEALTH POLICY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS, NO. 6'. It features the WHO logo and the text 'World Health Organization Europe'. The cover includes a colorful illustration of a bus filled with children and a person standing outside. At the bottom, it says 'Social determinants of health and well-being among young people' and 'HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC) STUDY: INTERNATIONAL REPORT FROM THE 2009/2010 SURVEY'.



2005/06

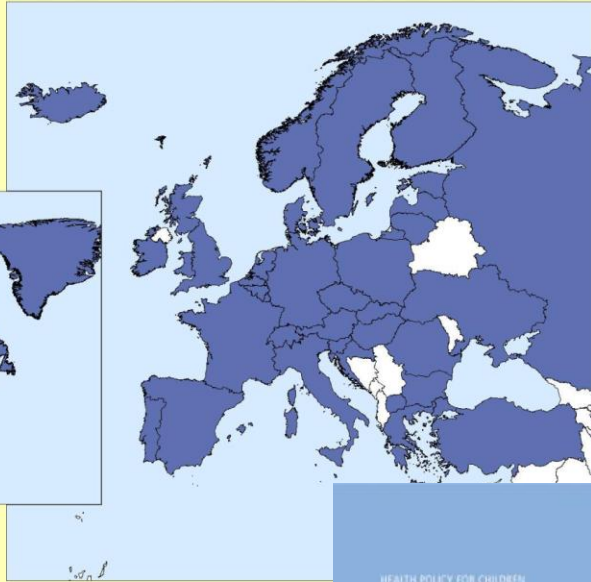
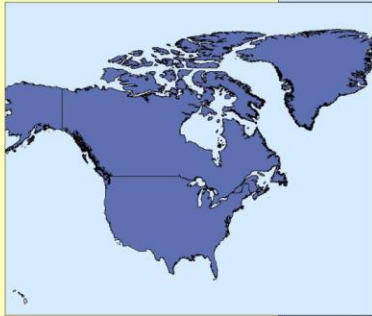


TABLE. NUMBER OF RESPONDENTS IN THE 2009/2010 HBSC SURVEY

Country	Gender		Age group			Total
	Boys	Gf/s	11-year-olds	13-year-olds	15-year-olds	
Armenia	1 343	1 490	889	1 029	915	2 833
Austria	2 456	2 547	1 457	1 726	1 820	5 003
Belgium (Flemish)	2 086	2 094	1 501	1 453	1 226	4 180
Belgium (French)	1 985	2 027	1 275	1 396	1 341	4 012
Canada	7 711	7 999	4 490	5 779	5 441	15 710
Croatia	3 012	3 240	1 879	1 949	2 424	6 252
Czech Republic	2 135	2 269	1 426	1 456	1 522	4 404
Denmark	1 914	2 132	1 558	1 262	1 226	4 046
England	1 522	1 981	1 185	1 200	1 118	3 503
Estonia	2 022	2 202	1 416	1 410	1 398	4 224
Finland	3 179	3 428	2 345	2 152	2 110	6 607
France	3 030	2 990	2 042	2 072	1 906	6 020
Germany	2 406	2 549	1 687	1 628	1 640	4 955
Greece	2 380	2 519	1 639	1 612	1 648	4 899
Greenland	586	619	384	424	397	1 205
Hungary	2 257	2 530	1 473	1 581	1 733	4 787
Iceland	5 569	5 480	3 623	3 746	3 680	11 049
Ireland	2 522	2 202	1 148	1 881	1 695	4 724
Italy	2 408	2 403	1 585	1 680	1 546	4 811
Latvia	2 054	2 210	1 492	1 397	1 375	4 264
Lithuania	2 740	2 583	1 811	1 720	1 792	5 323
Luxembourg	2 044	2 028	1 079	1 611	1 382	4 072
Netherlands	2 219	2 301	1 483	1 580	1 457	4 520
Norway	2 171	2 167	1 679	1 320	1 339	4 338
Poland	2 065	2 176	1 395	1 436	1 410	4 241
Portugal	1 878	2 158				
Romania	2 647	2 705				
Russian Federation	2 576	2 598				
Scotland	3 319	3 419				
Slovakia	2 561	2 720				
Slovenia	2 761	2 668				
Spain	2 466	2 574				
Sweden	3 312	3 333				

HEALTH POLICY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS, NO. 3

EUROPE

INEQUALITIES IN YOUNG PEOPLE'S HEALTH

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN

INTERNATIONAL REPORT FROM THE 2005/2006 SURVEY

and cohru ...

and adolescent health research unit

World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR Europe

HEALTH POLICY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS, NO. 6

Social determinants of health and well-being among young people

HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL-AGED CHILDREN (HBSC) STUDY: INTERNATIONAL REPORT FROM THE 2009/2010 SURVEY

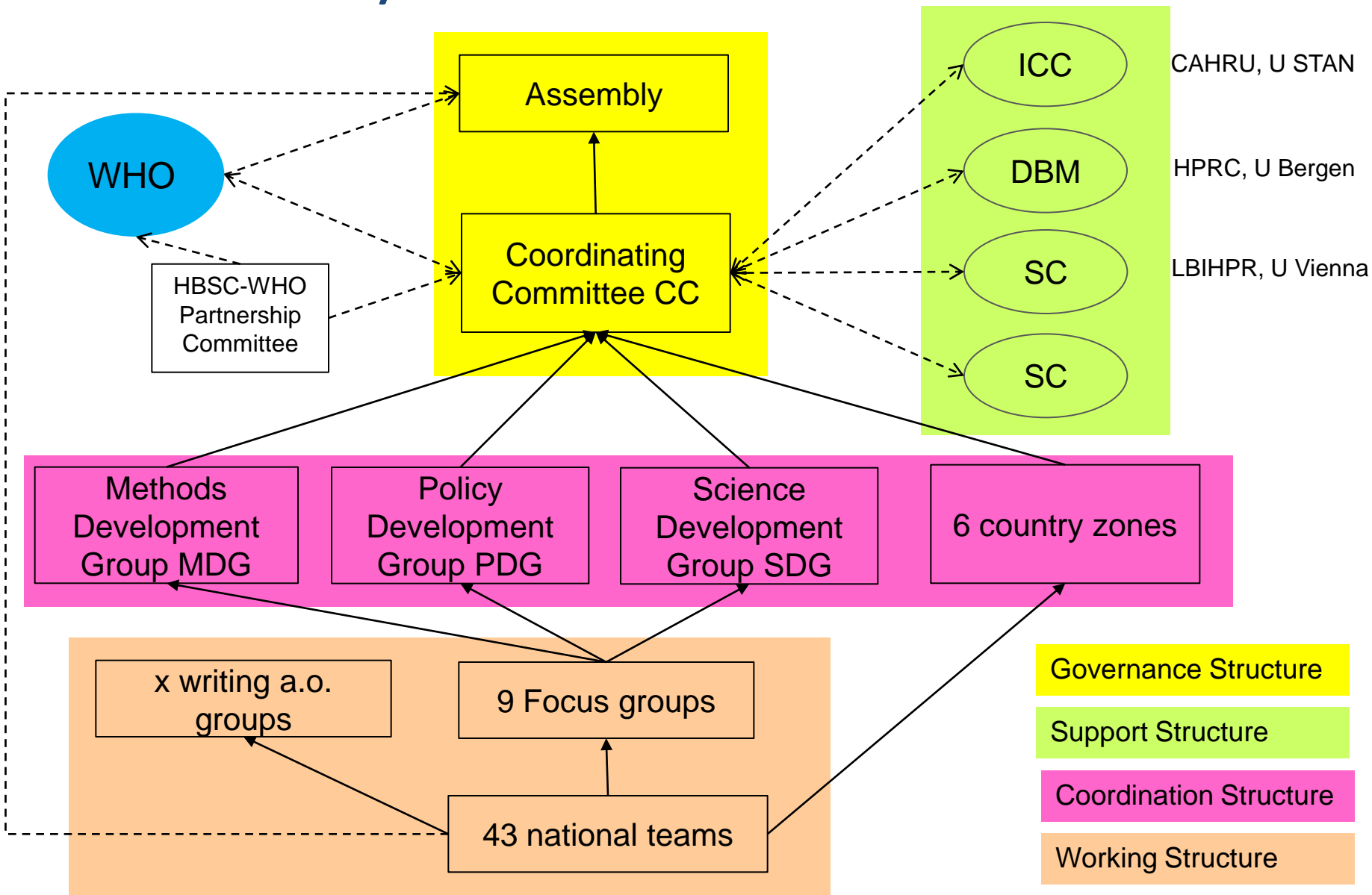
Health Policy for Children and Adolescents, No. 4

EUROPE

Young people's health in context

Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study: international report from the 2001/2002 survey

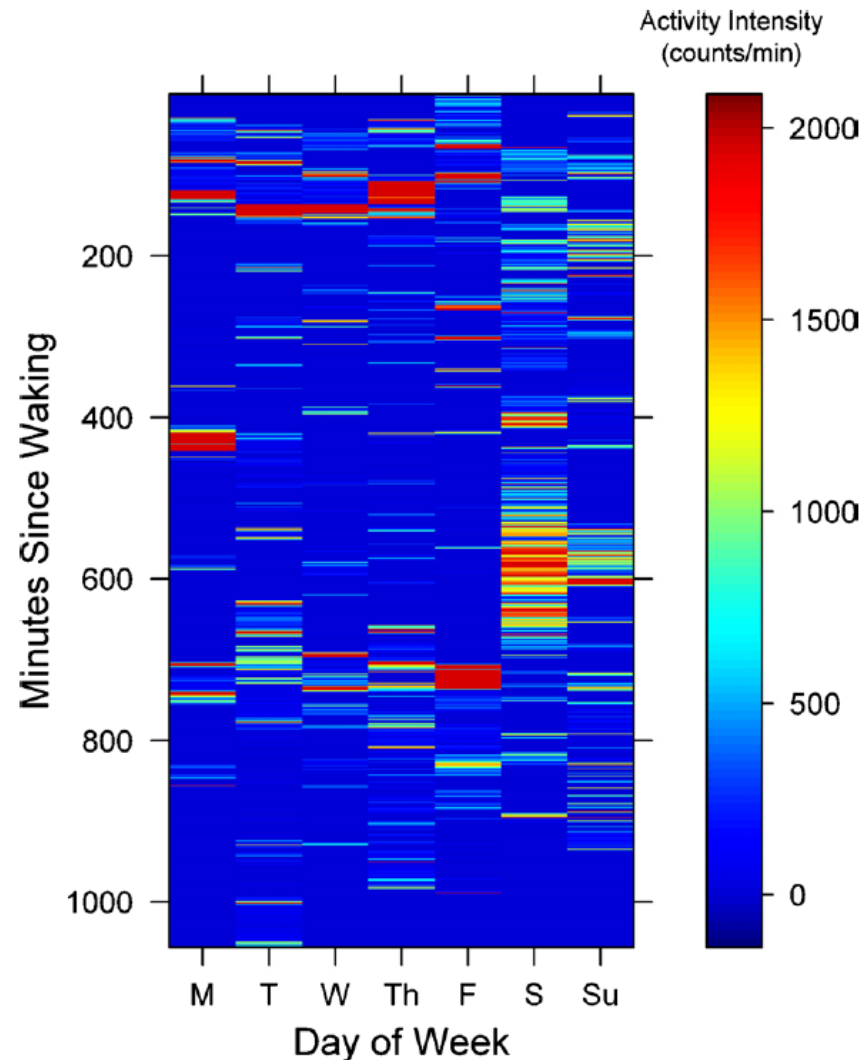
HBSC Studie – systém řízení



HBSC Studie – výzkumný protokol

Jak často se ve svém volném čase věnuješ nějaké pohybové aktivitě v takové míře, že nemůžeš popadnout dech nebo se zpotíš?

Každý den	<input type="checkbox"/>
4 – 6 krát týdně	<input type="checkbox"/>
2 – 3 krát týdně	<input type="checkbox"/>
Jedenkrát týdně	<input type="checkbox"/>
Jedenkrát měsíčně	<input type="checkbox"/>
Méně než jedenkrát měsíčně	<input type="checkbox"/>
Nikdy	<input type="checkbox"/>



Sport u teenagerů vede k pití alkoholu

Sportem ku zdraví – ale také ke konzumaci alkoholu. Vyplyvá to z nové studie zaměřené na trávení volného času mládeže.

EVA VLČKOVÁ

odborníci upozorňují, že po

dati na otázky související s trávením volného času a konzumací alkoholu i dalších návykových látek. „Studie HBSC se zaměřovala na 26 volnočasových aktivit, z toho 12 sportovních,“ uvádí Ladislav Csemý, který byl do roku 2010 jejím hlavním řešitelem. Zároveň upozorňuje, že se studie nesoustředila přímo na rizikové chování, nýbrž na široké spektrum otázek souvisejících

Jedno pivo po fotbalku?

■ Někdy bývá po sportu coby ideální iontový nápoj doporučováno pivo.
■ „Jedno pivo je tak na hraně, má vitamíny a obsahuje hořné vosky, takže má i jisté pozitivní účinky. Nedoporučovala bych ho ale pit nálačno a už vůbec ne ho doplňovat

■ Jestliže někdo při sportu ztratil hodně tekutin a pak vypije i třeba jen jedno pivo, alkohol se velmi rychle vstřebá a dotýcný může být podle experta Karla Nešpora i po malé dávce silně opilý.
■ To pak zvyšuje riziko úrazu i dalších komplikací. Týká se to

děti sice vykazují vyšší pravidelnou konzumaci alkoholu, pokud se ale podíváme na nadměrné užívání, tedy opakovanou opilost, zde sport působí spíše pozitivně,“ uvádí Hamřík.

Další data ze studie HBSC navíc prokazují, že daleko větším problémem je, pokud děti tráví hodně času u televizních nebo počítačových obrazovek. Tyto děti mají

je také to, že rodiče často od dětí do školy autem. „Děti totiž přicházejí o chůzi a další formy pohybu, které byly dříve zcela přirozené,“ dodává.

Jako špatná dávka inzulínu
Nad pitím alkoholu po sportu, respektive nad jeho množstvím by se ale měli zamyslet i dospělí. Podle Markěty Martinkové z katedry bio-

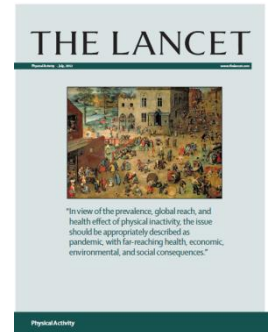
Table 2.: Effects of physical activity (PA) and screen-based activity (SA) on risky behaviour, eating habits, school-related aggressive behaviour adjusted for age.

		Slovakia		Czech republic	
		Boys	Girls	Boys	Girls
Risky behaviour					
Smoking at least weekly	PA	0.76 (0.57-1.01)	0.64 (0.48-0.87)**	0.87 (0.62-1.20)	0.73 (0.56-0.94)*
	SA	1.07 (0.81-1.40)	0.85 (0.63-1.14)	1.94 (1.45-2.61)***	2.39 (1.84-3.10)***
Lifetime drunkenness	PA	0.81 (0.64-1.02)	0.95 (0.76-1.19)	1.17 (0.90-1.52)	1.03 (0.81-1.30)
	SA	1.81 (1.43-2.29)***	1.92 (1.51-2.42)***	1.63 (1.32-2.03)***	2.30 (1.83-2.89)***
Aggressive behaviour					
Bullying others	PA	0.97 (0.74-1.26)	0.92 (0.73-1.17)	1.11 (0.64-1.91)	1.36 (0.78-2.40)
	SA	1.42 (1.10-1.83)**	1.39 (1.10-1.77)**	1.87 (1.18-2.96)**	1.88 (1.14-3.11)*
Frequent fighting	PA	1.01 (0.78-1.30)	0.92 (0.73-1.16)	1.42 (1.11-1.83)**	1.01 (0.69-1.48)
	SA	2.29 (1.76-2.99)***	1.72 (1.35-2.19)***	1.65 (1.35-2.01)***	1.62 (1.13-2.33)***
Eating habits					
Regular breakfast on weekdays	PA	0.98 (0.82-1.18)	0.88 (0.75-1.03)	1.41 (1.14-1.75)**	1.26 (1.05-1.51)*
	SA	0.71 (0.60-0.84)***	0.72 (0.62-0.85)***	0.59 (0.49-0.70)***	0.60 (0.50-0.71)***
Daily fruit consumption	PA	1.02 (0.84-1.24)	1.06 (0.90-1.27)	1.90 (1.50-2.40)***	1.67 (1.39-2.01)***
	SA	0.77 (0.65-0.93)**	0.96 (0.81-1.14)	0.72 (0.60-0.86)***	0.85 (0.71-1.01)
Daily vegetables consumption	PA	1.08 (0.88-1.33)	1.04 (0.86-1.25)	1.49 (1.16-1.92)***	1.51 (1.25-1.82)***
	SA	0.83 (0.69-1.01)	0.82 (0.68-0.99)*	0.73 (0.60-0.89)**	0.96 (0.80-1.15)

pokř
tlaču
tivní
přív:
sport
složí
U
bal,
nec
ho
s
haz
maty
jen
huan
fe
mi
ti
P
ze-B
z
Ps
cház
zkun
publ
z
nic
nácti
mezi

Evidence-based intervention in physical activity: lessons from around the world

Gregory W Heath, Diana C Parra, Olga L Sarmiento, Lars Bo Andersen, Neville Owen, Shifalika Goenka, Felipe Montes, Ross C Brownson, for the Lancet Physical Activity Series Working Group*



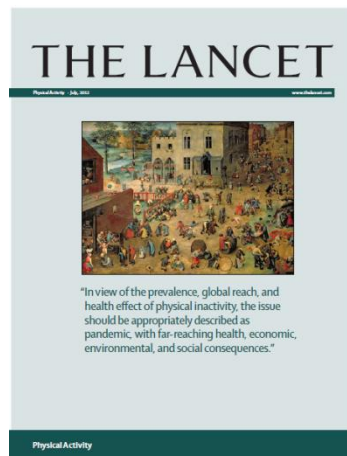
	Number of reviews	Type of reviews	Median year of publication (range)	Countries in which included studies were done	Number of studies of minorities and populations of low socioeconomic status
School	5	3 narrative; 1 review of reviews; 1 meta-analysis	2011 (2009–11)	USA, France, Norway, Belgium, Germany, Greece, Australia, Russia, England, Canada, Brazil, Iran, Denmark, Sweden, and Spain	2
Workplace	5	4 narrative; 1 meta-analysis	2005 (2002–10)	USA, Australia, New Zealand, Finland, Spain, England, Belgium, Norway, and Canada	Not specified
Community	14	12 narrative; 1 review of reviews; 1 meta-analysis	2008 (2002–11)	England, Scotland, Wales, USA, Australia, Switzerland, Finland, Germany, Canada, Belgium, Brazil, Netherlands, Russia, China, Denmark, Chile, Colombia, Cyprus, Philippines, Iran, Pakistan, and Norway	8
Clinical or primary care	18	17 narrative; 1 meta-analysis	2005 (2000–10)	USA, Australia, New Zealand, England, Canada, Sweden, Finland, South Korea, Spain, Austria, China, Croatia, Italy, France, Netherlands, Norway, Japan, and Belgium	5
Several settings	58	40 narrative; 3 reviews of reviews; 15 meta-analyses	2008 (2001–11)	USA, England, Scotland, Wales, Sweden, Australia, Belgium, Canada, Denmark, Netherlands, Germany, Norway, Finland, Ireland, Switzerland, Greece, France, Spain, South Korea, New Zealand, North Korea, Japan, and Colombia	27
Total	100	76 narrative; 5 reviews of reviews; 19 meta-analyses	--	--	42

Table: Characteristics of reviewed studies by setting and target group

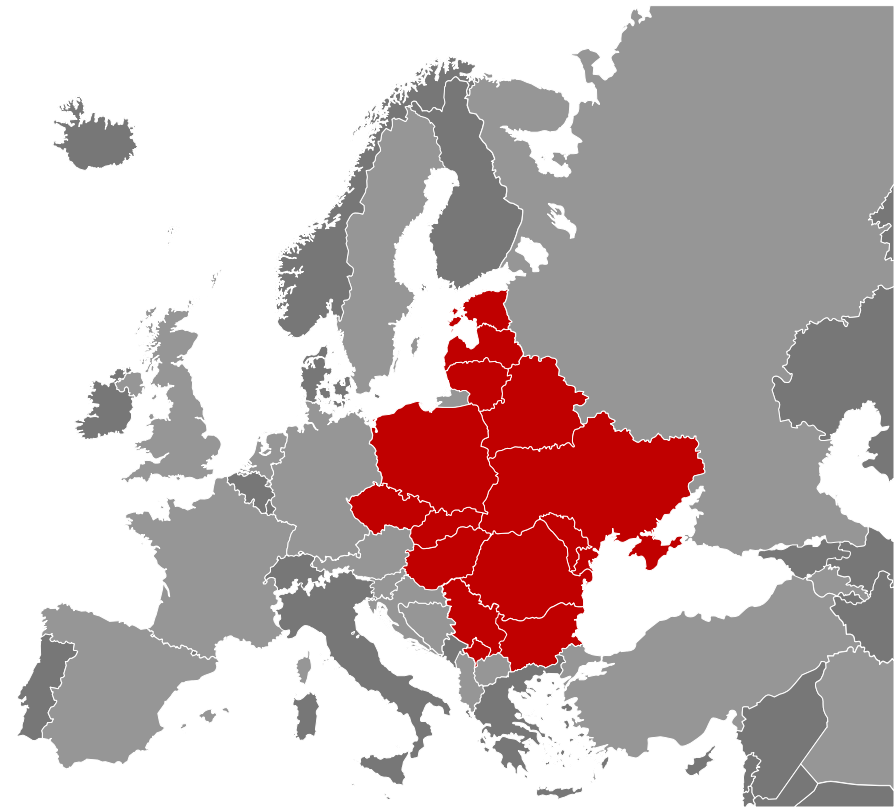
Evidence-based intervention in physical activity: lessons from around the world

*Gregory W Heath, Diana C Parra, Olga L Sarmiento, Lars Bo Andersen, Neville Owen, Shifalika Goenka, Felipe Montes, Ross C Brownson, for the Lancet Physical Activity Series Working Group**

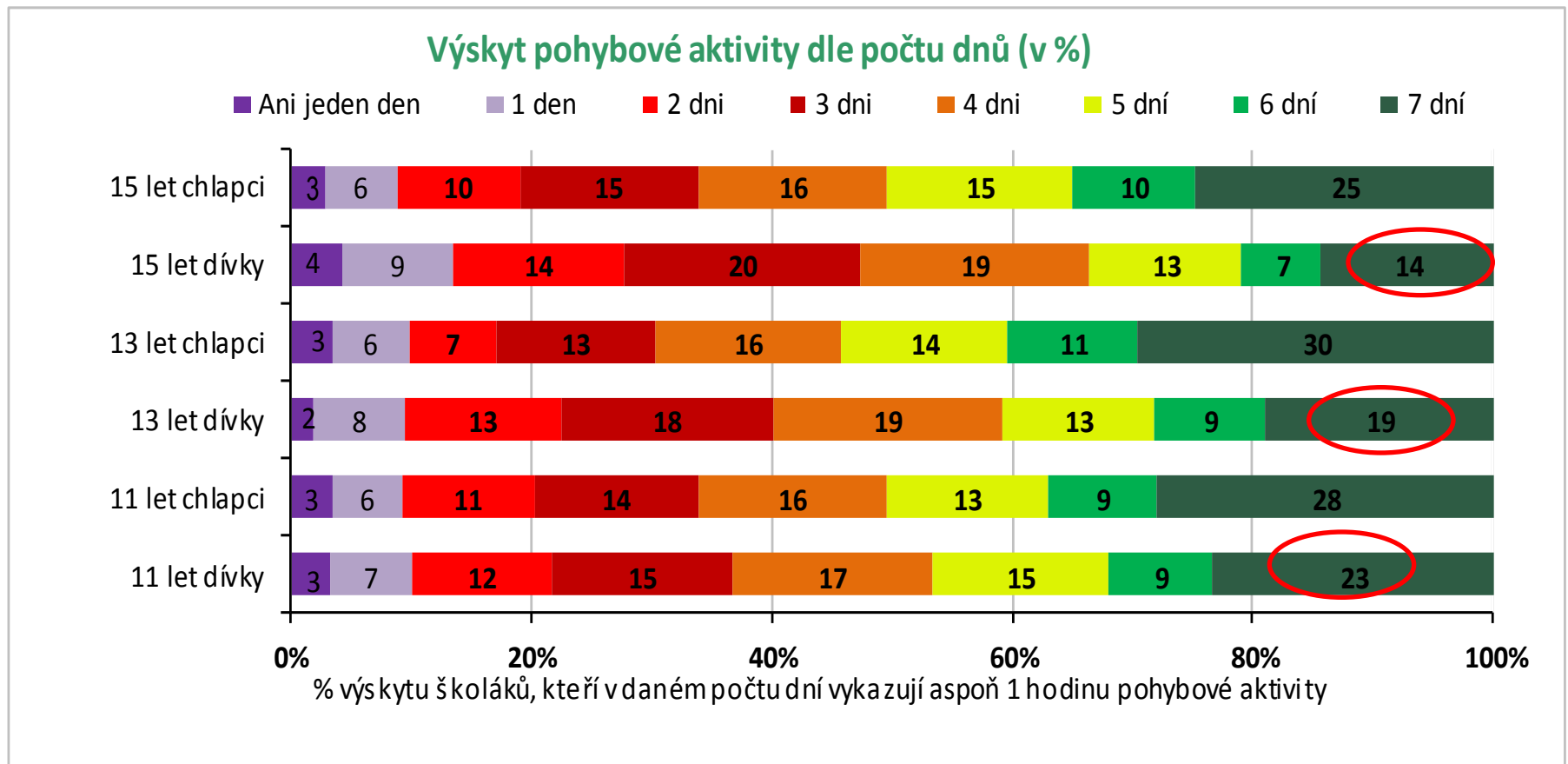
Počet publikovaných studií ze zemí střední a východní Evropy?



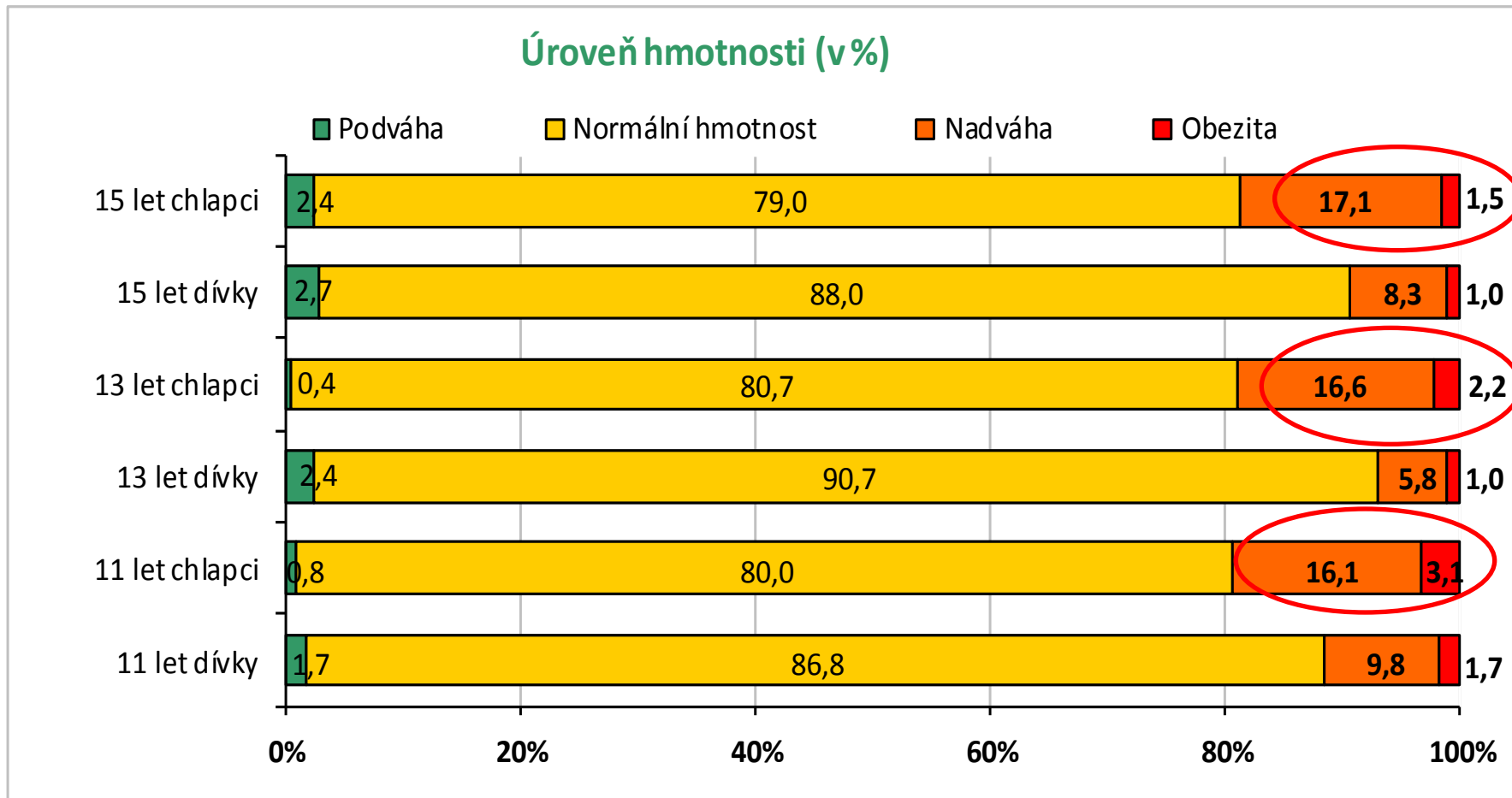
= 0



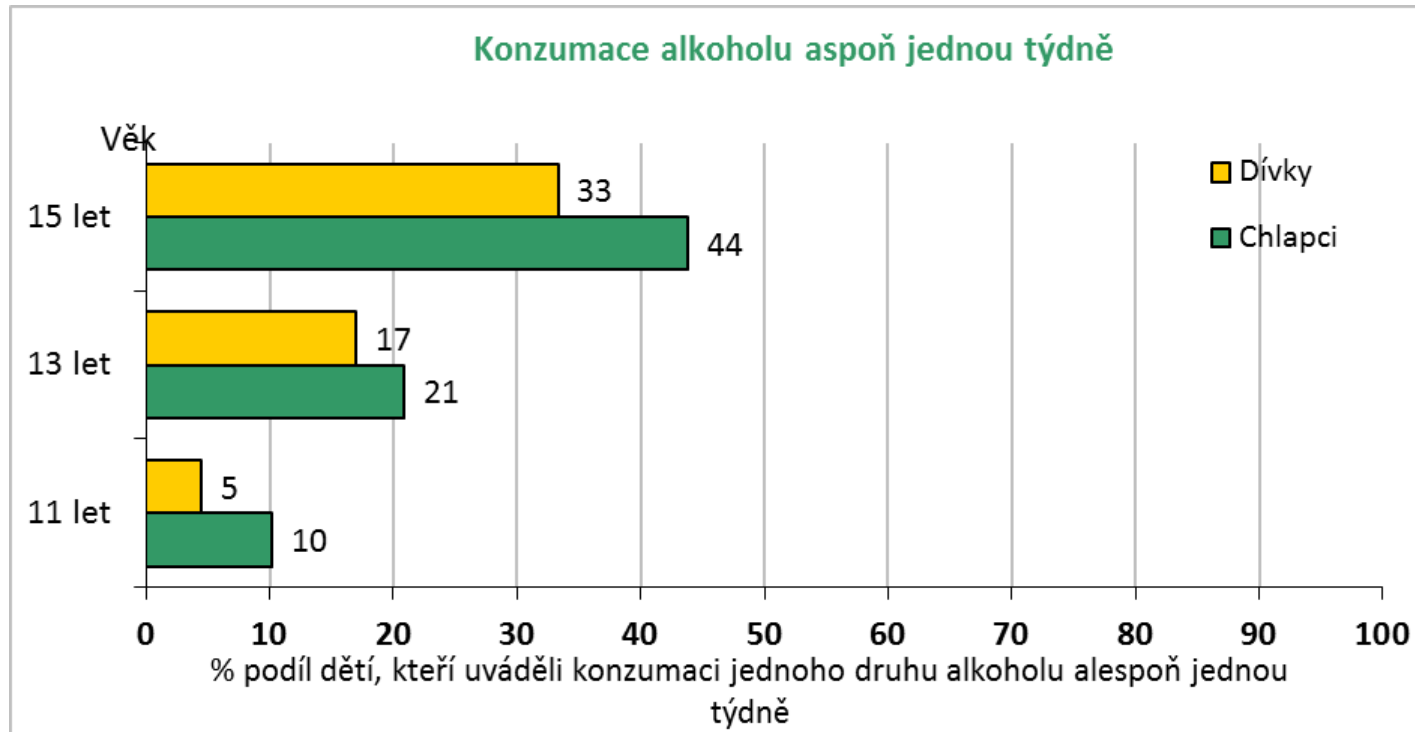
Počet dní, kterých se z uplynulých 7 dní věnoval pohybové aktivitě alespoň jednu hodinu



Nadváha a obezita u dětí v ČR



Pití alkoholu u dětí



Kalman et. al. (2011).

Mezi roky 2006 a 2010 vzrostl počet dětí, které uvedly, že byly opakovaně opilé (u 15 letých chlapců byl nárůst ze 37 % na 46 %, u děvčat ze 30 % na 40 %).

11-year-olds who drink alcohol at least once a week

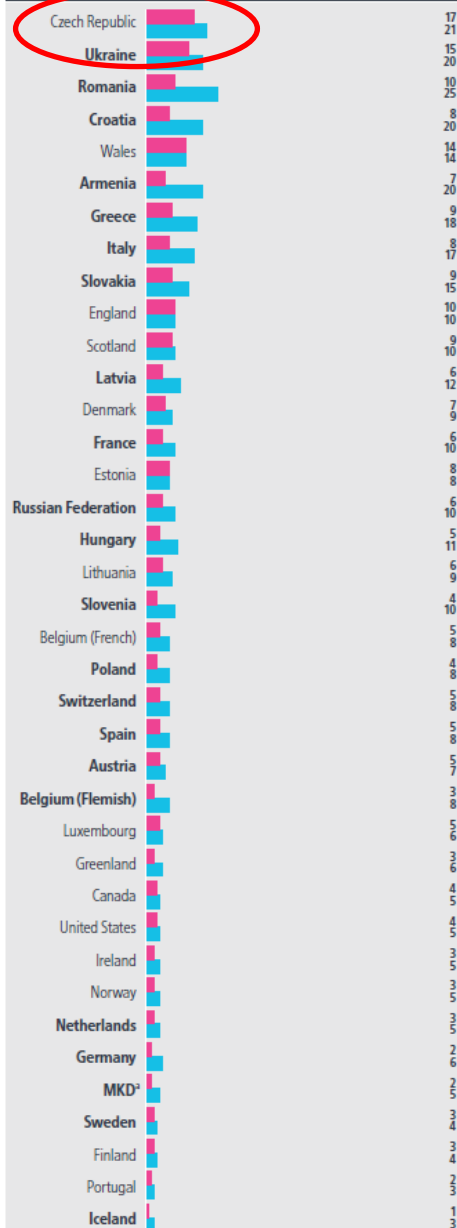
GIRLS (%)
BOYS (%)



HBSC average (gender) 2
5
HBSC average (total) 4

13-year-olds who drink alcohol at least once a week

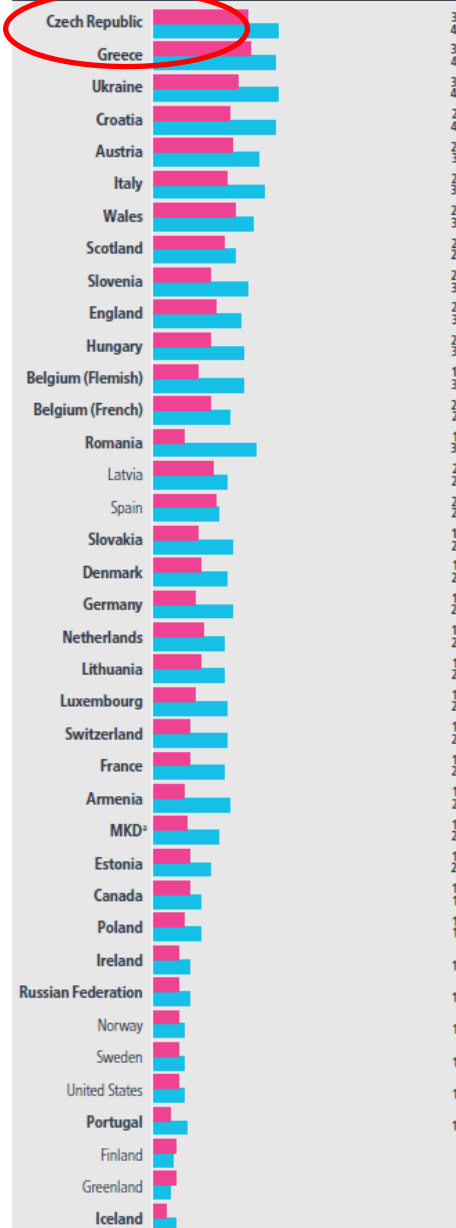
GIRLS (%)
BOYS (%)



HBSC average (gender) 6
10
HBSC average (total) 8

15-year-olds who drink alcohol at least once a week

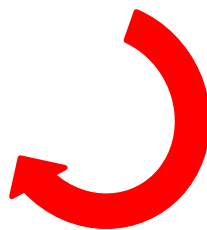
GIRLS (%)
BOYS (%)



HBSC average (gender) 17
25
HBSC average (total) 21



VYSOKÁ MÍRA SEDAVÉHO CHOVÁNÍ



Co s tím?

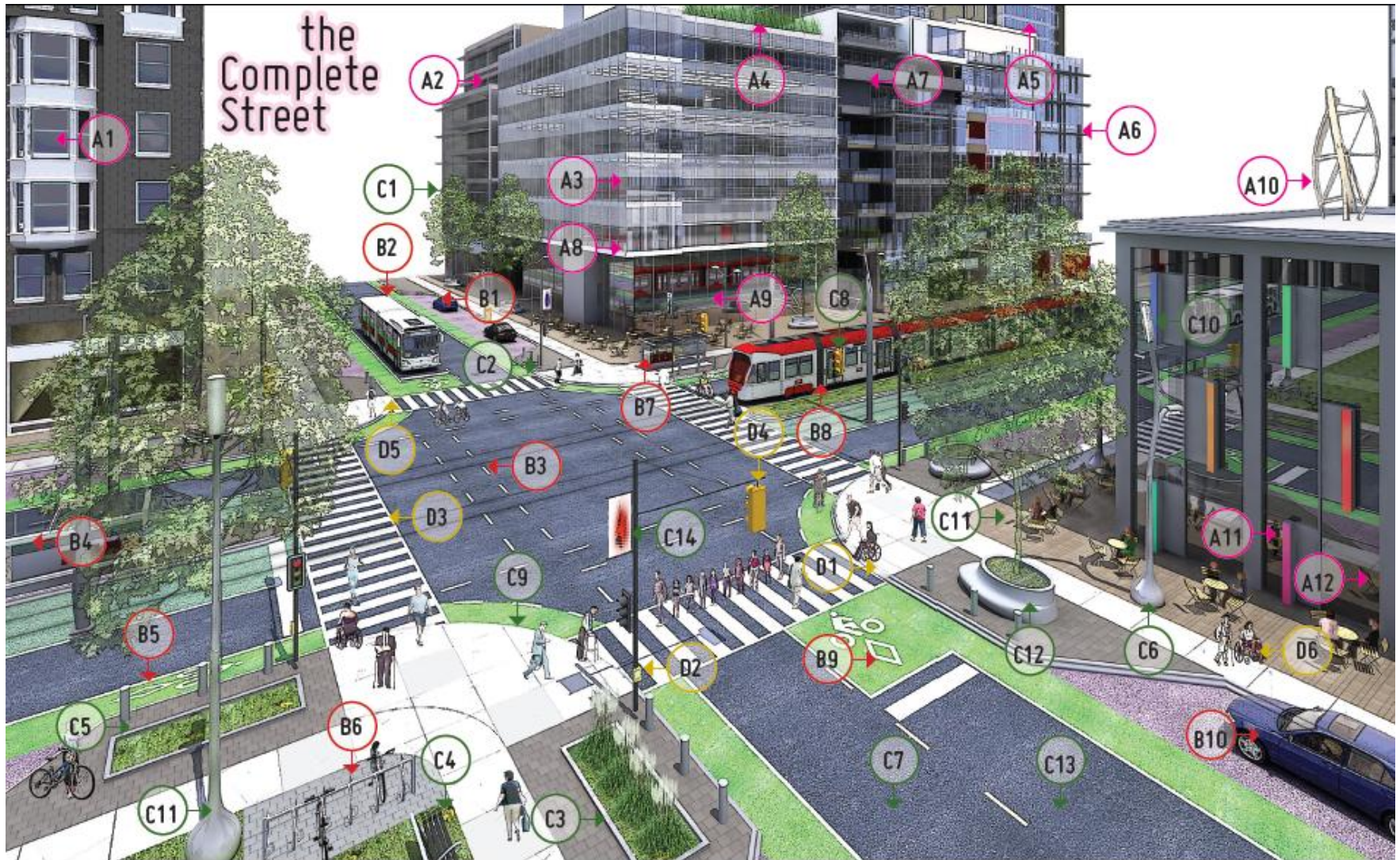


1. Komunální politika je lidem nejbližší lidem
2. Opatření přijatá v komunální politice mají nejrychlejší efekt na koncového uživatele



Nemůžeme za Vás rozhodnout. Můžeme vytvořit podklady pro správné rozhodnutí.





A Buildings

B Mobility

C Streetscape

D Accessibility

1. HBSC Studie

- komplexně mapuje životní styl mladé generace (11, 13 a 15 let) ve vašem městě
- kouření, alkohol, pohybová aktivita, dietní zvyklosti, sexuální chování ... a další.
- srovnatelná data s národními a mezinárodními daty
- specificky modifikováno pro potřeby jednotlivých obcí

The screenshot shows the HBSC website homepage. At the top, there is a navigation menu with links for home, about HBSC, news, publications, methods, data, membership, members' area, and contact. The main content area features a 'Recent News' section with several articles, including 'Just Published: WHO/HBSC International Report' and 'HBSC Scotland publishes: Trends in adolescent eating behaviour'. There are also social media links for Facebook and Twitter.

The cover of the national report is titled 'HBSC - ČESKÁ REPUBLIKA - 2010' and 'NÁRODNÍ ZPRÁVA O ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍM STYLU DĚTÍ A ŠKOLÁKŮ'. It is based on the 2010 international survey 'Health Behaviour in School-aged Children: WHO Collaborative Cross-National Study (HBSC)'. The authors listed are Michal Kalman, Erik Sigmund, Dagmar Sigmundová, Zdeněk Hamřík, Luděk Benes, Darja Semčizová, and Ladislav Čížky. The cover features a photograph of a group of diverse children sitting on the ground and smiling.

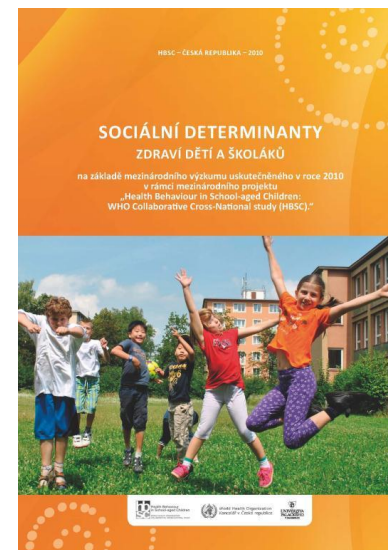
The cover of the WHO report is titled 'HEALTH POLICY FOR CHILDREN AND ADOLESCENTS, NO. 6' and 'World Health Organization REGIONAL OFFICE FOR EUROPE'. The subtitle is 'Social determinants of health and well-being among young people'. The cover features a colorful illustration of a bus filled with children and a person standing outside. The HBSC logo is visible in the bottom right corner.

1. HBSC Studie

Co je obsahem:

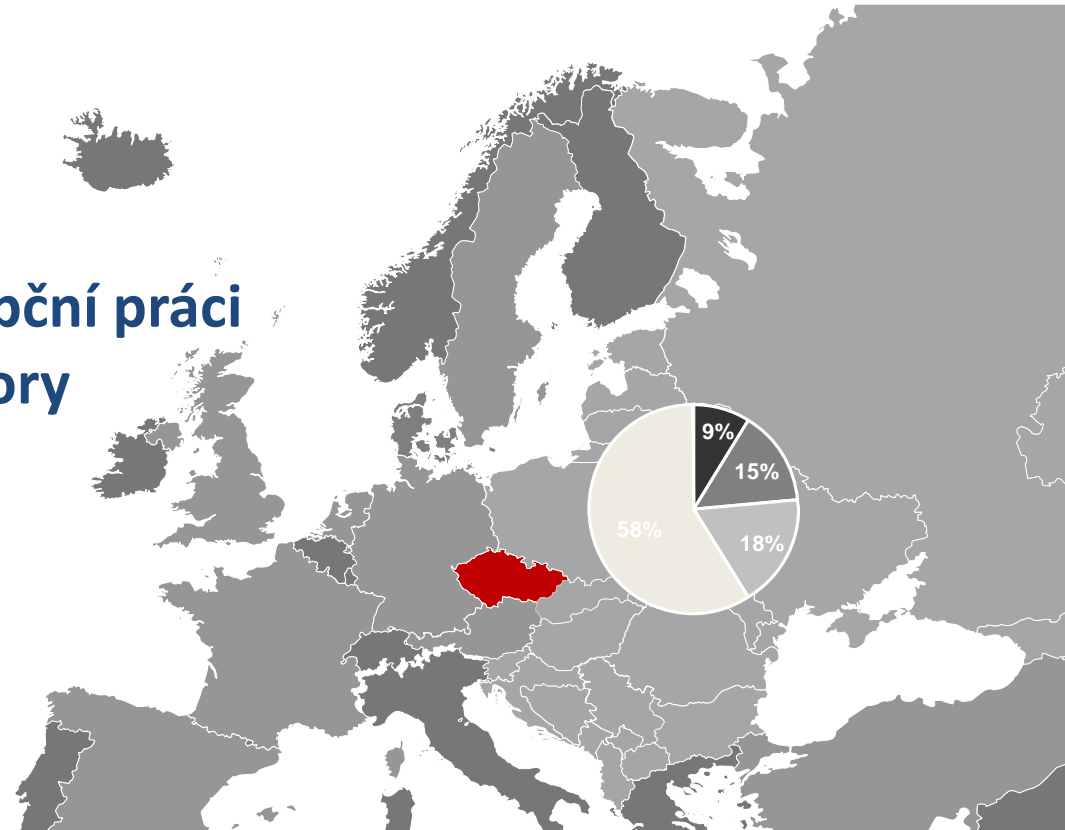
- Komplexní příprava výzkumného protokolu a zajištění sběru dat na reprezentativním vzorku školáků v dané obci
- Zpracování a interpretace dat
- Zpracování komplexní zprávy o zdraví a životním stylu školáků v dané obci včetně národního srovnání
- Doporučení pro orientaci politiky podpory zdraví

MOŽNÉ TAKÉ PRO KRAJE!!!



2. Central European Leisure Study

- Mezinárodní dotazník zaměřeny na volný čas mládeže
- Komplexní zmapování volnočasových aktivit 11 – 15letých školáků včetně sportovních preferencí
- Lze kombinovat se sběrem HBSC dotazníku
- Data vhodná pro koncepční práci v oblasti systému podpory volnočasových a sportovních aktivit úrovně obcí .



3. SOPARC - System for Observing Play and Recreation in Communities

- Systém pozorování herních činností a rekreace v obcích
- San Diego State University, Kalifornie, USA
- založen na technice momentového časového vzorkování (momentary time sampling) a soustřeďuje se na měření úrovně PA ve veřejných parcích
- Vhodný nástroj pro evaluaci intervencí i investic do infrastruktury pro volný čas



3. SOPLAY - System for Observing Play and Recreation in Communities



4. SOPLAY - System for Observing Play and Leisure Activity in Youth



4. **GPAQ – Global Physical Activity Questionnaire**
IPAQ – International Physical Activity Questionnaire
- **Mezinárodní nástroje - dotazníky využívané pro výzkum v oblasti pohybové aktivity a sedavého chování u dospělé populace (práce, transport, volný čas, sedavé chování)**
- **Využívané také při intervenčních programech podpory zdraví na pracovišti – např. úřadu**



Děkuji Vám za pozornost...

Zdeněk Hamřík

Vedoucí Katedry rekreologie Fakulty tělesné kultury
Univerzity Palackého v Olomouci,
Zástupce hlavního řešitele mezinárodní
kolaborativní studie HBSC – Health Behaviour in
School-aged Children, Olomouc, Česká republika;
zdenek.hamrik@hbsc.org
+420 604 156 687



Fakulta
tělesné kultury

