

1/5 Každodenní pohyb dětem chybí

HBSC: anonymní dotazníky českých školáků ve věku 11–15 let

66 %

organizovaně
sportuje

< 20 %

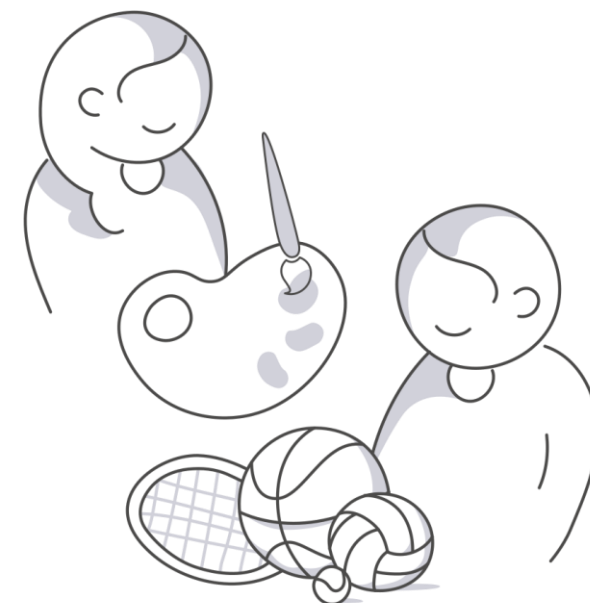
uvádí alespoň hodinu
pohybu každý den

Hodinu denně uvádí 15 % dívek a 22 % chlapců.
V 11 letech je to 22 % dětí, v 15 letech 14 %.

Co může udělat město

Otevřít školní hřiště a propojit je s bezpečnými trasami.

HBSC 2022. Zdravá generace: [Pohybová aktivita](#)



2/5 Aktivních cest do školy ubývá

Pěšky nebo na kole jako hlavní způsob cesty do školy

≈ 72 %

2006



≈ 55 %

2022

Co by dětem pomohlo:

69 %

bezpečnější
přecházení

69 %

bezpečné
uložení kola

61 %

klidnější
doprava

Co může udělat město

Upravit školní trasy a zklidnit ranní provoz před školami.

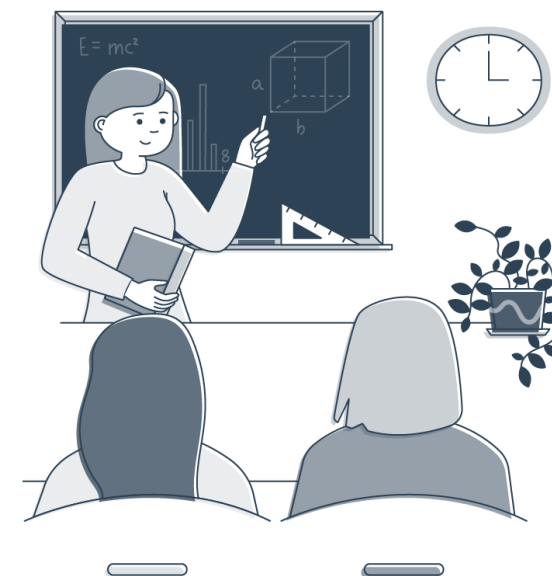
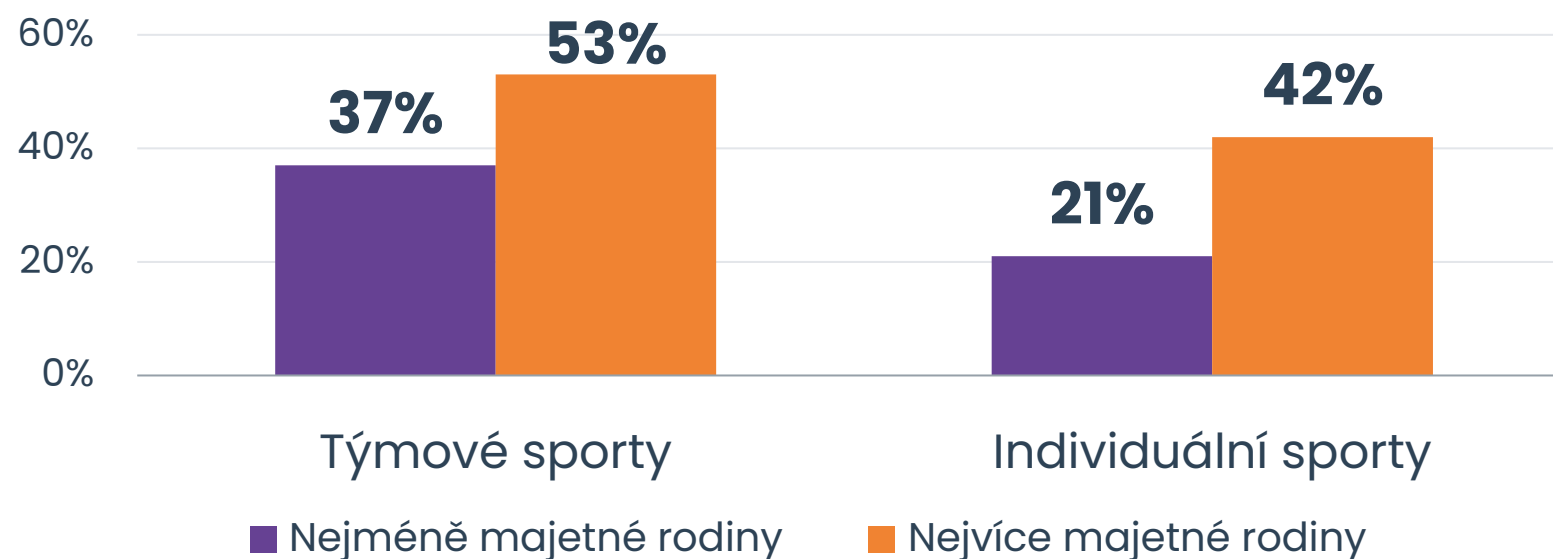
Trend: HBSC 2006–2022, [CEJPH 2025](#). Podmínky pro cestování: HBSC 2022, [Zdravá generace](#).





3/5 Sportování souvisí s rodinným zázemím

Účast v organizovaném sportu podle majetnosti rodiny



Co může udělat město

Dotace vázat na dostupnost aktivit a zapojení znevýhodněných dětí.

HBSC 2022. Zdravá generace: [Socioekonomické rozdíly](#). FAS = materiální zázemí rodiny.

4/5 Teenageři potřebují místo ve městě

21 %

děti se denně setkává
s kamarády venku

3 z 10

náctiletých chodí několikrát týdně
pro zábavu do nákupních center



Co může udělat město

Navrhovat s teenagery místa pro setkávání a volný pohyb.

HBSC 2022. Zdravá generace: [Volný čas](#). Setkávání venku není ukazatelem intenzity pohybu.

5/5 Pohyb a odpočinek v běžném dni

57 %

děti chodí s rodiči
na procházku alespoň týdně

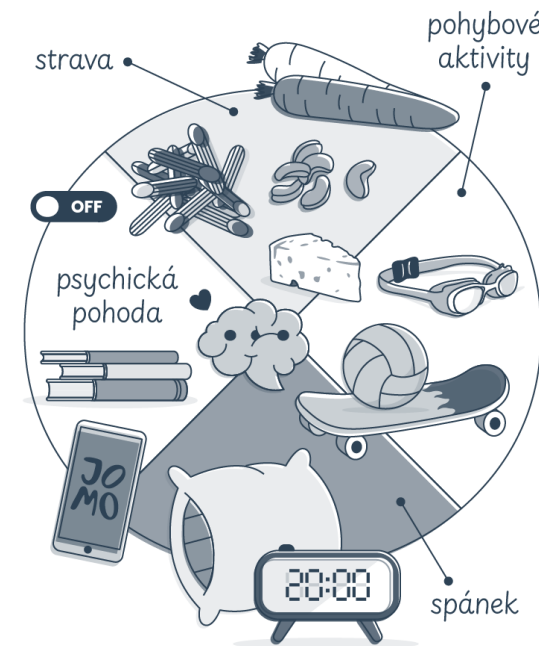
7 h 55 min – 7 h 59 min

průměrný spánek dívek a chlapců ve školních dnech (2022)

Co může udělat město

Zpřístupnit rodinné aktivity a plánovat dětské tréninky včas.

Procházky: HBSC 2002/2022, [Zdravá generace](#). Spánek: HBSC 2022, [CEJPH 2025](#).



the City of Utrecht (NL) has restored historic canal made into motorway in the 1970s

